ᑐᑭᓯᔭᐅᓂᖏᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᒻᒪ ᓱᕋᕆᖅᑐᑦ

ᐊᒥᓱᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᐊᔭᐅᖅᓯᒋᐊᖅᑐᑦ ᐃᓄᒻᒥᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕐᓂᖓᓄᑦ ᐊᑐᕐᓗᓂ ᐋᖓᔫᕆᖅᑐᓂᑦ, ᓲᕐᓗ ᓱᕋᕆᖅᑐᑦ. ᐱᔾᔪᑎᒋᓪᓗᒍ ᐊᔾᔨᐅᖏᑦᑐᑦ ᐊᑐᖃᑦᑕᖅᓯᒪᔭᓄᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᖅᑯᓯᕗᑦ, ᐃᓄᐃᑦ ᐊᑐᖃᑦᑕᖅᓯᒪᔪᑦ ᑲᑎᓐᖓᔪᓂᑦ ᐊᔾᔨᒌᖏᑦᑐᓂ ᐃᓅᖃᑎᒌᓐᓂᕐᒧᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᓂᑦ ᐊᑦᑐᐃᓂᖃᖅᑐᑦ ᐅᕙᒍᑦ ᓂᕈᐊᖅᑕᖏᓐᓂ ᐊᑐᕐᓗᒋᑦ ᓱᕋᕆᖅᑐᑦ ᐊᓯᖏᑦ ᑲᓇᑕᒥᐅᑕᐃᑦ ᑕᐃᒪᐃᑦᑎᓐᓇᒋᑦ. ᑖᒃᑯᐊ ᑕᑯᔅᓴᐅᓂᖏᑦ ᑲᑎᑦᑎᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᓴᐳᒻᒥᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᑦᑕᓇᕈᑎᖃᕈᓐᓇᖅᑐᓄ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᓄᑦ, ᑕᒪᒃᑭᒃ ᐊᔭᐅᖅᓯᒋᐊᖅᑐᑦ ᐅᕙᒍᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᓂ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᐃᓘᖃᑦᑕᐅᑎᓂᑦᑎᓐᓄᑦ ᓱᕋᕆᖅᑐᓂᑦ. ᖃᓄᐃᓘᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖏᑦ ᐃᓄᐃᑦ, ᐃᓚᒋᑦ, ᐊᒻᒪ ᓄᓇᓕᒻᒧ ᐊᑦᑐᐃᓂᖃᖅᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒻᒧᑦ ᓂᕈᐊᖅᑕᖏᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖏᓐᓄᑦ.

There's More To This Than Cannabis

Learn more at **LetsTalkAboutUjarak.com**

ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑏᑦ ᐊᑖᓃᑦᑐᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᑕᒪᒃᑭᓐᓂ ᐅᐊᑦᑎᐊᕈ ᐊᒻᒪ ᒫᓐᓇᐅᔪᒥᑦ ᓇᑭᓐᖕᒫᕐᓂᖏᑦ ᖁᐊᖅᓵᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᑦᑐᖅᑕᐅᓴᖃᐃᑦᑐᓂ ᐅᖃᐅᓯᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᐊᒥᓱᓄᑦ. ᑲᒪᑦᓯᐊᖅᑐᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᐅᖅᑳᓚᕕᖓ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᖅ ᐅᖅᑳᓚᐅᑎᒃᑯᑦ 867 979 3333 ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᖏᓐᓈᕈᑎᒃᑯᑦ nunavuthelpline.ca. ᖃᐅᔨᒋᐊᖅᕕᒋᔪᓐᓇᕐᒥᔭᑎᑦ ᐊᓪᓚᐃᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᔪᒪᓂᖃᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᖏᑎᐊᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᐅᖅᑳᓚᕕᖓ **1 855 242-3310**, ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᓃᑦ ᐃᖏᓐᓈᕈᑎᒃᑯᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᓂᕐᒥᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᓄᑦ **www.hopeforwellness.ca**.

ᐊᑦᑕᓇᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᐃᓚᒋᔭᖏᑦ ᐃᓅᓯᕐᒥᑦ ᑐᓂᓯᒍᒍᓐᓇᖅᑐᑦ ᐃᓄᒻᒧᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᑐᓗᐊᕐᓗᑎ ᐋᖓᔭᓇᖅᑐᓂᑦ. ᐃᓄᓐᓄᑦ, ᐃᓚᖏᑦ ᐊᑦᑕᓇᕈᑎᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᐱᖃᓯᐅᔭᐅᒍᓐᓇᖅᑐᑦ ᐅᑯᓂᖓ:

- **ᖃᓪᓗᓈᑦ ᑎᑭᓯᒪᓂᖏᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪ ᑲᔪᓯᑎᑕᐅᓂᖓ ᑭᖑᕝᕕᓐᓂᑐᓄᑦ ᖁᐊᖅᓵᖅᓯᒪᓂᖅ**

