



◀↶↷▶

“Δαδαιερε, Δαδαιερε”

Δαδαιερε Δαδαιερε
Δαδαιερε Δαδαιερε
Δαδαιερε Δαδαιερε
Δαδαιερε Δαδαιερε



ልጋራ ስርዓት ደብዳቤ

የክፍያ ስርዓት	1
የክፍያ ስርዓት ለሰጠው	1
የክፍያ ስርዓት ለሰጠው ለሌሎች	2
የጋራ ስርዓት	
ለሰጠው ስርዓት	3, 4
ሰጠው ስርዓት ለሰጠው ለሌሎች ለሰጠው ስርዓት	5
ጋራ ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	6
የሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	8
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	12
የሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	13
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	14
በሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	15
ጋራ ስርዓት	16
ለሰጠው ስርዓት	18
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት / ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	18
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	19, 20, 21
ለሰጠው ስርዓት	21
የሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	21
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	24
የሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	26
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	28
ጋራ ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	28
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	30
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	32
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	32

ለሰጠው ስርዓት	35
ሰጠው ስርዓት	37
የሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	41
ጋራ ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	41
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	42
የክፍያ ስርዓት	
ለሰጠው ስርዓት	45, 46, 47
ጋራ ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	47
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	47
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	48
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	48
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	48
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	49, 50
1. ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	51
2. ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	53
3. ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	54
4. ለሰጠው ስርዓት	55
5. ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	57
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	57
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	57
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	59
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	59
ሰጠው ስርዓት	62
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	64
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	66
ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት ለሰጠው ስርዓት	67

“ኖኔ ልዩ ስርዓታችንን ለማስፈጸም
ለሁሉም ልማት ስራዎች
ገንዘብ ለማግኘት”

ጎረቤቶቻችንን ለማረጋገጥ ለማድረግ

የሥራ ስራዎችን
ለማስፈጸም
ለማድረግ
ለማድረግ

ለሥራ ስራዎች
ለማስፈጸም
ለማድረግ

የሥራ ስራዎችን
ለማስፈጸም
ለማድረግ

ለሥራ ስራዎች
ለማስፈጸም
ለማድረግ



የጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ

ጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ። ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ። ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ።

የክፍያ ለማግኘት የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ። [ጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ](#)።

የጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ። ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ። ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ።

- የጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ።
- ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ።
- ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ።
- ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ።

የጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ። ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ።

የጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ። ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ። ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ።

ጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ

ጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ። ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ። ለጋራ ሥራ ለማድረግ የሚያስፈልጉትን ስራዎች ያዘጋጁ።

“Δῆλον ἄλλοτε ἢ νῦν ἡ ἀποκατάστασις τῆς
 ἀποκατάστασις τῆς ἀποκατάστασις. ἡ ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις.”

Ἀναστασία: ἡ ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις, 2020



ἡ ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις

ἡ ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις

ἡ ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις

ἡ ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις
 ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις ἀποκατάστασις

ᐊᓕᓖᓃᓃᓃᓃᓃᓃ
 ᓕᓖᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ
 ᐃᓕᓃᓃᐊᓖᓃᓃᓃ
 ᓃᓖᓃᓃᓃ

“ᐃᓃᓃᓃ ᐊᐃᓃᓃᐃᓃᓃ ᐊᓖᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ
 ᐊᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ. ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ
 ᐊᓃᓃᓃ ᐃᓖᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ ᐊᓃᓃᓃ ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ
 ᐱᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ ᓃᓃᓃᓃ
 ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ ᐃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ.”

ᐱᓃᓃᓃᓃᓃ: ᓖᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ ᐃᓃᓃᓃᓃᓃ, ᐃᓃᓃᓃᓃᓃ ᐃᓃᓃᓃᓃᓃ
 ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ, 2020

ᐱᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ
 ᓃᓃᓃᓃᓃᓃ
 ᐃᓃᓃᓃᓃ

ᓖᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ
 ᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ

ᐊᓖᓃᓃᓃᓃᓃᓃ
 ᐃᓃᓃᓃᐊᓖᓃᓃᓃᓃ



ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ
ᓯᓂᓄᓂᓂᓄᓗ
ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ
ᓂᓂᓄᓗ

