ᐸᐅᒃᑑᑎᑦ Pauktuutit
ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ INUIT WOMEN OF CANADA

ᑐᑭᓯᐅᖅᑎᐅᑉ ᐊᑐᐊᒐᖓ

ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᔅᓱᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᐅᓇ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᖅ ᑮᓇᐅᔭᖅᑲᖅᑎᑕᐅᓚᐅᖅᑐᖅ ᓄᓇᓕᒻᒥᑦ ᐊᐅᓚᔾᔭᐃᓂᕐᒧᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᕐᒧᑦ ᓱᑲᓱᕐᓄᑦ (CPAC) ᐊᒻᒪᓗ ᑲᓇᑕᒥ ᓇᔾᕙᔪᓄᑦ ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᕐᒧᑦ (CPNP) ᑲᓇᑕᒥ ᑮᒃᑯᓕᒫᓄᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᕝᕕᒻᒥᑦ. ᐅᓇ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᖅ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᔪᖅ ᐸᐅᒃᑑᑎᒃᑯᓐᓂᑦ ᐃᓄᓐᓅᓕᖓᔪᒥᑦ ᐃᑲᔫᑎᔅᓴᓂᑦ ᐱᔾᔪᑎᓕᒻᒥᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓯᒃᑕᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑯᓐᓇᑎᓐᓂᑦ ᑐᓐᖓᕕᖅᑲᖅᑐᑎ ᐊᐅᓚᔾᔭᐃᓂᕐᒧᑦ ᐊᕐᓇᓄᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎᓄᑦ - ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓕᓴᐃᓂᕐᒧᑦᑐ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᕐᒧᑦ ᐊᑎᓕᒃ ᐱᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐃᖅᑲᓴᕐᓂᕐᒥᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓯᒃᑕᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑯᓐᓇᑎᓐᓂᑦ. ᑕᓯᐅᖅᑎᕐᑲᖅᑐᑎ ᑲᑎᒪᔨᕋᓛᒥᑦ ᐃᓄᓐᓅᖓᑎᓕᖅᑐᒥᑦ ᓄᓇᕗᒻᒥᐅᓄᑦ, ᐃᓄᕕᐊᓗᒻᒥᐅᓄᑦ, ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᑦᓯᐊᕗᒻᒥᐅᓄᑦ.

ᕿᔭᒋᐊᕗᑦ ᐅᑯᐊ ᑲᑎᒪᔨᕋᓛᒦᑦᑐᑦ:

ᑕᐃᔾᔨᓐ ᑎᓐᑎᓐ. . . . . . ᓄᓇᕗᑦ ᒐᕙᒪᖓᑦ, ᐃᓗᓯᓕᕆᔨᒃᑯᖏᑦ
ᔨᓕᐊ ᓵᓐᑐᔅ . . . . ᓄᓇᑦᓯᐊᕗᑦ ᒐᕙᒪᖓᑦ, ᐃᓗᓯᓕᕆᔨᒃᑯᖏᑦ
ᑳᑎ ᓯᓅᐸ . . . . ᓄᓇᕕᒻᒥᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᐃᓄᓕᕆᔨᒃᑯᑦᑐ ᑲᑎᒪᔨᖏᑦ, ᐃᓄᓐᓄᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᕝᕕᒃ ᐱᓕᕆᕝᕕᖓᑦ
ᔩᔅᒥᓐ ᕆᐊᑦᕚᓐ . . . . . ᓄᓇᕗᑦ ᑐᓐᖓᕕᒃ
ᑖᒥ ᒫᑎᐅᔅ ᑲᓇᑕᒥ ᓇᔾᕙᔪᓄᑦ ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᖅ, ᐃᖓᒧ ᑐᓐᖓᓯᕗᕕᒃ, ᐃᓅᕕᒃ, ᓄᓇᖅᐱᒃ
ᓗᐃ ᐅᑲᓕᖅ. . . . . ᐃᓄᐃᑦ ᑕᐱᕇᑦ ᑲᓇᑕᒥ, ᐋᑐᕚ, ᐋᓐᑎᐅᕆᐅ
ᑳᑐᕆᓐ ᑭᐊᕆ ᐃᓄᐃᑦ ᑐᑦᑕᕐᕕᖓᑦ, ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖅᑲᖅᑳᖅᑐᓄᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖅᑲᑎᒌᖓᑦ, ᐋᑐᕚ, ᐋᓐᑎᐅᕆᐅ
ᔫᑎ ᕗᐊᓯ . . . . ᓄᓇᖅᑲᖅᑳᖅᑐᑦ ᐃᓪᓗᒥᐅᖅᑲᑎᒌᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒃ, Hᐋᐱ ᕚᓕ-ᒎᔅ ᐸᐃ, ᓂᐅᕙᐅᓐᓛᓐ-ᓛᐸᑐᐊ
ᐅᐃᓐᑎ ᕆᐊᓄᑦᔅ ᐊᐅᓚᔾᔭᐃᒋᐊᕈᑎ ᐊᕐᓇᓄᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᓴᐃᓂᕐᒧᑦ, ᑭᖕᔅᑕᓐ, ᐋᓐᑎᐅᕆᐅ

ᕿᖑᓪᓕᖅᐹᒥᑦ, ᕿᔭᒋᒋᐊᕗᑦ ᐸᐅᒃᑑᑎᒃᑯᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᖕᖓᓐᓄᑦ ᐱᓕᕆᔩᑦ, ᑐᕋᐃᓯ ᐅHᐆᓐ, ᑐᑭᒧᐊᑦᑎ; ᔨᐅᕆ ᐸᐃᓕ, ᑲᒪᔨ, ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐊᑐᐊᒐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᕐᓄᑦ; ᐊᓂ ᐊᓐᓂᕐᒥᐅᖅ, ᒪᓕᓴ ᒍᕋᐃᐊᐃᔅ-ᐳᕌᓐᑦ, ᓯᔾᐳᕋ ᑑᕐᓐᔅ ᐊᒻᒪᓗ ᒥᐊᓕ ᐆᐸᓐᔅ, ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔨ; ᐅᐊᓐᑕ ᔭᐃᒥᓯᓐ, ᕿᒥᕐᕈᔨ ᐊᒻᒪᓗ; ᕕᓕᑉ ᐆᑦ, ᖃᐅᔨᒪᔨᒋᔭᖅ.

© 2012 Pauktuutit Inuit Women of Canada

ISBN: 1-894396-89-8

Pauktuutit Inuit Women of Canada
1 Nicholas Street, Suite 520
Ottawa, Ontario K1N 7B7
Tel: 613-238-3977
Toll Free: 1-800-667-0749
Fax: 613-238-1787
Email: info@pauktuutit.ca
www.pauktuutit.ca

Design EarthLore Communications | Cover photo ©Nick Newbery

ᐃᓗᓕᖅᑎᑦ

ᐱᓕᕆᓂᖅ 1: ᐱᓕᒻᒪᕐᕆᑦᑎᓂᖅ ᐱᓕᒻᒪᕐᕕᔾᔨᑦ ᐊᑐᐊᒐᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᓄᑦ ᐊᑦᑎᕐᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ. 2

ᐱᔾᔪᑎ. **2**

ᑐᕌᒐᖅᑎᑦ ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᕐᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᕐᕋᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ **2**

ᖃᓄᖅ ᐊᑐᕆᐊᖓ ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᕐᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᕐᕋᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ. **2**

ᕈᒃᑯᑦ ᐃᑲᔫᖅᓱᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑲᑦ ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᕐᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ **3**

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎᕐᕋᑲᓐᓃᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ **3**

ᐱᖓᔪᖓᒍᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ **4**

ᓱᒻᒪᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᐸᑉᐸᑦ **4**

ᐅᑯᐊ ᖃᐅᔨᒪᔭᕆᐊᓕᑦᑎᑦ ᐱᒋᐊᓚᐅᓐᖏᓂᕐᓂᑦ. **5**

ᐃᓚᒋᔭᐅᔫᑉ ᐱᓂᐊᕐᓂᕐᕋᖅᑎᑦ. **5**

ᐃᔾᔪᐊᒐᕐᖃᕐᓂᖅ **10**

ᐱᓕᕆᓂᖅ 2: ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᑦᑎᐊᖅᓯᒪᓂᖅ ᐃᓗᓕᓕᒫᖅᑎᓐᓂᑦ. 13

ᐱᓕᕆᐊᖅ 1: ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕖᑦ? **14**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 2: ᑐᕌᒐᓕᐅᕐᓂᖅ **14**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 3: ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᕕᕐᕋᒥᑦ ᓇᓂ **16**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 4: ᐃᓕᓴᖅᓯᓂᖅ ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᓕᕈᑕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ. **17**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 5: ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ **18**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 6: ᐃᓱᒫᓘᑎᓂᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ **18**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 7 ᓄᖅᑲᐅᓯᕐᓂᖅ. **19**

ᐱᓕᕆᓂᖅ 3: ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᕋᕐᕋᑦ. 23

ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᕋᕐᕋᖅ 1 . . . . **24**

ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᕋᕐᕋᖅ 2 . . . . **25**

ᐱᓕᕆᓂᖅ 4: ᐊᐃᑦᑑᑎᑦ. 27

ᐊᐃᑦᑑᑎᑦ 1: ᓱᕐᕋᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ ᓴᐹᓗᑕᖅ. **28**

ᐊᐃᑦᑑᑎᑦ 2: ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᓲᑉ ᐊᓐᓇᐅᒪᔾᔪᑎᖏᑕ ᐱᕐᑯᑎᖏᑦ. **29**

ᐊᐃᑦᑑᑏᑦ 3: ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᖅᓯᕗᖔ? ᓄᖅᑲᕋᓱᓐᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔫᑎᑦ. **30**

ᐊᐃᑦᑑᑏᑦ 4: ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᖅᓯᕕᑦ? ᐃᓱᒪᕐᕋᖅᓯᐅᕈᑎᕐᕋᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒍᒪ. **31**

ᐊᐃᑦᑑᑎᑦ 5: ᖃᓄᐃᓐᓇᖅᑲ ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓕᓪᓗᓂ (ᐃᐸᐱᓐᓇᕈᑕᐅᔪᑦ) **33**

ᐃᓗᓕᖏᑦ

ᐱᓕᕆᓂᖅ 5: ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᑦ **37**

ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᖅ 1: ᐊᓯᔾᔨᐸᑦᓕᐊᒍᒪᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎ **38**

ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᖅ 2: ᕿᒍᓐᑐᕋᒻ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎ ᓯᒃᑲᓕᐊᒥᑦ ᑕᑎᕐᑲᕐᓂᕐᒧᑦ **40**

ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᖅ 3: ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᒐᖅ **41**

ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᖅ 4: ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕙᑐᐹᒃᑯᓪᓗ ᑐᕌᒐᑦ **43**

ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᖅ 5: ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕐᓂᑭᓐᓂᖅ, ᐅᖓᕗᖅᑎᑦᑎᓂᖅ
ᐊᒻᒪᓗ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕕᒻᒥᑦ ᓇᓂᓯᓂᖅ **45**

ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᖅ 6: ᐃᓕᓭᖅᓯᐅᒪᓂᖅ ᐅᕗᖓ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᑎᒋᕗᑦᑕᖏᓐᓂᑦ **48**

ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᖅ 7: ᐊᑲᕐᓇᔾᕙᑎᑦ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑏᓪᓗ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ **50**

ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᖅ 8: ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ **51**

ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᖅ 9: ᐃᓱᒪᓭᖅᓯᐅᕈᑎᓭᐃᑦ ᐊᒃᑲᒃᑲ ᐱᔮᓭᕐᑲᕐᑯᓪᓗᒋᑦ **53**

ᑕᑕᑎᕋᖅᓴᖅ 10: ᐊᑐᓕᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᒥᐊᓂᓇᓂᕐᒥᑦ **54**

ᐱᓕᕆᓂᖅ 6: ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᓭᑦ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᑦ **55**

ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᑦ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᑦ **55**

YouTube (ᔫᑑᑉ) ᑕᕐᓇᔾᑦ **56**

ᐱᓕᕆᓂᖅ 1:

ᐱᓕᒻᒪᕐᕕᑦᑎᓂᖅ ᐱᓕᒻᒪᕐᕕᐃᔾᒥᑦ ᐊᑐᐊᒐᑦ ᐅᐸᓗᙵᐃᓴᕈᑎᓄᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᕐᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᙵᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᐱᔾᔪᑎ. 2

ᑐᕌᒐᖕᒋᑦ ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᕐᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᙵᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ 2

ᖃᓄᖅ ᐊᑐᕆᐊᖕᒐ ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᕐᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᙵᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ. 2

ᑭᒃᑯᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑲᑦ ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᕐᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᙵᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ 3

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎᔅᓴᑲᓐᓂᑦ ᓱᕐᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᙵᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ 3

ᐱᙳᔪᙳᒍᑦ ᓱᕐᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᙵᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ 4

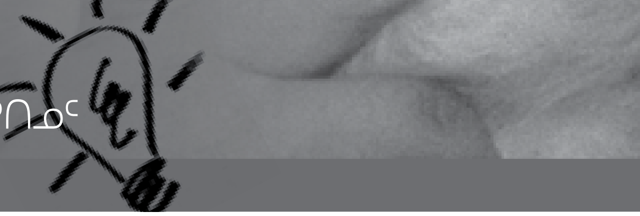
ᓱᒪᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓱᕐᒐᓕᐊᖅᑐᐸᑉᐸᑦ 4

ᐅᑯᐊ ᖃᐅᔨᒪᔭᕆᐊᓕᑦᑎᑦ ᐱᒋᐊᓚᐅᓐᖏᓂᕐᓂᑦ. 5

ᐃᓚᒋᔭᐅᔫᑉ ᐱᓂᐊᕐᓂᕐᓴᕆᑦ. 5

ᐃᔾᔪᐊᒐᖃᕐᓂᖅ 10

ᐱᓕᕆᓂᖅ 1:
ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᑎᑦᑎᓂᖅ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᔨᒥᑦ ᐊᑐᐊᒐᑦ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᔭᕈᑎᓄᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᒃᓴᓕᐊᒃ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ



ᐱᔾᔪᑎ

ᐆᒪᖕᒐ ᐊᑐᐊᒐᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᑦ *ᐊᓰ:* ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᒃᓴᓕᐊᖅ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᖁᑦᑐᒋᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᖏᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓈᓇᐅᔪᑦ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᔭᕈᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᓂᑦ ᕿᒥᕐᕈᔾᔪᑎᒃᑯᑦ:

- ᐊᑦᑎᔅᓯᖁᑦᑐᒋᑦ ᓱᒃᓴᓕᐊᒃ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑦᑐᒥᐅᖅᑎᕇᑦ ᐊᒃᓈᖕᓂᓐᓂᑦ;
- ᐊᑦᑎᔅᓯᖁᑦᑐᒋᑦ ᐊᑦᑕᕐᓇᕈᑕᐅᕙᑦᑐᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᐱᕚᑦᑕᖁᑦᑐᒋᑦ ᐊᖏᐃᑦ ᓴᓐᖏᓂᖏᑦ ᐱᐅᓂᖅᓴᒃᑯᑦ ᐊᓯᔾᔨᓂᒃᑯᑦ.

ᐅᓇ ᐊᑐᐊᒐᖅ ᐋᖅᑭᓱᖅᑕᐅᓯᒪᔪᖅ ᐃᓄᓐᓄᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔮᓕᖕᓄᑦ ᓄᓇᓕᒻᒥᑦ ᐊᐅᓚᔾᔭᐃᒋᐊᕈᑎ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᓄᑦ ᓱᕈᓯᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᓇᑕᒥ ᓇᔾᔨᔪᓄᑦ ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᓄᑦ, ᓄᓇᓕᒻᒥᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑭᖑᖅᑐᐃᔩᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᔾᔨᐸᓗᖕᒋᓐᓄᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔪᑕᐅᓪᓗᓂ ᐸᕐᓇᒍᑎᓄᑦ ᐃᓄᓐᓄᑦ ᐊᕐᓇᓄᑦ ᓱᒃᓴᓕᐊᒃ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ.

ᑐᕌᒐᓴᐅᔪᑦ ᐊᓰ: ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᒃᓴᓕᐊᒃ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᐊᓰ, ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᒃᓴᓕᐊᒃ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ ᓱᒃᓴᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᔫᖕᒐᙳᕆᑦᑐᖅ. ᑐᓐᖓᕙᖅᑲᖅᑐᕐᓕ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔪᑎᓂᑦ ᕿᒥᕐᕈᓂᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᕐᓂᖅᑎᑦᐊᖅᑐᓄᑦ ᐅᑉᐱᓇᔾᔪᑕᐅᔪᓄᑦ, ᐅᑯᐊ ᑐᕌᓇᓪᓗᓂᒋᑦ:

- ᐃᑲᔪᖅᓱᕐᓗᒋᑦ ᐊᖏᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓪᓗᒥᐅᖅᑎᖕᒋᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᓪᓗᒋᑦ ᓱᒃᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓇᕐᑦᑕᖕᒋᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐊᕙᑎᖕᒋᓐᓂᑦ
- ᐃᑲᔪᖅᓱᕐᓗᒋᑦ ᐊᖏᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓪᓗᒥᐅᖅᑎᖕᒋᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᓪᓗᒋᑦ ᓱᒃᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓇᕐᑦᑕᖕᒋᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᐱᔪᒪᓂᖅᑲᖅᑎᓪᓗᒋᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᐃᑲᔪᖅᓱᕐᓗᒋᑦ ᐊᖏᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓪᓗᒥᐅᖅᑎᖕᒋᑦ ᐱᔪᒪᓂᖅᑲᕈᑎ ᑭᓯᐅᓂ.

ᖃᓄᖅ ᐊᑐᓇᐊᑐᓂᖅ ᐊᓰ: ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᒃᓴᓕᐊᒃ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᐊᑐᐊᒐᐅᕗᖅ ᕿᓐᖑᕐᒥᒐᐅᑕᐅᔪᖅ ᐋᖅᑭᑦᐊᕈᑕᐅᓪᓗᑎ ᓄᓇᓕᐸᑦ ᐅᕙᓂᓐᓂᑦ ᑲᑐᔾᔨᖅᑎᕇᑦ ᐱᔪᒪᓂᓪᓗᐊᑕᕆᓐᓄᑦ ᑐᕌᖕᒐᔪᓂᑦ. ᐊᔾᔨᒌᖕᖏᑐᒃᑯᑦ ᐃᖏᕐᕋᓂᖅᑲᖅᐸᒃᑲᖅᑎᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑯᖅ. ᓇᒻᒥᓂᖅ ᒪᑭᑕᓗᓂ ᐃᖏᕐᕋᓂᖅᑲᕈᓐᓇᖅᑐᖅ ᐅᕙᓃᓐᓂᑦ ᐃᖏᕐᕋᓂᖅᑲᖅᐸᒌᖅᑐᒧᑦ ᐃᓚᓕᐅᑎᓗᒍ. ᓲᕐᓗ ᐅᓇ ᐆᑦᑑᑎᒋᓗᒍ, ᐅᓇ ᐃᓚᓕᐅᔾᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᓇᔾᔨᔪᓄᑦ ᑐᕌᖓᔪᓄᑦ, ᑐᖕᒍᔪᖅᑐᖅ ᖃᐅᒪᖅᑯᑎ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒧᑦ ᐅᕙᓃᓐᓂᑦ ᐊᓯᐊᓄᑦ ᓄᓇᓕᔅᓯᓐᓂᑦ ᐃᓅᑦᑎᐊᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᒃᑎᒋᓄᑦ ᑐᕌᖓᔪᒧᑦ. ᐃᓄᐃᑦ ᓄᓇᖕᒐᓐᓂᑦ ᐊᒥᓱᒃᑖᓚᐅᑎᓪᓗᑎᑦ ᓱᒃᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᐅᑉ ᒥᔅᓵᓄᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᑦ, ᐊᓰ ᐃᓇᖏᖅᓯᖕᒋᑦᑐᖅ; ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔪᑎᐅᕙᓪᓕ. ᐃᓄᒋᐊᑦ ᑲᑐᔾᔨᓗᑎ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᐅᕙᓃᓐᓂᑦ ᐃᓄᑐᐊᒧᑦ ᐆᑦᑐᕋᐅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂ. ᐊᑲᐅᒋᓴᒃᓯᓐᓄᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᕈᓐᓇᖅᑕᓯ ᐊᒻᒪᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᕆᐊᑦ ᑕᑕᑎᕆᐊᓖᑦᑐᓐᓃᑦ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᕐᒥᑦ ᓄᓇᓕᓐᓂᒥᐅᓄᑦᑐᓐᓃᑦ ᐋᖅᑭᒍᓐᓇᖅᑕᐃᑦ. ᐱᑦᑎᐊᖅᑐᑐᐊᖅᑕᖅᑲᖕᒋᑦᑐᖅ ᐊᑐᕐᓂᐊᕐᓗᒍ ᐊᒻᒪᓘᓐᓃᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᔅᓴᑦ ᐃᓚᓐᖑᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ.

> **ᑐᖑᔪᖅᑐᖅ ᖃᐅᒪᖅᑯᑎ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒃ**
>
> ᑐᖑᔪᖅᑐᖅ ᖃᐅᒪᖅᑯᑎ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒃ ᐊᐅᓚᔾᔭᕆᐊᖅᑕᐅᓂᖁ ᑲᓇᑕᓗᑦᑖᒥᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᑕᐱᓅᑦ ᑲᓇᑖᒃᑯᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᓇᑕᒥ ᐃᓄᐃᑦ ᑕᕝᕚᒃᑲᓇᓂᖕᒧᑦ ᑲᑎᒪᔩᖏᓐᓄᑦ ᐊᑐᓕᖅᑎᑕᐅᓯᒪᓪᓗᓂ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕕᑦᑐᖅᓯᒪᔪᖏᓐᓂᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᖏᓐᓄᑦ. ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒃ ᐊᑦᑎᔅᓯᕆᐊᕈᑕᐅᓯᒪᕗᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᖏᕐᕋᖏᓐᓂᑦ ᓱᒃᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᐅᕙᑦᑐᓂᑦ ᓂᕆᐅᓐᓂᖅᑲᖅᑐᑕ ᐃᓄᐃᑦ ᓱᒃᓴᓕᐊᖅᑐᕐᔫᖕᒍᓂᒋᑦ ᖁᕝᕙᓯᓐᓂᖅᑲᖅᑐᑦ 69 ᐳᓴᒥᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑲᓐᓂᖁᑦᑐᒍ (ᑲᓇᑕᓕᒫᒥᑦ ᓱᒃᓴᓕᐊᖅᑐᓃᑦ ᖁᕝᕙᓯᓐᓂᖅᑲᖅᑎᑦᑐᒋᑦ 19 ᐳᓴᒥᑦ)
>
> (http://www.inuitknowledge.ca/content/blue-light-campaign-results-nunavut)

ᐆᑦᑐᕋᕈᒪᔪᓄᑦ ᐃᒪᓐᓇ ᐱᒋᐊᕈᑎᖃᕈᓐᓇᖅᑯᓯ:

- **ᐃᓄᓐᓂᑦ ᐃᓚᓐᖑᑎᑦᑎᓂᖅ:** ᑕᐃᑐᒍ ᐊᓰ: ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒃ ᑕᐃᒍᐃᕙᑦᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒋᑦ. ᓇᓗᓇᐃᔭᕈᓐᓇᖅᑕᐃᑦ ᑭᓲᒻᒪᖕᒑᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᒃᓴᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᔫᖕᒐᙳᕆᓐᓂᖕᒐ. ᐱᔪᒪᓂᖅᑲᖅᑐᖅᑲᕐᒪᖕᒑᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᓗᑎᑦ.
- **ᐊᕙᑎᒥᐅᑕᓂᑦ ᓂᕚᖕᒐᖅᓯᓂᖅ:** ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᐅᒃ ᒥᔅᓅᖕᒐᔪᑦ ᐊᕙᑎᒥᐅᑕᓂᑦ ᓂᕚᖕᒐᖅᑐᒋᑦ ᐅᖅᑲᓖᖅᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑐᑎ. ᓇᒥᑐ ᑐᑭᓯᐊᕝᕙᐅᔪᓐᓇᕐᒪᖕᒑᖅᐱᑦ ᑎᑎᖅᓯᒪᑐᒋᑦ.

- **ᐃᓄᒌᐊᓂᑦ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᐃᓂᑦ ᑲᑎᑎᑦᑎᓂᕐᓗᕿᐊᖅ:** ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐱᔪᒪᓂᕐᑲᖅᑐᑦ ᑲᑎᑎᒐᔅᓴᐅᕗᑦ. ᐱᓕᕆᕐᑲᑎᒋᓪᓗᑎ ᑲᑎᑦᑐᓐᓇᖅᑯᑦ ᐊᑐᐊᕐᓗᓂᔾᔪ ᐊᑏ.
- **ᐃᓄᒃᑑᓗᓂ ᐱᓕᕆᓂᖅ:** ᐊᑏ ᐃᖏᕐᖁᑎᑕᒐᖅ ᐃᓄᒃᑑᓗᓂ ᐃᑲᔪᖅᑎᕐᑲᕐᓗᓂ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᕝᕙᔅᓴᐅᒐᖅ ᑐᕌᒐᓕᐅᕐᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᕐᑲᐅᓯᓇᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐊᑐᐊᒐᑦ ᒪᓕᓪᓗᒋᑦ ᐊᑏ ᑎᑎᕋᕐᕕᒻᒥᑦ.
- **ᐱᓇᓇᕐᓂᖏᑦ ᐱᔪᒪᓂᐅᔪᑦ:** ᐱᔪᒥᓇᖅᑐᓂᑦ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᒪᔪᓂᑦ ᑐᓐᖓᓱᐊᑎᑦᑎᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖁᔭᒋᓗᒋᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᐃᖏᕐᖁᑎᑕᕐᒥᑦ. ᓲᕐᓗ ᐅᓇ ᐆᑦᑑᑎᒋᓗᒍ, ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᑦ ᑲᑎᒪᑎᑦᑎᓗᑎᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑐᐃᓗᑎᓪᓗ ᐃᓗᓪᓕᓱᖅᓯᒪᔪᓂᑦ ᔫᔅᓴᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᐃᔾᔪᑎᓂᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓇᕙᑦᑕᖏᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᐸᓪᓕᐅᓗᒍ, ᓲᕐᓗ ᐃᒫᒃ:
  - ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᕐᒧᑦ ᐊᖅᓴᐃᑦ ᖃᓱᓴᐅᑎᑦ, ᖃᕿᖅᑯᐊᑦ, ᓂᐱᑎᒐ;
  - ᑐᖑᔪᖅᑐᖅ ᖃᐅᒻᒪᖅᑯᑎ ᐃᖏᕐᖁᑎᑕᒐᖅ ᖃᐅᒻᒪᖅᑯᑏᑦ, ᑕᓕᐊᑦ;
  - ᖃᒐᖅᑎᒐᑦ ᑕᒧᓗᒐᔅᓴᑦ;
  - ᓱᑦᓗᓕᖁᓛ ᐃᒥᐅᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖁᒥᐊᒐᑦ ᑕᕿᔪᑯᑖᑦ ᓇᑲᑎᖅᓯᒪᓗᒋᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᑎᑐᑦ ᐊᖏᑎᒋᓗᑎ (ᐅᖁᒥᓗᒐᔅᓴᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᕈᓕᕐᓂᕈᕝᕙᑦ);
  - ᑭᒍᑎᓯᐅᑎ ᐊᒻᒪᓗ ᒥᑭᔪᒥᑦ ᑭᒍᑎᓯᐅᕈᑎᒥᑦ;
  - ᓱᑲᖅᑲᓐᖏᑦᑐᓂᑦ ᖃᐅᓐᓇᓂᑦ;
  - ᓱᑲᖅᑲᓐᖏᑦᑐᓂᑦ ᐅᖁᒥᐊᒐᕐᓂᑦ ᔫᖅᑐᖅᓯᒪᔪᓂᑦ;
  - ᒪᑭᑦᑕᐅᑎᑦ ᐊᒡᒍᕋᔅᓴᑦ (ᐊᒡᒐᑦ ᓱᔭᔅᓴᖅᑲᖅᑎᓪᓗᒋᑦ);

ᑭᓱᑐᐃᓐᓇᑦᑎᐊᓂᑦ ᐃᓗᑦᓕᖅᓱᕈᓐᓇᖅᑕᓯ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᓂᑦ ᐃᓚᓕᐅᑎᒍᒥᓇᖅᑐᓂᓪᓗ.

ᑭᒃᑯᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑲᑦ ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ?

ᖃᐅᔾᔨᓚᐅᕋᑦᑕ ᐊᓯᖏᓐᓂᑦ ᐊᕐᓇᓅᖓᔪᓂᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ ᓱᐴᓰᑦ ᐊᑯᓐᓇᖏᓐᓂᑦ. ᐊᑏ: ᐃᖏᕐᖁᑎᑕᒐᖅ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐱᔪᒪᓂᖏᓐᓂᑦ ᐊᖑᒻᒪᑦᑎᓂᐊᖅᑐᖅ:

- ᓱᕐᓚᓕᐊᖅᑐᓲᓂᑦ;
- ᐊᐃᑉᐸᓕᓐᓄᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᖅᑐᓲᓂᑦ;
- ᐊᖏᔪᖅᑳᕆᔭᐅᔪᑦ ᐃᓄᒃᑏᔪᑦ; ᐊᒻᒪᓗ ᐅᕙᓘᓐᓃᑦ
- ᐸᐃᕆᕙᑦᑐᑦ ᓱᐴᓯᕐᓂᑦ ᐊᕿᒍᓕᓐᓂᑦ 6-ᓂᑦ ᐊᑖᓄᑦᔫᕙ.

ᐅᓇ ᐃᖏᕐᖁᑎᑕᒐᖅ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᑐᖅ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑐᓂᑦ ᐃᓕᓴᐃᓗᓂ:

- ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᓂᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ;
- ᐊᕐᓇᓂᑦ ᐃᓚᓐᖑᐃᓂᖅ ᐅᕐᑲᐅᓯᕐᑲᕐᓂᕐᒥᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ;
- ᑐᕌᒐᓕᐅᕐᓂᕐᒥᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᓯᓂᑦ ᐊᕐᓇᓂᑦ ᐊᓯᔾᔨᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᕐᓇᓂᑦ ᑕᓯᐅᖅᓯᓂᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᑏ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᓂᑦ.

