

Créer des espaces et des soins culturellement sécuritaires pour les femmes Inuites et leurs familles

Un guide de ressources pour les fournisseurs de services

Saviez-vous cela à propos des Inuits ?¹

- 65 000 habitants au Canada
- 27 pourcents vivent à l'extérieur de l'Inuit Nunangat
- 51 pourcents ont moins de 25 ans
- Ils sont la population dont la croissance est la plus rapide au Canada
- *Inuit* signifie peuple, *Inuk* est une personne.
- L'inuktitut compte plus de 15 dialectes et est écrit en écriture syllabique inuktitut

En tant que fournisseur de services, la compréhension de l'expérience vécue par les clientes Inuites est essentielle pour fournir des soins de qualité culturellement compétents.

Pourquoi les femmes Inuites déménagent-elles au sud?

Les raisons du déplacement sont souvent liées aux impacts de la colonisation.

Facteurs d'attraction

- Enseignement supérieure
- Emploi
- Unité et réunification des familles

Facteurs d'incitation

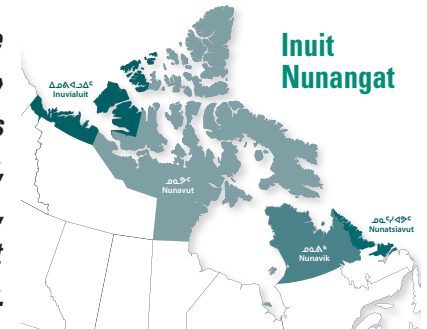
- Manque de services
- Coût de la vie élevé
- Soins de santé
- Logements surpeuplés, inadéquats ou inabordables

La colonisation

Les Inuits ont une histoire de 5 000 ans d'une vision du monde et de croyances distinctes, mais ils ont récemment subi une acculturation rapide. Entre les années 1920 et 1990, le gouvernement fédéral canadien exerçait un contrôle avec des politiques qui ont:

- mené à la perte d'autonomie individuelle / collective et à un traumatisme intergénérationnel;
- perturbé la culture nomade vieille de plusieurs milliers d'années par la délocalisation forcée dans l'Extrême-Arctique et des établissements permanents;
- enlevé des enfants de leurs familles et de leurs communautés aux pensionnats autochtones;
- conduit à des traitements médicaux forcés et obligés, des enlèvements soudains, des relocalisations et l'institutionnalisation pluriannuelle pour le traitement de la tuberculose (TB);
- conduit à la mise à mort des chiens de traîneau — le seul moyen de transport terrestre indispensable à la chasse, à la protection et au mode de vie des Inuits.
- créé de la méfiance envers les non-Inuits, y compris les fournisseurs de services de santé et de services sociaux, les institutions publiques (écoles, police, gouvernement) et d'autres personnes perçues comme ayant le pouvoir.

L'Inuit Nunangat signifie « terres les Inuits » et comprend les régions désignées de l'Inuvialuit, le Nunavik, le Nunatsiavut et le Nunavut.

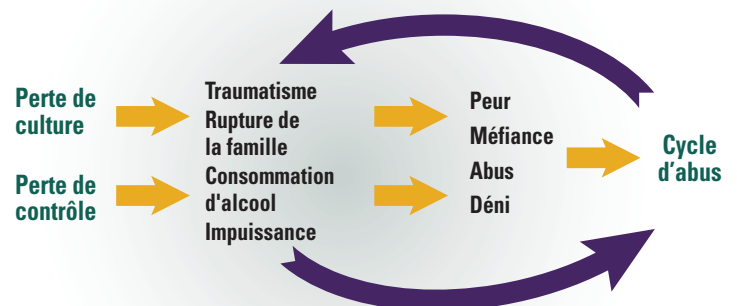


Les réalités contemporaines — Les inégalités sociales et économiques²

- **Le nombre de médecins par personne**
 - 30 par 100 000 au Nunavut
 - 119 par 100 000 dans les centres urbains
- **Le revenu médian dans l'Inuit Nunangat**
 - 23 485 \$ pour les Inuits
 - 92,011 \$ pour les non-Inuits
- **Le pourcentage de ménages sans assez de nourriture**
 - 70 pourcent des Inuits au Nunavut
 - 8 pourcent dans le reste du Canada
- **Les logements surpeuplés dans l'Inuit Nunangat**
 - 52 pourcent des Inuits
 - 9 pourcent des non-Inuits

Ces réalités illustrent les effets persistants de la colonisation, y compris les répercussions sur la santé, comme la tuberculose, avec un taux 300 fois plus élevé chez les Inuits que chez les non-autochtones nés au Canada. Apprenez-en davantage sur la tuberculose et le cadre d'élimination de la tuberculose chez les Inuits.³

