

# Sunainna hepatitis C?



LEE NARRAWAY

## Sunainna hepatitis C?

Hepatitis C piungitummagik tingummut kanimmasik pasijaujuk hepatitis C kanimmasinganut akkitaugunnangimat (HIV). Kaujimajaujut mitsanut 250,000 inuit Canadalimami attutausimajut amma akungani 3,200 amma 5,000 nutât aittunattutakattatut tamât jarimi.

## Summaninna hepatitis C inosi-katsianimmut isumâlugijaujong?

Unuttumaginnut, piungitummagik hepatitis C takutsaukattangituk kanullonet unuttuni jarini, kitalu piungilititsisok tingummik amma tingukut kanserinialidluni.

## Sollu hepatitis C-tagajakkinga?

Hepatitis C simmasok iluagut piungilisimajob aungagut aup aingajangagut. Seventy tikidlugu eighty per cent hepatitis C aikataninga pasijak piungilisimajukut ejalukait sollu atugunni amma piungilisimajukadlutik mikkutet atuttaupata amma ejalukannik-atuguvit sunatuinnakut.

## Pitakavuk anajanattunik Nalagut

Kaujimajauluattut anajanattut nalagut HCV pigiasimmat ukutigona:

- kapigavit ugvalu niutsadlutik ejalukannik, tattoogavit, timinnik kapigavit salumaitumut ugvalu atuttausonik taimaittugalannut;
- Atuguvit asippit atujanginnik sollu umejautinik, kidjautennik,

kukejaliguvit ugvalu kegutinnik salummasailiguvit pinginnut asippit;

- Inolisimaguvit anânait HCV-katillugu;
- Aittunattumeguvit suliakavini sollu kapijauguvit mikkutimmut ugvalu ipittumut atuttaujumut aittunattuk-atillugu aunga; amma
- Pitsatailingikuvit nuliakaliguvit aittunapat aunga aittunattulimmit kinamit.

## Summat pitakagiakavinga tingunneng?

Inusitsialik tinguk ikajusok nigitsianimmut amma piulimatsisok vitamininik amma minerals. kitali pimmagiunippak, tamna tinguk pisok sollu ippiasogiamut ilagiallanginnik amma asinginnik aikatakattatunik timinnut. Amma pimmagiugivuk tamakkunani sanafiukattatuni aunnut ammalu asinginnik unuttunik proteininik.

## Suvalli sollu hepatitis C taguma?

- kisiani kaujigajakkutit sollu hepatitis C kajutit taimak uttutauppat aut.
- Anniasiuttaugajatuli. Ukalakatigillugu inosikatsianimmut kamajet. Inosikatsianimmut kamajet ukaudjisok nallinginnik ejattugiakammangapit.
- Imialuttumattailillutit ugvalu piluadlataillillugu.

## Sollu hepatitis C-kaguvit, sollu aittuigajakutit asinnik. Pitsatailigiamut siammatigianga tamanna akkitaugunnangituk Kanimmasik:

- Atukatiginnagu ejalukannik atugialinginnilnet, salummasainnik salummasaigutimmik bleach tugutsigajangituk immaka HCV-mik.
- Atukkunagu toothbrushenik, kidjautinnik, amma umejaigutinnik ugvalu kukejaigutinnik aittunattukagajammat aungagut;
- Matullugit ânniatit ugvalu kilisimaguvit amma;
- Sollu unuluani atausiup nuliannik, ugvalu nutanik nuliannik, atugit pottanik/ukappit matunginnik pijauttailiniagavit imminik aittutaugjagavit aunganut.

*Hepatitis C siammatitaukattangituk attutuaguvit sollu ikitsiguvit, kunigunni, ugvalu tigumittunikut asinginnegaluaguvit hatsikittajuni ugvalu kuittukattatuni.*

*Hepatitis C nagvataukattangituk imimmi nikimmilnet.*

*Kaujillutit namminik. Ikajunikavuk ikajuttausonguvutillu kinamut.*

520 – 1 Nicholas Street  
Ottawa, ON K1N 7B7  
Tel: 613-238-3977  
Fax: 613-238-1787  
[www.pauktuutit.ca](http://www.pauktuutit.ca)