

SIGAAQTLUK: NUTAAQLU NATDJITAAQLU ILAKKALU



SUKAYUQ TUTQAANAITUQ

- Inugiaktut ilisaqluutin qanuq sigaaqtluk atugaa isaktuaq nauyuaq nutararaaluk, nutaratlu.
- Qanuq sigaaqtluk atugaa (sigaaqtuaq, surautat, niriyaaalu), tadjvinaq sivituyumik annirnaqtuaq nauyuaq isaktuaq tapqua nutararaalut.
- Naluyuut qapsit sigaaqtluk uqqituaq atugaa natdjitaaqtuaqmun miluktisiyuaq.
- Nangiarnaqtuq mikliyuaq ikayuqtuaq piksagaa ilvitlu asulu allauyuaq mikliyuaq taamna sigaaqtluk atugaa.

*There's More to This than
Cannabis*

Ilisaqluutin kiilu [LetsTalkAboutUjarak.com](https://www.lets-talk-about-ujarak.com)

SIGAAQTLUKLU NATDJITAAQTUAAQ

Sigaaqtluk piksagaa kiilu 400 surautat qaitaa amaamak nutararaalukmun.

- Taamna nutararaaluk iluani anirniq sigaaqtluk, tadjvainaq irniyuq asiin mikiyuq nutararaaluk mikliyuq uqumaitilaa.
- Inukittut amaamat ilaksaqtuq atugaa sigaaqtluk ikayuqtuq ublami anniarun (miriaq), Innait, surraituq munari ikayuqti, inuuniarvik irnipkaiyi taimaaga allauyuq tutqaanaittuq ilaksaqtuq uumayuq tutqiknaiktuq sulit natdjitaqtuq.



SIGAAQTLUKLU NUTRAQLU NAUYUAAQ

Inukittut qiniraa isuma sigaaqtluk atugaa natdjitaqtuq allauyuq nutaraq nauyuq inuusiqlu. Tadjvainaq isaktuaqlu qaritaq nauyaq ilisaqtuq nutaraqmun tapqua:

- Mikiyuqmiq tutqaanaittuq
- Nutqangalaiktuq
- Itqaqnaituq
- Ililaituq ilisarvikmi

SIGAAQTLUKLU MILUKTISIYUAAQ

- Sigaaqtluk (THC) taamna sigaaqtluk qaitaa amaamak miluk asiin niriyaq nutararaaluk paqitaa anaqmun.
- Nutararaalut iluani THC taamna amaaman miluk yarayuq pitchiriittuq mulumun.
- Naluyuut taamna THC sigaaqtluk mikliyuq amaaman miluk (taamna malrukupiaq ubluangit mikiyuqmiq ilisaqtuq), miluk piimayuaq taamna sigaaqtluk takunaktuq amaaman miluk isumaliuqnaituq.

MIKLIYUAAQ ANNAIRGUVIT – ANNAIQTUQ MIKLIYUAAQ ISUMAYUAAQ

- Nutqaqnaituq sigaaqtluk, mikliyuutin qapsit sigaaqtluk atugaa.
- Mikliyuq qapsit atugaa sigaaqtluk. Atugaa ubluq tamaan taimungamun, mikiyuq atugaa ubluangit sanasuillutik akunrani.
- Atugaa sigaaqtluk surautat mikliyuq THC angiyuklu sigaaqtluk (CBD), annirnaiyautit surautat.
- Allauyuq niq sigaaqtluk surautat maqaiglutin sigaaqtluk. Surautat, gaasiliq sigaaqtluk, mikliyuq taamna surautat nutararaalukmun ilauni nauyuq. Aglaan isumalutin sigaaqtluk niriyuq timimi sivitiumik.
- Atugaa sigaaqtluk kisiani allauyuq surautat tamna taugaaq, taan'ngaq annirnaiyaut.
- Maqaiglutin inimi inuum sigaaqtluktut taugaaq, mikliyuq aniqsaaqtuq malrunnik sigaaq.
- Aniqsaaqtuvit sigaaqtluk, maqaiglutin qanittuq nutarat nanmaktuq amautimun.
- Aglagaa uqqituq tutquqsivik sigaaqtluk surautat aimunmi.



KAYUQTUAAQ AVAYAKLU ILATKALU

- Sigaaqnaituq aimun mikliyuq amaamaklu nutararaaluk aniqsaaq annaiqtuq malrunnik sigaaqtluk.
- Aimunmi sigaaqtluk tapqua natdjitaqtuq kinguvatigun irniyuq arnaq mikliyuq atugaa.
- Taamna sigaaqtluk surautat pimagaa (sigaakuvik, ingniq, aqiaruyaq) maqaiglutin tapqua atugaa nangiarnaqtuq nutaraqmun aimun.
- Maqaiglutin sigaaqtluk aimun allauyuq takkuani (silami igaliq), qanittatmun asulu qanittuq angmaniq igallit.
- Taimaqtuq sigaaqtluk avayaklu ikayuqtuq taamna surraituq iglum.
- Tutqaanaittuq qaitaa ikayuqtuq isumalu isivriuganaiktuq.
- Qapsit manik pimayaa nutqiuqtuq sigaaqtluk, qanuq manik qaitaa allauyuq taamna miqutitlu anguniaq surautat.
- Paluktinaq aimunmi nakuyuut tutqiktutq ila surraituq niq igliqtuq.



PIKSAGAA IKAYUQTUAAQ

Surraituq munariit inuuniarvik kiilu makpiraat ikayuqtilu sivunniqsuq sulit natdjitaqtuq miluktisiyuq.

