

Δ ጋር ያዩ

ጋራ ጥያቄዎች	1
ጋራ ጥያቄዎች 1: ጋር ለመገናኛ ለማድረግ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	2
ጋራ ጥያቄዎች 2: ጋር ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	3
ጋራ ጥያቄዎች 3: ማህበራዊ ግንኙነት ለማረጋገጥ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	4
ጋራ ጥያቄዎች 4: ማህበራዊ ግንኙነት ለማረጋገጥ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	5
ጋራ ጥያቄዎች 5: ጋር ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	7
ጥያቄዎች	11
ጥያቄዎች 1: ለጋር ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	12
ጥያቄዎች 2: Fagerstrom ስርዓት ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	14
ጥያቄዎች 3: ጋር ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	15
ጥያቄዎች 4: ስርዓት ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	17
ጥያቄዎች 5: ጋር ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	19
DEEDS ጋር ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	22
ጥያቄዎች 6: ማህበራዊ ግንኙነት ለማረጋገጥ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	24
ጥያቄዎች 7: ጋር ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	25
ጥያቄዎች 8: ጋር ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	27
ጥያቄዎች 9: ለጋር ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	27
ጥያቄዎች 10: ለጋር ለመገናኛ ለሚያስፈልጉት ሁሉንም ደንብ ያንብቡ	28





ጋሙና ግብረ ገሥት

ጋሙና ግብረ ገሥት 1: ጋሙና ግብረ ገሥት ለማድረግ ያለፈው ጊዜ ለማሳደግ ያለፈው ጊዜ	2
ጋሙና ግብረ ገሥት 2: ጋሙና ግብረ ገሥት ለማድረግ ያለፈው ጊዜ ለማሳደግ ያለፈው ጊዜ	3
ጋሙና ግብረ ገሥት 3: ጋሙና ግብረ ገሥት ለማድረግ ያለፈው ጊዜ ለማሳደግ ያለፈው ጊዜ	4
ጋሙና ግብረ ገሥት 4: ጋሙና ግብረ ገሥት ለማድረግ ያለፈው ጊዜ ለማሳደግ ያለፈው ጊዜ	5
ጋሙና ግብረ ገሥት 5: ጋሙና ግብረ ገሥት ለማድረግ ያለፈው ጊዜ ለማሳደግ ያለፈው ጊዜ	7



ጋራ ለጋራ ማህበራዊ ግንኙነት ማረጋገጥ ለማድረግ ልዩ ልዩ ስራዎችን ማድረግ ይገባል

አድልዎ ለሌሎች ጋራ ለጋራ ማህበራዊ ግንኙነት ማረጋገጥ ለማድረግ ልዩ ልዩ ስራዎችን ማድረግ ይገባል።

ይህ ዓይነት ስራዎች ለሌሎች ማህበራዊ ግንኙነት ማረጋገጥ ለማድረግ ይገባል።

- ማህበራዊ ግንኙነት (nicotine) ለማረጋገጥ ለማድረግ ካካይን (cocaine) ወይንም ሌሎች ስራዎችን ማድረግ ይገባል።
- 4,000 የሚጠቁ ስራዎች ለማድረግ ለማህበራዊ ግንኙነት ማረጋገጥ ለማድረግ ይገባል።
- ሌሎች ስራዎችን ለማድረግ ለማህበራዊ ግንኙነት ማረጋገጥ ለማድረግ ይገባል።
- ሌሎች ስራዎችን ለማድረግ ለማህበራዊ ግንኙነት ማረጋገጥ ለማድረግ ይገባል።

ማህበራዊ ግንኙነት (nicotine) ለማረጋገጥ ለማድረግ ካካይን (cocaine) ወይንም ሌሎች ስራዎችን ማድረግ ይገባል።

በጎ ስራዎች ለማረጋገጥ ለማድረግ ለማህበራዊ ግንኙነት ማረጋገጥ ለማድረግ ይገባል።

ጋራ ለጋራ ማህበራዊ ግንኙነት ማረጋገጥ ለማድረግ ልዩ ልዩ ስራዎችን ማድረግ ይገባል።

ማህበራዊ ግንኙነት ለማረጋገጥ ለማድረግ ካካይን (cocaine) ወይንም ሌሎች ስራዎችን ማድረግ ይገባል።

ማህበራዊ ግንኙነት ለማረጋገጥ ለማድረግ ካካይን (cocaine) ወይንም ሌሎች ስራዎችን ማድረግ ይገባል።

ጋራ ለጋራ ማህበራዊ ግንኙነት ማረጋገጥ ለማድረግ ልዩ ልዩ ስራዎችን ማድረግ ይገባል!