  ᐃᓕᓐᓂᐊᕆᐊᖅᑎᑕᐅᓚᐅᖅᓯᒪᔪᑦ ᐊᒻᒪ 60-ᖏᓐᓂ ᑎᒍᓯᓂᐅᔪᑦ ᐲᖅᓯᓚᐅᖅᑐᑦ ᓱᕈᓯᑦᑎᓐᓂᑦ ᐃᓚᖏᓐᓂᑦ, ᐱᕈᖅᓴᓚᐅᖅᑐᑦ ᖃᐅᔨᒪᓐᓇᑎ ᐱᖅᑯᓯᖏᓐᓂ, ᐱᖅᑯᓯᑐᖃᖏᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᐃᓚᒌᓄ ᓇᓪᓕᒋᔭᐅᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᒻᒪᕆᒋᔭᐅᓂᖏᓐᓄᑦ. ᑖᓐᓇ ᐱᐅᖏᑐᒻᒪᕆᐅᔪᒥᑦ ᐸᕕᓴᐃᓂᖃᓚᐅᖅᑐᑦ ᐃᓚᒌᑦ ᑲᑎᖕᖓᓂᖏᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪ ᖁᐊᖅᓴᑎᑦᑎᓯᒪᓪᓗᑎ ᐃᓄᑦᑎᓐᓂᑦ, ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᓂᖓ ᑲᔪᓯᓂᖃᖅᑐᖅ ᐅᓪᓗᒥ.

- **ᐱᑕᖃᑦᑎᐊᖏᓐᓂᖏᓐᓄᑦ ᑎᒥᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᓂᐊᖁᑦᑯᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᓂᑦ**

  ᐱᑕᖃᖏᓂᖅᓴᐅᔪᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔨᓪᓚᕆᓂᑦ ᐱᔨᑦᑎᖅᑐᓂᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᓄᓇᓕᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᖁᕝᕙᓯᓐᓂᖅᓴᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᐱᔾᔪᑎᒋᓪᓗᒍ ᑭᖑᕝᕕᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖏᑦ ᖁᐊᖅᓵᖅᓯᒪᔪᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᒻᒥᓃᖃᑦᑕᖅᑐᓂ ᑐᐊᕕᕐᓇᖅᑐᖅ.

ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᐅᔪᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒐᔪᖏᑦᑐᑦ ᐃᓄᑦᑎᑐᑦ, ᐃᓄᓐᓄᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᖅᑯᓯᓄᑦ ᑐᓐᖓᓂᖃᖏᑦᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᖃᐅᔨᑎᑕᐅᓯᒪᖏᑦᑐᑦ. ᑕᐃᒪᐃᓐᓂᖓᓄᑦ, ᐃᓄᐃᑦ ᐱᑕᖃᖅᑎᐊᖅᑎᑕᐅᖏᑦᑐᑦ ᐱᑕᖃᕆᐊᖃᖅᑐᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᑎᓪᓗᒋᑦ.

- **ᐃᓪᓗᖃᓂᕐᒧᑦ ᐊᑦᑕᓇᐃᖅᓯᒪᖏᓐᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᐃᓅᓇᓱᐊᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᖓᓂᕆᔭᖏᑦ**

  ᐊᒥᓱᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᑐᕐᓂᖃᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓪᓗᖃᓂᕐᒧᑦ ᐊᑦᑕᓇᐃᖅᓯᒪᖏᓂᕐᒧᑦ ᐅᑭᐅᑕᖅᑐᒥ ᐊᒻᒪ ᖃᓪᓗᓈᑦ ᓄᓇᖓᓂ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓄᒋᐊᑦᑐᓃᑦᑐᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑎᒥᒧᑦ ᐱᐅᖏᑦᑐᓂᑦ ᖃᓄᐃᓪᓕᓂᕆᔭᖏᑦ. ᐱᔾᔪᑎᒋᓪᓗᒍ ᐊᒥᓱᑦ ᐱᕋᔭᖃᑦᑕᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᒻᒥᓃᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᑐᐊᕕᕐᓇᖅᑐᖅ ᐅᑭᐅᑕᖅᑐᒥ, ᐊᒥᓱᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᑕᕝᕗᖓᑦᑕᐅᑎᒋ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑕᕝᕗᖓᑦᑕᐅᑎᒋᐅᖏᑦᑐᖅ ᐊᑐᖃᑦᑕᖅᓯᒪᔪᑦ ᐋᓐᓂᖅᑎᕆᓂᕐᒥᑦ. ᐱᐅᖏᓐᓂᖏᑦ ᐃᓪᓗᖃᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᖓᓂᕆᔭᖏᑦ, ᐋᓐᓂᖅᑎᕆᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᐱᕋᔭᓐᓂᖅ ᐊᑦᑕᓇᕈᑎᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᓗᐊᖅᑐᑦ ᐋᖓᔭᕐᓇᖅᑐᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᖏᓐᓄᑦ.

- **ᐊᓯᓯᕈᕈᑕᐅᔪᑦ ᑐᓴᐅᒪᔾᔪᑎᓕᕆᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪ ᓂᐊᖁᑦᑯᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ**

  ᖁᐊᖅᓵᖅᓯᒪᓂᖅ, ᐊᓯᓯᕈᕈᑕᐅᔪᑦ ᑐᓴᐅᒪᔾᔪᑎᓕᕆᓂᕐᒥᑦ, ᐃᓚᒌᑦ ᐊᐅᓚᓂᖃᑦᑎᐊᖏᑦᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᓂᐊᖁᑦᑯᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐊᓯᓯᕈᕈᑕᐅᔪᑦ ᐊᖏᔪᖅᑳᕆᔭᐅᔪᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᓯᒪᒋᑎᔪᓄᑦ ᐊᑕᖏᖅᑐᑎ ᐊᑦᑕᓇᕈᑎᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᑐᓂᓯᒍᒍᓐᓇᖅᑐᑦ ᓂᕈᐊᓂᕐᒧᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎ ᐋᖓᔭᕐᓇᖅᑐᓂᑦ ᓱᕐᓗ ᓱᕋᓇᖅᑐᑦ, ᑲᒪᒋᓗᒋᑦ ᐊᑲᐅᖏᓕᐅᕈᑕᐅᔪᑦ ᐃᓅᓯᕐᒥᑦ.

- **ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕋᔪᓕᕐᓂᖓ ᐋᖓᔭᓇᖅᑐᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᖏᑦ**

  ᓱᕋᓇᖅᑐᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᖏᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᔪᑦ ᐊᒥᓱᓄᑦ ᐃᓄᓐᓄᑦ ᐱᑕᖃᒐᔪᑦᑐᑎᑦ. ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕋᔪᓕᕐᓂᖓ ᓱᕋᓇᖅᑐᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᖏᑦ ᐊᑦᑕᓇᕈᑎᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᐱᔾᔪᑎᒋᓪᓗᒍ ᐃᓱᒪᒋᔭᖃᕋᐃᒐᑦᑕ ᑭᓯᑐᐃᓐᓇᕐᒥᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᒐᔪᑦᑐᖅ, ᐃᓚᒋᔭᐅᓕᖃᑦᑕᖅᑐᒍᑦ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ ᒪᒃᑯᑦᑐᓂᑦ.

ᓴᐳᒻᒥᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᐱᐅᔪᑦ ᐊᔭᐅᖅᓯᒋᐊᕈᑏᑦ ᐊᑦᑎᓪᓕᒋᐊᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐃᓄᒻᒥᑦ ᕿᓂᖅᑐᒥᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᑐᓂᕐᒥᑦ ᐋᖓᔅᓇᖅᑐᓂᑦ. ᐃᓄᓐᓄᑦ, ᓴᐳᒻᒥᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᔪᑦ ᐱᖃᓯᐅᔾᔭᔪᓐᓇᖅᑐᑦ:

- **ᓴᖏᔪᒥᑦ ᑲᑎᓐᖓᖃᑎᖃᕐᓂᖅ ᐱᖅᑯᓯᓄᑦ ᐊᒻᒪ ᑭᓇᐅᓂᖏᓐᓄᑦ**

  ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᑎᑭᓯᒪᓂᖏᓐᓄᑦ ᐋᖅᓯᓇᓱᒃᑲᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᖅᑯᓯᖏᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᑭᓇᐅᓂᖏᓐᓄᑦ, ᐅᑎᖅᑎᐸᓪᓕᐊᖏᓐᓇᖅᑕᕗᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᕈᖅᑎᑎᒃᑲᓂᖅᑐᑕ ᐱᖅᑯᓯᑐᖃᑦᑎᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᔪᖏᓐᓂᓇᔭᑦᑎᓐᓂᑦ ᐅᑯᑎᒍᓇ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᕐᓂᖅ – ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᐊᔪᖏᓐᓂᖃᓕᕐᓂᖅ ᓄᑖᓂᑦ ᐊᔪᖏᓐᓂᐅᔪᓂᑦ ᑕᑯᓐᓇᓂᒃᑯᑦ, ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑕᐅᓂᒃᑯᑦ, ᐱᓕᒻᒪᓴᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᓇᓱᐊᕐᓂᒃᑯᑦ.

