

# UQAQTIYII QULIAQTUAQ



## ✘ SIGAAQTLUK NUNAMI NAUYUAAQ ASIIN ANNAIRGUVITNAITUQ ATUGAA

- Sigaaqtluk tadjvinaq annaiqtuq timimun isumalu atugaa ubluq taman taimungamun, inugiaktut atugaa surautat angiyut sigaaqtluk (THC), asulu isaktuaq atugaa sigaaqtluk nutaraqmun.
- Inuum ilaksaqtuaq atugaa sigaaqtluk isaktuaq surraituqlu. Taamna, sigaaqtluk piksagaa inugiaktut atdjigiiktuk annaiqtuq surautat taugaaqiangiarnaqtuq puvakmun, uummanmun, auklu.
- Ilisaqtuyuut kiilu sigaaqtlukmu nangiarnaqtuqlu ikayuutingit taamna atugaa.
- Taimungamun mikiyuq annairguit atugaa sigaaqtluk pisaallaktuaq mikliyuqmiq annairguvit atugaavit.

## ✘ ANNIRNAIYAUTIT SIGAAQTLUK UQQITUAQ TAAMNA SIGAAQTLUK

- Taamna sigaaqtluk (CBD) sigaaqtlukmi ilaanni makpiraaq taaktimii sumaliuqtuat ikayuqtuaq annirnaqtuaq. Ikayuqtuaq inuum maqaigaa ikpingnaqtuq, miriaqtuaq, qiiqsuqtuaq, niriyaqalu.
- Taaktiit angiqtuq atugaa sigaaqtluk nakuruallaktuaq tapqua allauyuaq anniarun allauyuaq nakuruallaktuq anniarutaiqtuaq.
- Taamna sigaaqtluk atugnaiga anniarun, ilaanni makpiraaq taaktimii sumaliuqtuat ikayuqtuaq allauyuaq annirnaqtuaq tapqua anniarun annirnaiyautitlu nakuruallaktuaq ikayuqti anniarvikmi.
- Tadjvinaq annairguit annirnaiyautit sigaaqtluk atdjigiiktuk taamna surautat sigaaqtluk. Taamna makpiraaq taaktimii sumaliuqtuat annirnaiyautit atugaa, iluaqtuaq inuum ilitaq tadjvinaq pimagaa annairguit annirnaiyautit sigaaqtluk.

## ✘ TUQUNAQIQTUAQ SIGAAQTLUK

- Tutqaanaittuq tuqunaqitutin atugaa sigaaqtluk kisiani, aglaan tuqunaqituaq, “tuqunaq”.
- Atugaa sigaaqtluk angiyuq THC sukayuq asiin anniarun, miriaqtuaq, anniaqtuaq, angiyuq tuqupsisuktuaq, ulapittuaq isuma (taamna anniarun Uataani annirnaiyautit isuma).
- Tapqua annirnaqtuaq sivikittuq asiin maqaigaa sivituyumik qapsit taamna sigaaqtluk atugaa qanuqlu.
- Taamna annairguit tuqunaqituaq angiyuq aimun sanayuaq niqi sigaaqtluk surautat asiin qapsit annirnaqtuaq sakuittuq.
- Isaktuaq mikliyuq annirnaiyautit sigaaqtluk utaqqiya annirnaqtuaq sivuani kiilu atugaa.
- Atausiqmiq sigaaqtluk nutaaq surautat, inuum tutqaanaittuq “suinnaruqtuaq isumatin”.

*There's More To This Than Cannabis*

Ilisaqluutin kiilu [LetsTalkAboutUjarak.com](https://www.LetsTalkAboutUjarak.com)

## ✘ SIGAAQTLUK NAKURUALLAKTUAQ AQUTI

- Sigaaqtluk isaktuaq akuttuyut isuma, tutqaanaittuq, sannaigaalu isaktuaq. Pilaittuq aquti uqqituaq.
- Aqutiuvit aksaligaq sigaaqtluktutin angiyuq annaiqtuq, asiin isuma annirnaqtuaq tuqulu.
- Uqalautiit utaqqiya 4-6 ikaarniqmi sivuani aqutiuvit kinguvatigun sigaaqtluk asiin sivituyumik niriyyutin niqi sigaaqtlut.
- Taamna taan'ngaag, pitquyaq aquti allauyuaq asiin taimaaga pitquyaq isaktuaq pitquyaq itiqtauviklu.

## ✘ ANIQSAAQTUVIT ANGIYUUAQ SIGAAQTLUK

- Taamna THC iluani timi inukittut sukayuq aniqsaaqtuvit, sigaaqtluk puvakmun anginaiktuq. Aglaan, aniqsaaqtuvit sigaaqtluk angiyuq sivituyumik surautat sigaaqtluk tuqunaq puvakmun.
- Sigaaqtuvit sigaaqtluk, uqqituaq aniqtiriyuaq aglaan aniqsaaqtuvit puvakmun.