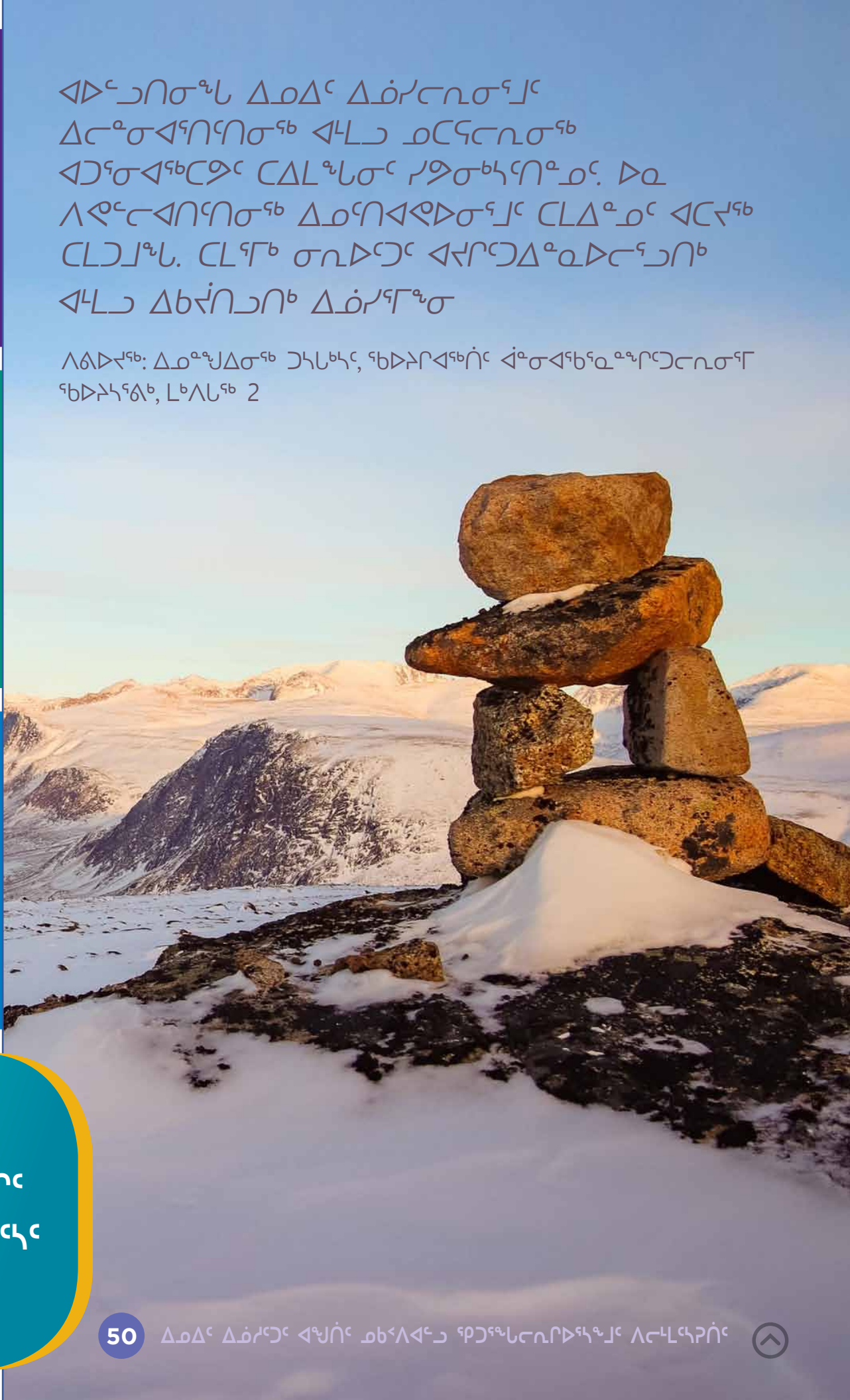
ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ
ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ
ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ
ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ
ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ

ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ
ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ

ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ
ᓂᓂᓄᓗ
ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ

ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ
ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ

ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ
ᐊᓄᓯᐊᓂᓂᓄᓗ



ድን ለሕይወት: ሙሽሮ ልድረኛ/ሥራዎች	
ድን/ሥራዎች	ሥራዎች
9:00-9:30 ድን	ጋሜሲካኒካንሮ ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ
9:30-10:00 ድን	ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ
10:00-10:15 ድን	ግንባታ ለሕይወት ለማቆም
10:15-11:00 ድን	ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ
11:00-12:00 ድን	ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ
12:00-1:00 ድን	ድን ለሕይወት ለማቆም
1:00-3:00 ድን	ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ
3:00-3:15 ድን	ግንባታ ለሕይወት ለማቆም
3:15-4:00 ድን	ለሕይወት ለማቆም/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ
ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም:	<ul style="list-style-type: none"> • ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም