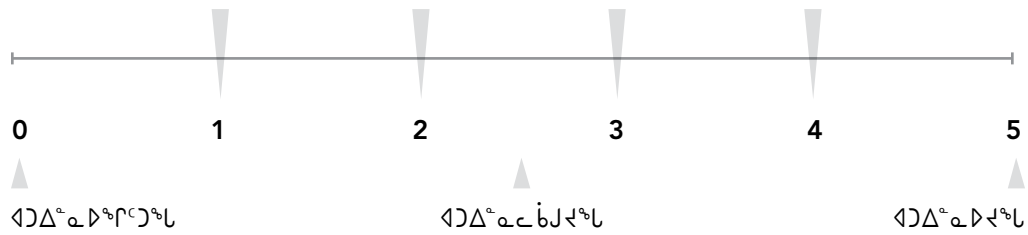
ፎኮስ ስርዓት

ፎኮስ ስርዓት 1: የፍጥነት ማሻሻያ ለግል ግብ ማሳካት ስርዓት	12
ፎኮስ ስርዓት 2: Fagerstrom ስርዓት ማሻሻያ ለግል ግብ ማሳካት	14
ፎኮስ ስርዓት 3: ስርዓት ለ ስርዓት ማሻሻያ ለግል ግብ ማሳካት	15
ፎኮስ ስርዓት 4: ስርዓት ለግል ግብ ማሳካት ስርዓት	17
ፎኮስ ስርዓት 5: ስርዓት ለግል ግብ ማሳካት ስርዓት DEEDS ስርዓት ለግል ግብ ማሳካት	19
ፎኮስ ስርዓት 6: ስርዓት ለግል ግብ ማሳካት ስርዓት	22
ፎኮስ ስርዓት 7: ስርዓት ለግል ግብ ማሳካት ስርዓት	24
ፎኮስ ስርዓት 8: ስርዓት ለግል ግብ ማሳካት ስርዓት	25
ፎኮስ ስርዓት 9: ስርዓት ለግል ግብ ማሳካት ስርዓት	27
ፎኮስ ስርዓት 10: ስርዓት ለግል ግብ ማሳካት ስርዓት	28



ՎՐԵՐՐՎԵՆՆԻՐՎԵՐ ԿՃԱԾՊԵՏԻՎ ԻՇԿԳՐՈՒՄ

ՆախաճՈՐՆ ԿՃԱԾՊԵՏԱԿ ՉՀՐՋԻ ԱՐԿԵՆՈՒՄԻՏԻՎԻ ԱԺԵՆՈՒՄՐՎԵՆՆԵՎԵՐ ԻՇԿԳՐՈՒՄԻ ՔՈՒՎՈՒՆ ԿՉԵՐԿՈՒՄ 0-ԲԿ 5-ՋԿ?



ԻՆՆՈՒՄ ԿՈՒՄ! ԱՄԿՈ ԻՇԿՈՒՄ ԿՆՋՈՒՄ ԿՃԱԾՊԵՏԻՎ:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

የሥነ-ምግባር

1

የሥነ-ምግባር ልምድ ለማረጋገጥ ልረጋግጡ

ርዕድ ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ

ርዕድ ለሥነ-ምግባር (0,1):

- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?

ርዕድ ለሥነ-ምግባር (2,3):

- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?

ርዕድ ለሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር:

- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?

(ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር)

ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር

- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?

(ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር)

የሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር

- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?

የሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር

- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?
- ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ልረጋግጡ ልረጋግጡ?

(ሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር)



FAGERSTROM ስርዓታዊ ስራዎችን ያሟላሉ

1. ስርዓታዊ ስራዎችን ስራዎችዎ ለምሳሌ ይጠቀሱ?

- 5 ሰዓት ለታክሲኖሎጂ
- 5 ሰዓት 30 ሰዓት ለታክሲኖሎጂ
- 31 ሰዓት 60 ሰዓት ለታክሲኖሎጂ
- ለጥራት ስራዎች

2. ስርዓታዊ ስራዎችን ስራዎችዎ ለምሳሌ ይጠቀሱ ለምሳሌ?

- አይደለም
- አዎ

3. ስራዎችዎ ስርዓታዊ ስራዎችዎን ለምሳሌ ይጠቀሱ?

- ስርዓታዊ ስራዎችዎን
- ስራዎችዎን ለምሳሌ ይጠቀሱ

4. ስራዎችዎ ስራዎችዎን ይጠቀሱ?