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎᔅᓴᓐᓃᑦ ᓱᕐᓚᐊᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᔪᖅ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎᕐᑲᕐᓂᖓ ᑭᒃᑯᓕᒫᑦ ᐃᓗᓯᖏᓐᓂᑦ. ᓱᕐᓚᓕᐊᖅ ᐳᔪᖓ ᐃᒪᐃᑦᑑᕗᖅ ᓱᕐᓚᓕᐊᖅᑐᖅᑐᒧᑦ ᓯᓚᒧᑦ ᐊᓂᖅᑎᓇᔭᐅᑎᓪᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᕐᓚᓕᐊᖅ ᐃᑭᑕᐅᕋᑖᖅᑎᓪᓗᒍ. ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ ᑭᒃᑯᓕᒫᓄᑦ ᐅᓗᓇᐊᓇᖅᑯᖅ ᑭᓯᐊᓂ ᐱᐅᓐᖏᓂᖅᐸᐅᕗᖅ ᓱᐴᓯᕐᓄᑦ ᓄᑕᕋᕐᓄᑦᓗ. ᒥᑭᓂᖏᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᑦᓗᓂ, ᓱᐴᓰᑦ ᐃᓗᒻᒧᑦ ᐊᓂᖅᑎᓂᖅᓴᐅᓲᖑᒻᒪᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᐳᓇᖅᑐᓂᑦ ᐃᓗᒻᒧᑦ ᐊᓂᖅᑎᓂᖅᓴᐅᑦᓗᑎ ᐃᓐᓇᕐᓂᑦ. ᐊᓐᓇᐅᒪᔾᔪᑎᖏᑦᓗ ᓴᓐᖏᓂᖅᓴᐅᒪᒪᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᕿᒪᐃᑲᐅᖅᑐᖏᓐᓂᖅᓴᐅᕙᑦᑐᑎ ᐳᔪᕐᒥᑦ. ᓱᐴᓯᕐᓂᑦ ᓄᑕᕋᕐᓂᑦᓗ ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓ ᐃᒪᐃᑎᑦᑎᒍᓐᓇᖅᑯᖅ:

- ᐊᓂᖅᑎᓇᓂᕐᒧᑦ ᖃᓂᒻᒪᓐᓇᑦ ᓲᕐᓗ ᐊᓂᖅᑎᓇᓂᕐᒧᑦ ᓈᒻᒪᔅᓐᖏᓐᓂᖅ, ᖁᐃᖅᓱᕐᓇᖅ, ᐊᓂᖅᑎᓇᓂᕐᒧᑦ ᓄᕙᓐᓇᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐳᕙᒃ ᐃᒻᒪᔅᓯᒪᓂᖅ;
- ᓄᑕᕋᐅᑉ ᓯᓂᒃᕝᕕᖓᓂᑦ ᑐᖁᓂᖅ. ᐊᑦᑕᕐᓇᕈᑎ ᖁᔁᕙᓯᓐᓂᖅᓴᐅᓰᖅ ᓱᕐᓚᓕᐊᖅᑐᖅᑐᖅᑲᖅᖠᖓᑦ ᓄᑕᕋᐅᑉ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂᑦ.
- ᐳᕙᖏᑦ ᐆᒻᒪᔾᔭᓇᖕᖏᓂᖅᓴᐅᑎᓪᓗᒋᒃ;
- ᓱᐳᓯᐅᓂᕐᒥᑦ ᐋᖅᑭᑦᑕᐅᔪᖅᑲᖕᖏᑦᑐᖅᑲᖅᑎᓪᓗᒍ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᓯᐅᓯᕆᓚᓚᖅᑲᑦᑕᕐᓂᖅ.

ᐊᓅᓇᐅᔪᑦ ᐊᒥᓱᑦ ᖃᐅᔨᒪᔩᓚᓗᐊᑦ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕐᒧᑦ. ᑭᓱᐊᓂᑦᑕᐅᖅ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓐᖏᑐᐃᓐᓇᓇᐊᕐᑲᕐᒪᑕ ᓄᖅᑲᓇᐊᖏᑕ. ᐊᑏ ᐃᖏᕐᖁᑎᑕᒐᖅ ᐊᕐᓇᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᑯᖅ ᑐᕌᒐᓕᐅᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑯᓐᓇᑎᓐᓂᑦ.

ᐱᓕᕆᓂᖅ 1:
ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᑎᑦᑎᓂᖅ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᐃᔨᒥᑦ ᐊᑐᐊᒐᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᓄᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓ ᐊᑯᓐᓇᑎᓐᓂᑦ ᐊᑦᑕᓇᕐᓂᓴᒻᒪᕆᐅᕗᖅ ᓄᓇᓯᐅᑎᐅᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᐱᕕᑭᓐᓂᖅᓴᐅᓂᖓᓄᑦ. ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓚᖏᑦ ᐃᓯᒪᓲᑦ ᐃᒐᓛᖅ ᒪᑐᐃᖓᒻᒪᑦ ᓇᕐᓚᒍᑏᑦ ᓴᒃᑯᑕᔅᓴᐅᓂᖏᓐᓂᑦ ᑭᓯᐊᓂᓕ ᑕᐃᒪᐃᓐᖏᓚᖅ.

ᐱᖓᔪᖓᑦ ᐊᕙᑎᒥᑦ ᐳᔪᖅ

ᐱᖓᔪᖓᑦ ᐊᕙᑎᒥᑦ ᐳᔪᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᑐᖃᖅᑐᒥᓂᐅᑎᓪᓗᒍ ᑎᐱᐅᕗᖅ ᐊᓐᓇᕐᓃᖅᐸᑦᑐᖅ, ᓄᔭᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᐃᓪᓘᑉ ᐃᓗᐊᓃᑦᑐᓄᑦ. ᐳᔪᖅ ᑖᓐᓇ ᓯᕈᕐᓇᖅᑐᓚᒃ ᓱᕈᓯᕐᓄᑦ. ᐊᒡᒐᑦ ᐅᐊᓴᖅᐸᓪᓗᒋᑦ, ᐊᓐᓄᕌᑦ ᐊᓯᔾᔨᐸᓪᓗᒋᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓚᐅᕐᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ, ᐊᕙᓗᑦ ᐅᐊᓴᖅᐸᓪᓗᒋᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᑐᖃᓈᖅᑲᑦ ᓴᐳᑎᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᓱᕈᓯᑦ ᐱᖓᔪᖓᓃᓐᖑᖅᑐᓂᑦ ᐊᕙᑎᒥᑦ ᐳᔪᕐᒥᑦ.

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᐸᓐᓂᐅᑉ ᓇᓛᒎᖅᑐᑦ

- ᓯᓚᕐᔪᐊᕐᒥᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᖑᑏᑦ ᐊᕐᓇᐃᓪᓗ ᖁᕝᕙᓯᓐᓂᖅᐹᓂᑦ ᐋᖅᑭᑦᑕᐅᔪᓐᓇᖏᑦᑐᖃᖅᑯᖅ ᖁᕝᕙᓯᐸᐸᓪᓚᐊᑐᐃᓐᓇᖅᑐᑦ. (ᓯᓚᕐᔪᐊᒥ ᐃᓄᐃᑦ ᐋᖅᑭᑦᑕᐅᔪᓐᓇᖏᑦᑐᑦ ᕿᒥᕐᕈᓂᖅ ᑲᑎᒪᔩᕐᓛᖏᑦ, 2008)
- ᐊᕝᕙᓇᓗᐊᖅᑕᖏᑦ (58 ᐳᓇᓐᑦ) ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᖑᕗᑦ. ᐱᖓᓱᐃᖅᓱᓗᐊᖅᑐᒍ ᑲᓇᑕᒥᐅᑕᓂᑦ ᖁᕝᕙᓯᓐᓂᖅᓴᐅᕗᖅ (17 ᐳᓴᓐᑦ). (ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖅ, 2005)
- ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᑦ ᐅᑯᓄᖓ ᐊᑦᑕᕐᓇᑭᑎᖃᒃᑲᓂᒃᑯᑦ:
  - ᐋᖅᑭᑦᑕᐅᔪᓐᓇᖏᑦᑐᖅ ᐃᓪᓚᐊᒃᑯᑦ;
  - ᐊᐅᓈᑲᒻᒪᖃᑦᑕᕐᓂᖅ;
  - ᓇᔾᔨᓕᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎᑦ ᐊᒻᒪᓕ;
  - ᐱᕐᓗᖃᑦᑕᕐᓂᖅ. (ᑲᓇᑕᒥ ᐃᓗᓯᓕᕆᔨᕐᔪᐊᒃᑯᑦ, 1999)

ᓯᒻᒪᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᖑᕙᑦ

ᐊᒥᓲᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᓪᓗᑎ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᖑᕗᑦ ᐊᔾᔨᐅᓐᖏᒍᓇᖅᑯᑦ ᐊᖑᑏᑦ ᐱᔾᔪᑎᖏᓐᓂᑦ. ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓇᕚᑦᑕᖏᓐᓄᑦ ᐱᔭᓇᐊᑦᑐᖅᑯᑎᐅᕗᑦ ᓄᖅᑲᕋᓯᕐᓂᐊᑎᓪᓗᒋᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᒧᑦ. ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᕐᓗᖓ (ᓂᑯᑏᓐ) ᑎᒥᒧᑦ ᐊᑦᑕᖅᑯᑎᒋᓚᕐᓇᕐᖓᑦ ᓄᖅᑲᕋᓯᓐᓂᕐᒧᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᒧᑦ ᐱᔭᕐᓃᓚᕐᓇᖅᑐᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓚᓯᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᐸᓐᓂᕐᒧᑦ. ᐅᑯᐊ ᑕᕝᕙ ᐱᔾᔪᑕᐅᒐᔪᓲᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᓄᑦ:

- ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᐸᓐᓂᖅ ᓂᕆᓂᐊᓚᖅᑐᓂ ᑲᔾᔮᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ. ᐊᒥᓲᑦ ᐊᓐᓇᐃᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᑦ ᓂᕆᓂᑭᓐᓂᖅᓴᐅᓇᓱᑦᑐᑎ ᕿᑐᕐᖓᖏᑦ ᓂᕆᔭᔅᓴᖃᕐᓂᖅᓴᐅᖁᓪᓗᒋᑦ;
- ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᖅ ᑕᖄᖅᓯᑲᐃᓐᓇᕐᓇᐅᓇᖅᑯᖅ ᕿᑐᕐᖓᓂᑦ. ᐊᕐᓇᓂᑦ ᐱᕕᖃᖅᑎᑦᑎᓲᖅ 5 ᒥᓂᔅᓯᒧᑦ ᐱᓐᓇᔭᑲᐃᓐᓇᓚᖅᑐᑎ;
- ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᖅ ᐱᔾᔪᑕᐅᓚᓲᖑᕗᖅ ᐅᕐᑯᒪᐃᓪᓚᐅᕈᑎᓂᑦ, ᓂᓐᖑᐅᒪᔾᔪᑎᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖁᕕᐊᓱᓐᖏᓂᒃᑰᖅᑐᓂ;
- ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᖅ ᐱᖃᓐᓇᓇᓚᖅᓯᒪᓇᖅᑯᖅ. ᐃᓚᖏᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐅᖃᓲᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓚᕐᐃᒐᒥ ᐱᖃᓐᓇᓇᔭᖃᓚᖅᑑᔮᕐᓇᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ;
- ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᖅ ᐃᓚᓐᓂᓇᔭᓃᓐᓇᓇᐊᖓ ᐊᒥᓲᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᖑᓪᓗᑎ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᖅ ᐱᖃᑎᒋᔭᓄᑦ ᐃᓚᓐᖑᓇᕐᖓᑦ.

ᑭᓲᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᖃᓯᐅᑎᕙᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᖑᓂᖏᓐᓄᑦ?

....

....

....

....

....

....

....

ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᕐᕋᐃᐊᕐ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕗᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᑰᓇᐅᔭᑐᕐᓂᖓ ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓂᐅᑉ:

ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐃᓚᖏᑦ ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᓲᑦ ᓂᕿᒥᑦ ᑲᔫᔭᐃᖅᓯᒪᓪᓗᑎ ᕿᑐᙵᖏᑦ ᓂᕆᔭᔅᓴᖃᑦᓪᓗᒋᑦ. ᖃᐅᔨᒪᔪᒍᑦ ᐊᓈᓇᐅᔪᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᓲᖑᒪᑕ ᕿᑐᙵᖏᑦ ᓯᖏᓪᓕᐅᑎᑦᑐᓂᔾᔪ ᑭᓱᐊᓂ ᖃᐅᔨᒪᕖᑦ ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᕐᓂᑭᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕈᕕᑦ ᑰᓇᐅᔭᓄᑦ ᐊᓐᓇᐅᒪᔪᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᓂᑦ ᓂᐅᕕᒃᑳᓂᕈᓐᓇᕋᔭᖅᑐᑎᑦ? ᓄᓇᒋᒻᒥᑦ, ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᕐᓂᑭᓐᓂᖅᓴᐅᓕᖅᑐᓂ ᓱᕐᕋᐃᓂᑦ ᐃᓗᐃᑦᑎᓂᑦ ᓇᑉᐸᖏᓐᓄᑦ ᐊᓐᓇᐅᒪᔪᓐᓇᖅᑐᑎᑦ 250-ᓂᑦ ᑕᖅᑭᓕᒫᒧᑦ. ᓂᕿᑖᕈᑎᔅᓴᕐᔪᐊᕌᓗᐃᕐ!

ᐅᑯᐊ ᖃᐅᔾᔨᒪᔭᓇᐊᓕᑦᑎᓐ ᐱᒋᐊᓚᓐᐅᖏᓂᕐᓂᑦ

ᐱᔭᔅᓴᑎᑦ

ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᒧᑦ ᐱᔭᔅᓴᓇᔭᐅᔪᑦ:

- **ᖃᐅᔾᑲᓇᑦ** ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐱᓕᓇᐊᔅᓴᐅᔪᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐃᑦᑑᑎᓂᑦ ᐊᑕᑎᑕᒐᕐᓂᑦ. ᑖᒃᑯᐊ ᑕᒡᒐ ᐱᓕᓇᖅᑎᑎᑎᒧᑦ ᐃᒻᒥᒃᑰᖓᔪᑎᒧᓪᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᓇᐊᔅᓴᓂᑦ;
- **ᐃᓕᓭᓇᐅᒪᓗᒋᑦ** ᑐᕌᓚᓇᔭᐅᔪᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓄᑦ ᐊᑦᑎᓯᒋᐊᕐᑯᓪᓗᒋᑦ ᕿᑐᙵᖏᑕ ᓱᕐᕋᐃᒧᑦ ᐳᔪᖅ;
- **ᐅᐱᒍᓲᑎᒋᕙᓪᓗᒋᑦ** ᐱᔪᓐᓇᕐᓂᓇᔭᐅᔪᖅ ᒥᑭᓚᓗᐊᖅᐸᑦ;
- **ᐃᑲᔪᖅᓱᕐᓗᒋᑦ** ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᐃᓕᓴᖅᓯᒋᐊᖅᓴᑎᓪᓗᒋᑦ ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᕈᑎᒋᕙᑦᑕᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᖅᑎᒋᕙᓪᓗᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᓄᖅᑲᐅᒥᑎᒐᔅᓴᐅᓂᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ;
- **ᐃᑲᔪᖅᓱᕐᓗᒋᑦ** ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᑎᑎᕋᖅᐸᑎᓪᓗᒋᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᓇᔭᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᓱᕐᓗᒋᑦ ᑕᓱᐅᕐᓗᒋᑦ ᐱᓕᓇᐊᖏᓐᓂᑦ ᑎᑎᕋᕝᕕᖏᓐᓂᑦ.

ᐱᓂᐊᕐᓂᖏᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑉ

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᒧᑦ ᐱᓂᐊᕐᓂᓇᔭᐅᔪᑦ ᐅᑯᓈᑦ:

- **ᐃᓱᒪᓕᐅᕐᓂᖅ** ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕙᑐᐊᒃᑯᑦ ᑐᕋᓚᓇᔭᖏᑦ;
- **ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓂᖅ** ᒥᑭᓚᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᑐᕋᓚᓇᔭᒥᓄᑦ ᐊᑐᐊᓚᔅᓴᑦ;
- **ᐆᑦᑐᕋᕐᓂᖅ** ᐊᓯᔾᔩᔪᑎᖃᕐᓂᕐᒧᑦ;
- **ᑎᑎᕋᖅᐸᓪᓗᒋᑦ** ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐅᔪᖅ, ᐅᓂᒃᓯᒪᔾᔪᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᑦ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᑦ ᐆᑦᑐᕋᐅᑎᖏᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ;
- **ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᖅ** ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᔅᓂᑦ ᐋᖅᑭᔅᓱᐃᓂᖅ ᑐᕌᖓᖏᓐᓂᑦ ᑎᒍᓯᓂᐊᕐᓂᖏᓐᓄᑦ.

ᑭᓱᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᕙᔭᖅᑰᔭᖅᑲᑦ ᐊᕐᓇᓄᑦ ᐊᑦᑎᓯᒋᐊᕈᒪᒍᑎᒋᕙᔭᖅ-ᑕᖏᑦ ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᐸᓐᓂᖏᓐᓄᑦ? ᑎᑎᖅᑐᒃᑭᑦ ᐃᓱᒪᒋᔾᔪᑎᑎᑦ.

………………………………………………………………

………………………………………………………………

………………………………………………………………

………………………………………………………………

………………………………………………………………

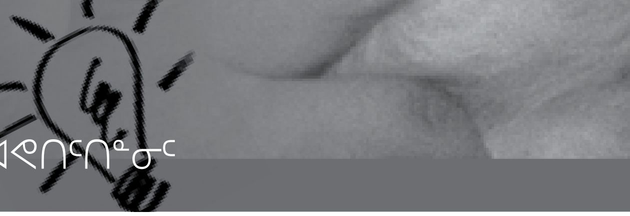
………………………………………………………………

………………………………………………………………

ᐊᑏᒧᑦ ᐊᑦᑎᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐊᕗᑎᒥᑦ ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᕐᓂᐅᕙᑦᑐᒥᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᐅᓂᖅ

ᐅᓇᒻᒥᓇᕈᓐᓇᖅᑯᖅ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᒋᐊᖏᑕ ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᓚᕐᓄᑦ. ᓯᕗᓂᑦᑎᓐᓂᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᓚᑦ ᑐᓂᓚᖃᓪᓗᐊᑕᖅᓯᒪᒻᒪᑕ ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᕈᓇᐃᓪᓚᓂᕐᒧᑦ. ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᕈᓇᐃᓪᓚᓂᕐᒧᑦ ᐅᖃᐅᓯᖅᑕᑦ ᐊᕐᓇᓂᑦ ᐊᑲᐃᓪᓚᐅᕈᑕᐅᓲᖑᔪᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑎᓐᓇᒋᑦ ᓄᖅᑲᖅᓱᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᕝᕙᐃᓐᓇᕐᓗᑭᐊᖅ ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ. ᐊᔭᐅᓇᓗᐊᕌᓗᓚᓂ ᐊᕐᓇᓂᑦ ᓄᖅᑲᖅᑯᖕᓂᕐᒧᑦ, ᐊᑏ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᓚᖅ ᑲᔪᖏᖅᓴᐃᕗᖅ ᐊᕐᓇᓂᑦ ᐱᓇᔭᓪᓗᑎ ᐊᑦᑎᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᕐᓇᕙᑦᑕᖏᓐᓂᑦ ᐃᓪᓗᒥᐅᖃᑎᖏᑕ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂᑦ. ᑐᕌᓚᐅᕗᖅ ᐊᑦᑕᕐᓇᕈᑕᐅᔪᓂᑦ ᐊᑦᑎᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ. ᐊᕐᓇᐃᑦ ᖃᐅᔾᑲᖅᑕᐅᕙᓪᓕᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᓂᖏᑦ ᓱᕐᕋᐃᖅᑐᕈᓇᐃᓪᓚᓂᕐᒨᖓᓐᖏᓪᓚᑦ. ᐅᓇ ᐊᑐᐊᓚᖅ ᐊᕐᓇᓂᑦ ᐱᕕᖃᖅᑎᑦᑎᓂᐊᖅᑯᖅ ᐃᑲᔫᑎᓂᑦ ᐊᓯᔾᔨᓂᕐᒧᑦ ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᓚᓂ ᑭᓱᐊᓂᓪᓕ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᒃᑯᑦ.

ᐱᓕᕆᓂᖅ 1:
ᐱᓕᒻᒪᕐᖓᑎᑦᑎᓂᖅ ᐱᓕᒻᒪᕐᖓᐃᔾᒥᑦ ᐊᑐᐊᒐᑦ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᔭᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑦᑎᓯᒋᐊᕐᓗᓂ ᓱᕐᕋᓕᐊᑉ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᕙᑎᖓᓐᓂᑦ



ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᑦ ᖃᐅᔾᓴᕐᓵᑦ

ᐊᑏᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᐅᓗᓂ, ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᑐᑎᑦ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᔭᐃᓂᕐᒧᑦ ᐊᓯᔾᔨᐸᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ. ᐱᓂᐊᕐᓃᑦ ᐅᑯᓄᖓ ᐃᓱᒪᑐᕆᐊᑐᓂᕐᒦᑉᐳᑎᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐋᐳᓚᕐᑲᓇᐊᖏᑕ. ᐋᐳᓚᑕᐅᔪᑦ ᐅᕐᑲᐅᓯᐅᔪᓐᓇᖅᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᔅᓴᑦ ᕿᒥᕐᕈᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑎ ᐃᓚᕆᔭᐅᔪᑦ ᑲᔪᓯᐅᒪᕐᑯᓪᓗᕆᑦ (ᓃᕐᓗ ᐸᐃᓇᔾᕐᑲᕐᓂᖅ, ᐃᖏᕐᕋᔾᔪᑎᕐ). ᓂᕆᐅᓐᓂᕐᑲᑦᑎᐊᖅᐸᕆᑦ, ᓯᕗᒧᑦ ᑕᐅᑦᑐᕐᑲᕐᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓚᕆᔭᐅᔪᑦ ᖃᐅᔾᑲᐸᓪᓗᕆᑦ ᑐᓐᖓᓱᑦᑎᑕᐅᓂᖏᓐᓂᑦ ᐃᓚᕆᔭᐅᔪᓐᓇᓂᕐᒥᓄᑦ ᐊᑐᐃᓐ-ᓇᐅᓕᕈᑎ. ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓂᖅ ᐊᓯᔾᔨᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᔾᓴᐅᑎ ᑕᑕᑎᒐᖅ 1 ᑕᒪᑐᒥᖓ ᐅᕐᑲᐅᓯᕐᑲᕐᓂᕐᒥᑦ ᐱᕆᐊᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ.

ᑲᔪᕐᕆᖅᓯᐃᓂᒃᑯᑦ ᐊᐱᖅᓱᕐᓂᖅ

ᐃᒦᒃ ᐅᕐᑲᕐᑎᕐᑲᕐᕙᔅᓴᖅ ᐃᓄᓐᓂᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪ-ᓕᒐᓱᑦᑐᓂᑦ ᓄᖅᑲᕈᒪᔪᓄᓪᓘᓐᓃᑦ. ᐃᒪᓐᓇ ᑕᑯᓐᓇᒐᕐᑲᖅᑐᓂ ᐊᓯᔾᔨᐸᓪᓕᐅᓂᐅᔪᓂᑦ ᒥᑭᒐᓗᐊᖅᐸᑕ, ᐱᕗᓪᓕᐊᓂᐅᑉᐸᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᓴᓐᖏᓂᐅᑉᐸᑕ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᔪᒪᓂᖏᑦ ᐊᓯᔾᔨᓂᕐᒧᑦ ᐱᕗᓪᓕᐊᑐᐃᓐᓇᓂᐊᖅᑯᖅ. ᐅᑯᐊ ᑖᕗᕙ ᑖᓪᓚᒪᑦ ᐊᖅᑯᑎᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐊᑐᕐᓵᑦ:

1. **ᖃᓄᑐᐃᓐᓇᖅ ᐊᐱᖅᓱᓂᖅ.** ᐊᐱᖅᓱᖕᒋᓪᓗᑎᑦ ᑭᓪᒍᓯᕐᑲᓇᐊᑐᔪᓂᑦ ᐋ ᐋᓪᓚᓇᐊᑐᔪᓂᓪᓘᓐᓃᑦ ᓃᕐᓗ ‘ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑎᓇᐊᖅ ᐊᓕᐊᓇᐃᒋᕙᐅᒃ?’ ᐊᐱᓇᖖᓚᖅᐸᕆᑦ, ‘ᑭᓱᑦ ᖁᕙᐊᒋᕙᕆᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᖅᑐᑎᕐ?’
2. **ᓈᓚᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᐅᕐᑲᖅᑕᐅᔪᓂᑦ.** ᐃᓚᒋᔭᐅᔩᑉ ᐅᕐᑲᕐᑖᖅᑕᖏᑦ ᐅᕐᑲᓖᖅᑭᒃᑭᕐ. ᖃᐅᔾᔪᑎᐅᒻᒪᑦ ᓈᓚᑦᑎᐊᖅᑐᑎᑦ ᑐᑭᓯᐊᓂᕐᓂᓪᓗ.
3. **ᐅᕐᑲᖅᑕᐅᔪᑦ ᑕᐃᒍᖅᐸᓪᓗᒋᑦ** ᑑᕐᓚᓇᔾᖏᑦ ᐃᖅᑲᐃᑎᒋᐊᕈᑎᒋᓗᒋᑦ.
4. **ᐊᔅᓰᕆᔭᕐᑲᕐᓂᖅ.** ᐃᑲᔪᖅᓱᕐᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓗᓇᐃᕐᓗᒋᑦ ᐊᕐᓇᐅᑉ ᓴᙱᓂᓇᔾᖏᑦ, ᑲᔪᕆᕈᑎᖏᑦ, ᐱᓂᐊᕐᓂᓇᔾᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᕗᓪᓕᐊᓂᓇᔾᖏᑦ.
5. **ᐃᒻᒥᓄᑦ ᑲᔪᕐᕆᖅᓯᐃᓂᐅᔪᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᐸᓪᓗᒋᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᒧᑦ.** ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐊᕐᓇᖅ ᐃᓱᒪᓕᐅᕆᐊᑐᕗᖅ ᐃᓱᒫᓅᑎᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᔾᔨᕈᒪᓂᕆᔭᖏᓐᓄᑦ.

ᐅᕐᑲᖅᑕᐅᔪᑦ ᐃᓚᓕᐅᔾᔫᒍᓐᓇᖅᑯᑦ ᐆᒥᖓ: “ᐊᓯᔾᔩᓂᐊᖅᑯᖓ ᐅᕙᓐᓄᑦ ᖃᓄᐃᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓪᓗᒥᐅᕐᑲᑎᓐᓄᑦ.”

ᐅᕐᑲᔾᔭᐃᖅᓯᒪᒋᑦ ᐃᒫᒃ	ᐃᒫᒃ ᐅᕐᑲᖅᐸᓪᓗᑎᑦ
ᖃᐅᔨᒪᕖᑦ ᖃᓄᖅ ᐅᓗᓇᐊᓇᖅᑎᕆᔫᒃᑯᑦ ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᐊᑐᖅᐸᒻᒪᖖᓚᑕ ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᐸᑦᑐᑎᑦ ᓵᖏᓐᓂᑦ?	ᐊᒥᓱᓂᑦ ᐱᓕᓇᕙᑦᑐᑎᑦ ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᓴᐳᑎᓪᓗᒋᑦ. ᐃᓕᐸᑉᐹᓪᓕᕈᒪᕖᑦ ᖃᓄᖅ ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᓴᐳᑎᔪᓐᓇᕐᒪᖖᓚᖅᐱᕆᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᑉ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᓄᖅᑲᔭᐃᖅᓯᒪᓗᑎᑦ? ᐆᑦᑑᑎᕐᑲᕈᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᓅᓇᐅᔪᖅ ᓴᐳᔾᔨᔪᓐᓇᕐᒪᖖᓚᑦ ᕿᑐᕐᖓᒥᓂ (ᓃᕐᓗ ᖃᓂᒻᒪᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᖃᔾᔮᓯᔭᕈᑎᕐ, ᐊᓯᖏᓪᓗ).
ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓇᓂᕈᕙᑦ ᐃᓪᓗᓄᑦ ᕿᑐᕐᖓᓄᓪᓗ ᑮᓇᐅᔭᕐᑲᕐᓂᖅᓴᐅᓚᔭᖅᑐᑎᕐ.	ᐱᓪᓚᕈᓐᓇᖅᑑᓚᓗᐊᖅ ᐊᓯᔾᔨᓚᓱᓐᓂᕐᒧᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᖅᑐᐸᑦᑎᓪᓗᑎᕐ. ᐊᓯᔾᔩᓂᖅ ᐱᕙᕐᑲᓇᐊᑐᓲᖅ. ᐊᒥᓲᕗᑦ ᐱᕗᓪᓕᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᓄᖅᑲᕈᕙᑦ ᓄᖅᑲᐅᒥᒍᕙᓪᓗᓐᓃᑦ. ᐅᕐᑲᐅᓯᖅᑲᕈᒪᕖᑦ ᓄᖅᑲᐅᒥᒍᑎᔅᓴᓂᑦ ᐱᕆᐊᕐᕙᕆᔪᓐᓇᑕᓐᓂᑦ?
ᓲᔪᖅᓴᖅᓯᒪᕖᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐃᔾᔪᐊᖅᓯᓲᖑᒐᒥ ᑕᑯᔭᒥᓂᑦ?	ᐃᓪᓗᒥᐅᕐᑲᑎᑎᑦ ᐊᑲᖅᓴᓂᐊᖅᑐᑦ ᐊᓯᔾᔨᕋᓱᐊᕐᓂᕐᓂᑦ.
ᓄᖅᑲᑐᐃᓐᓇᕆᓪᒥᒐᕙᑦ? ᓱᒪᑦ ᓂᐱᑎᒐᕐᒥᑦ ᐆᑦᑐᓚᐅᓐᖏᓚᑎᑦ?	ᓄᖅᑲᕈᒪᓕᕐᓂᕈᕙᑦ ᓱᕐᕋᓕᐊᒧᑦ ᓇᓂᓯᔪᑎᔪᓐᓇᒃᑭᑦ ᐃᑲᔫᑎᔅᓴᓂᑦ ᓄᖅᑲᐅᒥᒍᑎᔅᓴᓂᑦ.

ᐊᑏ: ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᐅᖃᐅᑯᐊ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᔅᓴᑦ ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ.

- **ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖅ ᐃᓕᓴᖅᓯᐅᒪᓂᕐᒥᑦ** ᓈᓚᑦᑎᐊᓂᒃᑯᑦ. ᓂᑲᓇᖅᑐᓂᑦ ᐅᖅᑲᖅᐸᓪᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᑭᓯᐅᒪᔨᐊᕐ-ᓗᑎᑦ ᐊᕐᓇᐅᑉ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᒋᓂᐊᖅᑕᖓ ᐱᓂᐊᕐᓂᒋᓂᐊᖅᑕᖓ. ᓴᖅᑮᔭᖅᑎᑦᑎᒋᑦ ᐊᓴᔭᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑉᐱᓐᓂᐊᓂᖏᑦ ᐋᔾᕈᑎᒋᓗᒋᑦ.