## ✘ SIGAAQTLUK ALLAUYUAT SIVITUYUMIKLU

- Sigaaqtluk sangiyuk ubluq aglaan sivulliqmi.
- Qapsit THC paniqtuat sigaaqtluk taamna 4% 1990mi, ubluq THC akunnirun 15-30% paniqtuat sigaaqtluk.
- Nutaag ilisaqtuaq atugaa sigaaqtluk, taamna surautat, pimaga THC tapqua 80%.
- Angiyuq THC tadjvinaq kiilu sivikittuq sivituyumiklu annirnaqtuaq sigaaqtluk atugaa.
- Asiin, nakuyuuk aglagaa taamna sigaaqtluk surautat sivuani atugaa nikaittuq sangiyuaq. Mikliyuaq annairguit surautat pimaga THC 15% mikliyuaq.

## ✘ ATUGAA SIGAAQTLUK SULI MILUKTISIYUUAQ UQQITUAQ

- THC iluani uqsuq, tapqua amaamak miluk, iluani malrukupiaq ubluangit, qaitaa nutararaaluk miluktisiyuaq.
- THC paqitaa anaqmun nutararaaluk niriyyat sigaaqtluk-iluani amaamak miluk.
- Nutararaaluk iluani THC yarayuut asiin pitchirittuq mulumun niriyyat.
- Kiilu qiniraa pisuktuq kangiqsiyaa sivikittuq sivituyumiklu annirnaqtuaq taamna sigaaqtluk atugaa suli miluktisiyuaq.
- Naluyuut annirnaqtuaq, uqqituaq ilaksaqtuaq mikliyuaq atugaa, allauyuaq taamna CBD kisiani surautat, asiin taimaqlutin sigaaqtluk natdjitaqtuaq miluktisiyuaq.



## ✘ SIGAAQTLUK TAIMUNGINAITUQ

- Sigaaqtluk taugaaiqnaqtuq, aglaan qaritaq kiilu annairguit pisuktuq allauyuaq atugaa angiyuqmiq.
- Sigaaqtluk taimungamun, aglaan tamaita inuum atugaa kiilu annairguit pisuktuq.
- Asiin atausiq luqitlu inuum atugaa sigaaqtluk isaktuaq sigaaqtluk atugaa isumasurraituq.
- Annairguit pisuktuq angiyuq atugaa sigaaqtluk nutaraq ukiuqmun ubluq tamaan taimungamunlu.
- Tapqua inuum atugaa sigaaqtluk taimungamun asiin nutqiuqtuaq anniarun padjisuktuq, sinnarlaktuq, mikliyuaq niriyyuaq, tuxiaqtuaq, tuqupsisuktuq.
- Tapqua inuum isuma anniarun, tuqupsisuktuq annualaktuq angiyuq annairguit isaktuaq sigaaqtluk pisuktuq taimungamun.



## ✘ SURAUTAT SIGAAQTLUK UQQITUAQ

- Surautat sigaaqtluk, ilaanni atiq K2, Spice, nakaq suppuqtaun surautat.
- Tapqua surautat sigaaqtluknaitut, THClu, atdjigiituk tapqua qaritaqmun annirnaqtuaq.
- Tapqua surautat tutqaanaittuq annirnaqtuaq ila tuqupsisuktuq, anniarun, qiiqsuqtuaq, uyumiraaq, satqak ikpingnaqtuq, uumman allauyuaq kauksiktuq.
- Annirnaqtuaq sangivialuk, allauyuaq, tuqunaq.
- Munarilutin, taimaqlutin atugaa surautat sigaaqtluk taimungamun.



## ✘ ALLAUYUAQNAQTUT AKUNNIRUN IGLUMLU NIUVVAVIKMU SIGAAQTLUK ISAKTUAT

- Sigaaqtluk qasagiyaa niuvvaavikum taamna sigaaqtluk, pitquyaqnaitut nakuruallaktuq, asiin naluyuutin niuvvigaalu ilaligaa surautatmun.
- Asiin, sigaaqtluk niuvvaavikum angiqtuq Surraituq Canadami. Taamna sigaaqtluk pitquyat takuyaa ilisarvik igluqpak isumaliuqtuaq uqqituaq atugaa taimungamun sangivialuklu kiilu.
- Pitquyaq taamna sigaaqtluk, pimaga uquknaituq, itiqnaituq, tuqunaq nangiarnaqtuq.
- Niuvviga sigaaqtluk taamna niuvvaavik taimungamun tapqua uqqituaq ilaksaqtuaq.

