ᖃᓄᐃᓐᖏᓐᓂᓐᓂᑦ
ᖃᐅᔨᒪᒋᑦ – ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᑎᒋᑦ!

ᐊᐱᖅᑯᑎᑦᓴᖃᕈᕕᑦ

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᕕᓪᓘᓐᓃᑦ ᐋᓐᓂᐊᕕᒥᑦ
ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᒧᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᕆᑦ.

ᐊᕐᓇᐃᑦ, ᐃᓐᓇᕈᖅᐸᓪᓕᐊᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓕᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᓯᐊᕐᓂᖅ

www.pauktuutit.ca/health

Xs4©t5 Pauktuutit
wkw5 x3Nw5 vNbu INUIT WOMEN OF CANADA

ᐃᓚᖏᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓘᑕᖃᕐᕕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐ-ᓘᑕᐅᓯᒪᔫᔮᓐᖏᑦᑑᔪᓐᓇᖅᐳᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᐊᑯᓃᖅᑐᒨᖓᔪᓂᒃ ᐋᓐᓂᐊᖅᑖᕈᓐᓇᖅᑐᖅ ᐃᓅᓕᓴᖅᑕᐅᓐᖏᑐᐊᕈᑎ.
ᖃᓄᓕᒫᖅ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᓴᐳᑎᒍᓐᓇᖅᐳᑎᑦ:

• ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᕙᓪᓗᑎᑦ, ᐱᖃᓯᐅᑎᑦᓱᓂ ᓄᓕᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᐃᑦᑐᓗᑦᑕᐅᓯᒪᓐᖏᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖔᖅᐱᑦ;
• ᐅᓱᒻᒧᑦ ᐴᕐᓂᒃ ᐊᑐᖅᐸᓪᓗᑎᑦ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᓴᐳᑎᓗᑎᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
• ᐊᐃᑉᐸᖃᕈᕕᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᑐᓂᕐᕈᑎᖃᕐᕕᒋᔭᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᓱᒻᒧᑦ ᐴᕐᓂᒃ ᐊᑐᖃᑦᑕᕈᒪᓐᖏᒃᑯᕕᑦᒃ, ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᖅᑳᕆᐊᑐᕗᓯᒃ ᓄᓕᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᐃᑦᑐᓗᖅᑕᐅᓯᒪᓐᖏᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖔᔅᓯᒃ.

ᐃᓅᓯᖅᑎᒍᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᓪᓗᑕ

ᓱᓇᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐊᓯᔾᔨᓲᑦ,
ᐱᖃᓯᐅᑎᑦᓱᓂ ᐊᐃᑉᐸᕇᓐᓂᖅ. ᐃᓄᐃᑦ
ᐃᒻᒪᖃ ᓄᑖᓂᒃ ᐊᑑᑎᕙᓪᓕᐊᔪᑦ
ᐊᒻᒪᓗ, ᐃᓚᖏᓐᓂᒃ, ᐊᓯᐊᓂᒃ
ᐊᐃᑉᐸᖃᓕᖅᓱᑎᒃ. ᐃᓐᓇᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑦᓱᑕ ᑐᑭᓯᒪᓐᖏᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᒍ ᓱᓕ

ᑕᐃᒫᑦᓴᐃᓐᓇᖅ ᓄᓕᐊᕐᓂᕐᒧᑦ
ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒦᒍᓐᓇᓂᑦᑎᓐᓂᒃ
ᓄᓕᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᐃᑦᑑᕐᓘᑕᐅᒍᓐ-ᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐅᒃᑯᑦ

ᐊᐃᑦᑑᕐᓘᑕᐅᒍᓐᓇᖅᑐᓂᒃ ᓲᕐᓗ ᖁᐱᕐᕆᓯᒪᓂᖅ ᒑᓇᕆᐊ, ᑲᓚᒦᑎᐊ, ᑎᖑᓪᓗᓐᓇᖅᑐᖅ (hepatitis C)
ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓴᐱᑦᓴᖅ (HIV).

ᐊᕐᓇᖅ ᓇᔾᔨᓕᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒐᒥ
ᖁᐱᕐᕆᒍᓐᓇᐃᓪᓕᓐᖏᑦᑐᖅ

ᓄᓕᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᐃᑦᑑᓘᑕᐅᒍᓐᓇᖅᑐᖅ. ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᖅ ᓄᓕᐊᖃᑦᑕᖅᑐᖅ

ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑐᒦᒍᓐᓇᖅᑯᖅ.