- **ᐊᐃᕙᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓗᑎᑦ.** ᐊᐱᓇᓗᒍ ᑭᓱᒥᑦ ᐅᖅᑲᐅᓯᖅᑲᕈᒪᒻᒪᖔᑦ. ᐊᐱᖅᓱᕐᓗᒍᓗ ᖁᕕᐊᖕᒋᔭᖕᒋᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐸᕐᓇᒍᑎᖓ ᐋᖅᑭᐸᑦᑕᐊᓗᒋᑦ.

- **ᐊᑲᐃᓪᓚᐅᕈᑎᖅᑲᖅᐸᑦ ᐊᑭᖃᖅᑐᖅᓇᒍ.** ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓕᕈᓂ. ᐊᑲᐃᓪᓚᐅᕈᑕᐅᔪᖅ ᐋᖅᑭᔅᓯᓇᐊᖅᓱᒍ ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᔅᓴᕈᖅᑎᓪᓗᒍ.

- **ᑐᕌᒐᓇᔭᐅᔪᖅ ᑲᔪᖕᒋᖅᓴᐅᑎᑎᒍᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓗᒍ.** ᓇᓗᓇᐃᖅᓗᒋᑦ ᑐᕌᒐᕐᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖅᑲᐅᓯᓇᔭᓯ ᐋᖅᑭᒋᐊᕈᑎᒋᓗᒋᑦ.

- **ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓗᒋᑦ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᓂᕈᐊᒐᓇᔭᖕᒋᑦ.** ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᓗᒍ ᓂᕈᐊᒐᓇᔭᖕᒋᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᒋᔭᖕᒋᓐᓂᑦ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᓂᐅᑉ ᒥᔅᓴᓄᑦ ᐱᕕᖅᑲᖅᑎᓪᓗᒍ ᐊᓯᕐᒋᓐᓂᑦ ᐊᓯᔾᔩᒍᑎᔅᓴᓂᑦ. ᐃᓕᓴᖅᓗᒍᓗ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᔅᓴᓂᑦ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᓂᐅᑉ ᒥᔅᓴᓄᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᐃᑲᔪᖅᓱᐃᓂᐊᖅᑐᖅ ᐊᕐᓇᒥᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐊᐅᓚᒋᐊᒃᑲᓂᕐᓂᕐᒥᑦ. ᐊᕐᓇᐅᑉ ᓴᓐᖏᓂᖏᓐᓂᑦ ᑕᑯᓐᓇᕈᕆᐊᖅᑐᑎᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᐃᒻᒥᓄᑦ ᒪᑭᑕᔾᔪᑎᔅᓴᖏᓐᓄᑦ ᓱᓐᖑᑎᒃᑲᓂᕐᓂᐊᖅᑐᖅ.

- **ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᒌᑦᑐᓯ** ᑐᕌᒐᕐᒋᓇᓄᑦ. ᐊᔭᐅᓇᖅᔪᑎᒋᑦᑕᐃᓕᒃᑭᑦ ᐅᑉᐱᓇᖅᔪᑎᑎᑦ ᐊᒻᒪᓘᓐᓂᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᓯᑎᑦ. ᒪᓕᑐᐃᓐᓇᒃᑭᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᐸ ᓯᕗᒧᑉᐸᑦᑕᐊᒍᑎᖏᑦ. ᐊᔭᐆᒥᑦ ᐱᒋᐊᖅᓂᖅᑳᑦ ᑕᑯᓐᓇᓗᐅᕆᐊᑐᑦ ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᒧᑦ ᐊᓯᔾᔩᓂᖏᑦ ᑎᑭᐅᑎᓂᐊᕈᔅᓯ.

- **ᐊᖕᒋᕈᑎᒋᕙᓪᓗᒋᑦ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᑭᓐᓂᐅᕙᒃᑐᑦ** ᐊᒻᒪ ᐅᓂᒃᑳᖓᔭᖏᑦ ᐊᓯᔾᔩᐸᓪᓕᐊᓂᖏᑦ ᑐᕌᒐᕆᐅᒪᓕᒪᑕ.

> **ᐃᓕᓴᖅᓯᐅᒪᓂᖅ**
>
> ᑐᑭᖅᑲᖅᑯᖅ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖅ ᖃᓄᖅ ᐃᓅᖅᑲᑎ ᐃᑉᐱᓂᐊᒻᒪᖔᑦ, ᓇᑭᓐᖔᖓᒻᒪᖔᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᔾᔪᓯᖅᑲᖅᒪᖔᑦ. ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎ ᑕᖅᑯᖅᑯᔾᔩᔪᓐᓇᖅᑯᖅ ᐃᓕᓴᖅᓯᓂᕐᒥᑦ ᓈᓚᑦᑎᐊᓂᒃᑯᑦ ᐃᓄᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᒪᖔᑦ ᐊᒻᒪ ᑭᓪᓗᓯᖅᑲᖅᑐᓂ ᓴᐃᓕᔪᒥᑦ ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᕙᓂᓗ ᑕᕝᕙ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᕐᒥᑦ ᑕᑯᖅᑯᔾᔩᓂᐅᒪᑦ.

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᓄᖅᑲᕈᒪᓕᕈᓂ

ᐅᓇ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᓂᖏᑦ ᑐᕌᒐᖕᒋᑎᑦᑐᒍ, ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐃᓚᖏᑦ ᓄᖅᑲᖅᓯᓯᔾᔪᒍᑦ. ᐃᓚᖏᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐃᓱᒪᔅᓴᖅ-ᓯᐅᑐᐃᓐᓇᓇᓂᐊᑦᑕ ᓄᖅᑲᖅᓯᒋᐊᖅ ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᕌᓂᒍᓗᓂᔾᔪ ᐊᒻᒪᓘᓐᓃᑦ ᓄᖅᑲᖅᓯᐊᑐᐃᓐᓇᓇᐊᓗᑦ ᐃᖕᒋᖅᑎᑕᐅᓗᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᒍᑎ. ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᓕᓯᐊᕐᓂᖅ ᐱᑦᑐᓇᐸᑦ ᖃᓪᓕᒥᐅᓴᓗᐊᖅᐸᑕ. ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓯᖅ ᓄᖅᑲᖅᓯᓴᐃᓴᒥ ᐃᓚᑕᖅᑲᓯᒍᔾᔪᖅ ᑭᖑᑦᑕᒃᑯᑦ ᓄᖅᑲᖅᓯᒍᑎᒋᔭᒥᓄᑦ. ᐃᓖᑦᑐᐊᐸᑐᒃ, ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓴᐃᐸᐃᖅᑐᑎ ᓄᖅᑲᖅᓯᐊᕈᓐᓇᖅᑯᑦ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᑦᑕᓇᓚᐅᖕᒋᑎᑦᑐᒋᑦ. ᐅᑯᐊ ᐊᐃᑦᑑᑏᑦ ᐃᓕᓕᐅᔅᓴᐅᓯᒪᔪᑦ ᐊᕐᓄᓄᑦ ᐊᐃᑦᑑᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᒍᒪᓐᓂᕈᓂ:

- *ᐊᕙᑎᒥᑦ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᐸᓐᓂᖏᑦ ᓴᐳᑦᑕᑦ ᐊᐃᑦᑑᑎ ᓯᕗᓪᓚᖅ;*
- *ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᑦ ᐊᓐᓇᐅᒪᔾᔪᑎᖕᒋᑕ ᐱᖅᑯᑎᑦ ᐊᐃᑦᑑᑎ ᐊᐃᑉᐹ;*
- *ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᖅᓯᕗᖕᒫ? ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᓂᖏᑦ ᐃᑲᔫᑎᑦ ᐊᐃᑦᑑᑎ ᐱᖕᒐᔪᐊᑦ;*
- *ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᖅᓯᕖᑦ? ᐃᓱᒪᔾᔪᑎᔅᓴᐃᑦ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᔾᔪᑎᔅᓴᒃ ᐊᐃᑑᑎ ᑎᓴᒪᖕᒐᑦ ᐊᒻᒪᓗ;*
- *ᖃᓄᐃᒃᑲᔭᖅᑯᖕᒐ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᒍᒪ (ᓄᖅᑲᓂᖅᓄᑦ ᐊᑑᑎᒐᔭᖅᑕᒃᑲ) ᐊᐃᑦᑑᑎ ᑕᑦᑕᒪᖕᒐᑦ.*

ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎ ᖃᓄᐃᑦᑐᓇᖅᓯᔭᖅᒪᖔᑦ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᒐᓱᑦᑐᖅᑲᖅᐸᑦ ᓄᖅᑲᖅᑐᖅᑲᖅᐸᑦᑐᑭᐊᖅ:

- **ᑲᔪᖕᒋᖅᓴᐃᓗᓂ** ᐅᑉᐱᓇᔭᒥᓂ ᐊᓯᔾᔪᒍᓐᓇᓂᕐᒥᓂ;
- **ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓗᓂ** ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᒥᑦ ᓄᖅᑲᖅᓯᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᐊᑐᐊᒐᑦ ᒪᓕᑦᑐᒋᑦ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᓂᑦ ᐅᖅᑲᓕᒫᒐᖅᓂᑦ (ᓄᖅᑲᓇᐊᑭᓐᓂᖅᓴᐅᒐᔭᖅᑐᖅ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᖅᓯᒪᑦᑎᐊᖅᑲᑦ);
- **ᐱᔅᔭᐃᖅᓯᒪᓂᖅ** ᐊᑲᐃᓪᓚᐅᑎᑦᑎᔭᐃᖅᓯᒪᓂᖅ ᐅᖁᓘᓐᓃᑦ ᐸᓯᑦᑎᔭᐃᖅᓯᒪᓂᖅ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅ-ᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᓐᓂᖅᒋᒃᑯᓂ;
- **ᐅᖅᑲᐅᓯᖅᑲᖅᓂᖅ** ᑭᓱᑦ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᖅ ᓄᖅᑲᖅᓯᐊᕈᑎᖕᒋᑦ ᓯᕗᒧᑎᒋᑕᐅᖕᒋᒪᖕᒫᕐᒥᒥ;
- **ᓲᔪᖅᓴᖅᓂᖅ** ᑭᓱᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᑦᑐᑎ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓕᕆᑎᒋᕙᒪᖕᒫᖅᒥᒥᑦ
- **ᐃᓱᒪᓕᐅᖅᓂᖅ** ᐊᖅᑯᑎᔅᓴᓂᑦ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᓯᔭᖅᑕᖕᒋᓇᓂᑦ ᓄᖅᑲᖅᓯᓕᖅᓂᒥᑉᐸᑦ;
- **ᑎᑎᖅᑐᖅᑐᒋᑦ** ᓲᔪᓇᔭᑎᑦ ᐅᖅᑲᓕᒫᒐᓕᐊᖕᒐᓂᑦ;
- **ᐃᖅᑲᐃᑎᑦᑎᓂᖅ** ᑎᑎᖅᓯᒪᔭᖕᒋᓇᓂᑦ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᓕᓯᐊᓕᖅᑭᑉᐸᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- **ᓂᕈᐅᓐᓂᖅᑲᑦᑎᐊᖅᓂᖅ** ᓲᔪᒧᒧᓐᓇᑎᐊᖅᓂᓯᓐᓂᑦ.

ᐱᓕᕆᓂᖅ 1:
ᐱᓕᒻᒪᕐᑎᑦᑎᓂᖅ ᐱᓕᒻᒪᕐᒪᐃᔾᒥᑦ ᐊᑐᐊᕆᑦ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᓴᕈᑎᓄᑦ ᐊᑦᑎᔾᓯᑎᑦᑎᓂᖏᑦ ᓱᖁᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

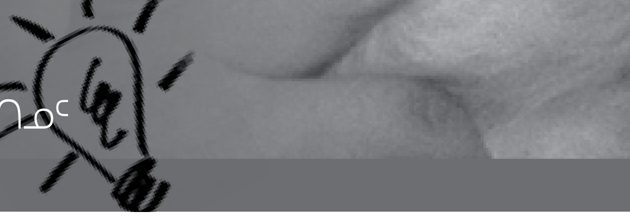
ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᖅᓂᑭᐸᒡᓕᐊᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖏᑦ

ᒪᖁᒃ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᓴᕈᑎᕐᓭᒃ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖏᓪᓗᑦ ᐅᑰᕗᒃ: ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᖅᓂᑭᐸᒡᓕᐊᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖏᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ. ᐅᑯᐊ ᐆᑦᑐᖃᐅᑎᒋᕙᒃᑭᒃ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᓗᒋᑦ ᐊᖅᓇᐃᑦ ᐊᑦᑎᔾᓯᒋᐊᕈᒪᔪᑦ ᐅᓗᕇᐊᓇᖅᓂᖕᒋᓐᓂᑦ ᓱᖃᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᒥᓂᑦ. ᐅᑯᐊ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᓴᕈᐏᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕗᑦ ᐱᓕᕆᐊᖅ 5.

ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᖅᓂᑭᓐᓂᖅ ᑐᑭᖃᖅᑯᖅ ᐅᓪᓗ ᑖᒻᒪ ᐊᑦᑎᔾᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᖅᓂᕆᕙᑦᑕᓐᓂᑦ. ᐱᒋᐊᖅᓂᖃᖅᐸᒡᓗᓂ ᖃᑦᑎᓂᑦ ᐅᓪᓘᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᖃᑦᑕᓂᐊᕐᒪᖕᖒᖅᒥ. ᑕᐃᒪᓐᓇᑎᒋ ᓱᖃᓕᐊᓂᑦ ᐊᒥᓲᑎᒋᔪᓂᑦ ᓇᒨᖕᖓᓕᖃᐃᐸᑦ ᓇᔅᓴᒡᓗᓂ ᐅᕙᓗᓐᓃᑦ ᐱᖃᓐᓇᓇᔭᒥᓄᑦ ᑐᓂᕙᒡᓗᓂᒋᑦ ᐸᖅᑭᓂᐊᖅᓗᓂᒋᑦ. ᓱᖃᓕᐊᑦ ᐊᒥᐊᒃᑯᑦ ᖁᐊᖅᑲᐅᒻᒨᐸᒡᓗᒋᑦ ᐅᕙᓗᓐᓃᑦ ᑎᑭᑖᔅᓴᐅᑎᐊᓐᖏᑦᑐᒧᑦ ᐃᓕᕙᒡᓗᒋᑦ.

- ᖃᐅᔮᒪᕆᐊᖅᓗᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᓯᕗᑐᑎᒋᔦᒥᑦ (ᒥᓂᑦᓴ) ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᖅᓂᕆᕙᑦᑕᖕᒋᑦ;
- ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᖅᓂᕆᕙᑦᑕᖕᒋᑦ ᐅᖓᕙᓇᐊᖅᓗᒋᑦ 10 ᐊᒻᒪᓘᓐᓃᑦ 15 ᒥᓂᑦᓯᒥᑦ
- ᐅᖓᕙᖅᑎᐸᒡᓕᐊᑐᐃᓐᓇᖅᓗᒋᑦ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᖅᓂᕆᕙᑦᑕᖕᒋᑦ;
- ᑖᕝᕙᖓ ᐊᑦᑐᐊᑎᐊᖅᓗᓂ ᑕᐃᒪᐃᓐᖏᐸᑦ ᐃᑲᔫᑎᔾᔮᖕᒋᒻᒪᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᐱᖕᖓᓇᓗᐊᕆᒍᓂᐅ ᑕᐃᒪᐃᒋᐊᖕᖓ ᖃᓄᐃᓐᖏᒻᒥᔦᖅ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᖅᓂᕆᓲᖕᖓᓄᑦ ᐅᑎᖅᓗᓂ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓕᖅᑲᑦ ᐆᑐᑲᓐᓂᙲᖕᖓᑦ.

ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐆᑦᑐᖃᕈᒃ. ᐅᓇ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᓴᕈᑎ ᐊᑐᕈᒃ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ, ᖃᐅᒫᓂᖅ, ᐊᓚᖅᓂᖅ, ᐅᓚᕕᓴᖅᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᖑᕙᕐᕕᓂᖅ ᐊᑦᑎᔾᓯᐊᖅᓗᒍ ᓄᖅᑲᖃᓯᐊᖅᓂᒧᓪᓘᓐᓃᑦ ᓱᖃᓕᐊᒧᑦ.



ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐊᔾᔭᑲᓴᒋᕖ ᑎᓴᒪᑦ ᐱᒋᐊᖅᓂᓛᑦ (D-ᒥᖅ) ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᖅᒧᑦ:
ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ, ᐅᓚᕕᓴᖅᓂᖅ, ᐊᓂᖅᓴᐅᒥᖅᑲᑦᑕᖅᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒥᖅᒥᑦ ᐃᒥᖅᓂᖅ.

ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ:

ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖅ ᐊᓂᒍᓱᖕᒍᕗᖅ 10 – 15 ᒥᓂᑦᓴ ᐊᓂᒍᖃᐃᒻᒪᑦ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᖕᒋᒃᑲᓗᐊᕈᓂ. ᐅᖃᐅᑎᒐᔭᖅᑲᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐅᖃᐅᑎᖃᑦᑕᖅᑯᓗᒋ 'ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖅ ᐊᓂᒍᖅᓂᐊᕐᒥᔦᖅ' ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ 'ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᒪᕆᓗᐊᖅᑐᖕᖓ ᑭᓯᐊᓂ ᐅᓇ ᐱᓴᐃᓐᓇᕆᐊᖃᓐᖕᒋᑦᑐᖕᖓ.' ᓱᖃᓕᐊᖅ-ᑐᕈᒪᓕᖁᐃᐸᒡᖅ, ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᓂᐊᖅᓂᖕᖓ ᐅᖓᕙᖅᑎᐸᒡᓗᒍ 15 ᒥᓂᑦᓯᒥᖅ. ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐊᐅᓚᑦᑐᓇᖅᓂᖅᓴᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᓂᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓃᔦᖅᓇᖅᑐᓂ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖅ ᐊᓂᒍᓱᖕᒍᒻᒪᖅ. ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖅ ᐱᔭᕆᐊᑭᔅᓯᕙᒡ-ᓕᐊᓂᐊᖅᑯᖅ ᐊᔦᐃᓐᓇᖅᐸᒃᑯᓂ. ᓵᒃᑲᐃᑦᑐᒥᖅ, ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖕᖓ ᐅᖓᕙᖅᑎᐸᒡᓕᐊᓂᐊᖅᑕᖕᖓ ᓯᕗᑦᑐᐸᒡᓕᐊᓗᒍ ᖃᑦᑏᓐᓇᐅᓂᖅᓴᓂᑦ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᐸᒡᓗᓂ ᖃᐅᑕᒫᖅ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐆᑦᑐᖅᐸᔅᓯᐅ.

- **ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖕᖓ ᐅᖓᕙᑦᑎᒡᓗᒍ ᐅᓪᓗᖅᒥᑦ ᐊᑕᐅᓯᖅᒥᖅ.** ᐅᓪᓛᕈᒥᑕᖅᑯᓗᒍ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᓚᐅᓐᖏᓐᓂᖕᖓᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᑕᖅᑭᖅᑯᓗᒍ ᖄᑐᖅᖕᖓᕐᒋᑦ ᐃᓕᓴᔭᖅᑐᓚᐅᖅᑎᒡᓗᒋᑦ.
- **ᐃᑲᖅᑫᐃᑦ ᐋᖅᑭᓱᖅᓗᒋᑦ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᓇᖕᒋᑦᑑᓗᑎ.** ᓲᖅᓗ, ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᔭᐃᖅᓯᒪᓗᑎᑦ 9-ᒥ ᐅᓐᓄᒥᑦ 9-ᒧᑦ ᐅᓪᓛᒧᑦ.
- **ᖃᒥᑦᑎᕚᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᓱᐃᑦ ᐃᓂᒋᓐᖏᑦᑕᖕᒋᓐᓄᑦ ᐃᓕᕆᓪᓗᒋᑦ** ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖅ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎᖅᑲᖅᑯᓪᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᕗᑦ ᑐᓐᖓᕚᒃᑯᑦ ᑎᒥᖓᑦᑕ ᖃᒥᑦᑎᕙᖕᒋᑦ ᓇᓴᕆᑦ ᓯᓚᒥᑦ ᐊᑐᖅᐸᒡᓗᒋᑦ.

ᖃᒫᓂᖅ

ᐱᔦᓐᓇᖅᐃᐸᒡᖅ, ᖃᒪᐸᒡᓗᒍ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒫᔦᑎᐅᕙᑦᑐᖅ. ᐱᔭᕆᐊᑭᓐᖕᒋᑦᑐᖅ ᑖᓐᓇ ᐃᓄᑑᔾᔮᒍᓂ ᖃᐅᔨᖕᖓᖕᒋᓐᓂᑦ ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᖕᖓᓂ ᖃᒪᑐᐃᓐᓇᕈᓐᓇᖕᒋᒃᑯᓂᒋᑦ. ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᖃᐅᔨᖕᖓᖕᒋᑦ ᐱᔾᔦᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᒫᔦᑎᒋᕙᑦᑐᓂᒋᑦ. ᒪᑯᐊ ᐆᑦᑐᐸᒃᑭᑦ.

- **ᖃᐅᔨᖕᖓᑎᑦ** ᑕᖅᑲᔭᖅᑎᐸᒡᓗᒋᑦ, ᓈᓚᑦᑎᐸᒡᓗᒋᒡᓘᓐᓃᑦ ᓂᐱᓕᐅᕈᒻᒥᑦ ᓈᓚᐅᑎᒥᒡᓗᑭᐊᖅ.
- **ᖃᐅᔨᖕᖓᑎᑦ** ᓴᓇᑎᐸᒡᓗᒋᑦ ᑕᖄᖅᓯᕈᒪᓕᖁᐃᒍᕚᑦ - ᓴᓈᓴᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᑎᐸᒃᑭᑦ.
- **ᑕᖅᑲᔾᔮᓕᐅᖅᑐᑐᑦ** 'ᓲᖅᓗᓕ' ᐱᓐᖕᒋᑦᑑᔭᖅᕕᒋᓗᒍ ᓱᖃᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᖕᒋᑦᑐᑎᑐᑦ 15 ᒥᓂᑦᓯᒧᑦ.
- **ᐱᒡᓚᑖᖅᕕᒋᓗᒍ.** 5 ᒥᓂᑦᓯᒧᑦ ᑕᖄᖅᓯᑲᐃᓐᓇᖅᓗᑎᑦ ᓂᕆᐅᑐᐃᓐᓇᖕᒋᒡᓗᑎᑦ ᐅᓐᓄᓴᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᓐᖕᒋᑦᑑᔦᒪᓐᖕᒋᒡᓗᑎᑦ.
- **ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ ᑕᖄᖅᓯᖅᓗᑎᑦ.** ᑲᔾᔭᐅᓴᒡᓗᓯ ᓇᒦᕝᕕᒋᔦᒪᕆᔭᖅᑕᖕᖓᓂᑦ. ᖃᐅᔨᖕᖓᖕᒋᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᓗᑎ. ᐊᐱᕆᓗᒍ ᓇᒦᑦᑐᒪᕆᔭᖅᒪᖕᖏᑦ ᐊᒻᒪ ᓱᒻᒪᑦ.

- **ᑐᓵᔪᑎᑦ ᐊᑎᓗᒋ** ᐊᒻᒪᓗ ᓈᓚᑦᑐᒋᑦ ᑐᓴᕐᓂᕆᔭᖏᑦ ᓈᓚᐅᑎᑦᑐᓯᓘᓐᓃᑦ. ᕿᑐᙵᖏᑦ ᓱᓕ ᑕᑯᓐᓇᖅᑕᖏᑦ ᑐᓴᕐᓈᕈᓯ.

ᐊᓚᕐᓂᖅ

ᐅᐸᔾᔭᐃᖅᓯᒪᑐᒋᑦ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᕐᕕᐅᓲᑦ. ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓐᖏᓂᖅᓴᐅᓕᕈᓂ ᐱᕙᓚᐅᖅᑕᖏᓐᓄᑦ ᐅᑎᖅᐸᑦᓕᐊᒍᓐᓇᖅᑐᖅ. ᐊᖏᕐᕋᖓᓂ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓇᐅᒍᓐᓃᕐᑐᓂ ᑕᐃᒪᐃᖏᓐᓇᓕᕐᑐᓂᓗ. ᐅᑯᐊ ᐆᑦᑐᖅᓯᐅᒃ.

- **ᐊᑲᕐᓇᔪᒥ ᓱᓚᒥ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᕐᕕᖃᓕᕐᑐᓂ** ᐳᓛᖅᑎᖏᓐᓄᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᒥᑦ. ᐳᓛᖅᑎᖏᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᕐᑯᒋᑦ ᕿᑐᙵᖏᓐᓂᑦ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᓇᐊᖅᑐᖅᓯᒪᓂᖓᓂᑦ.
- **ᓇᒎᓐᖓᐸᑦᑐᓯ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᓇᓐᖏᑦᑐᓄᑦ** ᓲᕐᓗ ᓱᕈᓯᕐᓄᑦ ᐱᓐᖑᐊᕐᕕᓄᑦ ᐅᕐᑲᓖᒪᖃᕐᕕᓄᑦᑑᓐᓃᑦ.
- **ᐱᕐᑲᑎᖃᕐᑐᑎᑦ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᖏᑦᑐᓂᑦ** ᐅᕝᕙᑑᓐᓃᑦ ᕿᑐᙵᖏᓐᓂᑦ ᓴᐳᔾᔭᓇᓱᑦᑐᓂᑦ ᐳᔪᕐᒥᑦ ᐊᕙᑎᖏᓐᓂᑦ. ᐱᕐᑲᑎᑎᑦ ᐊᖏᕐᕋᒥᓂ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᐸᓐᖏᑦᑐᑦ ᐳᓛᖅᐸᑦᑐᒋᑦ.

ᐅᓚᕕᓴᕐᓂᖅ

ᐱᔭᕐᓴᓂᑦ ᐃᓱᒪᒃᓴᓯᐅᕐᑐᑎᑦ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᔭᐃᖅ-ᓯᒪᓂᕐᒦᓇᖅᑐᓂᑦ. ᐃᓱᒪᒃᓴᓯᐅᕐᑐᑎᑦ ᓱᔪᓐᓇᖅᑕᖏᓐᓂᑦ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓇᕋᔭᓐᖏᑦᑐᓂᑦ.

- **ᐅᐊᓴᕐᑐᒋᑦ** ᐸᓂᑲᑦ, ᓄᔭᓂᑦ ᐱᕋᐃᓂᖅ, ᕿᑐᙵᑦ ᐅᕕᓂᓐᓂᐊᑎᑦᑐᒋᑦ.
- **ᒪᑭᑦᑕᕐᑐᑎᑦ,** ᓄᕕᖅᓴᖅ ᐅᕙᓘᓐᓃᑦ ᒥᖅᓱᕐᑐᑎᑦ.
- **ᖃᐅᓇᕐᑐᑎᑦ** ᓱᑲᕐᑲᓐᖏᑦᑐᒥᑦ ᐅᕐᑯᒥᐊᒐᕐᑐᑎᑦᑑᓐᓃᑦ ᑎᓯᔪᒥᑦ.

ᐃᓇᖏᕐᑐᒍ:

ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕈᓂ ᐃᓇᖏᕐᑐᒍ ᖁᕕᐊᒋᔭᖓᓂᑦ ᐊᒃᓚᖏᑦ ᓱᑎᒋᑎᑦᑐᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓂᖓ ᓱᔭᔅᓴᖅᑎᑦᑐᒍ.

- **ᑕᒧᐊᓗᓂ** ᐅᕐᑯᒥᐊᒐᕐᒥᑦ ᓱᑲᕐᑲᓐᖏᑦᑐᒥᑦ ᐅᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒥᐅᑎᑯᑖᒻᒥᑦ.
- **ᑕᒧᐊᓗᓂ** ᓱᑲᕐᑲᓐᖏᑦᑐᒥᑦ ᖃᐅᓇᕐᒥᑦ ᐅᕙᓘᓐᓃᑦ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᔭᐃᖅᓯᒪᔾᔪᑎᒥᑦ ᖃᐅᓇᕐᒥᑦ.
- **ᑭᒍᑎᓯᐅᕐᑐᑎᑦ** ᐅᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒥᕐᑐᑎᑦ ᐃᒥᕐᒥᑦ ᓂᓚᓕᒻᒥᑦ.

ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᐃᓄᓐᓂᑦ ᐊᖏᕐᕋᓐᓂᑦ ᐃᓚᓐᓂᔫᓐᓃᑦ

ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓈᓇᐃᑦ ᓴᐳᔾᔨᔾᔨᐅᒻᒪᑕ ᐃᓚᒥᓄᑦ. ᐊᕙᑎᒥᑦ ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓂᑭᓐᓂᖅ ᐃᓚᖏᑕ ᐊᑯᓐᓇᖓᓐᓂᑦ, ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓴᐳᔾᔨᒋᐊᓐᖓᓇᕗᑦ ᐃᓚᒥᓂ ᐊᑦᑎᓯᒋᐊᖅᑐᒋᑦ ᐅᓗᓇᐊᓇᖅᑐᑦ. ᐅᓇ ᐆᑦᑐᕋᐅᑎ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᑐᖅ ᐊᑏ ᐃᑲᔪᖅᑎᓂᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᓪᓗ ᑲᔪᖏᖅᓴᐃᓂᒃᑯᑦ ᐊᐱᖅᓱᓂᒃᑯᑦ. ᐅᓇ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᒋᕗᖅ ᐊᕐᓇᓂᑦ ᐃᓚᒥᓂᑦ ᓴᐳᔾᔨᓂᕙᑦᑕᖏᓐᓂᑦ (ᕿᑐᙵᐃᑦ ᐃᓚᓕᐅᑎᓪᓗᒋᑦ, ᐃᓐᓇᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᑦ ᐃᓚᖏᑦ).

ᐱᔭᓭᖅ:

ᑭᐅᒃᑭᑦ ᐃᓕᓐᓅᖓᓪᓗᐊᑕᖅᑐᑦ

• •

ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᒍᕕᑦ ᐅᕐᑲᕐᑲᑎᕐᑲᕐᓂᒃᑯᑦ, ᐅᓇ ᐱᔭᓭᖅ ᐃᑲᔫᑎᔪᓐᓇᖅᑯᖅ ᐊᓈᓇᐅᔪᓄᑦ ᐊᑏ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓄᑦ ᐊᑕᐅᓯᒃᑯᑎᐅᓗᑎ ᐱᓕᕆᐊᕐᒥᑦ.