- 10-ዓመት ስራዎችዎን
- 11-ዓመት 20-ዓመት ስራዎችዎን
- 21-ዓመት 30-ዓመት ስራዎችዎን
- 31-ዓመት ስራዎችዎን

5. ስርዓታዊ ስራዎችን ስራዎችዎ ለምሳሌ ይጠቀሱ ስርዓታዊ ስራዎችን ለምሳሌ ይጠቀሱ?

- አይደለም
- አዎ

6. ስርዓታዊ ስራዎችን ስራዎችዎ ለምሳሌ ይጠቀሱ ስራዎችዎን ለምሳሌ ይጠቀሱ?

- አይደለም
- አዎ

ስርዓታዊ ስራዎችን ስራዎችዎን ይጠቀሱ

ስርዓታዊ ስራዎችን	ስራዎችዎን	ስራዎችዎን
1.	5 ሰዓት ለታክሲኖሎጂ.....	3
	6-30 ሰዓት.....	2
	31-60 ሰዓት.....	1
	ለጥራት ስራዎች ለምሳሌ ይጠቀሱ.....	0
2.	አይደለም.....	1
	አዎ.....	0
3.	ስርዓታዊ ስራዎችዎን ለምሳሌ ይጠቀሱ.....	1
	ስራዎችዎን ለምሳሌ ይጠቀሱ.....	0
4.	10-ዓመት ስራዎችዎን.....	0
	11-20 ስራዎችዎን.....	1
	21-30 ስራዎችዎን.....	2
	31 ስራዎችዎን.....	3
5.	አይደለም.....	1
	አዎ.....	0
6.	አይደለም.....	1
	አዎ.....	0

ስራዎችዎን ስራዎችዎን ይጠቀሱ:



ስራዎችዎን ስራዎችዎን ይጠቀሱ:

0-5 = ስራዎችዎን ስራዎችዎን ይጠቀሱ ስራዎችዎን ስራዎችዎን ይጠቀሱ
6-10 = ስራዎችዎን ስራዎችዎን ይጠቀሱ ስራዎችዎን ስራዎችዎን ይጠቀሱ



ገጽ 16

3

ገጽ 16 ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ

ገጽ 16 ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ

.....

ገጽ 16 ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ

- ገጽ 16
- ገጽ 16
- ገጽ 16

ገጽ 16 ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ

.....

.....

ገጽ 16 ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ

.....

.....

ገጽ 16 ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ

.....

.....

.....

ገጽ 16 ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ

.....

.....

.....

ገጽ 16 ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ

(ገጽ 16, ገጽ 16 ገጽ 16, ገጽ 16 ገጽ 16)

.....

.....

.....

.....

.....

ገጽ 16 ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ ለሰነድ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





ጥናት ዓይነቶች:

ጋራ ጥናት፣ ጋራ ጥናት የሚባል ልዩ ስልጣን ለሰጠው ሰዎች ለመስጠት ይጠቀሳል። ስለዚህ ጥናት የሚለኩት ስልጣን ለሌሎች ሰዎች ለመስጠት ይጠቀማል።

- የጥናት ስልጣን ለማድረግ ለሚያስፈልጉት ሰዎች ለማድረግ ይጠቀሳል።
- ሌሎች ጋራ ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- 15 “ጥናት” ጋራ ጥናት ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።

የሥራ ዓይነቶች:

ጋራ ጥናት ለማድረግ ለሚያስፈልጉት ሰዎች ለማድረግ ይጠቀሳል። ስለዚህ ጥናት የሚለኩት ስልጣን ለሌሎች ሰዎች ለመስጠት ይጠቀማል።

- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።

ሌሎች:

ለሌሎች ሰዎች ለማድረግ ለሚያስፈልጉት ሰዎች ለማድረግ ይጠቀሳል። ስለዚህ ጥናት የሚለኩት ስልጣን ለሌሎች ሰዎች ለመስጠት ይጠቀማል።

- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።

የጥናት ዓይነቶች:

ጋራ ጥናት ለማድረግ ለሚያስፈልጉት ሰዎች ለማድረግ ይጠቀሳል። ስለዚህ ጥናት የሚለኩት ስልጣን ለሌሎች ሰዎች ለመስጠት ይጠቀማል።

- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።

ጋራ ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።

ጋራ ጥናት ለማድረግ ለሚያስፈልጉት ሰዎች ለማድረግ ይጠቀሳል። ስለዚህ ጥናት የሚለኩት ስልጣን ለሌሎች ሰዎች ለመስጠት ይጠቀማል።

- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።
- ጥናት ለማድረግ ይጠቀማል።