Les causes fondamentales d'abus



1 Inuit Tapiriit Kanatami (2018), Profil statistique des Inuits 2018 « *Inuit Statistical Profile 2018* »
 2 https://www.itk.ca/wp-content/uploads/2018/03/Social_Inequity_Infographic_English.pdf
 3 <https://www.itk.ca/inuittbeliminationframework/>

La sécurité et la violence

Les femmes Inuites qui déménagent au sud peuvent être à la recherche de sécurité pour elles-mêmes et leurs enfants. Les taux de violence entre partenaires intimes (VPI) dans l'Inuit Nunangat sont 14 fois plus élevés que la moyenne nationale, mais seulement 15 centres d'hébergement pour femmes desservent 51 communautés dans l'Inuit Nunangat, dont la plupart sont accessibles que par avion. Cependant, la vie dans les centres urbains peut également présenter des risques et des défis pour les femmes Inuites et leurs familles.

Quitter son chez-soi est coûteux socialement et financièrement. Un vol vers le sud dépasse souvent 2 000 \$ par personne.

Déménager au sud

- **Les normes sociales**
 - Les Inuits sourient lorsqu'ils saluent et il est d'usage de partager de la nourriture et de se rendre visite sans planifier ni frapper à la porte.
 - Le respect de la prise de décision individuelle est profondément valorisé.
- **Un nouvel environnement**
 - La vie en ville peut être désorientant (transport en commun, arbres, hôpitaux, gratte-ciels).
 - Les barrières linguistiques sont difficiles pour ceux qui ne parlent pas anglais, ni français.
- **La perte de réseaux sociaux**
 - Sans la famille et les ami(e)s à proximité, les femmes Inuites peuvent se sentir isolées.
- **Des nouveaux défis**
 - Il est souvent difficile de trouver un logement. Vos clients peuvent ne pas avoir de résidence permanente.⁴
- **Des nouveaux défis**
 - Les femmes Inuites peuvent avoir vécu des préjugés négatifs, du racisme ou être les cibles d'abus et de violence.⁵
 - La relocalisation est complexe, et comporte des priorités concurrentes, il est donc important d'être attentif, patient et compatissant.

Les principes Inuits - Des valeurs qui guident, façonnent et renforcent l'identité Inuite

- Respecter les personnes et l'environnement
- Favoriser l'inclusion et rendre service
- Prise de décision par consensus
- Autonomisation et apprentissage fondé sur l'action
- Travailler pour le bien commun
- Être innovant et ingénieux

Les styles de communication des Inuits

Créer un espace rassurant en prenant conscience de la manière dont les Inuits communiquent.

- **Soyez attentif aux signaux non verbaux**
 - La levée des sourcils signifie *oui*.
 - Le plissement du nez signifie *non*.
- **Une écoute attentive**
 - Montrez que vous êtes à l'écoute et respectueux en faisant preuve de patience — attendez le silence avant de prévoir ou de donner une réponse.
- **L'observation et la réflexion**
 - Ne pas indiquer une confirmation peut révéler une réflexion — pas un manque de compréhension.
 - Soyez conscient que les Inuits peuvent être réticents à poser des questions et peuvent ne pas révéler la douleur ou d'autres symptômes.
- **Le partage efficace de l'information**
 - Les Inuits ont une vision holistique du monde. Il est donc important d'expliquer le but et les résultats.
 - Parlez dans un langage clair et simple. Posez des questions telles que « Est-ce utile ? », « Est-ce que cela a du sens ? » et « Avez-vous des questions ? »
 - En fournissant des informations sur les médicaments, expliquez les effets secondaires, comment les prévenir, le but du médicament, les résultats attendus et l'importance de tout prendre.
- **Créer des espaces accueillants en apprenant des mots en inuktitut**
 - Merci : **nakurmiik** (nah-kour-miik) ou **qujannamiik** (khoo'-yan'-nah-miik)
 - Je vous en prie : **ilaali** (i-laah-li)
 - Soyez bienvenue : **tunggasugit** (tounn-gna-sou-giit)



Quelle est la prochaine étape ?

Continuez à développer votre conscience culturelle et vos compétences en visitant ces sites Web.

- **Pauktuutit Inuit Women of Canada:** www.pauktuutit.ca
- **Inuit Tapiriit Kanatami:** www.itk.ca

⁴ Idem.

⁵ Pauktuutit Inuit Women of Canada (2017), *Comprendre les besoins des femmes Inuites vivant en milieu urbain, feuillets d'information* « Understanding the Needs of Urban Inuit Women, Fact Sheets »