• •

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᐊᐱᖅᓱᕐᑐᒋᑦ:
ᑭᓱᑦ ᐱᓕᕆᐊᕆᐊᕙᐱᒋᑦ ᐃᑦᑐᒥᐅᕐᑲᑎᑎᑦ ᓴᐳᑎᑦᑐᒋᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᓂᑦ? ᐆᑦᑑᑎᐅᔪᓐᓇᖅᑯᖅ "ᐊᖏᔪᖅᑳᖑᑦᑐᖓ ᕿᑐᙵᒃᑲ ᓴᐳᑎᕙᑉᐸᒃᑲ ᐋᓂᐊᓂᑦ ᑲᐱᔭᐅᒃᑲᐸᑦᑐᒋᑦ." ᐊᓯᖏᑦᑐ ᐆᑦᑑᑎᑦ ᐊᐱᖅᑯᑏᑦ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᑦ ᐅᕙ:

ᐊᖏᔪᖅᑳᖑᑦᑐᖓ,

ᓄᑕᕋᕋ ᐊᒫᖅᐸᐸᕋ ᓴᐳᑎᑦᑐᒍ ᓂᑦᓚᕐᒥᑦ.

....

....

....

ᐱᓕᕆᓂᖅ 1:
ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᑎᑦᑎᓂᖅ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᐃᔨᒥᑦ ᐊᑐᐊᒐᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᓄᑦ ᐊᑦᑎᒃᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᖃᑕᓐᖑᑎᖓ,

....

....

....

....

....

....

ᐃᓚᒃᑲ,

....

....

....

....

....

ᐱᖃᓐᓇᕆᔭᒃᑲ

....

....

....

....

....

ᖃᓄᕐᓕ ᐃᒻᒥᓂ ᓴᐳᑎᕙᑉᐱᑕ?

....

....

....

....

....

ᑕᑯᖅᑯᔾᔭᓂᖅ ᐱᓐᖑᐊᓂᒃᑯᑦ

ᐊᒥᓱᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑯᑦ ᐊᕐᓇᓄᑦ ᐱᔭᕇᖅᓯᖕᒋᓪᓗᑎ ᐊᒌ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᓚᕐᒥᑦ:

- ᐃᓚᒥᓄᑦ ᐱᖃᑎᖕᒋᓐᓄᑦᑐᑭᐊᖅ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᓂᑭᓐᓂᖕᒋᓐᓄᑦ;
- ᐊᖕᒋᕐᕋᒥ ᓂᖕᒐᖅᑕᐅᕙᓐᓂᖕᒐᓄᑦ;
- ᐃᓅᓯᕐᒥᓂᑦ ᐊᑐᖅᓯᒪᔭᖕᒋᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᑭᓱᓕᒫᑦᑎᐊᑦ ᐋᐳᓗᑕᐅᔮᓕᖅᑐᑎ ᑕᕝᕙᓴᐃᓐᓇᖅ.

ᑕᑯᑎᑦᑎᓂᖅ ᐱᓐᖑᐊᓂᒃᑯᑦ ᕿᒥᕐᕈᔾᔭᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑯᑦ ᐅᑯᓄᖓ ᐱᔾᔪᑕᐅᔪᓄᑦ. ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᕗᖅ ᐱᔪᓇᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑕᓂᑦ ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᖃᕈᓐᓇᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᔪᖕᒋᖅᓴᐃᕗᖅ ᐱᓐᖑᐊᖅᑎᓄᑦ ᑕᑯᕐᓈᖅᑐᓄᑦᑐ ᑐᑭᓯᔮᑦᓚᑎᑦᑎᑦᑐᓂ ᐱᔾᔪᑕᐅᔪᒥᑦ. ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᐃᑉᐱᒋᔾᔪᑎᖕᒋᓐᓄᑦ ᑎᑭᐅᑎᓲᖅ. ᐊᒌ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᕝᕕᑦ ᕿᒥᕐᕈᓂᖕᒋᑎᒍᑦ, ᖃᓄᐃᒍᑕᐅᔪᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᒋᓯᒪᒃᑭᑦ. ᒪᖀᒃ ᐱᖕᒐᓱᓪᓘᓐᓃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᑕᑯᕐᓈᑎᒃᑲᔭᖅᑲᑎᑦ ᖃᓄᐃᒍᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓴᖅᑐᓂᑦ. ᑭᖑᓂᐊᒍᑦ ᐅᖅᑲᐅᓯᓇᓚᕐᑐᓯᐅ ᑕᑯᖅᑯᔾᔭᓂᐅᓴᑕᖅᑐᖅ ᐊᐱᖅᑯᑎᐅᔪᑦᑐ.

ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᑭᓐᓂᖕᒋᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᐱᖃᑎᒋᔭᐅᔪᓪᓗ: ᑕᑯᖅᑯᔾᔭᓂᖅ ᓯᕗᓪᓕᖅ

ᐅᓖᐱᑲ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᓐ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᑲᑎᒌᒃᓯᒪᕚᒃ ᐊᕐᕌᒍᓄᑦ 15-ᓄᑦ. ᕿᑐᖕᖓᖕᒋᑦ ᐊᓪᓛ ᐊᕐᕌᒍᖅᑲᑎᒌᒐᓚᑉᐳᑦ. ᐅᓖᐱᑲᑉ ᐊᖕᒋᔪᑦᑎᖅᐹᖕᒍᑎᖓᑕ ᑐᑦᓕᐊ ᐃᓅᒻᒪᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᓚᐅᖅᓯᒪᕗᖅ ᐊᑦᑎᒃᓯᒋᐊᑐᓂᕐᒥᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᕿᑐᖕᖓᖕᒋᑕ ᐊᑯᓐᓇᖕᒋᓐᓂᑦ. ᐅᓖᐱᑲ ᐋᓐ-ᒥᑦ ᐅᖅᑲᐅᔾᔪᐃᔪᖅ ᕿᑐᖕᖓᒥᓂ ᕿᒪᐃᔪᓐᓇᖕᒋᒐᐃᑉᐸᑦ ᓯᓚᒥᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓂᐊᓕᕆᐊᖓ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒐᓛᑉ ᓵᖓᓂᑦ ᒪᑐᐃᖓᑎᓪᓗᒍ ᐊᓄᕐᓵᖅᑎᑎᔾᔪᑎᒥᑦ ᐃᒐᓛᒧᑦ ᐊᓄᕐᓵᖅᑎᑦᑎᓗᒍ. ᐋᓐ ᐃᓚᓯᑦᑐᓂ ᑭᐅᔪᖅ, ‘ᐊᓯᑦᑎᐊᖅ, ᐅᕙᑦᑎᓐᓂᑦ ᑕᑯᓛᖅᑲᒋᑦ ᓇᒥᑐᐃᓐ ᓇᑦᑎᐊᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᕕᖅᑲᖅᑐᒧᑦ.’ ᐅᓖᐱᑲ ᐱᖃᑎᖃᕈᓐᓃᕈᒪᒪᒐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᔪᒪᓪᓗᓂ ᐱᖃᑎᒥᓄᑦ ᑕᕝᕙᓴᐃᓐᓇᖅ ᑐᕌᒐᒥᓂᑦ ᐊᓯᐅᔨᒪᒪᒐᓂ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᓚᕐᒥᑦ.

- ᐅᓖᐱᑲᑭᐊᖕᒐᐃ ᓱᔪᓐᓇᖅᑲ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᓚᕐᒧᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᖕᒋᓇᕈᒪᓪᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᖃᑎᒥᓂᑦ ᐊᓯᐅᔨᔪᒪᒪᒐᓂ ᐋᓐ-ᒥᑦ.
- ᐅᓖᐱᑲ ᓱᔪᓐᓇᖅᑲ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᐸᓐᓂᖕᒋᑕ ᐅᖕᒐᕙᖅᑎᒋᐊᕐᓗᒍ ᓯᓚᒧᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓇᐊᖅᑐᖅᑲᑦᑕᓕᓚᐅᖕᒋᓐᓂᖕᒐᓂᑦ?
- ᖃᓄᒃᑲᓐᓂᖅ ᐅᓖᐱᑲ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᓂᑦ ᐱᔭᖃᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᑲ?

ᐋᑎ: ᐊᑦᑎᒃᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓯᒃᓚᓗᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᑭᓐᓂᕐᒋᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᐱᖃᑎᒋᔭᐅᔪᓪᓗ: ᑕᑯᖅᑯᔾᔨᓂᖅ ᐊᐃᐸᐘ

ᐋᓕᒃ ᐊᓈᓇᐅᔪᖅ ᕿᑐᕐᖓᒥᓂ ᐃᓄᑑᔾᔫᔪᖅ ᒪᕿᓐᓂᒃ ᕿᑐᕐᖓᕋᓛᑯᓗᕐᒋᓐᓂᒃ. ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᔪᓪᓗᓂ ᓯᓚᒥ ᓯᒃᓚᓗᐊᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓂᐊᓕᖅᑐᓂ ᑐᖅᓲᕐᓚᑕ ᓴᓂᕌᓂ ᕿᑐᕐᖓᒥᓂ ᓴᐳᔾᔨᓪᓗᓂ. ᑭᓱᐊᓂᓕ ᖃᐅᔨᒪᕗᖅ ᓯᒃᓚᓗᐊᑉ ᐳᔪᖓ ᐃᓪᓘᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᐱᑕᖃᐃᓐᓇᓂᐊᖅᑐᖅ. ᐋᓕᒃ ᐊᓈᓇᖓ ᐳᓛᕆᐊᕋᔪᑉᐸᒻᒪᑦ, ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᕚᐅᑎᑉᐸᑦᑐᓂ ᐃᖔᑕᕐᒥᓄᑦ ᑐᓂᓯᕙᑦᑐᓂᓗ ᑮᓇᐅᔭᓂᑦ ᐋᓕᒃᒨᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓪᓗᓂ ᐊᑭᓕᒃᓴᕐᒋᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕿᑖᐸᑎᕐᒋᓐᓄᑦ. ᐊᓈᓅᓗ ᓯᒃᓚᓗᐊᖅᑐᓲᕐᒍᓪᓗᓂ. ᐊᓈᓅ ᖁᕝᕙᐊᕆᔭᖅᑲᑦᑎᐊᖅᑯᖅ ᓂᕿᕕᒻᒥᑦ ᐃᔅᓯᕙᕆᐊᖅ, ᑳᐱᒥᑦ ᑎᒍᒥᐊᖅᑐᓂ ᐃᓪᓗᐊᓂ ᓯᒃᓚᓗᐊᓕᔭᖅᑐᓂ ᐃᓱᓕᓗᖅᑲᓐᕐᒋᑎᐊᖅᑐᓂ ᓱᑭᓯᕐᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐋᓕᒃ ᑐᕌᖓᓂᑦ ᐃᓱᓕᓗᖅᑲᕋᓂ. ᐋᓕᒃ ᓯᕗᕋᕗᖅ ᐊᓈᓇᒥᓂᑦ ᓂᓪᓕᐅᔾᔨᒋᐊᖓ ᐃᓱᓕᓗᑦᑎᓂ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᒋᕙᑦᑕᕐᒋᓐᓂᑦ ᓴᒃᑯᑦᑎᑐᐃᓐᓇᕋᔭᕆᐊᖓ. ᐋᓕᒃ ᑭᓇᒥᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᓚᐅᕐᒋᑦᑐᖅ ᑐᕌᖓᕐᓚᑕ ᒥᔅᓵᓄᑦ ᓴᐳᔾᔨᔪᒪᓚᓗᐊᖅᑐᓂ ᕿᑐᕐᖓᕐᒋᓐᓃᒃ ᓯᒃᓚᓗᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑦᑎᒃᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᓯᕗᒧᑦᑎᐊᓂᐊᖅᑐᒋᕙᓂ.

- ᖃᓄᖅ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᓐᓇᖅᑲ ᐋᓕᒃ ᓴᐳᔾᔨᓂᐢᓴᖓᓂᑦ ᕿᑐᕐᖓᕐᒋᓐᓃᒃ ᓯᒃᓚᓗᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑦᑎᒃᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᐊᓈᓈ ᐳᓖᖅᑎᓪᓗᒍ?
- ᖃᓄᖅ ᐅᖃᐅᓯᖃᕈᓐᓇᖅᑲ ᐊᓈᓇᒥᓄᑦ ᓯᓚᒧᑦ ᓯᒃᓚᓗᐊᖅᑐᐸᓐᓂᕐᒥᑦ ᐊᓂᐅᔾᔨᒍᒪᓂᕐᒥᓂᑦ?

ᓂᖓᖅᓯᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᐊᕐᒋᕋᒥᑦ: ᑕᑯᖅᑯᔾᔨᓂᖅ ᓯᕗᓪᓕᖅ

Hᐋᓇ 13-ᖑᓂᕐᒥᓂᑦ ᓯᒃᓚᓗᐊᖅᑐᖃᑦᑕᖅᓯᒪᕗᖅ ᐱᖓᓱᓂᓪᓗ ᕿᑐᕐᖓᖃᖅᑯᖅ ᑕᒪᕐᒥᒃ ᑕᓪᓚᒪᓂᑦ ᐊᕐᕋᒍᖃᕋᑎ. ᐊᐃᑉᐸᖓ, ᔮᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᐸᑦᑐᖅ ᐃᑲᕋᓄᑦ ᐊᒥᓲᓐᖏᑦᑐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑮᓇᐅᔭᓚᐅᕐᓂᑭᑉᐸᑦᑐᓂ. ᔮᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔮᒥᓂᑦ ᖁᕝᕙᐊᕐᒋᔭᖃᕐᒋᑦᑐᖅ ᐊᕐᒋᕋᐸᑦᑐᓂᓗ ᓂᓐᖓᐅᒪᓪᓗᓂ, ᓲᖑᓴᖅᑐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒥᐊᓗᔅᓱᓐᓂᓚᔪᐸᑐᓂ. Hᐋᓇ ᓱᖁᑎᔅᓴᐸᓐᖏᑦᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑎᒃᓯᒋᐊᖅᓯᒪᓕᖅᑐᓂᒋᑦ ᓯᒃᓚᓗᐊᖅᑐᕐᓂᕆᓪᓕᕐᒋᑦ ᕿᑐᕐᖓᕐᒋᑕ ᓵᖓᓂᑦ ᐸᕝᕙᓴᕋᐃᐸᐸᓕᖅᑯᖅ. ᐊᐃᑉᐸᖓ ᓯᒃᓚᓗᐊᒥᑦ ᐃᑭᑦᑎᕼᐃᓪᒪᑦ ᐃᓪᓗᕈᓯᕆᔭᐅᓐᖏᑦᑐᒧᑦ ᓯᒃᓚᓗᐊᖅᑐᓇᖅᑐᖁᕙᐸᐸ ᐊᓄᕋᔮᖅᑎᑎᔾᔪᑦ ᐃᑭᓪᓗᒍ ᐃᓚᑏᑉ ᓵᖓᓂᑦ. ᔮᓂ ᓂᓐᖓᐸᑉᐳᖅ ᐅᖃᖅᐸᑦᑐᓂᓗ ᓇᒥᓂᖅ ᑮᓇᐅᔭᓕᐅᖅᐸᒃᑲᒥ ᐃᓪᓗᒦᖅᓯᔾᔪᑎᓄᑦ, ᓂᕿᑖᕈᑎᔅᓴᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓪᓗᐹᑉ ᖃᐅᒪᕐᒋᓐᓄᑦ ᐊᑭᔅᓴᕐᒋᓐᓄᑦ. ᖀᖓᒍᒃᑲᓐᓂᖅ ᐅᖃᖅᐸᑦᑐᓂ ᐱᔪᒪᔭᕐᒋᓐᓂᑦ ᐱᕙᓪᓕᓐᓂᐊᕋᒥ. ᑭᓯᐊᓂᑦᑕᐅᖅ, Hᐋᓇ ᐅᖃᕋᓱᒃᑲᓐᓂᕋᓗᐊᕋᐃᓪᒪᑦ ᔮᓂ ᓂᖓᐸᕐᐳᖅ ᓂᖓᖅᐸᑦᑐᓂᐅᒃ.

- ᑭᓱᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ Hᐋᓇᐅᑉ ᐊᑐᖅᐸᑦᑕᕐᒋᑦ ᖃᐅᑕᒫᑦ?
- ᖃᓄᖅ ᓴᐳᓗᑕᖅᑲᐅᓇᖅᑲ Hᐋᓇ ᐃᓕᒥᓄᑦ ᕿᑐᕐᖓᕐᒋᓐᓄᓪᓗ?
- ᖃᓄᖅ Hᐋᓇ ᑐᕌᖓᕐᒋᓐᓂᑦ ᐱᔭᖃᕈᓐᓇᖅᑲ ᕿᑐᕐᖓᕐᒋᓂ ᓴᐳᔾᔨᓂᐊᕈᓂ ᓯᒃᓚᓗᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑦᑎᒃᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᔮᓂ ᐃᓪᓗᒥᐅᖃᑎᒋᓗᓂᐅ?

ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᑲᓐᖑᑎᓐᓂᕐᒥᑦ: ᑕᑯᖅᑯᔾᔨᓂᖅ ᓯᕗᓪᓕᖅ

ᓘᓯ ᐱᔮᕐᓯᓯᒪᓕᖅᑐᖅ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᕐᒋᓐᓂᑦ ᐱᖓᓱᓂᑦ ᐋᑏ ᐱᓕᒻᒪᔅᓯᔪᑎᓂᑦ ᐱᒃᓴᓇᓚᐅᖅᑲᐃᑦ ᐱᓕᓇᐊᑦ ᑕᑕᑎᓇᐊᕐᒋᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖑᒻᒪᑦᑎᒋᐊᖓ. ᐋᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᖓᓂᑦ ᐊᐃᑉᐸᖅᑲᓕᕋᐃᒻᒪᑦ ᒪᑭᔫᒥᑦᑎᐊᐸᕐᐳᖅ ᑐᕌᖓᕐᒋᓂᓪᓗ ᑎᒍᔭᖅᑭᓂᐊᕐᓂᕋᖅᐸᑦᑐᓂ ᑭᓯᐊᓂᓕ ᐊᕐᒋᕋᖅᓯᒪᓕᕋᐃᓕᒥ ᐃᓪᓗᒥᐅᖃᑎᖏᓐᓂᑦ ᑕᐃᒪᐃᑦᑑᓐᐸᐸᖅ. ᑲᓐᖑᑎᔅᓯᒪᕙᒃᒥ ᐅᖃᕆᐊᖓ ‘ᐱᔪᓐᓇᕐᒋᑦᑐᖓ,’ ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᖅᑎᕐᒋᑦ ᓯᕗᓕᑉᐸᓪᓚᐊᑎᓪᓗᒋᑦ.

- ᑭᓱᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᓪᓗᑎ ᓘᓯ ᑐᕌᖓᕐᒋᓄᑦ ᑎᑭᐅᒪᒍᓐᓇᐃᓚᐅᖅᑲᕙ?
- ᑭᓱᑦ ᒥᑭᔫᑕᐅᓂᖅᓴᐃᑦ ᐊᑐᓇᐊᖅᑲᖅᐸᐃᑦ ᓘᓯᐅᑉ ᐱᓪᓗᓇᓐᓂᖅᓴᐅᕐᑯᓪᓗᒍ?

ᐱᓕᕆᓂᖅ 1:

ᐱᓕᒻᒪᒃᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᔨᒥᑦ ᐊᑐᐊᒐᑦ ᐅᐸᓗᖕᖓᐃᔭᕈᑎᓄᑦ ᐊᑦᑎᓯᑎᑦᑎᓂᖅᒥᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᑳᖕᒍᑎᓐᓂᖅᒥᑦ: ᑕᑯᖅᑯᔾᔨᓂᖅ ᐊᐃᑉᐹ

ᓵᓯᐅᑉ ᐸᓂᖓ, ᒫᑕ ᐃᓕᓴᕇᖅᑖᑦᑎᐊᖅᑐᖅ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖓᓂᑦ ᐅᓪᓗᒥᑦ ᒍᕐᐃᑦ 2-ᒥᑦ. ᓵᓯ ᐊᖏᕐᕋᒥᓂ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᑎᓪᓗᒍ ᐸᓂᖓ ᒫᑕ ᐹᓯᒥᑦ ᓂᐅᓐᓂᖅᑯᖅ. ᓵᓯ ᖃᒥᑦᑕᔫᓂᑦ ᓈᕝᑦᑎᑎᓪᓗᒍ, ᒫᑕ ᐊᓈᓇᒥᓂᑦ ᐅᖅᑲᐅᔾᔨᓂᖅᑯᖅ, "ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᖅᑲᑦᑕᖕᖏᓚᐅᓇᑦ ᐅᕙᓐᓄᑦ ᐱᐅᖕᖏᒪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᖅᑯᒑᖅᑐᑎᑦ." ᓵᓯ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᑲᐃᓐᓇᖅᑐᖅ ᑭᓯᐊᓂᓕ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᖕᖏᓚᖅ ᓯᒃᑲᓕᐊᒧᑦ ᓄᖅᑲᓇᐊᖓ.

- ᓵᓯ ᖃᓄᐃᓕᔪᓐᓇᖅᑲ ᐸᓂᒻᒥᓄᑦ ᓱᖅᑯᑎᔅᓴᓂᖅᒥᓂᑦ?
- ᑭᓯᓂᑦ ᒥᑭᒐᓗᐊᖅᑐᓂᑦ ᓵᓯ ᐱᔪᓐᓇᖅᑲ ᓴᐳᔾᔨᒋᐊᖅᓗᓂ ᐸᓂᒻᒥᓂᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑯᓐᓂᖕᒋᓐᓂᑦ?

ᑕᖅᑲᒪᓂᖅᒥᑦ ᐃᑉᐱᒋᓂᖅ: ᑕᖅᑯᖅᑯᔾᔨᓂᖅ ᓯᕗᓪᓕᖅ

ᒪᐃᓇ ᑐᖅᑳᒐᖕᕆᓐᓂᑦ ᒪᓗᕆᔭᖅᑲᑦᑎᐊᓚᐅᖅᑯᖅ ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ ᐱᖓᓱᑦ ᕿᑐᖅᖓᖕᒋᑦ ᐊᖏᕐᕋᖅᓯᒪᑎᓪᓗᒋᑦ. ᓂᖅᑭᓕᐅᖅᐸᑎᓪᓗᒍ, ᐃᓕᓴᔾᔪᑎᓕᓇᕐᑎᓪᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᓂᑦᑎᑦᑎᓇᓯᐊᖅᐸᑎᓪᓗᒍ, ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᐸᓐᓂᖅᒥᓂ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᕆᐊᖅ ᐊᔪᓕᐅᖅᑲᕙᑦᑐᖅ. ᕿᑐᖅᖓᖕᒋᑦ ᐃᓐᓇᑎᖅᐸᑦᑐᑎ 7:30-ᒥᑦ. ᐊᑭᓕᔅᓴᖕᒋᓪᓗ ᓄᐊᑉᐸᓕᐊᓪᓗᑎ ᐅᖄᓚᖅᕚᐅᕙᑦᑐᓂᓗ 5-ᔫᖅᐃᒻᒪᑦ ᐃᓄᓐᓂᑦ ᑮᓇᐅᔭᖅᓂᐊᖅᑐᓂᑦ. ᒪᐃᓇ ᓯᕘᖅᑲᖅᐸᒃᐳᖅ ᐅᖄᓚᔪᖅᑲᖅᓂᖅᑖᓚᑦ ᖃᐅᒪᖅᑯᑎᖕᒋᑦ ᖃᒥᑕᐅᓂᐊᖅᓂᖅᑕᐅᓪᓗᑎ. 6-ᔫᖅᐃᒻᒪᑦ ᒪᐃᓇ ᖃᐃᒐᓚᐅᓯᔪᒪᓕᖅᐸᑉᐳᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᖅᐸᑦᑐᓂ.

- ᖃᓄᖅ ᒪᐃᓇ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᐸᓐᓂᖓᓂᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᕆᐊᕈᓐᓇᖅᑲ ᐊᑐᖅᑎᐊᐸᓪᓗᓂᐅᓪᓗ?
- ᒪᐃᓇ ᓱᔪᓐᓇᖅᑲ ᓯᕘᖅᑲᓂᖓᓂᑦ ᐃᓱᒫᓘᑎᖕᒋᓐᓂᓪᓗ ᒥᐊᓂᖅᓯᑎᕆᐊᖅᑯᓪᓗᒍ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᖕᒋᖕᒎᓕᖅᑐᓂ?

ᐃᓄᐃᑦ ᓄᓇᖕᒐᓐᓂᑦ ᐊᒥᓱᑲᓪᓚᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᖅᓂᐅᑉ ᒥᔅᓵᓄᑦ ᐃᖕᒋᖅᑎᑕᒐᑦ, ᐊᒌ ᐃᓇᖕᒋᖅᓯᖕᒋᑦᑐᖅ; ᐃᑲᔪᖅ-ᑐᐃᔾᔪᑎᐅᕙᖅᓕ. ᐃᓄᒋᐊᑦ ᑲᑐᔾᔨᓗᑎ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑯᖅ ᐅᕝᕙᔾᔫᓐᓃᑦ ᐃᓄᑐᐊᒧᑦ ᐆᑦᑐᕋᐅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂ. ᐊᑲᐅᒋᔭᔅᓯᓐᓄᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᕈᓐᓇᖅᑕᓯ ᐊᒻᒪᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᕆᐊᑦ ᑕᑕᑎᕆᐊᓖᑦ-ᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᔪᒥᑦ ᓄᓇᓕᓐᓂᒥᐅᓄᑦ-ᓘᓐᓃᑦ ᐋᖅᑭᒍᓐᓇᖅᑕᐃᑦ. ᐱᑦᑎᐊᖅᑐᑐᐊᖅᑕᖅᑲᖕᒋᑦᑐᖅ ᐊᑐᖅᓂᐊᖅᓗᒍ ᐊᒻᒪᓘᓐᓃᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᒃᓴᑦ ᐃᓚᖕᒍᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ.

ᐱᓕᕆᓂᖅ 2:

ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᑦᑎᐊᖅᓯᒪᓂᖅ ᐃᓗᓕᓕᒫᖏᓐᓂᑦ

ᐱᓕᕆᐊᖅ 1: ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕚᑦ? **14**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 2: ᑐᕌᒐᓕᐅᕐᓂᖅ **14**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 3: ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᒃᒐᓕᐊᖅᑐᕕᔅᓴᒥᑦ ᓇᓂ **16**

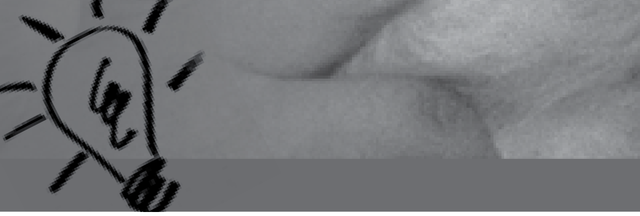
ᐱᓕᕆᐊᖅ 4: ᐃᓕᓭᖅᓯᓂᖅ ᓯᒃᒐᓕᐊᖅᑐᓕᕈᑕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ **17**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 5: ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᓯᒃᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ **18**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 6: ᐃᓱᒫᓘᑎᓂᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ **18**

ᐱᓕᕆᐊᖅ 7 ᓄᖅᑲᐅᓯᕐᓂᖅ **19**

ᐱᓕᕆᓂᖅ 2:
ᓇᓄᓇᐃᓯᐃᑦᑎᐊᖅᓯᒪᓂᖅ



ᐱᓕᕆᐊᖅ 1: ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕕᑦ?

ᐱᓕᕆᐊᒧᑦ ᑐᑭᓴᕆᔭᐅᔪᑦ

- ᑐᓂᕐᕈᑎᒋᓗᒋᑦ ᐊᔾᔨᒌᓐᖏᑦᑐᑦ ᐱᓕᕆᐊᔅᓴᑦ ᐊᑏ, ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᕐᓴᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ.
- ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᔅᓴᑉ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᓂᖓ ᕿᒥᕐᕈᓗᒍ.
- ᐊᔾᔨᒌᓐᖏᑦᑐᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᓂᖓᓅᖓᔪᑦ ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ.

ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖅᑲᕆᐊᖅᑳᑦ?

- ᐃᓄᓕᖏᓐᓄᓕᖓᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᑕᑎᕆᐊᓖᑦ (ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᓯᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 1)
- ᐊᓯᔾᔨᕈᒪᓂᕐᒧᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᓴᕈᑎ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 1
- ᕚᒍᔅᑐᕋᒻ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎ ᓱᕐᓴᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖓᓄᑦ ᑕᑎᖅᑲᕐᓂᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 2
- ᓱᕐᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3
- ᓱᕐᓴᓕᐊᒧᑦ ᐳᔪᕐᒧᑦ ᓴᐹᓗᑕᖅ (ᐊᐃᑦᑑᑎᑦ 1)

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖅᑲᕆᐊᖅᑳᑦ?

- ᐊᓯᔾᔨᕈᒪᓂᕐᒧᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᓴᕈᑎ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 1
- ᕚᒍᔅᑐᕋᒻ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎ ᓱᕐᓴᓕᐊᒧᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎᒥᑦ ᑕᑎᖅᑲᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᐊᖅ 2
- ᒫᓐᓇᒃᑯᑦ ᓱᕐᓴᓕᐊᖅᑐᕈᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᐱᓕᕆᐊᖅ 3 ᓱᕐᓴᓕᐊᑐᐸᓐᓂᕐᒧᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᔾᔪᑎ ᑕᑕᑎᒐᖅ
- ᓱᕐᓴᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓄᑦ ᓴᐳᔾᔨᔾᔪᑦ (ᐊᐃᑦᑑᑎᑦ 1)

ᐊᑐᐊᒐᖅ 1

ᕿᒥᕐᕈᓗᒋᑦ *ᐃᓄᓕᖏᓐᓄᓕᖓᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖏᕈᑎ ᑕᑕᑎᕆᔾᔪᑎ* (ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᓐᓂᑦ ᐊᑐᕆᐊᔅᓵᕈᔅᓯᐅ)

ᐊᑐᐊᒐᖅ 2

ᓇᓄᓇᐃᕐᓗᒋᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᓯᕐᒧᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᔪᑦ ᑐᓂᕐᕈᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᐃᑦ *ᐊᓯᔾᔩᓂᕐᒧᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᓴᕈᑎ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎ ᐱᓕᕆᐊᖅ 1* ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎᒃᑲᓐᓃᑦ ᐊᐱᖅᑯᑎᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 3

ᑕᑕᑎᕐᓗᒍ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᕐᓗ ᕚᒍᔅᑐᕋᒻ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎ ᓱᕐᓴᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖓᓄᑦ ᑕᑎᖅᑲᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 2. ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᓗᒍᓗ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑉ ᑕᑎᖅᑲᕐᓂᕆᔭᖓ ᓱᕐᓴᓕᐊᒥᑦ ᑕᐃᒫᒃ ᑐᑭᓯᔅᓴᖏᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᓴᕈᑎᖏᑦᑐ ᑎᑭᐅᒪᓂᖅᓵᓴᔭᖅᑕᖏᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 4

ᑐᓂᕐᕈᑎᒋᒃ ᓱᕐᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᐱᓕᕆᐊᖅ 3. ᖃᐅᔾᔮᒃᑲᕐᓗᒍ ᖃᓄᖅ ᑕᑕᑎᓇᐊᑐᖕᒪᖕᖒᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐱᖅᓱᕐᓗᒍ ᖃᓄᖅ ᓱᕐᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓇᕙᑦᑕᖕᒐᓂᑦ ᕿᒥᕐᕈᔪᓐᓇᕐᒪᖕᖑᑦ ᑕᒃᑲᓂᑐᐃᓐᓇᕐᓗᒍ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 5

ᐋᖅᑮᓗᑎᑦ ᖃᐅᔨᒪᐅᑎᓂᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᑦ. ᑲᑎᓐᓂᖅᑕᒫᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᕖᓐᓇᕙᓪᓗᒋᑦ. ᑲᑎᒪᑏᕈᔅᓯ, ᖃᐅᔨᒪᐅᑎ ᕿᒥᕐᕈᓕᕈᕕᐅᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑎᒋᐊᓖᑦ. ᖃᐅᔨᒪᐅᑎ ᐃᓄᓕᖅᑲᓇᐊᑐᕗᖅ ᐱᓕᕆᐊᖏᓐᓂᑦ, ᐊᐃᑦᑑᑎᒥᓃᓪᓗ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓄᑦ.

