IL FAUT CROIRE

believe. ask. connect.

Pour démontrer à une personne que vous CROYEZ ce qu'elle vous dit, vous pouvez faire ce qui suit :

- Dites-lui que vous la croyez.
- Soyez à l'écoute de cette personne et permettez-lui de partager tout ce qu'elle veut vous dire avant de lui répondre.
- Écoutez-la avec calme, en silence.
- Répétez-lui dans vos propres mots ce qu'elle vous a dit pour vous assurer d'avoir bien compris son message.
- Évitez de colporter ce qu'elle vous a confié.
- N'en faites part qu'à ceux qui sont en mesure de lui venir en aide comme, par exemple, une infirmière ou un travailleur social, et ne le faites qu'avec son consentement.
- Posez des gestes de réconfort, en lui tenant la main, par exemple.
- N'oubliez pas qu'il faut du courage pour faire confiance à quelqu'un.

ᐸᐅᒃᑑᑎᑦ
ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ
PAUKTUUTIT
INUIT WOMEN OF CANADA
pauktuutit.ca/abuse-prevention