- **ᓴᖏᔪᒥᑦ ᑲᑎᓐᖓᖃᑎᖃᕐᓂᖅ ᐃᓚᒋᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᓄᓇᓕᒻᒥᑦ**

  ᐅᖓᓯᑦᑐᒥᒃᑲᓗᐊᖅᑐᑎ, ᓴᖅᑭᕐᓂᖃᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᖁᐊᖅᓵᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ, ᐊᑦᑕᓇᕈᑎᐅᔪᓄᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᖅ, ᐱᔪᓐᓇᕐᓂᓇᔭᖏᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᓕᑦᑎᓗᑎ ᐃᓅᖃᑎᒌᑦ (ᓯᐊᕐᓂᖅ) ᐊᒻᒪ ᑲᑎᓐᖓᖃᑎᖃᓂᕐᒥᑦ ᐃᓚᒋᓐᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪ ᓄᓇᓕᓐᓄᑦ, ᓴᐳᒻᒥᔾᔪᑎᖃᕐᓂᐅᔪᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᐊᑦᑎᓪᓕᒋᐊᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐋᖓᔅᓇᖅᑐᓂᑦ ᐊᑐᑲᒻᒪᖃᑦᑕᓂᕐᒧᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑐᓐᖓᕕᖃᓂᕐᒧᑦ.

- **ᖃᓄᐃᓗᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖏᑦ ᓄᓇᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᐆᒪᔪᓄᑦ**

  ᓄᓇᒦᓐᓂᖅ ᐱᑕᖃᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪ ᓴᐳᒻᒥᔾᔪᑎᐅᔪᖅ, ᑎᒥᖓᓂ ᓈᑦᑎᑦᑎᔪᖅ ᖃᓄᐃᓕᖓᓂᐅᔪᓂᑦ ᑲᔪᖏᖅᓴᐃᒍᓐᓇᖅᑐᓂᑦ ᐋᖓᔅᓇᖅᑐᓂᑦ ᕿᓂᓂᕐᒧᑦ, ᓴᖓᑎᐸᐸᓕᐊᓪᓗᒋᑦ ᑲᑎᓐᖓᓂᕗᑦ ᓄᓇᒧᑦ, ᓯᕗᓕᑐᖃᖅᐳᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᖅᑯᓯᕗᑦ. ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂ ᑲᒪᑦᓯᐊᕐᓂᖅ ᑲᒪᒋᔭᖃᕐᓂᒃᑯᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᒻᒪ ᐆᒪᔪᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᔾᑦᓯᕐᓂᖅ: ᐱᔾᑦᑎᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᐱᑕᖃᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐃᓚᒌᓄᑦ ᐊᒻᒪ/ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᓕᒻᒧᑦ ᓄᓇᒥᑦ, ᑲᒪᒋᔭᖃᕐᒥᔪᒍᑦᑕᐅᖅ ᐅᕙᑦᑎᓐᓂ ᓇᒻᒥᓂᖅ.

  ᐃᓄᐃᑦ ᐊᖏᓂᖅᓴᐅᔪᑦ ᖁᐊᖅᓵᖅᓯᒪᓂᕐᒥᑦ, ᐊᒻᒪ ᖁᐊᖅᓵᖅᓯᒪᓂᖅ ᐊᔭᐅᖅᓯᒋᐊᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᐅᕙᑦᑎᓐᓂ, ᑕᐃᒪᐃᑦᑑᖏᑦᑐᒍᑦ ᐅᕙᒍᖏᑦᑐᖅ. ᐃᓄᐃᑦ ᓴᓐᖏᔪᑦ, ᑐᓐᖓᓇᖅᑐᑦ, ᖃᓄᕈᓘᔭᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᖃᓲᑦ, ᐊᔾᔨᕈᖅᑎᑐᑎ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑐᑦ, ᐃᓗᒃᑯᑦ ᐃᐸᐱᓐᓂᐊᓂᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪ ᑲᑎᓐᖓᑎᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᓄᓇᕐᔪᐊᒧᑦ. ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᒋᔭᖏᑦ ᑲᔪᓯᑎᑦᑐᒥᑦ ᑐᑭᒧᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᖃᓄᐃᓗᕐᓂᕆᔭᑦᑎᓐᓂ, ᑲᒪᒋᔭᖃᑦᑎᐊᖅᑐᓂᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᓐᓇᖅᑐᒍᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᓂᑦ ᓱᕋᓇᖅᑐᓂᑦ ᓱᓛᓐᓇᕐᓗᑕ ᑭᓇᒃᑰᓂᑦᑎᓐᓂᑦ.

ᐸᐅᒃᑑᑎᑦ
ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ
PAUKTUUTIT
INUIT WOMEN OF CANADA

There's More to This Than Cannabis

For a list of references please contact info@pauktuutit.ca

Learn more at **LetsTalkAboutUjarak.com**

September, 2021