ᐱᓕᕆᐊᖅ 2: ᑐᑮᓴᓕᐅᕐᓂᖅ

ᐱᓕᕆᐊᒧᑦ ᑐᑮᓴᓇᔭᐅᔪᑦ

- ᑎᑎᖅᑐᕐᓗᒋᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔫᑉ ᓱᕐᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕆᕙᑦᑕᖓ
- ᕿᒥᕐᕈᕙᓪᓕᐊᓕᕐᓗᓯ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕕᑐᔪᒃᑯᓪᓗ ᑐᑮᓴᔅᓴᖏᓐᓂᑦ

ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖅᑲᕆᐊᖅᑳᑦ

- *ᓱᕐᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᕆᐊᓕᒃ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3*
- *ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕕᑐᔪᒃᑯᓪᓗ ᑐᑮᓴᔅᓴᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4*

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖅᑲᕆᐊᖅᑳᑦ

- ᓱᕐᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᕆᐊᓕᒃ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3
- ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕕᑐᔪᒃᑯᓪᓗ ᑐᑮᓴᔅᓴᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4

ᐊᐱ: ᐊᑦᑎᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᒃᓕᕆᐊᑉ ᐳᕝᓚᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᐊᑐᐊᕋᖅ 1

ᕿᒥᕐᕈᓘᑦ ᓱᒃᓕᕆᐊᖅᑐᕐᓂᕆᕙᑦᑕᕐᑕ ᑕᑕᑎᕋᖅ

- **ᓇᓗᓇᐃᔭᒃᑭᑦ** ᐱᓪᓗᓂᒻᒪᑦ ᕿᒥᕐᕈᒋᐊᑐᓂᕐᒥᑦ ᓱᒃᓕᕆᐊᖅᑐᕐᓂᕆᕙᑦᑕᕐᒋᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᔾᔨᑉᐸᓪᓕᐊᓂᕆᔭᕐᒋᑦ ᐊᔾᔨᒋᓗᒋᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᓂᖕᓂᑦ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᕋᕐᒧᑦ
- **ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ** ᐊᑕᐅᑦᑎᒃᑯᑦ ᑐᑭᓯᔾᔪᑎᒋᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᓇᒥ, ᖃᖓᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᓱᒃᓕᕆᐊᖅᑐᖅᑎᒋᕙᒻᒪᖔᑦ. ᑕᐃᒫᒃ ᑭᓱᑦ ᓱᒃᓕᕆᐊᖅᑐᕈᑎᒋᕙᒻᒪᖔᒋᑦ ᑐᑭᓯᔾᔪᑎᒋᓂᐊᖅᑕᕐᒋᑦ.
- **ᐊᐱᕆᓗᒍ** ᑎᑎᖅᑐᕐᑲᑦᑕᕆᐊᑐᓂᕐᒋᑦ ᓱᒃᓕᕆᐊᖅᑐᕐᓂᕆᕙᑦᑕᕐᒋᑦ. ᑮᓪᓕᕐᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᕐᒋᑦ ᕿᒥᕐᕈᔫᒪᕋᔅᓯᐅ ᖃᓄᐃᐸᑉᐸᓪᓕᐊᓂᕆᔭᕐᒋᑦ.

ᐊᑐᐊᕋᖅ 2

ᑐᓂᕐᕈᑎᖃᕐᕕᒋᒍᒃ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᓂᑦ

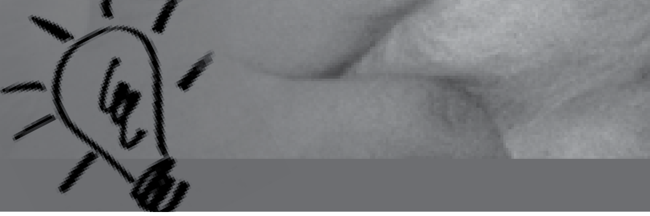
- **ᓇᓗᓇᐃᔭᒃᑭᑦ** *ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4 ᐊᒻᒪᓗ ᐆᑦᑑᑎᓂᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓗᑎᑦ.*
- **ᓇᓗᓇᐃᔭᒃᑭᑦ** ᐃᓅᓯᕐᓕ ᐸᕝᕕᓴᓗᐊᕈᒪᓐᖏᓐᓇᕕᐅᒃ. ᑕᐃᒫᒃ ᑖᕙ ᒥᑭᔫᑕᐅᓈᖅᑐᕆᑦ ᑐᖁᓚᑦ ᐋᖅᑭᔅᖅᓯᒪᕙᑎᑦ ᐊᐅᓚᓕᕐᓂᕐᑯᓪᓗᕆᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᓂᖕᓕᓂᑦ.
- **ᕿᒥᕐᕈᓗᒍ** *ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4.* ᐃᓕᓴᖅᓯᑎᓪᓗᒍ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᓂᑦ ᐱᔭᕆᐊᑭᓐᓂᖅᐹᒥᑦ ᐱᒋᐊᕐᓗᕆᑦ ᐱᒃᓚᓇᕐᓂᖅᐹᒧᑦ. ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᒪᑦᑎᐊᖕᓚᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᕿᒥᕐᕈᒍᓐᓇᑎᐊᖅᑐᓂᐅᒃ. ᓱᕐᓗ, ᐱᔭᕆᐊᑭᑦᑐᖅ ᑐᖁᓚᖅ ᐃᒪᐃᐸᐳᖅ, "ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᓱᒃᓕᕆᐊᖅᑐᕐᑲᑦᑕᓂᐊᖅᑯᖕᓚ ᖃᐅᑕᒫᑦ ᓯᓚᒥ."
- **ᓂᕈᐊᕈᒃ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖅ** ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᖅ. ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᖕᒋᑦ ᐋᖅᑭᔅᓱᓚᐅᖅᑎᓪᓗᓂᒋᑦ ᐱᔭᕆᐊᑭᓐᓂᖅᐹᒥᑦ ᐱᔭᕆᐊᑐᓂᖅᐹᒧᑦ ᐱᓕᕆᔪᓐᓇᖅᓯᕙᔭᖅᑯᖅ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐱᔭᕆᐊᑭᓐᓂᖅᐹᒥᑦ.
- **ᐅᖃᐅᓯᖃᕐᓂᖅ** ᐅᓇᒥᓇᕈᑕᐅᔪᓂᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖅ ᑐᖁᓚᖕᓚᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᕐᑯᓪᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᓕᓂᔪᓐᓇᕐᒪᖔᖅ ᐱᔭᕆᐊᑭᔅᓯᕐᑯᓪᓗᒍ. ᐃᖅᑲᐃᑎᒋᐊᕈᒃ ᐊᑲᐃᓪ-ᓕᐅᕈᑎᖏᓐᓂᑦ ᓱᔾᔭᖅᓴᓐᖏᑐᐃᓐᓇᓂᐊᖃᕐᓂᖕᓂᑦ ᐊᓯᔾᔩᒍᑎᒋᓇᓱᑦᑕᖏᓐᓂᑦ ᑕᑯᓐᖏᓐᓂᖕᓂᑦ. ᐃᖅᑲᐃᑎᒋᐊᖃᓯᐅᑎᓗᒍᓗ ᐱᕚᓪᓕᕈᑎᔅᓴᖏᑦ ᐊᖑᒪᓐᖏᑐᐃᓐᓇᓂᐊᖃᕐᓂᖏᓐᓂᑦ ᑕᒪᐃᓐ-ᓂᐊᓇᕐᓕᑦ. ᑎᑎᖅᑐᖃᑦᑕᕐᑯᓂᐊᖅᑲᑎᑦ (ᐃᖅᑲᐅᒪᒋᐊᕐᓗᒋᓪᓘᓐᓃᑦ) ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎᑦ ᑎᑭᐅᑎᓖᓐᓚᑕ. ᐊᑕᐅᑦᑎᒃᑯᑦ ᐅᖃᐅᓯᓛᕐᑯᓪᓗᓯᐅ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᖅ ᖄᖏᖅᑎᒋᐊᕈᓇᕋᔭᕐᒪᖔᔅᓯᐅᒃ.

ᐊᑐᐊᕋᖅ 3

ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᕆᐅᖃᑎᒋᒍᒃ

- **ᖃᐅᔾᔭᒃᑲᕈᒃ** ᓇᒻᒥᓂᖅ ᓂᕈᐊᓇᐊᑐᓂᖕᓚᓂᑦ ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᔅᓵᖕᒋᓐᓂᑦ.
- **ᐆᑦᑑᑎᖃᓇᑦ** ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᓂᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᒋᐊᕈᑎᓂᑦ ᓱᒃᓕᕆᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓅᖃᑎᕕᑦ ᐊᑯᓐᓇᖕᓚᓐᓂᑦ (ᓲᕐᓗ ᐊᖏᕐᕋᖅ ᓱᒃᓕᕆᐊᖅᑐᓇᖕᒋᑦᑑᓗᓂ, ᓱᒃᓕᕆᐊᖅᑐᔭᐃᖅ-ᓯᒪᓂᖅ ᓱᕈᓰᑦ ᐊᑯᓐᓇᖕᓚᓐᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓱᒃᓕᕆᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓗᑎᑦ). ᑕᑯᒃ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4.
- **ᐊᐱᕆᒃ** ᐃᓱᒪᓕᐅᖅᐸᓪᓕᐊᕐᑯᓗᒍ ᐊᓯᔾᔨᒍᑎᒋᔪᓐ-ᓇᖅᑕᕐᒋᓐᓂᑦ ᑕᖅᑭᓄᑦ ᐱᖕᓕᓲᔪᖅᑐᓄᑦ ᐊᒡᒋᖅᑐᓄᑦ.
- **ᑐᖁᓚᖕᓚ ᑎᑭᑕᔅᓴᐅᕐᒋᑉᐸᑦ** ᐃᑲᔪᖅᓱᕈᒃ ᑎᑭᑦᑐᓐ-ᓇᓕᕐᑯᓪᓗᒍ ᑐᖁᓚᖕᓚ ᖁᓚᕐᓇᕐᒋᑦᑑᑎᒋᐊᕐᓗᒍ. ᓲᕐᓗ, 'ᖃᓄᖅ ᑐᖁᓚᐃᑦ ᑎᑭᑦᑐᓇᖅᑭᐅ? ᐃᓱᒫᓘᑎᑕᕐᑲᖅᖆ ᑐᖁᓚᓐᓂ ᐊᖑᒻᒪᑎᓐᖏᔾᔪᑎᒋᓚᔭᖅᑕᓐᓂᑦ?
- **ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᒋᑦ** ᐅᓐᓄᐊᖏᓐᓇᖅ ᑐᖁᓚᖕᓚ ᑎᒍᔾᔮᖏᒪᒍ. ᐃᒻᒪᕐᑲᓕ, ᐊᓯᔾᔮᕐᑲᐅᖅᑐᕐᓂᕈᓂᐅᒃ ᑐᐊᕕᖅᑐᒃᑯᑦ ᐊᑯᓂᐅᓐᖏᑦᑐᖅ ᐊᖑᒪᑦᑎᓚᔭᕐᓂᕋᕐᓗᒍ.
- **ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᑦ ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᑦᑎᐊᕆᐊᑐᓐ-ᖏᑦᑐᑦ.** ᓲᕐᓗ, 'ᕿᑐᕐᖓᒃᑲ ᓴᐳᑎᔪᒪᔭᒃᑲ ᓱᒃᓕᕆᐊᖅ ᐳᕝᓚᓂᑦ' ᓈᒻᒪᒃᑲᔭᖅᑐᖅ. ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᖅ ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᑦᑎᐊᖏᑦᑐᖅ ᐊᕐᓇᒥᑦ ᐱᕕᕐᑲᖅᑎᑦᑎᕗᖅ ᐅᐸᓗᖕᓚᐃᔭᕈᑎᔅᓴᓂᑦ ᖃᐅᔾᔮᐊᓪᓚᒍᑎᔅᓴᓂᓗ ᐃᒻᒥᓄᑦ ᐱᐅᓕᔭᖅᑐᓂᑦ.
- **ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᖅ ᐋᖅᑭᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒍ** ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᕐᑯᒃ ᑎᑎᕋᕐᕕᖕᓚᓂᑦ. ᐃᒻᒪᕐᑲ ᐊᑕᐅᓯᐅᓐ-ᖏᑦᑐᒥᑦ ᑐᖁᓚᖕᒋᓐᓂᑦ ᖃᐅᔾᔨᓴᕆᐊᑐᕋᔭᖅᑐᖅ. ᐊᑕᐅᓯᖅ ᑐᖁᓚᖅ ᓴᐳᔾᔮᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᓱᕈᓯᕐᓂᑦ ᓱᒃᓕᕆᐊᑉ ᐳᕝᓚᓂᑦ ᐃᓚᓕᐅᔾᔭᐅᓯᒪᓗᓂ.
- **ᐊᐱᕆᒃ** ᑎᑎᕋᕐᑯᓗᒍ (ᐃᖅᑲᐅᒪᑦᑎᕐᑯᒃ) ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᕐᒥᑦ ᑮᓪᓕᕐᒥᑦ ᑕᑯᒍᕕᐅᒃ ᐱᓇᓱᒍᑎᒋᔫᒪᖅᑕᖕᓚᓂᑦ.
- **ᑮᓪᓕᕐᐸᐅᓪᓗᓂ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᒋᕚ.** ᐃᑲᔪᖅᓱᕈᒃ ᐊᓯᔾᔨᒍᑎᒋᔪᒪᔭᕐᒋᓐᓂᑦ ᑐᖁᓚᕐᒋᓐᓄᑦ.

ᐱᓕᕆᓂᖅ 2:
ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᑦᑎᐊᖅᓯᒪᓂᖅ



ᐊᑐᐊᕋᖅ 4

ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᒃᑲᓂᓐᖏᓂᓐᓂᑦ

- **ᑲᔪᖏᖅᓴᐳᒃ** ᑕᑕᑎᕆᖃᑦᑕᖅᑯᓗᒍ ᒫᓐᓇᒃᑯᑦ ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᖅᓂᕆᔭᖏᑕ ᖃᓄᐃᓕᖓᓂᖏᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3
- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᑎᑎᖅᑐᐃᖁᓗᒍ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᒋᓚᐅᖅᑕᖏᓐᓂᑦ ᑐᕌᖓᓂᑦ ᐊᖑᒪᑦᑎᒍᓐᓇᓯᑦᑐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᓱᑦ ᐊᔪᕐᓇᕈᑎᐅᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥ, ᐊᓯᖏᑦᑐ ᑐᓴᕈᒥᓇᕋᔭᖅᑐᑦ.
- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᑎᑎᖅᑐᐃᖏᓐᓇᖁᓗᒍ (ᐃᖅᑲᐅᒪᑦᑎᖁᓗᒍᓘᓐᓃᑦ) ᖃᑦᑎᐊᑎᖅᑐᓂ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᖏᓐᓂᑦ ᑎᒍᓯᔪᓐᓇᖅᓯᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥ.

ᐱᓕᕆᐊᖅ 3: ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᓯᓪᓚᓕᐊᖅ-ᑐᕈᒪᓂᕐᒥᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᕙᔅᓴᒥᑦ ᓇᓂᓯᓂᖅ

ᑐᕌᖏᓐᓄᑦ ᐱᓕᕆᓂᖅ

- ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᑦ ᕿᒥᕐᕈᓗᑎᑦ.
- ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᑎᑦ ᐋᓗᑕᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑏᑦ ᓯᕗᒧᒍᑎᔅᓴᕆᓗᑎᑦ.
- ᑐᕌᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᒃᑲᓂᕐᓗᑎᑦ ᑕᐃᒪᐃᒋᐊᑐᑉᐸᑦ ᓯᕗᒧᒍᑎᕆᓂᐊᕐᓗᑎᑦ.
- ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᓗᑎᑦ ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᕙᔅᓴᒥᑦ ᓇᓂᓯᓂᖅ.

ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᕆᐊᑐᕙᑦ

- *ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᕋᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᒐᔅᓴᖅ 2*
- *ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓂᓯᓂᖅ ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᕙᒻᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 5*
- *ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᖅ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3*
- *ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕙᑐᔪᒃᑯᑦᑐ ᑐᕌᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4*

ᑭᓱᓂᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᕆᐊᖃᒃᑲᑦ

- *ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓂᓯᓂᖅ ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᕙᒻᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 5*
- *ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3*
- *ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕙᑐᔪᒃᑯᑦᑐ ᑐᕌᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4*

ᐊᑐᐊᕋᖅ 1

ᐱᔭᕇᕐᓗᒍ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐊᐃᑉᐸᕆᓗᒍ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓᓄᑦ ᐅᓂᒃᑳᖅ. ᐊᐱᖅᓱᕈᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓᓂᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᖓᓄᑦ. ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒋᓗᒍᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓕᕐᒪᖔ ᐊᓯᐊᓄᑦ ᑐᕌᕐᒧᑦ ᐆᑦᑐᕋᐅᓐᓇᖅᓯᓂᖓᓂᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖓᓂᑦ ᐃᓱᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒍ.

ᐊᑐᐊᕋᖅ 2

ᑐᓂᕐᕈᑎᖃᕐᕕᒋᒃ ᑲᔪᖏᖅᓴᐅᑎᓂᑦ ᐊᒥᓱᐃᖅᓱᕐᑐᑎᑦ. ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓᓄᑦ ᑲᔪᖏᖅᓱᑦᑎᐊᕈᒃ ᒥᑭᓕᓗᐊᖅᑲᑦ ᐊᖏᔫᒍᓂᓗ. ᐃᖅᑲᐃᑎᕆᐊᖅᐸᒍᒃ ᐱᔭᕆᐅᕈᑎᖏᑦ ᒥᑭᓕᓗᐊᖅᐸᑕ ᕿᑐᕐᖓᖏᓐᓂᑦ ᓴᐳᔾᔨᒻᒪᑦ ᓯᓪᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕙᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᕌᖏᓐᓄᑦ ᑎᑭᐅᒪᒋᐊᑭᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕐᓂᖓᓂᑦ. ᐊᔅᓱᕉᑎᖅᑲᖅᑲᑦ, ᑭᓯᒫᑦ ᐊᓯᔾᔨᑉᐸᓪᓕᐊᓂᐅᔪᑦ ᐱᔭᕆᐊᑐᒻᒪᑕ ᐅᓐᓄᐊᖏᓐᓇᖅ ᐊᓯᔾᔨᖅᑯᑎᖃᕐᖏᓪᓚᑦ. ᐃᖅᑲᐃᑎᕆᐊᖅᑐᓗᒍ ᑭᓱᑦ ᐱᔭᔅᓴᐅᔪᑦ ᐱᔭᔅᓴᐅᖏᑦᑐ ᐱᓂᐊᕐᓂᐅᕐᒪᑕ ᑕᑯᑦᑐᒋᑦ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐃᑲᔫᑎᒋᓂᐊᖅᑕᖏᑦ ᐊᓯᔾᔨᑉᐸᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐊᑏ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᕋᖅ ᐊᓂᒍᖅᓯᒪᓕᖅᓴᑐᐊᖅᐸᑦ.

ᐊᑐᐊᕋᖅ 3

ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐋᓗᑕᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᔅᓴᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᑦ. ᐅᖃᐅᓯᕆᓯᐅ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᐋᓗᑕᖏ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᖏᑦ ᐊᑐᓚᐅᖅᑕᖏᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᖏᑦ ᐊᖑᒪᑎᓇᓱᑦᑐᓂᑦ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐅᖃᐅᓯᕆᕙᓪᓕᐊᑐᓐᓇᖅᑕᓯ ᐅᑯᐊ ᐊᐱᖅᓱᑎᑦ ᐊᐱᕆᓗᑎᑦ:

- ᐱᓇᓱᐊᕈᓰᑦ ᖃᓄᐃᓚᐅᖅᑲ? ᓇᓗᓇᐃᖅᑐᒥᑦ ᓯᕗᒧᒍᑎᒋᓚᐅᖅᑕᑎᑦ. ᑭᓱᓂᑦ ᐱᔭᕆᐅᕈᑎᖃᓚᐅᖅᑭᑦ? ᑭᓱᑦ ᐱᔾᔪᑎᒋᑦᑐᒋᑦ ᑐᕌᑎᑦ ᑎᒍᔪᓐᓇᓚᐅᖅᑭᒥᑦ? ᑭᓱᑦᑐ ᐊᓯᔾᔨᕈᓐᓇᖅᑭᒥᑦ ᑐᕌᑎᑦ ᐊᖑᒪᒍᓐᓇᖅᑯᑦᑐᒥᑦ?
- ᑭᓱᑦ ᓯᓪᓚᓕᐊᖅᑐᓕᕈᑎᒋᕙᓪᓕᐊᖅᑭᖏᑦ? ᑭᓱᑦ ᐅᓇᒻᒥᓇᕈᑏᑦ ᐊᔫᑎᓕᐅᖅᑭᒥᑦ? ᖃᓄᖅ ᑳᑦᑐᐊ ᒥᐊᓂᕆᓕᐅᖅᑭᒥᑦ?

ᐊᑐᐊᕋᖅ 4

ᑐᕌᓕᐅᕐᓂᖅ. ᑭᖑᓪᓕᕐᒥᑦ ᐊᑐᖅᓴᔅᓴᑦ ᑕᑎᖅᑲᖅᑯᑦ ᑐᕌᖏᓐᓂᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓚᐅᓂᕈᓂᒥᑦ. ᐊᐱᕆᒍᒃ: ᓇᓕᐊᓐᓂᑦ ᑐᕌᒥᑦ ᐱᓇᓱᐊᓚᖅᑭᒪᓚᕕᖅ?

ᐊᑐᐊᒐᖅ 5

ᑐᓂᕆᑎᖃᕿᕕᒋᒍᑦ *ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓂᓯᓂᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕕᔅᓴᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 5.*

ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᔅᓴᐃᑦ ᑕᑯᖅᑯᑎᒃᑭᑦ ᓱᓴᓕᐊᕐᒥᑦ ᓇᑲᑎᕆᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒥᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ. ᐊᐱᕆᒍᒃ ᐆᑦᑐᕋᕈᒪᒻᒪᖔᑦ ᐊᓯᐊᓂ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᒥᑦ ᑐᓪᓕᐊᓂ ᐱᓕᕆᖃᑎᒋᓐᖏᓂᔅᓯᓐᓂᑦ. ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ ᐊᑐᕐᓗᓯᐅ ᐃᑲᔪᖅᓱᕐᓂᐊᕋᕕᐅᒃ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᕕᒋᕙᓐᓂᐊᖅᑕᖓᓂᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᒋᓱᖓᖅᑎᓪᓗᓯ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 6

ᐃᖅᑲᐃᑎᒍᒃ ᐊᑐᕐᑯᐃᓐᓇᐸᓪᓗᒍ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕆᕙᑦᑕᖓᑕ ᐅᔮᑐᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᒐᖅ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 7

ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᒃᑲᓂᓐᖏᓂᔅᓯᓐᓂ

- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᑎᑎᕋᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒍ (ᐃᖅᑲᐅᒪᑦᑎᕐᑯᓗᒍᓘᓐᓃᑦ) ᖃᑎᐊᑎᖅᑐᓂ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᖓ ᐱᔾᔪᓇᖅᓯᓚᐅᕐᒪᖔᒍ.
- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᑎᑎᕋᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᑭᓱᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᖃᓚᐅᕐᒪᖔᑦ ᑐᕌᒐᖏᓐᓂᑦ ᐊᖑᒻᒪᑦᑎᔪᓐᓇᓱᑦᑐᓂ, ᓇᓪᓕᐊ ᐱᓴᓇᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥ ᓇᓪᓕᐊᓪᓗ ᖁᕕᐊᓇᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥ.

ᐱᓕᕆᐊᖅ 4: ᐃᓕᓴᖅᓯᓂᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᑎᒋᕙᑦᑕᖏᓐᓂᑦ

ᐱᓕᕆᐊᒧᑦ ᑐᕌᒐᑦ

- ᕿᒥᕐᕈᓂᖅ ᐊᑑᑎᖃᑦᑎᐊᖅᑐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑲᐃᓪ-ᓕᐅᕈᑎᓂᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᓴᖅᓯᓂᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᑎᒋᕙᑦᑕᖏᓐᓂᑦ.
- ᕿᒥᕐᕈᓗᒋᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᑦ.
- ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐋᕗᓗᑕᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᑦ ᓯᕗᒧᑦᑎᐊᓂᕐᒧᑦ.
- ᐋᖅᑮᒋᐊᕐᓂᖅ ᑐᕌᒐᕐᓂᑦ ᓄᑖᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᒋᐊᑐᑉᐸᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕗᒧᒍᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᖏᓐᓂᑦ.

ᑭᓱᑦ ᐊᑐᓇᐊᖅᑲᖅᑭᑦ

- *ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 2*
- *ᐃᓕᓴᖅᓯᓂᖅ ᑭᓱᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᑎᒋᕙᒻᒪᖔᕐᒥᒋᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 6*
- *ᐊᑲᕐᓇᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 7*
- *ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔮᑐᕐᓂᖅ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3*
- *ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᓪᓗ ᑐᕌᒐᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4*

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᓇᐊᖅᑲᖅᑲᑦ

- *ᐃᓕᓴᖅᓯᓂᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓕᕈᑎᒋᕙᑦᑕᖏᓐᓂᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 6*
- *ᐊᑲᕐᓇᔪᑦ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎᑖᓪᓗ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 7*
- *ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔮᖅᑐᕐᓂᖅ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3*
- *ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4*

ᐊᑐᐊᒐᖅ 1

ᐱᔭᕇᕐᓗᒍ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓᓄᑦ ᐅᓂᒃᑳᖅ. ᐱᕙᓪ-ᓕᐊᓂᕆᔭᖓᓂᑦ ᐊᐱᖅᓱᕈᒃ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᖓᓂᑦ. ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒍᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓕᕐᒪᖔᑦ ᐊᓯᐊᓄᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑑᕌᒐᖓᓄᑦ ᓅᒋᐊᕈᓐᓇᓯᒻᒪᖔᑦ ᐸᐸᐃᓐᓇᕆᐊᕐᓗᓂᒋᑦ ᑎᒍᔪᓐᓇᖅᓯᓯᒪᔭᖏᑦ. ᐱᔭᕇᖅᓯᒪᖔᓪᓗ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒍ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᒐᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑎᑎᖅᑐᖅᓯᒪᔪᑦ ᐺᖅᑐᐃᕕᖓᓄᑦ ᐃᓕᓗᒍ. ᐊᐱᕆᓗᒍᓗ *ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᓂᑦ* ᐆᑦᑐᓚᐅᕐᒪᖔᑦ. ᑲᔪᖏᖅᓱᕈᒃ ᐆᑦᑐᕋᕐᑯᓗᒍ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 2

ᑐᓂᕆᑎᖃᕿᕕᒋᒍᑦ ᐱᐅᔫᒃᑯᑦ ᑲᔪᖏᖅᓴᐅᒪᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐋᕗᓗᑕᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑏᑦ ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ. ᕿᒥᕐᕈᒍᒃ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3, ᐊᑐᐊᒌᒃ 2 ᐊᒻᒪᓗ 3 ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓯᒪᔫᒃ.

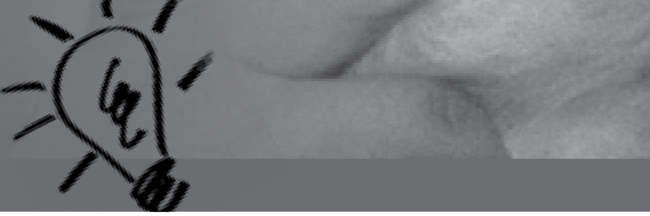
ᐊᑐᐊᒐᖅ 3

ᑐᓂᕆᑎᒋᒍᒃ ᖃᓄᖅ ᐃᓕᓴᖅᓯᐅᒪᓂᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅ-ᑐᕈᑎᐅᕙᑦᑐᓂᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 6. ᑖᒃᑯᐊ ᐃᓕᔅᓯᓐᓂ ᑕᒪᒃᑮᓂ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᑑᒃ ᓱᒪᑦ ᐊᕐᓇᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᐸᒻᒪᖔᑦ. ᐃᓕᓴᖅᓯᐅᒪᓂᐊᖅᑐᓂᓗ ᐋᕗᓗᑕᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᔅᓴᓂᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 4

ᑐᓂᕆᑎᒋᒍᒃ *ᐊᑲᕐᓇᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑏ ᓱᓴᓕᐊᖅ-ᑐᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 7.* ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᕿᒥᕐᕈᑎᓪᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓚᓕᐅᔾᔨᓗᓂ ᐃᓱᒪᒋᔾᔪᑎᒋᔭᕆᓐᓂᑦ.

ᐱᓕᕆᓂᖅ 2:
ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᑦᑎᐊᖅᓯᒪᓂᖅ



ᐊᑐᐊᒐᖅ 5

ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᒃᑲᓂᖕᒋᓂᔅᓯᓐᓂ

- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᑎᑎᕋᕐᑯᓗᒍ (ᐃᖅᑲᐅᒪᑦᑎᕐᑯᓗᒍ) ᖃᑦᑎᐊᑎᖅᑐᓂ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᖕᒋᓐᓂᑦ ᑎᒍᓯᕙᓐᓇᖅᓯᓯᒪᒻᒪᖔᑦ.
- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᑎᑎᖅᑐᐃᕐᑯᓗᒍ ᑭᓱᓄᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᓯᒪᒻᒪᖔᑦ ᑐᕌᒐᖕᒋᓐᓂᑦ, ᑭᓱᐃᓪᓗ ᐱᒡᒐᓇᕈᑎᐅᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖕᒋᑦ ᑭᓱᑦ ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑐᑦ.
- **ᐃᖅᑲᐃᑎᕆᐊᕈᒃ** ᐅᑦᑐᕋᕐᑯᓗᒍ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅ-ᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᖕᒐᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᔭᕈᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᑕᑎᓈᓐᓇᕐᑯᓗᒍ *ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᒐᕐᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3-ᒥᑦ.*

ᐱᓕᕆᐊᖅ 5: ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒧᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ

ᐱᓕᕆᐊᒧᑦ ᑐᕌᒐᑦ

- ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖕᒋᑦ ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᔭᕈᑏᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ.
- ᕿᒥᕐᕈᓗᒋᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᑦ.
- ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐋᐳᓗᑕᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᔭᕈᑏᑦ ᓯᕗᒧᒍᑎᔅᓴᑦ.
- ᐋᖅᑭᕆᐊᕐᓗᒋᑦ ᑐᕌᒐᓇᔭᖕᒋᑦ ᐱᕆᐊᑐᑉᐸᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᓯᑦᑐᒍ ᓯᕗᒧᓐᓂᔅᓴᖕᒐᓄᑦ.

ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖅᑲᕆᐊᑐᕕᑦ

- *ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 2*
- *ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 8*
- *ᐃᓱᒪᔾᔪᓰᑦ ᐊᖕᒐᑎᑦ ᐱᓕᕆᑏᑦᑐᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 9*
- *ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕕᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4*
- *ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᖅ ᑕᑕᑎᒐᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3*

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖅᑲᕆᐊᑐᕗᑦ

- *ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒧᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 8*
- *ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᕈᑏᑦ ᐊᖕᒐᑦ ᐱᔭᔅᓴᖅᑲᖅᑎᑦᑐᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 9*
- *ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕕᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4*
- *ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3*

ᐊᑐᐊᒐᖅ 1

ᑕᑕᑎᕐᓗᒍ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓᑕ ᐅᓂᒃᑳᖓ. ᐊᐱᖅᑐᑉ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓᓂᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᖕᒋᑦ ᐱᔾᔪᑎᒋᑦᑐᒋᑦ. ᖃᐅᔨᕆᐊᕐᕕᕆᒍᒃ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓂᖓ ᑐᓪᓕᐊᓄᑦ ᑐᕌᖓᓄᑦ ᓯᕗᒧᒍᓐᓇᕐᓂᖓ ᐸᐸᐃᓐᓇᕐᑐᓂᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓯᒪᔭᕐᒥᑦ. ᐊᐱᕆᒍᒃ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ **ᐅᖕᒐᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ** ᐆᑦᑐᕋᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥ. ᑲᔪᖕᒋᖅᓴᐳᑦ ᓯᕗᒧᑎᕆᕙᓪᓕᐊᕐᑯᓗᒋᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 2

ᑐᓂᖅᑭᑎᖅᑲᖅᕕᕆᒍᒃ ᐱᐅᔪᒃᑯᑦ ᑲᔪᖕᒋᖅᓴᐅᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐋᐳᓗᑕᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᔅᓴᑦ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᔭᕈᑎᑦ. ᑕᑯᒃ ᐱᓕᕆᐊᖅ 3, ᐊᑐᐊᒐᑦ 2 ᐊᒻᒪᓗ 3 ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᔾᔪᑎᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 3

ᑐᓂᖅᑭᑎᕆᒍᒃ *ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 8 ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᕈᑏᑦ ᐊᖕᒐᑦ ᐱᔭᔅᓴᖅᑲᖅᑎᑦᑐᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 9.* ᑖᒃᑯᐊ ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᕈᑎᓂᑦ ᑐᓂᖅᑭᑎᖅᑲᖅᐳᑦ ᐊᔾᔨᒌᒐᑎᑦᑐ ᒥᐊᓂᖅᓯᔾᔪᑎᔅᓴᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖅ ᑕᕝᕙᐅᓕᖅᐸᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 4

ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᒃᑲᓂᖕᒋᓂᔅᓯᓐᓂ

- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᑎᑎᕋᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒍ (ᐃᖅᑲᐅᒪᑦᑎᕐᑯᓗᒍ) ᖃᑦᑎᐊᑎᖅᑐᓂ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᖕᒋᓐᓂᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓚᐅᕐᓂᖓᓂᑦ.
- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᑎᑎᖅᑐᐃᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᑭᓱᑦ ᐃᑲᔪᖅ-ᑐᐃᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥ ᑐᕌᖓᓐᓂᑦ ᐱᔪᓐᓇᓯᑦᑐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᓱᑦ ᐊᔪᕐᓇᕈᑎᐅᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᒪᓂ. ᐃᖅᑲᐃᑎᕆᐊᕈᒃ ᑕᑕᑎᕐᑯᓗᒍ *ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4 ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕕᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᖕᒋᑦ.*
- **ᐃᖅᑲᐃᑎᕆᐊᕈᒃ** ᐆᑦᑐᕋᕐᑯᓗᒍ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᖕᒐᕙᑦᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᔭᕈᑎᓂᑦ.
- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᐆᑦᑐᕋᕐᑯᓗᒍ ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᕈᑎᓂᑦ *ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒧᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 8.*

ᐱᓕᕆᐊᖅ 6: ᐃᓱᒫᓘᑎᓂᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ

ᐱᓕᕆᐊᒧᑦ ᑐᕌᒐᑦ

- ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐃᓱᒫᓘᑎᓄᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᐅᐸᓗᖕᒐᐃᔭᕈᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᖅᑭᕆᐊᕐᓗᒋᑦ ᑐᕌᒐᑦ ᐱᕆᐊᑐᑉᐸᑕ.
- ᕿᒥᕐᕈᓗᒋᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᑦ.

- ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐋᐳᓗᑕᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᐸᓗᖓᐃᓴᕈᑏᑦ ᓯᕗᒧᓐᓂᖁᑦ.

ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᕆᐊᑐᕕᑦ

- *ᐃᖏᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 2*
- *ᐱᓕᒻᒪᔅᔾᔪᑏᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᒥᐊᓂᕆᓂᕐᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 10*
- *ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᓂᖁᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᖅ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3*
- *ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕕᑐᔫᒃᑯᑦ ᑐᖅᑲᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4*

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᕆᐊᑐᕗ

- *ᐱᓕᒻᒪᔅᔾᔪᑏᑦ ᐃᒻᒥᓂ ᒥᐊᓂᕆᓂᕐᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 10*
- *ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᓂᖁᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᖅ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3*
- *ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕕᑐᔫᒃᑯᑦ ᑐᖅᑲᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 4*

ᐊᑐᐊᒐᖅ 1

ᑕᑕᑎᕐᓗᒍ ᐱᕚᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ ᐅᓂᒃᑳᖅ. ᐱᕚᓕᐊᓂᖕᒐ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᖅᑲᖕᒐᓄᑦ ᐊᐱᖅᑯᑎᒋᒍᒃ ᑕᐃᒪᓐᖕᒐᓂᑦ ᑲᑎᓚᐅᖅᓯᒪᒐᔅᓯ ᑭᖑᓪᓕᖅᐹᒥᑦ. ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒋᒍᒃ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓕᕐᒪᖔᑦ ᐊᓯᐊᓂᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᖅᑲᖕᒐᓄᑦ ᐱᒋᐊᕈᓐᓇᓯᒪᖔᑦ ᖄᖓᒍᑦ ᐸᖅᑭᒋᐊᕐᓗᓂ ᑐᖅᑲᖏᓐᓂᑦ ᑎᒍᓯᒪᔭᖏᓐᓂᑦ. ᐊᐱᕆᒍᒃ ᐆᑦᑐᖅᑕᐅᕐᒪᖔᑦ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᓂᖁᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖁᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᓴᕈᑎᓂᑦ. ᑲᔪᖏᖅᓴᕈᒃ ᑲᔪᓯᐅᒪᖅᑯᓗᒍ ᐆᑦᑐᖅᐅᑎᖏᓐᓄᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 2

ᑐᓂᕐᕈᑎᖃᕐᕕᒋᒍᒃ ᑲᔪᖏᖅᓴᐃᑎᓂᑦ ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐋᐳᓗᑕᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑏᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᓴᕈᑏᑦ. ᑕᒃᑭᑦ ᐱᓕᕆᐊᑦ 3. ᐊᑐᐊᒐᑦ 2 ᐊᒻᒪᓗ 3 ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᔾᔪᑎᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 3

ᑐᓂᕐᕈᑎᒋᒃ *ᐱᓕᒻᒪᔅᔾᔪᑏᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᒥᐊᓂᕆᓂᕐᒥᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 10.* ᐅᖃᖅᑎᒋᒃ ᖃᓄᖅ ᐃᒻᒥᓄᑦ ᐱᕕᖃᖅᑎᑦᑎᒍᓐᓇᕐᒪᖔᑦ. ᓲᕐᓗ, ᑕᒪᓐᓇ ᐃᓚᓕᐅᔾᔫᔪᓐᓇᖅᐳᖅ ᓴᐃᓕᔪᒦᑉᐸᓪᓗᓂ. ᑕᒪᓐᓇ ᐱᓪᓗᓇᑉᐳᖅ ᑕᒃᑯᐊ ᐊᕐᓇᒥᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᒻᒪᑕ ᐃᓱᒪᓘᑎᒋᔭᖏᓐᓂᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᕚᓪᓕᕈᓐᓇᖁᓪᓗᒍ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᓂᑦ. ᕿᒥᕐᕈᓯᐅᒃ *ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖁᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᑦ 8.* ᑖᒃᑯᐊ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᒋᓂᐊᖅᑕᖏᑦ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᐊᐅᓚᑦᑎᓕᒻᒪᔅᓗᓂ ᐃᓱᒪᓘᑎᒋᔭᖏᓐᓂᑦ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᖃᓂ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 4

ᐃᖅᑲᐃᑎᒋᐊᕈᒃ *ᑕᑕᑎᖃᑦᑕᖁᓗᒍ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᓂᖁᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᒐᕐᒥᑦ.*

ᐊᑐᐊᒐᖅ 5

ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᒃᑲᓂᓐᖏᓂᔅᓯᓐᓂ

- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᑎᑎᕋᖃᑦᑕᖁᓗᒋᑦ (ᐃᖅᑲᐅᒪᒋᐊᖃᑦᑕᖁᓗᒋᑦ) ᖃᑦᑎᐊᑎᖅᑐᓂ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᖅᑲᖏᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥᒋᑦ.
- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᑎᑎᖅᑐᐃᖃᑦᑕᖁᓗᒍ ᑭᓱᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥ ᑐᖅᑲᖕᒐᓂᑦ ᐱᔪᓐᓇᓯᓪᓗᓂ, ᑭᓱᓪᓗ ᐱᖕᒐᓇᓚᐅᕐᒪᖔᕐᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᑦ ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑐᑦ.
- **ᐃᖅᑲᐃᑎᒋᐊᕈᒃ** ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᖃᑦᑕᖁᓗᒍ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖕᒐᓂᑦ *ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᒐᓱᓐᓂᖕᒐᓂᑦ* ᐅᐸᓗᖓᐃᓴᕈᑎᒥᑦ.
- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᐆᑦᑐᖅᑯᓗᒍ *ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖁᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᕐᒥᑦ.* ᑲᔪᖏᖅᓴᕈᒃ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᖅᑯᕚᓪᓗᒍ ᐃᒻᒥᓂ ᒥᐊᓂᕆᓂᕐᒥᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᓴᕈᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᕚᓪᓗᓂ ᐱᔭᕇᐅᕈᑎᖏᓐᓂᑦ ᖁᕕᐊᓱᑎᖅᑲᖅᑕᖅᓗᓂ.

ᐱᓕᕆᐊᖅ 7: ᐱᔭᕇᔭᕐᓂᖅ

ᐱᓕᕆᐊᒧᑦ ᑐᖅᑲᑦ

- ᕿᒥᕐᕈᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖁᕕᐊᓲᑎᒋᓗᒋᑦ ᐱᕖᓕᕈᑎᒋᔭᑎᑦ.
- ᓱᔪᕐᓇᑎᓪᓗᒋᑦ ᓯᕗᓂᓐᓂᑦ ᐊᖅᑯᑎᔅᓴᑎᑦ.
- ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᑎᒍᒃ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐃᓱᒪᒋᔾᔪᑎᒋᔭᖏᓐᓂᑦ.

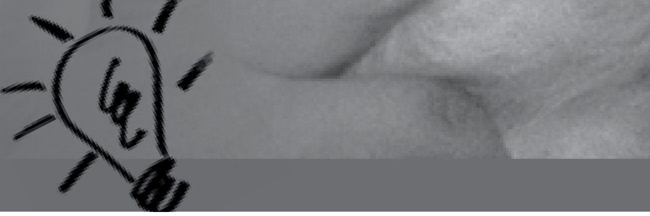
ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᕆᐊᑐᕕᑦ

- *ᐃᖏᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 2*
- *ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᓂᖁᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ 3*
- *ᐊᑏ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓯᖕᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐱᔭᕇᖅᓯᓂᖁᑦ ᐸᐃᑉᐹᖅ*

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᑭᓱᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᕆᐊᑐᕗᑦ

- *ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᓂᖁᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᑕᑕᑎᒐᖅ*

ᐱᓕᕆᓂᖅ 2:
ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᑦᑎᐊᖅᓯᒪᓂᖅ



ᐊᑐᐊᕋᖅ 1

ᑕᑕᑎᕐᓗᒍ ᐱᙵᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐅᓂᒃᑳᖅ. ᐱᙵᓕᐊᓂᖓᓂᑦ ᐊᐱᖅᓱᕈᒃ ᑭᖑᓪᓕᐹᖅᓯᐅᓕᕈᔅᓯ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᖓᓄᑦ ᐱᓕᕆᓂᔅᓴᓐᓄᑦ. ᑕᑕᑎᕆᒌᕐᑯᒃ ᓯᖓᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᒐᕐᒥᑦ ᒻᒪᓗ ᐊᒥᓱᓕᐊᓇᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᐴᖅᑐᐃᕕᒻᒧᑦ ᐃᓕᓗᒍ. ᐊᐱᕆᓗᒍ *ᓯᖓᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ* ᐅᑦᑐᓚᐅᖅᒪᖔᕐᒥ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ *ᓯᖓᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᕐᒥᑦ* ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᓂᑦ. ᑲᔪᖏᖅᓴᕈᒃ ᑲᔪᓯᐅᒪᖅᑯᓗᒍ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒻᒥᓂ ᒥᐊᓂᕆᓂᕐᒥᑦ. ᐊᐱᕆᓗᒍᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᓂᖓᓂᑦ ᑲᔪᓯᐅᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᑏ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᖏᓐᓂᑦ. **ᐃᖅᑲᐅᒪᒋᑦ:** ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᕖᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᒍᓐᓇᖅᑲᑦ, ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎ ᑲᔪᓯᐅᒪᒍᓐᓇᖅᑯᖅ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᓄᑦ ᐊᑕᖏᖅᑐᒋᑦ ᐱᖑᓲᔪᖅᑐᑦ ᐊᑕᐅᓯᖅᓗ ᐱᓕᕆᐊᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᐸᒍᑎᕗᓐᓇᖅᑯᑎᑦ, ᐅᖄᓚᕕᒋᓗᒍᓘᓐᓃᑦ ᑎᑎᕋᖅᕕᒋᓗᒍᓘᓐᓃᑦ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᖅᑎᑕᐃᑦ.

ᐊᑐᐊᕋᖅ 2

ᐅᐱᒋᒍᒃ ᐊᕐᓇᖅ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓂᕆᔭᖏᓐᓄᑦ.

- **ᕿᒥᕐᕈᓯᐅᒃ** ᐊᕐᓇᐅᑉ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓂᕆᔭᖏᑦ
- **ᐅᐱᒋᒍᒃ** ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᖅᓯᒪᓂᖓᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᔾᔩᒋᓗᒍ ᐱᔭᕆᐊᑐᔪᒥᑦ ᐃᓱᓕᑦᑎᓂᖓᓂᑦ.
- **ᖃᐅᔨᒃᑲᐅᒃ** ᐊᓯᔾᔩᒍᑎᒋᔭᖏᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᓚᑕ ᕿᑐᕐᖓᖏᓐᓂᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᓯᖓᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ.

ᐊᑐᐊᕋᖅ 3

ᑲᔪᖏᖅᓴᕈᑉ ᓯᕗᒧᖅᑯᓗᒍ. ᖃᐅᔨᒪᑎᒍᑉ ᐊᓯᔾᔩᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᓂᖓᓂᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᓂᖓᓂᑦ ᐃᖏᖅᑐᖅᑎᑕᐅᒐᒧᑦ ᐃᓱᓕᑦᑎᓇᓱᐊᕐᓂᖓᓂᑦ. ᐃᒻᒪᖄ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕙᑐᐊᒃᑯᑦ ᓱᓕ ᑐᖃᓪᓚᖏᓐᓂᑦ ᑎᒍᓯᔭᕆᐊᑐᔪᖅ. ᑐᖃᓪᓚᖏᓐᓂᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᒍᓂ ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᑐᖃᓪᓚᓄᑦ ᐊᑦᑐᐊᓇᖅᓯᔪᖅ.

- **ᑐᖃᓪᓚᖏᓐᓂᑦ ᑎᒍᓯᔪᓐᓇᓯᙱᒃᑯᓂ** ᐃᖅᑲᐃᑎᒋᐊᑉ ᒥᑭᔫᑕᓂᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᒌᖅᓗᒃ ᑕᒪᒃᑯᐊᑦᑕᐅᖅ ᐃᑲᔪᕐᓂᖅᑲᖅᑐᑦ. ᐅᖅᑲᐅᑎᓗᒍᓗ ᑭᖑᓂᐊᒍᑦ ᐊᓯᔾᔩᒍᓐᓇᓖᖅᓂᖓᓂᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- **ᑲᔪᖏᖅᓴᕈᑉ** ᐊᓯᔾᔩᒍᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᖏᓐᓂᑦ ᐸᐸᑦᑏᓐᓇᖅᑯᓗᒍ.

ᐊᑐᐊᕋᖅ 4

ᑐᓂᕿᑎᖃᕐᕕᒋᒍᒃ ᐱᔭᕇᔭᕈᑎᖓᓄᑦ ᐸᐃᑉᐹᒥᑦ. ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᐃᑦ ᐱᓕᕆᓯᒪᓂᖓᓄᑦ ᕿᒥᕐᕈᔪᒪᑉᐸᑦ ᑕᖅᑮᑦ ᐱᖓᓲᔪᖅᑐᑦ ᐊᓂᒍᖅᑲᑕ, ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐅᖅᑲᖅᑲᑎᒋᒍᑉ ᐱᕕᖅᑲᖅᓇᖅᓂᑦᓴᖅᑕᖅᑐᓂ.

- **ᐊᐱᕆᒍᒃ** ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓐᓇᖅᓯᒪᖔᕐᒥ ᕿᒥᕐᕈᓂᕐᒥᑦ ᑕᖅᑮᑦ ᐱᖓᓲᔪᖅᑐᑦ ᐊᓂᒍᖅᑲᑕ. ᕿᒥᕐᕈᓂᖅ ᐱᔾᔪᑎᖃᓪᓗᐊᑕᖅᓴᖅᑐᖅ ᐊᓯᔾᔩᔪᓐᓇᖅᓯᒪᓂᖏᓐᓂᑦ ᐸᐸᑦᑎᓯᒪᒻᒪᖔᕐᒥ, ᑲᔪᓯᐅᒪᒻᒪᖔᕐᒥ ᓯᕗᒧᐊᒃᑯᑦ ᑐᖃᓪᓚᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᓕ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᕙᑦᑐᒥᐊᑐᒻᒪᖔᕐᒥ ᑐᑭᓯᔾᔪᑎᐅᓚᓴᖅᑐᓂ; ᐊᒻᒪᓗ
- **ᖁᔭᒋᒍᒃ** ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓐᓇᖅᓂᖓᓄᑦ ᐃᖏᖅᑐᖅᑎᑕᐅᒐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖏᖅᑐᖅᑎᑕᐅᒐᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑎᑕᐅᒻᒪᑦ ᖃᐅᔨᒪᑎᒍᑉ ᑐᖓᓱᒃᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᓯᒪᓕᐊᑐᑉᐸᑦ.

ᐱᔭᕇᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᑉᐹᖅᑖᕈᑎ

ᐅᓇ ᐸᐃᑉᐹᖅ ᑐᓂᕿᑕᐅᔪᖅ ᐆᒧᖓ:

....

ᐱᔭᕇᖅᓯᔪᖅ ᐱᖓᓱᐋᔪᖅᑐᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒧ ᐱᓕᒫᔅᓴᓂᕐᓂᑦ
ᐊᑏ, ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᕐᕌᓚᐊᑉ ᐳᐊᖓᓂᑦ ᐊᑯᓐᓇᑎᓐᓂᑦ.

ᑐᑭᓕᐅᖅᑎ: ....

ᐅᓪᓗᖓ: ....

ᐱᓕᕆᓂᖅ 2:
ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᑦᑎᐊᖅᓯᒪᓂᖅ

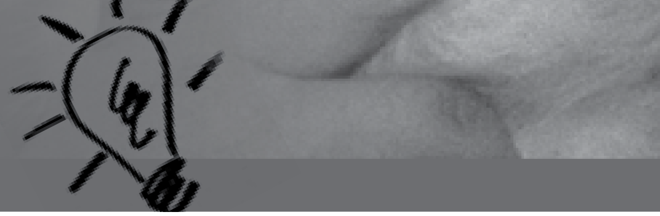
ᐃᓕᓴᖅᓯᐅᒪᓂᖅ ᑐᑭᖃᖅᑯᖅ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖅ ᖃᓄᖅ ᐃᓅᖃᑎ ᐃᑉᐱᓂᐊᒻᒪᖕᖔᑦ, ᓇᑭᓐᖕᖔᖕᖓᒻᒪᖕᖔᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᔾᔪᓯᖃᕐᒪᖕᖔᑦ. ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎ ᑕᕐᑯᖅᑯᔾᔨᔪᓐᓇᖅᑯᖅ ᐃᓕᓴᖅᓯᓂᕐᒥᑦ ᓈᓚᑦᑎᐊᓂᒃᑯᑦ ᐃᓄᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᒪᖕᖔᑦ ᐊᒻᒪ ᑭᒍᓯᕐᑲᕐᓗᓂ ᓴᐃᓕᔪᒥᑦ ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᒐᓂᓗ ᑕᕝᕘᓇ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᕐᒥᑦ ᑕᑯᖅᑯᔾᔨᓂᐅᒻᒪᑦ.

ᐱᓕᕆᓂᖅ 3:

ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᕋᕐᓴᑦ

ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᕋᕐᓴᖅ 1 . . . . **24**

ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᕋᕐᓴᖅ 2 . . . . **25**



ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 1

ᐊᖕᒋᕈᑎ ᑕᑕᑎᒐᖅ

ᐊᑎᖅ: ....

ᐊᕐᕌᒍᐃᑦ: ....

ᖃᓄᑎᒋ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᑲᑦᑕᖅᓯᒪᓕᖅᐱᑦ? (ᑕᖅᐲᑦ ᐊᒥᓲᓂᖏᑦ ᐊᕐᕌᒍᐃᑦ ᓘᓐᓃᑦ) ....

ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᑕᓇᓱᓐᓂᑰᕚᑦ? ....

ᐊᓐᖕᒑᒍᕕᑦ, ᖃᑦᑎᐊᑎᖅᑐᑎᑦ? ....

ᖃᓄᑎᒋ ᓱᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓂᓐᖕᒋᓚᑎᑦ? ....

ᐅᕙᖕᒐ .... (ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ) ᐋᓃᖅᑯᖕᒐ .... (ᑲᑐᔾᔨᖅᑲᑎᒌᑉ ᐊᑎᖕᒐ) ᐅᕙᓐᓄᑦ ᐅᖄᓚᔪᓐᓇᖅᑯᑦᑐᒍ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᒐᖅ ᐃᓱᓕᔅᓯᒪᓕᖅᑲᑦ ᕿᒥᕐᕈᓂᔅᓴᓂᑦᑎᓐᓄᑦ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ.

ᐊᑎᕋ: ....

ᐅᓪᓗᖅ: ....

ᐅᖄᓚᐅᑏᑦ: ....

ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᑐᕌᕈᑏᑦ: ....

ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 2

ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐅᓂᒃᑳᖅ

ᐊᑏᑦ: ……………………………………………………………

ᐱᓕᕆᐊᑉ ᓇᒻᒪᖓ: ……………………………………………

ᐅᓪᓗᖅ: ……………………………………………………………

ᑭᖑᓪᓕᖅᐸᒥᑦ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᓂᕐᒥᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᕆᔭᖓ:

○ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᔫᔭᖅ
○ ᐃᓚᐃᓐᓇᖓ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᔫᔭᖅ
○ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᔪᓐᖏᑕᖅ

ᐅᓪᓗᐃᑦ ᖁᖏᖅᑐᑦ
ᑕᐃᒪᓐᖓᓂᑦ ᐱᓕᒻᒪᔅᓴᕗᒪᓂᑦ: ……………………

ᖃᑎᐊᑎᖅᑐᒍ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᕗᕋ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᕌᒐᖅ(ᒃᑲ):

……………………………………………………………

ᑭᓱᑦ ᐅᕙᓐᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔪᔪᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓂᕆᔭᓐᓄᑦ (ᑎᑎᖅᑐᒃᑭᑦ ᐊᑦᑐᐃᔪᑦ):

○ ᓯᓚᑦᑎᐊᕙᒃ
○ ᖁᑐᖕᒐᒃᑲ ᓈᓚᑦᑎᐊᕚᒪᑕ
○ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᖓᓄᑦ ᐊᓃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᒐ
○ ᓱᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎ
○ ᐊᓯᖏᑦ ᑕᑕᑎᒐᔅᓴᑦ (ᑎᑎᕋᒃᑭᑦ):
  - ……………………………………………………
  - ……………………………………………………
  - ……………………………………………………

○ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᓂᖓ ᐃᓚᓐᓄᑦ (ᓇᓗᓇᐃᒃᑭᑦ):

……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………

○ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᓂᖓ ᐱᖅᑲᓐᓇᕆᔭᓐᓄᑦ (ᓇᓗᓇᐃᑦᑭᑦ):

……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………

○ ᓱᓕᕆᔪᓐᓇᓚᐅᖅᑕ (ᓇᓗᓇᐃᒃᑭᑦ):

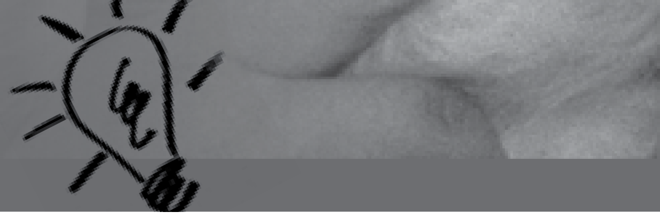
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………

○ ᓱᓇᐃᑦ ᐃᓱᒪᓗᓇᓗᐊᓚᐅᓐᖏᓪᓚᑕ (ᓇᓗᓇᐃᒃᑭᑦ):

……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………

○ ᐃᓱᒫᓘᑎᐅᔪᑦ ᒥᐊᓂᕆᔪᓐᓇᓚᐅᖅᑭᑦ
ᓱᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕐᓇᖓ (ᓇᓗᓇᐃᒃᑭᑦ):

……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………
……………………………………………………



ᐃᓐᑭᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ ᑕᑕᑎᕐᕋᔅᓴᖅ 2

ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐅᓂᒃᑳᖅ ᑲᔪᓯᐅᒪᔪᖅ

ᑭᓱᑦ ᐱᒡᒐᓇᕈᑎᐅᓚᐅᖅᑐᑦ ᑐᖄᒐᕐᓂᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓇᖕᒐ (ᑎᑎᖅᑐᒃᑭᑦ ᐊᑦᑐᐃᔪᑦ):

- ○ ᕿᑐᖕᒐᒃ ᖃᓂᒪᔪᒻᒪᑕ, ᐊᓐᑭᖃᖅᓯᒪᔪᒻᒪᑕ ᐃᓕᓴᕝᕕᒻᒥᑦ
- ○ ᕿᑐᖕᒐᒃ ᐱᔭᓇᐊᑐᓂᖅᓴᐅᔪᒻᒪᑕ
- ○ ᓯᓚᑲᒻᒪᐅᔪᒻᒪᑦ, ᓯᓚᒧᑦ ᓯ’ᒐᓕᐊᖅᑐᓇᐊᖅᑐᕈᓐᓇᔪᓐᓇᖕᒐ
- ○ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᕕᐅᑎᖃᑦᑕᔪᒐᒪ
- ○ ᓂᓐᖕᒐᐅᒪᔪᒐᒪ (ᓱᔪᖃᕐᓂᖕᒐᑦ?)
- ○ ᕿᔅᓵᔪᒐᒪ (ᓱᔪᖃᕐᓂᖕᒐᑦ?):
- ○ ᐃᖅᑭᐊᓐᖒᖅᑲᔪᒐᒪ (ᓱᒪᑦ?):
- ○ ᐃᓱᒫᓘᑎᖅᑲᔪᒐᒪ (ᓱᒪᑦ?):
- ○ ᑭᓱᑦ ᐃᓱᒫᓗᓇᕐᒥᐊᓪᓚᔪᒻᒪᑕ (ᑭᓱᑦ ᓲᖅᓗ?):

ᑭᓱᑦ ᐱᓕᕆᐊᕆᔪᓐᓇᖅᑲᒃᑲᑦ ᑐᖄᒐᖅ ᑎᑭᑦᑐᓐᓇᖅᑯᑦᓗᒍ:

ᐱᓕᕆᓂᖅ 4:

ᐊᐃᑦᑑᑏᑦ

ᐊᐃᑦᑑᑎᑦ 1: ᓯᒃᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ ᓴᐳᓗᑕᖅ........................**28**

ᐊᐃᑦᑑᑎᑦ 2: ᓯᒃᒐᓕᐊᖅᑐᓲᑉ ᐊᓐᓇᐅᒪᔾᔪᑎᖕᒋᑕ ᐱᕐᑯᑎᖕᒋᑦ........................**29**

ᐊᐃᑦᑑᑏᑦ 3: ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᖅᓯᕗᖕᓚ? ᓄᖅᑲᕋᓱᓐᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔫᑎᑦ......................**30**

ᐊᐃᑦᑑᑏᑦ 4: ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᖅᓯᕕᑦ? ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᕈᑎᔅᓴᑦ ᓯᒃᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒍᒪ.....**31**

ᐊᐃᑦᑑᑎᑦ 5: ᖃᓄᐃᓐᓇᖅᑲ ᓯᒃᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓕᓪᓗᓂ (ᐃᑉᐱᓐᓇᕈᑕᐅᔪᑦ)..........**33**

ᐊᐃᑦᑑᑎᑦ 1

ᓯᒡᒐᓚᐊᑉ ᐳᔪᖓᓄᑦ ᓴᐴᓗᑕᖅ

ᐅᕝᕙᐅᑯᐊ ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓱᐅᕈᑎᔅᓴᐃᑦ ᐊᕐᓇᓄᑦ ᐆᑦᑐᖅᑕᐅᖅᑲᑦᑕᖅᓯᒪᔪᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᒋᓪᓗᒋᑦ.

ᓯᓚᒥ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᖅᐸᒋᑦ ᕿᑐᕐᖓᒋᑦ ᐊᖏᔫᑕᐅᓚᕈᑎ ᕿᒪᑲᐃᓐᓇᕈᓐᓇᖅᓱᒍᕕᒋᑦ. ᓯᓚᒥ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᕈᓐᓇᓱᓐᖏᒃᑯᕕᑦ, ᐃᒪᓐᓇ ᐆᑦᑐᓇᕐ:

- **ᓂᕈᐊᖅᓯᒋᑦ** ᐃᓪᓗᕈᓯᕐᒥᑦ (ᕿᑐᕐᖓᕕᑦ ᐅᐸᑉᐸᓐᖏᑕᖕᓚᓂᕐ). ᓯᓚᒻᒧᐊᖕᓚᔪᒥᖅ ᐃᓚᓖᖅᑲᕐᓗᓂ. ᑕᐃᑲᓂ ᑭᓯᐊᓂ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᐸᓪᓗᑎᑦ ᐊᓂᔪᓐᓇᓐᖏᓚᐃᒍᕕᑦ.
- **ᓱᐱᕝᕙᓪᓗᒍ** ᓯᒡᒐᓚᐊᕐᒧᑦ ᐳᔪ ᓯᓚᒧᑦ. ᐊᓄᕋᔅᓴᖅᑎᑎᔾᔪᑎᒥᑦ ᓯᓚᒻᒧᑦ ᐊᓄᕋᔅᓴᖅᑎᐸᓪᓗᒍ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᕐᕕᒋᕙᑦᑕᐃᑦ ᐊᑲᕐᓇᓗᐊᔅᓴᐃᖅᓯᒪᑎᓪᓗᒍ ᓇᔪᓗᐊᔅᓴᐃᖅᓯᒪᕙᓪᓗᒍ.

ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᐸᓐᓂᖅ ᐅᖅᑰᓴᐅᑎᕐᑲᕐᕕᒻᒥᑦ

ᐃᓄᐃᑦ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᕋᐃᒐᒥ ᐅᖅᑰᓴᐅᑎᕐᑲᕐᕕᒻᒥᑦ, ᐳᔪᖅ ᐅᖅᑰᓴᐅᑏᑦ ᐅᖅᑰᓴᐅᑎᖕᒐᑎᒍᑦ ᐳᑐᖕᒋᑎᒍᑦ ᐃᓪᓗᒥᑦ ᑲᐃᕙᑉᐸᑦᑐᖅ. ᑕᒪᓐᓇ ᐱᔾᔪᑎᒋᓪᓗᒍ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᕕᓐᓃᖑᓐᖏᑦᑐᖅ.

ᐆᑦᑐᕋᕈᓐᓇᕗᑎᑦ ᐅᑯᓂᖓ:

- **ᐅᖓᕙᖅᑎᐸᓪᓗᒍ** ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖅ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᒪᓂᑦ;
- **ᓯᕕᑦᑐᐸᓪᓗᒍ** ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᒪᓃᑦ 10 ᒥᓂᔅᓯᒥᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- **ᐅᑕᖅᑭᕙᓪᓗᑎᑦ** 10 ᒥᓂᔅᓯᒥᑦ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᒪᓂᓇᕙᑦᑕᐃᑦ.

ᐃᒻᒥᓄᑦ ᓂᓪᓚᐊᕙᕆᑦ ᐅᖅᑲᖅᓗᑎᑦ, 'ᐅᓇ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᒪᓂᖅ ᐊᓂᒍᖅᓂᐊᖅᒥᔪᖅ,' ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒪᐃᓚᓗᑎᑦ, 'ᐃ, ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᒪᔪᖓ ᑭᓯᐊᓂ ᒫᓇᓴᐃᓐᓇᖅ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅ-ᑐᔮᖅᑎᑦᑐᖓ.' ᐅᑕᖅᑭᓗᑎᑦ 10 ᒥᓂᔅᓯᒥᑦ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅ-ᑐᒪᓚᖓᓖᖅᐱᑦ ᐅᔾᐊᑐᖅᑐᑎᑦ.

ᓯᕗᒧᑦ ᐸᕐᓇᓐᓂᖅ. ᐅᑯᐊ ᐆᑦᑐᕋᕈᓐᓇᖅᐸᑎᑦ:

- **ᐸᐸᓪᓗᒍ** ᐱᐅᔨᓂᖅᐹᑦ ᓱᑲᖅᑲᖕᖏᑦᑐᖅ ᖅᑲᐅᓇᖅ ᐃᓪᓗᒥᑦ (ᒪᒪᓇᓂᖅᐹᓇᔨᐊᕐᓗᒍ ᕿᑐᕐᖓᕕᐅᓐᖏᑦᑐᖅ). ᖅᑲᐅᓇᐸᓪᓗᒍ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕋᐃᒍᕕᑦ;
- **ᖅᑲᐅᓯᓕᖅᑎᓪᓗᒋᑉ** ᐊᒡᒐᑎᑦ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕈᕕᑦ. ᐱᔭᓇᐊᑐᓐᖏᓪᒪᑦ ᓯᒡᒐᓚᐊᑕᔭᓇᐊᖅ ᐊᒡᒐᑦ ᖅᑲᐅᓯᐅᑎᓪᓗᒋᑦ;
- **ᐱᓕᕆᒋᑦ** ᑯᕕᐊᕆᔭᓐᓂᑦ ᐊᒡᒐᑎᑦ ᓱᓕᕆᑎᓪᓗᒋᒃ (ᒥᖅᓱᐃᓗᑎᑦ, ᓂᕿᓕᐅᕐᓗᑎᑦ, ᓄᕕᖅᓴᕐᓗᑎᑦ, ᓂᔅᓯᑕᕐᓗᑎᑦ, ᓴᐸᖓᓕᕆᓗᑎᑦ, ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᓗᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖅᑲᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᓂᑦ ᑎᑎᕋᕐᓗᑎᑦ);
- **ᑐᖅᑯᒃᑭᑦ** ᓯᒡᒐᐊᑎᑦ ᑲᓯᐃᓪᓗ ᑕᑯᔅᓴᐅᕐᒋᑦᑐᒥᑦ;
- **ᑕᒧᐊᕆᑦ** ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᓇᖕᒋᑦᑐᒥᑦ ᖅᑲᐅᓇᕐᒥᑦ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕋᐃᒍᕕᑦ;
- **ᐱᕕᖅᑲᖅᑎᒃᑭᑦ** ᕿᑐᕐᖓᒋᑦ ᐃᖅᑲᐃᑎᑦᑎᖅᑯᕙᓪᓗᒋᑦ ᓯᓚᒥ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᓇᐊᖅᑲᖅᓂᕐᓂᑦ. ᐃᖅᑲᐃᑎᑦ-ᑎᖅᑲᑦᑕᖅᑯᓪᓗᒋᓪᓗ ᓄᓇᓯᐅᕐᒥᑦ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅ-ᑐᓇᐊᖅᑲᖕᖏᓂᕐᓂᑦ;
- **ᐊᐱᕆᒃᑭᑦ** ᐃᓚᑎᑦ ᐱᖅᑲᓇᕆᔭᑎᓪᓗ ᓯᓚᒥ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᖅᑲᑦᑕᖅᑯᓗᒋᑦ. ᐅᖅᑲᖅᑎᒋᒋᐊᕐᒋᑕ ᐱᓪᓚᓇᕆᒍᕕᐅᒃ ᐃᓪᓗᓐᓂᑦ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑲᑦᑕᖅᑯᓇᕐᒋᑦ, ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓱᐅᕈᑎᔅᓴᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᓐᓂᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᒥᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᓯᐊᓂᑦ ᑕᑎᖅᑲᕕᒋᔭᓐᓂᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- **ᖅᑯᕕᐊᓱᒋᑎᒋᒍᑉ** ᓇᒻᒥᓂᖅ ᑐᕌᒐᑎᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᒪᕕᒋᑦ ᓴᐳᑎᒋᐊᖅᑐᒥᑦ ᕿᑐᕐᖓᒋᑦ ᓯᒡᒐᓚᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ. ᐱᔭᕇᖅᑭᓐᖏᒪᒪᑦ. ᖅᑯᕕᐊᓱᒋᑎᒋᐊᑐᕙᑎᑦ.

ᐃᖅᑲᐃᑎᑦᑎᒋᐊᕈᑎ

ᐱᔪᓐᓇᓯᔾᔪᑎᑦ ᒥᑭᔫᓗᐊᖅᐸᑕ ᓴᐳᔾᔨᒋᐊᕈᑎᒋᔭᑎᑦ ᕿᑐᕐᖓᓐᓄᑦ ᓯᒡᒐᓚᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐃᑲᔫᑎᒋᑦ. ᐱᒋᐊᕈᑎᖅᑲᖅᐸᒋᑦ ᒥᑭᔫᑕᓂᑦ ᐊᓯᔾᔨᒍᑎᓂᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᖏᓐᓇᖅᑐᑎᑦ. ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᓚᒥ ᓯᒡᒐᓚᐊᖅᑐᐃᓇᕐᑎᐊᖅᑲᑦᑕᓖᖅᑐᑎᑦ.

ᐊᐃᑦᑑᑎ 2

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓰᒧᑦ ᐊᓐᓇᐅᒪᔾᔪᑎᑦ ᐱᖁᑎᑦ

ᐅᑯᐊ ᑕᕝᕙ ᐃᑲᔫᑎᔅᓴᑦ ᐃᓅᓯᕐᓂᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓚᒐᓱᓐᓂᓐᓂᑦ. ᐅᑯᐊ ᐊᑐᖅᐸᒃᑭᑦ ᐊᒡᒐᑎᑦ ᓱᔭᔅᓴᖅᑲᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᙱᖒᕐᓗᑎᑦ:

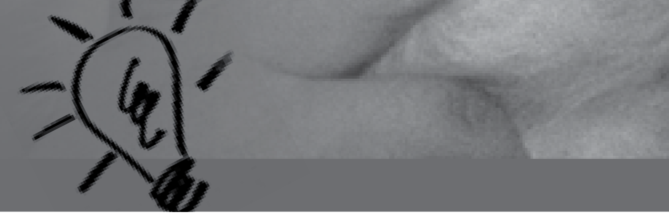
- ᐊᔭᒐᕐᓗᑎᑦ;
- ᓄᕕᖅᓴᕐᓗᑎᑦ;
- ᒥᖅᓱᕐᓗᑎᑦ;
- ᓴᓇᙳᐊᕐᓗᑎᑦ;
- ᐸᐃᑉᐹᒥᑦ ᐊᒥᐊᕆᓗᑎᑦ;
- ᑎᑎᖅᑐᒐᕐᓗᑎᑦ;
- ᕿᓚᐅᑎᕋᓛᓕᐅᕐᓗᑎᑦ;
- ᓲᐳᖅᑑᑎᒧᑦ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᑎᓕᕆᓗᑎᑦ;
- ᐃᓪᓗᑭᑖᕐᓗᑎᑦ;
- ᓴᐸᖓᓕᕆᓗᑎᑦ;
- ᑮᓕᕆᓗᑎᑦ;
- ᐅᔭᖅᑲᓕᕆᓗᑎᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᐱᓪᓕᖅᑕᓲᒥᑦ ᐱᙳᐊᖅᑲᕐᓗᑎᑦ.

ᑭᓱᑦ ᖃᓂᓐᓂᑦ ᓱᔭᔅᓴᖅᑲᕈᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᙱᖒᕐᓗᑎᑦ:

- ᐃᒥᕐᓗᑎᑦᑎ ᓂᓚᓕᒻᒥᑦ (ᐃᒥᖃᐅᑎᒥᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓂᐅᖅᓯᒍᑎᒥᑦ)
- ᓂᒃᑯᑐᕐᓗᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᑦᑎᑐᕐᓗᑎᑦ;
- ᐅᑲᓕᐅᑉ ᓂᕿᖓᓂᑦ ᓂᕆᓗᑎᑦ ᐱᕈᖅᑐᒥᓂᕐᓂᓘᓐᓃᑦ ᓴᓗᕆ;
- ᐋᐳᑐᕐᓗᑎᑦ ᐊᖑᖅᓯᒪᔪᓂᑦ;
- ᐅᕐᑯᒻᒥᐊᒐᕐᓗᑎᑦ ᓱᑲᖅᑲᙱᑦᑐᓂᑦ;
- ᖃᒐᖅᑎᒐᓂᑦ ᓂᕆᓗᑎᑦ ᐹᑯᐊᓐ;
- ᖃᐅᓐᓇᕐᓗᑎᑦ ᓱᑲᖅᑲᙱᑦᑐᒥᑦ;
- ᐳᓪᓚᑦᑕᔫᓂᑦ ᐳᓪᓚᔅᓯᓗᑎᑦ;
- ᓲᐳᒐᕐᓗᑎᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᑯᒃᑮᔭᐃᒍᑎᓂᑦ ᐅᕐᑯᒻᒥᓗᓪᓗᑎᑦ.

ᑎᒥᓐᓂᑦ, ᐃᓱᒪᓐᓂᑦ, ᐃᑉᐱᒋᔾᔪᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᕐᓂᓐᓂᑦ ᐸᖅᑭᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᙱᖒᕐᓗᑎᑦ, ᐅᑯᐊ ᐆᑦᑐᒃᑭᑦ:

- ᑐᔅᓯᐊᕐᓗᑎᑦ;
- ᓴᐃᓕᓴᕐᓗᑎᑦ;
- ᐸᐃᑉᐹᕐᑯᒥᓂᑦ ᐅᖃᓕᒫᕐᓗᑎᑦ;
- ᐊᓂᖅᑎᕆᓚᒻᒪᔅᓴᓗᑎᑦ ᐱᓐᓇᔭᑦᑐᒃᑯᑦ;
- ᐱᓱᕋᓯᔮᕐᓗᑎᑦ/ᐃᖃᐃᓕᓴᕐᓗᑎᑦ ᔫᒐ;
- ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᓐᓂᑦ ᑎᑎᕋᕐᓗᑎᑦ;
- ᐅᕕᓂᓐᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᖃᐳᐊᕿᔪᒥᑦ;
- ᐅᕕᓂᓐᓂᐊᕆᑦ;
- ᐸᑎᐅᔭᕐᒥᑦ ᐃᑭᑦᑎᓗᑎᑦ;
- ᑐᓴᕐᓈᕆᑦ ᐃᙱᐅᓯᕐᒥᑦ;
- ᒧᒥᕆᑦ;
- ᐅᖃᓕᒫᕆᑦ;
- ᐃᓪᓚᕋᓚᓪᓗᑎᑦ;
- ᖃᓱᓴᖅᑕᐅᓗᑎᑦ;
- ᓯᓂᑲᐃᓐᓇᕐᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᓂᑯᑖᑉᐸᓪᓗᑎᑦ;
- ᐃᒥᕐᒥᑦ ᐃᒥᕐᓗᑎᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᐱᖃᓐᓇᕆᔭᓐᓂᑦ ᐃᓚᖃᕐᓗᑎᑦ.



ᐊᐃᑦᑑᑎ 3

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒍᓐᓇᖅᓯᕗᖕᒑ? ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔫᑎᑦ

ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓚᖏᑦ ᐸᓯᑦᑎᓲᖑᔪᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᓂᑦ ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᖏᓐᓂᖏᓐᓄᑦ. ᐅᑯᐊ ᐃᓄᐃᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᓐᖏᑦᑐᑦ ᖃᓄᖅ ᐱᒡᒐᓇᕐᓂᖓᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᒡᒐᓕᐊᓕᐅᖅᐲᑦ ᐊᒥᓱᐊᓗᓐᓂᑦ ᑮᓇᐅᔭᓂᑦ ᐊᑐᓲᖑᕆᐊᖕᕆᑕ ᐊᕐᓇᓂᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᑳᑕᕐᑯᓭᑦᑐᑎ.

ᐅᑯᐊ ᑕᕝᕙ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᐅᔪᑦ ᐊᕐᓇᓂᑦ, ᓯᒡᒐᓕᐊᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒥᑦ.

- ᓯᒡᒐᓕᐊᒧᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎ ᐊᔪᓕᐅᖅᑲᓇᕐᓂᖅᓴᐅᔪᖅ ᑎᓯᔪᓂᑦ ᐋᖓᔮᕐᓇᖅᑐᓂᑦ.
- ᓯᒡᒐᓕᐊᖅ ᓇᕐᓚᒍᑎᖃᖅᑐᖅ 4,000-ᓂᑦ ᐊᔪᓕᐅᖅᑲᓇᖅᑐᑎᓪᓗ.
- ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐊᒥᓱᑦ ᑐᖅᑯᓲᖑᔪᑦ ᐳᕙᒃᑯᑦ ᐋᖅᑭᑦᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑎᑦᑐᒥᑦ ᐃᕕᐊᖏᕐᒥᑦ ᐋᖅᑭᑦᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑎᑦᑐᖅ ᐊᑦᑎᓂᖅᓴᐅᓪᓗᓂ.
- ᐳᕙᒃᑯᑦ ᐋᖅᑭᑦᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑎᑦᑐᖅ ᑲᓇᑕᒥᐅᓂᑦ ᐃᓄᖕᓂᑦ ᖁᑦᑎᓂᖅᐹᖑᔪᖅ ᓯᓚᕐᔪᐊᕐᒥᑦ (ᑲᓇᑕᒥ ᖁᑦᑎᓂᖅᓴᐅᓪᓗᓂ ᐱᖓᓱᐃᖅᓱᖅᑐᒍ) ᐊᒻᒪᓗ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᐸᑦᑐᑦ ᐊᒥᓲᓂᖏᓐᓄᑦ ᖁᕝᕙᓯᒍᑎᒋᕚ.
- ᑲᓇᑕᒥ ᐱᖓᓱᑦ ᐃᑲᕐᕋᐃᑦ ᐊᓂᒍᕐᕋᐃᒻᒪᑕ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑐᖁᕋᖅᐸᑉᐳᑦ ᐳᕙᒃᑯᑦ ᐋᖅᑭᑦᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑎᑦᑐᒥᑦ.

ᓯᒡᒐᓕᐊᒥᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎ. ᐊᔪᓕᐅᖅᑲᓇᕐᓂᖅᓴᖅ ᑎᓯᔪᓂᑦ ᐋᖓᔮᕐᓇᖅᑐᓂᑦ. ᖃᐅᑕᒫᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᐸᒃᑯᕕᑦ ᐃᖕᖏᓐᓇᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᒧᑦ ᐊᔪᑖᓇᖅᑯᖅ ᓇᕐᓚᒍᑎᖏᓐᓄᑦ. ᓯᒡᒐᓕᐊᓕᐅᖅᐲᑦ ᐊᒥᓱᐊᓗᓐᓂᑦ ᐃᓚᐅᖅᑐᐃᓱᖕᒍᒪᑕ ᓇᕐᓚᒍᑎᓂᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᒧᑦ. ᓯᒡᒐᓕᐊᓕᐅᕈᒪᕙᒪᑕ ᐊᔪᓕᐅᖅᑲᓇᖅᑐᒦᖅᑯᓭᑦᑐᑎ. ᑕᐃᒫ ᑕᒡᒐ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓂᖅᓴᐅᑕᓲᖑᔪᑦ.

ᑎᒦᑦ ᐃᓕᑦᑐᐸᑦᑐᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖏᓐᓄᑦ. ᑭᖑᒧᑦ ᐃᖅᑲᖅᓴᑲᐃᓐᓇᓇᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓇᐊᖕᖑᕕᑦ. ᐃᒻᒪᖅ ᐃᖅᓴᖕᖑᑲᐃᓐᓇᓚᐅᖅᓯᒪᔪᑎᑦ ᓅᓐᓄᓐᓄᑦ ᐊᑲᐃᑦᑕᐅᖅᑐᒥᓂᐅᔪᑎᑦ. ᒪᒪᓐᖏᑦᑐᕈᓘᕙᓪᓚᐃᓚᐅᖅᓯᒪᔪᖅ ᑭᓯᐊᓂᑦ ᑎᒥᕙᑦ ᐃᓕᑦᑐᕐᕕᕆᓕᐅᖅᓯᒪᓛ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓚᓚᑕᕋᐃᓚᕙᑦ, ᑎᒦᑦ ᐃᓕᑦᑐᐸᑦᑕᐊᕆᖕᖑᒪᓚᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖏᓐᓄᑦ.

ᓯᒡᒐᓕᐊᒥᑦ ᑕᑎᖅᑲᓕᖕᖑᕗᑎᑦ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᑲᑦᑕᕐᓂᖅ ᐊᔪᓕᐅᖅᑲᓇᖅᑯᖅ. ᓴᓐᖏᔪᒥᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ ᐃᑉᐱᒋᒐᔭᖅᑐᑎᑦ ᑳᐱᑐᓕᕈᕕᑦ, ᓄᓇᓯᐅᒻᒨᕈᕕᑦ, ᐅᖅᑲᓚᐅᒻᒦᓕᕈᕕᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑭᓯᓕᓇᓕᕈᕕᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓯᓐᓈᖅᐸᓚᐅᖅᑎᓪᓗᑎᑦ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᑕᐃᒎᓯᖅᑲᖅᑯᑦ, 'ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓕᕆᑕᐅᕙᑦᑐᑦ.' ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒍᕕᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᓂᑭᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕈᕕᑦ, ᓄᑖᓂᑦ ᐃᓕᑦᑐᓇᖅᑯᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᐅᓚᑦᑐᓇᕐᒪᖕᓚᖅᐱᑎᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᑎᑦ. ᑭᖑᓂᐊᒍᑦ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᓐᓃᖅᐸᑦᑕᐊᒍᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓃᕐᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓐᓃᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᕙᑦᑕᐊᓂᐊᖅᑯᖅ.

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒍᕕᑦ ᐱᔪᒪᓪᓚᕆᖅᓯᒪᖅᑲᑦᑖᖅᑐᑎᑦ ᓄᖅᑲᕈᕕᑦ. ᑎᒦᑦ ᐃᓕᑦᑐᓯᖕᖑᒪᒪᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖓᓄᑦ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒍᕕᑦ ᑎᒦᑦ ᐊᑲᐅᔪᒧᑦ ᐅᑎᓲᖑᔪᖅ. ᐱᕕᖅᑲᓇᐊᑐᓇᖅᑐᖅ ᐃᓅᓯᖅᑲᑦᑎᐊᓕᕐᓂᕐᒧᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖏᑦ ᐲᔭᖅᑐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑎᒦᑦ ᐱᔪᒪᓪᓚᕆᖅᑲᑦᑕᓂᕐᒧᑦ ᐅᑎᖅᑕᓰᖕᖑᓪᓗᓂ. ᑕᒪᓐᓇ ᐃᓚᓕᐅᔾᔨᒍᓐᓇᖅᑐᖅ ᓂᐊᖅᑯᓐᖑᓂᕐᒥᑦ, ᓯᓂᑲᒻᒪᖅᑲᑦᑕᓂᕐᒥᑦ, ᓂᕆᔪᒪᓂᖅ ᖁᕝᕙᓯᖅ, ᐊᓇᕈᓐᓇᐃᓕᐅᖅᑲᓇᖅᑐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᐃᔅᔭᖕᖑᓇᕈᓐᓇᖅᑐᓂ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᐃᑉᐱᒋᔭᕈᑎᑦ ᖃᖏᓯᖕᖑᔪᑦ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᖅ ᒪᕿᒃ ᐱᓇᓱᐊᕈᓰᒃ ᐊᓂᒍᕐᕋᐃᒻᒪᑎᒃ. ᑎᒦᑦ ᐃᓕᑦᑐᐸᓪᓕᐊᓂᖕᖑᒪᒪᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖃᕈᓐᓃᖅᑲᕙᓐᓂᐸᓕᐊᓗᓂ. ᑕᐃᒪᐃᒃ ᑕᒡᒐ ᐱᑦᑐᓇᖅᐳᖅ ᐊᐅᓚᔅᓯᐊᕐᑎᓂᑦ ᐅᐸᒍᖕᒐᐃᔭᕐᑎᓂᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᔾᔪᑎᓴᓂᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᑕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ.

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᔭᐃᒃᑯᑏᑦ ᐃᑲᔫᑏᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔪᓐᓇᖅᑯᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒧᑦ ᐃᑉᐱᒋᔾᔪᑎᓂᑦ. ᐃᓚᓕᐅᔾᔨᑕᑦ ᓂᐱᑎᓚᑦ, ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᓐᓇᖅ, ᐃᓗᒻᒧᑦ ᓂᐅᖅᑐᒐᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᖅᑯᒻᒥᐊᓚᖅ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᔭᐃᒃᑯᑎᑦ ᑎᒥᒥᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᒧᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎᒥᑦ ᑐᓂᖅᑭᑎᖅᑲᓛᑦ ᓱᕈᖅᓇᖏᑦᑐᓂᑦ ᓴᓐᖏᔫᑎᑦᑐᒍ. ᑕᐃᒪᓗ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᐄᔭᒐᖅ ᑕᖅᑲᖅᒥᔪᖅ ᓇᕐᓚᒍᑎᖅᑲᖅᑎ ᑭᓯᐊᓂ ᖃᖅᓴᓴᖅᒧᑦ ᑐᕌᖕᒐᓪᓗᐊᖅᑐᑎ, ᐱᔭᕆᐊᑭᓐᓂᖅᓴᐅᓇᖅᑐᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ. ᐅᖃᖅᑲᑎᖃᕈᓐᓇᕗᑎᑦ ᓄᓇᓕᒻᒥᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᒥᑦ ᓘᑦᑖᒥᓪᓘᓐᓃᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᕕᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᔭᐃᒃᑯᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᐄᔭᒐᕐᓂᑦ.

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᖅ ᐱᔭᕆᐊᑐᕗᖅ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐱᔾᔪᑕᐅᓪᓗᑎ ᑭᓯᐊᓂ ᓄᖅᑲᕕᔅᓴᐅᕗᖅ.

ᐊᐃᑦᑑᑎ 4

ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᖅᓯᕕᑦ? ᐃᓱᒪᓵᖅᓯᐅᕈᑎᓵᐃᑦ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ

ᐊᑐᐊᒐᖅ 1: ᐊᑐᐃᓐᓇᕈᖅᓴᓇᑦ.

- **ᐅᕐᑲᐅᑎᒍᒃ** ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒍᒪᓂᓐᓂᑦ. ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᓵᓂᑦ ᕐᑲᐅᔾᔨᐊᕐᕕᒋᒍᒃ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔫᑎᓵᓂᑦ.
- **ᐊᓯᔾᔮᐸᓪᓕᐊᒍᒃ** ᐊᕙᑏᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕐᑲᕐᕖᖅᑲᓪᓕᕐᓗᑎᑦ. ᑕᐃᒫᒃ ᐊᖏᕐᖌᐃᑦ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕈᒪᒍᑎᕐᑲᓗᐊᕐᓂᐊᖏᓐᓇᕕᑦ. ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕐᕕᒋᕙᓪᓂᐊᖅᑕᐃᑦ ᓇᔪᓗᐊᔾᔭᐃᖅᓯᒪᕙᓪᓗᒍ. ᓲᕐᓗ, ᓯᕐᓗᐊᖅ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕕᑦᑎᐊᕙᐅᓚᔭᖅᑐᖅ.
- **ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓂᑭᕙᓐᖕᒐᖁᓯᑉᐸᒋᑦ.**
- **ᐆᑦᑐᖅᐸᒃᑭᑦ** ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᐱᕕᕐᑲᓪᓗᐊᖁᐃᒍᕕᑦ (ᐱᓕᓇᔾᔪᑎᑦ 5).
- **ᐋᖅᑮᒋᑦ** ᐅᓪᓗᕐᒥᑦ ᓄᖅᑲᕐᕖᕆᓚᔭᖅᑕᓐᓂᑦ.
- **ᐱᕆᐊᕈᑎᕐᑲᓇᑦ** ᓯᒡᓚᓕᐊᑎᑦ ᐃᖅᑲᕐᓗᕆᑦ, ᕐᑲᒥᑦᑎᕕᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᓯᑎᑦ. ᕐᑲᒥᑦᑎᕖᑦ ᓈᕕᓪᓗᕆᑦ ᔭᕐᖁᕐᒧᑦ ᔫᒧᑦ ᐃᒻᒪᓪᓗᒍ. ᐅᓇ ᐃᖅᑲᐃᑎᕆᔾᔪᑎᕙᓐᓂᐊᖅᑕᐃᑦ ᕐᑲᑦᑎᓂᖅ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓇᕙᑦᑕᓐᓂᑦ ᕐᑲᐅᑕᒫᑦ. ᑕᒃᑯᓗᒍ ᓇᐃᓗᕆᓪᓗ ᓯᒡᓚᓕᐊᒥᓃᑦ ᒪᒪᓐᖏᑦᑐᐊᓗᐃᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 2: ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᕆᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᔪᖏᖅᓴᖅᑕᐅᓗᑎᑦ

- **ᐅᕐᑲᐅᑎᒃᑭᑦ** ᐃᓚᑎᑦ ᐱᕐᑲᓐᓇᓇᔭᑎᓪᓗ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᕆᐊᑐᓂᓐᓂᑦ ᐅᕐᑲᐅᑎᓗᒋᑦ.
- **ᐃᓱᒪᓵᓯᐅᕐᓗᑎᑦ** ᕐᑲᓄᖅ ᐃᓅᕐᑲᑎᑎᑦ ᐃᑲᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑕ. ᐅᕐᑲᐅᑎᓗᒋᑦ ᕐᑲᓄᖅ ᐃᓕᓐᓄᑦ ᐱᔭᓇᐊᑭᓯᑎᑦᑎᒍᓐᓇᕐᒪᖔᑕ.
- **ᐊᐱᓇᒃᑭᑦ** ᐃᓚᑎᑦ ᐱᕐᑲᑎᑎᓪᓗ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᔭᐃᖅᓯᒪᕐᑯᓗᒋᑦ ᐊᕙᑎᓐᓂᑦ ᐊᖏᕐᖁᓂᓪᓗ.
- **ᐅᕐᑳᓚᕕᒋᓗᒋᑦ** ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᒧᑦ ᐊᕕᑦᑐᖅᓯᒪᔪᓐᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᖔᖅᐱᑦ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᓐᓄᑦ.
- **ᕐᑲᐅᔾᔨᐊᒃᑭᑦ** ᑲᓇᑕᒥ ᐃᓗᓯᓕᓇᕗᕐᔪᐊᒃᑯᑦ ᕐᑲᖁᓴᐅᔭᖓᑦ www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/index-eng.php ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᖄᓚᕕᒋᓗᒋᑦ ᐊᑭᓯᓇᐊᕐᑲᓐᖏᑦᑐᒧᑦ 1-866-318-1116.
- **ᐊᐱᓇᒍᒃ** ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑏᑦ ᐅᕐᑲᕐᑲᑎᓵᒥᑦ ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᒍᓐᓇᕐᒪᖔᑦ ᑕᒪᐅᓈᓇᐊᑐᒍᕕᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 3: ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕐᓂᖅ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᐅᑉ ᓯᕗᕐᖓᒍᑦ.