ድን ለሕይወት: ለሕይወት ለማቆም	
ድን/ሥራዎች	ሥራዎች
9:00-9:30 ድን	ጋሜሲካኒካንሮ ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ
9:30-10:00 ድን	ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ
10:00-10:15 ድን	ግንባታ ለሕይወት ለማቆም
10:15-11:00 ድን	ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ
11:00-12:00 ድን	ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም
12:00-1:00 ድን	ድን ለሕይወት ለማቆም
1:00-3:00 ድን	ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም
3:00-3:15 ድን	ግንባታ ለሕይወት ለማቆም
3:15-4:00 ድን	ለሕይወት ለማቆም/ፍቃድ/ፍቃድ/ፍቃድ
ፋይናንስ ለሕይወት ለማቆም:	<ul style="list-style-type: none"> • 2-3 ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም • 2 ለሕይወት ለማቆም ለማቆም ለማቆም

● ᐃᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦ / ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ - ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, LGBTQQA, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ] ᐃᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ.

<https://www.irespectmyself.ca/en/respect-yourself/healthy-sexuality/gender-identity>

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ]. ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ.

<https://inuusiq.com/resource/role-of-men-changed-nunavut>

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [13 ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ]. ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ.

<https://www.northernmosaic.net/identity-workshops>

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ - ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ & ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ]. ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ.

<https://pauktuutit.ca/katingak/>

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ]. ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ.

<https://www.irespectmyself.ca/en/respect-yourself/healthy-sexuality/sexual-orientation>

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ]. ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ.

<https://gov.nu.ca/health/information/marys-story>

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ (2017) [6 ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, 31-ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ. ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ.

https://pauktuutit.ca/wp-content/uploads/Tawa_SexualHealth_English.pdf

● ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ / ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ / ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [32-ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ]. ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ (2007).

<https://www.itk.ca/alianait-inuit-mental-wellness-plan>

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ]. ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ.

<https://livehealthy.gov.nu.ca/en/mental-wellness/other-mental-health-related-topics/bullying>

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, 1-ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ]. ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ.

<https://www.qhrc.ca/wp-content/uploads/2022/02/QHRC-De-Escalation-Poster.pdf>

ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ [ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ]. ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ, ᐃᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦᐱᑦ.

<https://livehealthy.gov.nu.ca/en/mental-wellness/mental-health-problems/depression>



ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐅᐱᓱᓱᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ, ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ [ᐅᓄᐅᑦᐅᑦᐅᑦ, 2-ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ]. ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ.
<https://inuusiq.com/resource/preventing-suicide-it-is-possible>

ᓱᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ [ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ].
ᓱᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ, Facebook.
<https://www.facebook.com/reachoutnunavik/photos>

ᓱᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ: ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ (2007) [ᐃᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ, ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ, 72-ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ]. ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ.
https://ruor.uottawa.ca/bitstream/10393/30325/1/2007_Inuit_Resilience_Book.pdf

ᓱᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ: ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ (2008) [ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ, 2-ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ]. ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ.
https://ruor.uottawa.ca/bitstream/10393/30326/1/2008_Resilience_factsheet.pdf

ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ [ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ]. ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ, ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ, ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ.
<https://livehealthy.gov.nu.ca/en/mental-wellness/mental-health-problems/stress>

ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ, ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ [ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ, 3-ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ]. ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ.
http://nrhbss.ca/sites/default/files/covid19/Coronavirus_Stress_Anxiety_EN.pdf

ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ: ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ (2015) [ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ]. ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ.
<https://inuusiq.com/resource/stress-anxiety-studying/>

ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ [ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ, 2-ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ]. ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ.
http://nrhbss.ca/sites/default/files/documentations/tools/posters/poster_mental_health_week_2018.pdf

ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ [ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ, 1-ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ]. ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ.
https://www.qhrc.ca/wp-content/uploads/2022/02/QHRC-Where-do-I-get-help_EN.pdf

ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ: ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ [ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ, 38-ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ]. ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ.
<https://inuusiq.com/resource/adult-colouring-book>

ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ [ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐅᓄᓱᑦᐅᑦ, ᑦᐅᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦ]. ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ, ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ, ᐅᓄᓱᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ ᐃᓄᓱᑦᐅᑦᐅᑦ.
<https://livehealthy.gov.nu.ca/en/mental-wellness/drugs-and-alcohol/youth-and-substances>