- **ᓯᒡᓚᓕᐊᓕᔭᕈᓐᓃᕐᓗᑎᑦ** ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᑎᓐᖏᓪᓗᒋᑦ.
- **ᑕᑕᑎᕈᒃ** *ᐱᓕᓇᔾᔪᑎ 6.* ᑖᒃᑯᐊ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᑐᑦ ᑭᓱᓄᑦ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᓕᖅᐸᓪᒪᖔᖅᐱᑦ.
- **ᐆᑦᑐᖅᐸᒃᑭᑦ** *ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ* ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒥᑦ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᖁᐃᒍᕕᑦ.
- **ᓄᑖᒥᑦ ᑭᒍᑎᓯᐅᑎᑖᓇᑦ** ᐊᒻᒪᓗ ᕐᑯᖅᓯᓴᐅᑎᓕᒻᒥᑦ ᑭᒍᑎᓯᐅᒻᒧᑦ ᕐᑲᐳᐊᕈᑎᒥᑦ ᐊᑐᖅᑲᑦᑕᓂᐊᖅᑕᓐᓂᑦ ᓄᖅᑲᓇᐊᕐᕕᒋᔭᓐᓂᑦ.
- **ᐱᕆᐊᖅᑎᑦᑎᕆᑦ** ᕿᓇᐅᔭᓂᑦ ᓄᐊᖕᓴᓂᑦ ᐊᓐᓇᐅᒪᒍᑎᓐᓂᑦ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑖᖅᐸᒍᓐᓃᓐᓂᓐᓄᑦ. ᐊᒻᒪᓗ ᕐᑲᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕕᑐᔫᒃᑯᓪᓗ ᑐᖁᓕᓂᐅᓇᑦ ᐃᒻᒥᓄᑦ ᑐᓂᕐᕈᑎᑖᕈᑎᓵᓐᓂᑦ ᓄᐋᓵᓐᓄᑦ ᓂᐅᕕᐊᕆᔫᓇᑏᖅᑕᓐᓄᑦ.
- **ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᓇᑦ** ᐅᓪᓗᕐᒧᑦ ᓄᖅᑲᕐᕖᕆᑏᖅᑕᓐᓂᑦ. ᐅᓪᓗᐹ ᐃᓗᐊᓂ ᐱᔭᓵᖅᕐᑲᕐᓗᑎᑦ ᓱᔭᓵᖅᕐᑲᕐᓗᑎᑦ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᔾᔭᐃᖅᓯᒪᑏᕐᑯᓪᓗᑎᑦ. ᐊᑕᐅᓯᖅ ᐃᓱᒪᓵᖅᓯᐅᕈᑎ ᐊᖏᕐᖁᐃᑦ ᓴᓗᒻᒪᓵᕐᓗᒍ. ᐊᓐᓇᕌᑎᑦ ᐅᐊᓵᕐᓗᕆᑦ, ᐊᐅᒥᒥᑎᑦ, ᐊᕙᓗᑎᑦ, ᐃᓪᓗᕕᑦ ᕐᑯᓕᖓ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᑏᑎᑦ.
- **ᐃᓕᓪᓗᑎᑦ** ᕐᑲᓄᖅ ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᔭᐃᒃᑯᑎᑦ ᐊᑐᓇᐊᑐᒻᒪᖔᑕ.

ᐊᑐᐊᒐᖅ 4: ᐅᓪᓗᖅ ᓄᖅᑲᕖᓵᐃᑦ.

- **ᐃᖅᑯᒪᕐᓗᑎᑦ** ᐅᓪᓗᕐᒥᑦ ᐱᔭᓵᑎᑦ ᐊᒥᓲᓗᑎ.
- **ᐊᑐᕈᕕᑦ** ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᔭᐃᒃᑯᑎᒥᑦ, ᐊᑐᐊᒐᖏᑦ ᒪᓕᑦᑎᐊᕐᓗᒋᑦ.
- **ᐆᑦᑐᖅᑭᑦ** ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ *ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᒍᑏᑦ* ᓯᒡᓚᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᖁᐃᒍᕕᑦ.
- **ᓂᕆᓗᑎᑦ** ᐅᓪᓛᕈᒥᑦᕐᒥᑦ ᑭᒍᑎᓯᐅᕐᓗᑎᓪᓗ ᑭᓚᑎᓯᐅᑎᑖᖅᑲᐅᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᒍᑎᓯᐅᑎᓐᓄᑦ ᕐᑲᐳᐊᕈᑎᒧᑦ. ᐅᕐᑲᐃᑦ ᑭᒍᑎᓐᓄᑦ ᐊᑦᑑᑎᑎᒍᒃ ᓴᓗᒪᓂᖏᑦ ᐃᐸᒋᓂᐊᕐᕕᒋᑦ. ᐅᕐᑲᐃᑦ ᑭᒍᑎᓯᐅᕐᑲᓯᐅᑎᓂᐊᖅᑲᑦ ᓂᕆᔾᔪᑎᕕᑦ ᐃᐸᒋᔾᔪᑎᖏᑦ ᐊᑑᑎᕐᑲᑦᑎᐊᓂᐊᕐᖓᑕ.
- **ᒪᑐᐃᒃᑭᑦ** ᐃᓕᓖᑦ ᓯᒡᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓ ᑎᐱᖓᓗ ᐊᓂᐊᕐᑯᓗᒋᑦ.

ᐊᐃᕐᑑᑎ 4

ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᖅᓯᕚᑦ? ᐃᓱᒪᓭᖅᓯᐅᕈᑎᓭᐃᑦ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᑲᔪᓯᐅᒪᔪᖅ

- **ᐅᐊᓴᒃᑭᑦ** ᐊᕙᓗᑦ, ᐳᔪᕋᓖᖏᔭᐃᓗᑎᑦ ᓴᓗᒻᒪᓭᕐᓗᒍ ᐊᖏᕋᕋᐃᑦ. ᓱᓕᓇᒋᑦ ᐊᒃᑌᑎᑦ ᐱᔭᓭᖃᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖏᕋᕋᐃᑦ ᓴᓗᒻᒪᖅᑐᑯᓗᒃ ᓇᔪᕈᒥᓇᖅᓯᑎᓪᓗᒍ.
- **ᐃᓕᐅᖅᑲᐃᒋᑦ** ᑭᓱᓂᑦ ᑎᐱᑦᑎᐊᓇᕐᑐᓂᑦ ᐊᖏᕋᓐᓂᑦ. ᐊᑲᓇᓕᖅᐸᓪᓕᐊᑐᐃᓐᓇᓂᐊᖅᑕᑎᑦ ᐊᖏᕋᓐᓂᑦ ᑎᐱᑦᑎᐊᓇᕐᑐᑦ ᓇᐃᔪᓐᓇᓱᑦᑎᐊᐸᓪᓕᐊᑎᓪᓗᑎᑦ. ᑭᓱᑐᐃᓐᓇᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ: ᑎᐱᑎᕈᑎ, ᑎᐱᑦᑎᐊᓇᓭᐃᑎ ᕙᓂᓚ, ᒥᓪᓗᐊᕆᑦ ᐊᒡᒍᖅᓯᒪᔪᑦ, ᓯᕙᐅᔭᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐸᑎᐅᔭᑦ ᑎᐱᓖᑦ.
- **ᓱᓕᓇᖏᓯ** ᐱᖃᓐᓇᓇᔭᐃᓪᓗ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᖏᑦᑐᖅ ᖁᕕᐊᓱᒃᑎᑉᐱᓪᓗᓯ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᕿᑐᙵᑎᑦ ᐃᓚᒋᓗᒋᑦ ᖁᕕᐊᓲᑎᒃᑯᓯ ᓂᕆᒃᑎᑉᐱᓪᓗᓯ.
- **ᐆᑦᑐᕋᓇᑦ** ᐃᒻᒥᓂ ᓯᕗᓪᓕᐅᑎᓪᓗᑎᑦ. ᓱᓕᓇᒋᑦ ᐃᕝᕕᑦ ᖁᕕᐊᕆᔭᖏᓐᓂᑦ.
- **ᐃᓚᓕᐅᑎᒃᑭᑦ** ᕿᑐᙵᑎᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎᓐᓂᑦ ᐅᓪᓗᕐᒧᑦ ᐋᖅᑭᔅᓱᐃᒃᑎᒋᓗᒋᑦ. ᐱᔾᔪᓯᐊᒃᑲᖅᑎᒃᑭᑦ ᐃᓕᒋᔭᐅᓂᖏᓐᓄᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᖏᓐᓄᓪᓗ.
- **ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᓇᑦ** ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᓲᓂᑦ ᐊᓚᕐᓗᑎᑦ ᐅᕙᓗ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᓕᕈᑎᒋᒐᔭᖅᑎᓐᓂᑦ ᐱᔮᐃᖅᓯᒪᓗᑎᑦ.
- **ᐱᔮᐃᖅᓯᒪᒋᑦ** ᐃᒥᐊᓗᒻᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐆᒻᒪᔾᔭᓇᓐᓇᖅᑐᓕᓐᓄᑦ ᓲᕐᓗ ᑳᐱ. ᐃᒥᐊᓗᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐆᒻᒪᔾᔭᓇᓐᓇᖅᑐᓖᑦ ᐱᒃᒐᓇᕈᑎᕆᓇᖕᒐᑕ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒧᑦ.
- **ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ** ᓴᓐᖏᔩᕆᐊᓇᕐ.
- **ᑐᖅᑯᐃᒋᑦ** ᑮᓇᐅᔭᓂᑦ ᓄᐊᓴᐃᕙᓐᓄᑦ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑖᕈᑎᒋᒐᔭᖅᑕᓐᓂᑦ.

ᐊᑐᐊᒐᑦ 5: ᑲᔪᓯᐅᒪᒋᑦ.

- **ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᒋᑦ** ᓄᖅᑲᖑᓐᓇᓇᐊᖅᑐᐃᓐᓇᓂᓐᓂᑦ, ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᓕᖅᑭᑐᐃᓐᓇᓇᐊᖅᑲᕐᓂᕐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓙᓐᓃᑦ ᐊᓯᕈᕐᓇᑑᑰᑐᐃᓐᓇᓇᐊᖅᑲᕐᓂᕐᓂᑦ. ᐊᓯᐊᒍᑦ ᕿᓂᖅᐸᕆᑦ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᔭᐃᖅᓯᒪᓂᓇᔪᓇᑕᓐᓂᑦ ᓱᔭᓭᖅᑲᖅᐸᓪᓗᑎᑦ.
- ᐃᒻᒥᓂᒃ **ᐃᖅᑲᐃᑎᒋᐊᖅᐸᕆᑦ** ᓱᒪᑦ ᖁᕕᐊᓱᒻᒪᖖᕕᖅᐱᑦ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᓐᓄᑦ. ᑎᑎᕋᕈᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᓄᖅᑲᕈᑎᒋᔭᑎᑦ ᐃᓕᓗᕆᓪᓗ ᓇᒥ ᑕᑯᔪᓐᓇᑕᓐᓂᑦ ᖃᐅᑕᒫᑦ, ᐃᒻᒪᖃ ᖁᐊᒃᑯᕕᐅᑉ ᓯᓚᑖᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᓪᓚᕕᓐᓂᑦ.
- ᐃᒻᒥᓂᒃ **ᐃᖅᑲᐃᑎᒋᐊᖅᐸᕆᑦ** ᖃᓄᑎᒋ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓂᕆᔭᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒻᒥᓂ ᑐᓂᕈᑎᖃᖅᐸᓪᓗᑎᑦ ᖁᕕᐊᒋᔭᓐᓂᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓯᒪᓂᕆᔭᓐᓄᑦ.
- ᐃᒻᒥᓂᒃ **ᐃᓱᒪᒋᕙᓪᓗᑎᑦ** ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᖏᑦᑐᑐᑦ.
- **ᐊᓚᖅᐸᒃᑭᑦ** ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕈᑎᒋᕙᑦᑕᑎᑦ ᐱᔪᓇᕿᓐᓂᑦ ᒪᓕᓪᓗᒍ.
- **ᓂᕆᕙᒋᑦ** ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᓂᑦ ᐃᖃᐃᓕᓴᖅᐸᑎᓪᓗ ᐱᔪᓇᖅᓯᒪᐃᒍᕚᑦ.
- **ᓲᔪᓇᕙᒃᑭᑦ** ᐊᓱᐦᕆᕙᓪᓗᕆᓪᓗ ᑎᒥᕕᑦ ᐊᓯᔾᔨᐸᓪᓕᐊᓂᓇᔭᖏᑦ ᐃᓗᐊᖅᓯᕙᓪᓕᐊᓂᓐᓂᑦ.
- **ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᖅᐸᓐᓇᒃ** ᓯᖕᒐᓕᐊᓂᑦ ᓄᖅᑲᖕᒐᓕᕈᕕᑦ.
- **ᐅᔾᔾᔭᖅᑐᖅᐸᒃᑭᑦ** ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓪᓕᕈᑎᒋᕙᑦᑕᑎᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᔪᑎᒥᑦ (ᐱᓕᕆᐊᖑᔪᑎ 6)

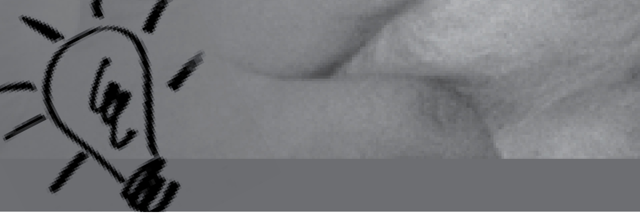
ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒐᐃᒐᒪ, ᖃᐅᔨᕖᓪᓕᐸᑉᐳᖓ ᑭᓱᑦ ᐅᕙᓐᓄᑦ ᐃᑲᔫᑎᔪᓐᓇᕐᒪᖔᕐᒥ.

ᐊᐃᑦᑑᑎ 5

ᖃᓄᐃᓐᓇᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓗᓂ (ᓄᖅᑲᖅᑐᓂ ᐃᐸᕆᔾᔪᑎᑦ)

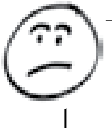
ᓄᖅᑲᖅᑐᓂ ᐃᐸᕆᔾᔪᑎᑦ ᓴᓐᖏᔫᕗᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᒥᑦ ᓄᖅᑲᖅᑐᓂ. ᐃᐸᕆᓛᖅᑰᖅᑐᑎᑦ ᐊᔾᔨᒋᓐᖏᑦᑐᓂᑦ ᐅᖃᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐃᐸᕆᔭᖅᑲᓐᖏᓪᓗᑎᑦ. ᐃᖅᑲᐅᒪᕆᐊᑐᕗᑎᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓃᓐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐃᐸᕆᔾᔪᑎᑦ ᓯᕕᑐᓐᖏᑦᑐᒍᑦ ᐃᐸᕆᓇᖅᑐᑦ. ᐃᐸᕆᔾᔪᑎᐅᔪᑦ ᐃᖅᑲᐃᑦᑎᕆᐊᕈᑎᐅᕗᑦ ᑎᒥ ᐃᓂᖕᒐᓄᑦ ᐅᑎᖅᐸᓪᓕᐊᓕᖅᑐᖅ. ᐃᒪᓄ ᓂᓪᓕᐊᕙᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖅᑲᐃᑎᐸᑦ ᓱᒪᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒐᓱᒻᒪᖔᖅᐱᑦ. ᓄᖅᑲᐸᓪᓕᐊᒍᑎᒋᔭᑎᑦ ᑎᑎᕋᕈᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᐸᐃᑉᐹᒧᑦ ᐸᐸᐸᓪᓗᒋᓪᓗ.

ᐃᐸᕆᔾᔪᑎ	ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᔾᔪᑎ
ᓂᖕᒐᐅᒪᓂᖅ	ᓂᖕᒐᐅᒪᓂᖅ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑐᖅ ᐃᐸᕆᔾᔪᑎᐅᓪᓗᓂ. ᓂᖕᒐᐅᒪᓂᖅ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑐᖅ ᑕᑯᓐᓇᕐᕋᑦᑎᐊᕐᓂ. ᕿᑐᕐᖓᓃᓐᖏᑎᓪᓗᑎᑦ ᓂᖕᒐᐅᒪᓃᑦ ᓴᖅᑭᑎᑉᐸᒡᒍᑉ ᐅᓗᕆᐊᓇᔅᓴᐅᖅᓱᓯᒪᓗᑎᑦ. ᐃᐸᓂᐊᔾᔪᑎᒋᓲᑎᑦ ᒪᓗᒋᕙᒃᑭᑦ ᐊᓪᓚᖏᓪᓗᒋᑦ ᓱᕐᑯᑎᒋᓗᒋᓪᓗ. ᓱᕐᑯᑎᒋᔭᐅᖅᓯᒪᓂᖅ ᐃᐸᕆᔾᔪᑎᓂᑦ ᐃᓱᒪᓗᓇᖅᑐᖕᓇᖅᑐᖅ, ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒧᑦ ᑎᑭᐅᒪᓇᖅᑐᓂ. ᓂᖕᒐᐅᒪᓃᑦ ᐅᖅᑲᐅᓯᕆᐅᑉ ᑭᓇᒧᑦ ᑐᑭᓯᐊᔪᒧᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓗᓂᕐᒥᑦ. ᕿᑐᕐᖓᑎᓐ ᐃᓅᓯᑦᑐᒍᑎ ᑐᑭᓯᐊᓗᑎ, ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᕙᕆᒃᑭᑦ ᐱᔪᑕᐅᓕᑎ ᓂᖕᒐᐅᓕᕙᑦ; ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᖅ ᐱᒡᒐᓇᕐᒐᑦ. ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐅᓚᕙᓴᖅᐸᑭᑦ. ᐃᕙᕝ ᖁᕙᐊᕆᔭᕐᒐᓂᑦ ᓱᓕᓇᕈᑭᑦ ᐅᖃᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐊᓂᖅᑎᓇᓕᒪᔅᓴᕈᑭᑦ ᐃᖃᐃᓕᔅᓂᒃᑯᑦ (ᐱᓕᓇᔾᔪᑎ 10 ᑕᑯᒃ).
ᐃᖁᐊᓐᖑᖅᓂᖅ, ᓇᒧᖕᒐᕙᔅ-ᓴᖃᖕᖏᓐᓂᖅ ᐅᖃᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᕿᑲᕈᓇᐃᓕᐅᖅᑲᓂᖅ	ᓄᑖᓂᑦ ᓱᓕᓇᕈᑭᑦ ᐊᒃᓱᑎᑦ ᐃᓱᒪᐃᓪᓗ ᐱᔭᕐᓴᖅᑲᖅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᓯᓚᑰᓕᓚᓐᓂᖅᓴᐅᕙᑭᑦ. ᓱᓕᓇᔾᔪᑎᔅᓴᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖅᑲᐃᓐᓇᖅᐸᑭᑦ (ᐅᖃᐅᓯᖅᓂᑦ ᕿᓂᖅᓂᖅ ᐋᖅᑭᔅᓯᓚᖅ) ᐅᖃᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᒪᑭᑕᐅᑎᓂᑦ. ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᐱᓐᖑᐊᖅᑎᕆᓗᑎᑦ.
ᖁᐃᖅᓱᖅᑐᖅ, ᑐᖅᑯᔾᔭᖅ ᐊᒻᒪ ᖃᓂᖅ ᓴᓗᐊᖅᑑᖅ, ᑑᑎᔪᖅ	ᑎᒥᑦ ᓴᒃᑯᑎᓇᓱᑦᑐᖅ ᓄᕙᒥᑦ ᓯᒥᑎᓯᒪᔪᓂᑦ ᐊᓂᖅᑎᓇᔾᔪᑎᓂᑦ ᐊᓂᖅᑎᓇᑦᑎᐊᓕᖅᑯᑦ-ᑐᑎᑦ. ᓇᖁᔅᓴᓇᖅᑐᖅ ᑭᓯᐊᓂ ᓄᕙᐃᔭᐃᒥᐊᑐᕗᑎᑦ. ᐋᔭᐃᔪᓇᖅᑯᑎᑦ ᐅᑐᓄᑦ ᐊᒥᓯᑲᓪᓚᓐᓄᑦ. ᐃᒥᖅᐸᑭᑦ ᐃᒥᕐᒥᑦ ᓂᓚᓪᓚᒥᑦ ᐊᒥᓯᐊᖅᑎᖅᑐᑎᑐ ᐃᒥᖅᐸᑭᑦ (ᓱᖅᑐ ᐃᒥᕐᒥᑦ, ᐃᒥᓕᔅᓯᒥᑦ, ᐆᒥᑐᓐᓂᑦ ᐃᑐᐊᖅᓴᐃᑎᓚᓐᓂᑦ). ᓄᕙᔅᓯᐅᑎᓂᑦ ᐅᖁᒻᒥᐊᓕᖅᐸᑭᑦ, ᖃᐅᓇᐸᑐᑎᑦ ᐅᖃᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᓱᑲᖃᖕᖏᑦᑐᓂᑦ ᑎᓯᔪᓂᑦ ᐅᖁᒻᒥᐊᓕᖅᐸᑐᑎᑦ.
ᕿᔅᓵᓂᖅ	ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᕈᑎᖃᓇᑦ ᐊᔾᔨᒋᓐᖏᑦᑐᓂᑦ ᐃᐸᕆᔾᔪᑎᒋᔭᓐᓂᑦ ᑲᒪᒋᔭᖃᓇᐊᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐊᓯᐊᓂ. ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓲᒥᑦ ᐅᖄᓚᕙᖃᓇᖅ. ᐃᒥᓂ ᐅᖃᐅᑎᒋᐊᖅᐸᑭᑦ ᐅᖃᐅᓯᑦᑎᐊᕙᑎᒍᑦ (ᓲᖅᑐ, ᐃᓄᑦᑎᐊᕚᔫᔪᕐᒐ ᐊᓈᓇᑦᑎᐊᕙᐅᑦᑐᖕᒐᑐ. ᑕᒪᓐᓇ ᐱᔪᓐᓇᖅᑕᖅ. ᓯᕗᓗᓐᓂᐊᖅᑐᖕᒐ). ᐃᒥᓂᒃ ᕿᔅᓵᑦᑎᑦᑕᐃᑦᑎᑦ. ᑲᔪᓯᐅᒪᒍᓐᓇᖅᑐᒥᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔪᓐᓇᖅᑐᒥᖏᑦᑐᑎᑦ. ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑐᖅ ᕿᔅᓵᓚᐅᖅᐸᑦᑐᑎᑦ, ᓂᖕᒐᐅᒪᓚᐅᖅᐸᑦᑐᑎᑦ ᐅᖃᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᓇᓗᓚᐅᖅ-ᑲᓂᖅᒦᑦᑐᓂ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓗᓂ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐃᐸᓐᓂᖕᒐᓂᐅᔪᑦ ᐊᓂᒍᓛᖅᑐᑦ ᐱᓇᓱᐊᕈᓱᑦ ᐊᒥᓲᖕᒋᑦᑐᑦ ᐊᓂᒎᖅᑲᑕ.
ᐃᔾᔭᓐᖑᓂᖅ	ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒍᕙᑦ, ᑎᒥᑦ ᐊᓂᖅᓵᑐᒐᔅᓴᖅᓂᖅᓴᐅᓕᓲᖅ ᐃᔾᔭᓐᖑᓇᖅᓂᖅ-ᓴᐅᓕᖅᑐᓂ. ᐅᑐᓄᑦ ᒪᖅᐴᑲᐊᕙᓛᓐᓄᒃ ᐃᔾᔭᓐᖑᓇᓯᖅ. ᐊᓃᖅᐸᑭᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᑯᕙᑲᐅᖅᑐᔭᐃᖅᓯᒪᕗᑐᑎᑦ.
ᑕᖅᑲᒪᓂᖅ	ᑕᖅᑲᒪᓂᖅ ᐱᓇᓱᐊᕈᓱᓐᓄᒃ ᒪᖅᐴᓐᓄᑦ ᑎᓴᒪᓄᑐᑭᐊᖅ ᐃᐸᓐᓇᓱᖕᒍᕗᖅ. ᓯᓂᑲᐃᓐ-ᓇᖅᐸᑭᑦ ᐱᕙᖅᑲᖅᐃᒍᕙᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒥᓂᒃ ᐊᔭᐅᓗᐊᖅᑕᐃᓚᑦ. ᐃᖅᑲᒪᖅᑖᖅᑐᑎᑦ ᑕᖅᑲᒪᔫᔭᕙᑦ, ᐃᖅᑲᐃᓚᓴᖅᐸᑭᑦ 1 ᒥᓂᑦᒥᑦ 10 ᒥᓂᑦᒧᑦ (ᓲᖅᑐ ᑭᒡᒋᑕᖅᑐᑎᑦ ᐊᑦᑖᐸᑦ-ᑐᑎᑦ ᑕᑖᒃᑭᒃ ᑲᓱᑎᕙᑦᑐᑎᒃ ᐅᖃᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᑕᕙᓂᓴᐃᓐᓇᖅ ᐅᑦᓴᓴᖅᑐᑎᑦ 1 ᒥᓂᑦᒧᑦ ᓄᖅᑲᑲᐃᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᑲᔪᓯᒃᑲᓂᖅᑐᑎᑐ, ᐊᓯᖏᓐᓂᑐ). ᐃᒥᖅᒥᑦ ᐃᒥᖅᑕᐸᑭᑦ. ᐋᖅᑭᐅᒪᓂᖅ ᓯᕗᓕᓯᑎᐸᓪᓚᒍ.



ᐊᐃᕐᑑᑎ | 5

ᖃᓄᐃᓐᓇᖅ ᓱᒃᑕᓕᐊᖃᐅᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓗᓂ
(ᓄᖅᑲᖅᑐᓂ ᐃᑉᐱᒋᔾᔪᑎᕐ) ᑲᔪᓯᐅᒪᔪᖅ

ᐃᑉᐱᒋᔾᔪᑎ		ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᔾᔪᑎ
	ᐸᕝᕕᓂᖅ	ᐃᖃᐃᓕᓴᖅᐸᒋᑦ ᑕᓱᓴᕐᑐᒋᑦ ᓄᑭᑎᕐ. ᑎᒥᑦ ᐅᔾᔨᑐᑦᑎᐊᖅᐸᒍᑉ. ᐊᓂᖅᑎᓇᑦᑎᐊᐸᓪᓗᑎᕐ. ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔨᒥᑦ ᐅᕐᑲᕐᑲᑎᕐᑲᖅᐸᓪᓗᑎᕐ. ᓱᒃᑕᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᐱᔾᔪᑏᑦ ᐃᓱᒪᒋᕙᒃᑭᕐ. ᐃᒻᒥᓄᓪᓗ ᒥᐊᓂᓇᒋᐊᖅᐸᒋᕐ.
	ᓂᐊᕐᑯᓐᖑᓂᖅ	ᐅᕕᓂᓐᓂᐊᓇᑦ ᑎᓴᐃᙱᔪᒥᕐ. ᖃᓯᓴᕐᑐᑎᓪᓗ ᓴᐃᓕᔫᒋᐊᓇᕐ. ᑳᐱᑐᕐᓂᑭᓪᓗᑎᑦ ᐃᒥᒐᕐᓂᑭᓪᓗᑎᓪᓗ. ᓂᐅᖅᑲᕐᑐᑎᑦ ᑏᒥᑦ ᐃᓱᕐᓂᑭᑦᑐᒥᕐ. ᖃᐳᖅᑎᕈᒥᑦ ᓂᓪᓕᓇᕈᔾᔪᑦᑐᒥᑦ ᓂᐊᕐᑯᕐᓄᑦ ᐃᓕᓯᓗᑎᕐ.
	ᑳᓐᓂᖅ, ᕐᑯᔮᕐᓂᖅ	ᓱᒃᑕᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓕᓪᓗᓂ ᓱᒃᑕᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖅ ᑕᒪᐅᑕᐅᔭᑉᐳᖅ ᓂᓇᔪᒪᓂᕐᒧᕐ. ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᓄᑦ ᐊᒥᓱᑲᓪᓚᓐᓄᑦ ᑕᒪᓐᓇ ᐊᑐᕐᓇᖅᑐᖅ. ᐃᒥᕐᒥᑦ ᐃᒥᖅᐸᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᑲᕐᑲᓗᐊᓐᖓᑦᑐᓂᑦ ᐃᒥᒐᓴᓂᕐ. ᓱᑲᕐᑲᓗᐊᓐᖏᑦᑐᓂᑦ ᐅᖅᓱᕐᑲᓗᐊᓐᖏᑦᑐᓂᑦ ᓂᕐᑭᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖅᑲᖅᐸᒋᑦ (ᐱᕈᖅᑐᖅ ᓴᓗᓇ, ᐅᑲᓕᐅᑉ ᓂᕐᑭᖕᒋᑦ, ᓂᐊᕐᑲᐅᔭᖅ ᐳᓇᐊᑦᓯ ᐊᒻᒪᓗ ᒪᑕᕐᑲᓐᖏᑦᑐᓂᑦ ᖃᒐᖅᑎᒐᓐᓂᑦ ᐹᑉᑯᐊᓐ). ᑕᒧᐊᔭᖅᑲᓇᑦ ᑯᒃᑮᔭᐃᑎᒥᑦ, ᖃᐅᓐᓇᕐᒥᑦ, ᓂᓚᒥᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᕕᐊᓄ ᓴᐅᓂᓂᑦ. ᓱᑲᕐᑲᒃᑲᖅᑐᓂᑦ ᑎᓯᔪᓂᑦ ᐅᕐᑯᒻᒥᐊᒐᖅᐸᒋᑦ.
	ᓯᓂᒃᑲᕐᓂᖅ, ᓯᓂᒍᓐᓇᐃᓕᐅᖅᑲᓂᖅ	ᓯᓂᒍᓐᓇᐃᓕᐅᖅᑲᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᓐᓇᑐᕐᓂᖅ ᓱᒃᑕᓕᐊᖅᑐᖅᑐᓂ ᐃᓚᒋᔭᐅᒐᖅ ᓱᒃᑕᓕᐊᖅ-ᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᕐᒧᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒧᑦ ᐊᑕᓂᐊᖅᑰᖅᑐᓂ. ᐅᕕᓂᓐᓂᐊᕐᑯᓇᖅᑐᖅ ᐆᓇᖅᑐᒥᑦ, ᑳᐱᑑᔭᐃᖅᓯᒪᓂᖅ 6 ᓯᕐᑭᓐᖑᔭᖅ ᐅᖓᑖᓄᑦ, ᑎᓴᐃᙱᔪᒥᑦ ᐃᒻᒧᑐᕐᓂᖅ, ᐊᓂᖅᑎᓇᓕᒪᔅᓴᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᑏᑐᕐᓂᖅ ᑳᒧᒦᒧᑦ ᐃᓐᓇᖅᑎᓚᐅᓐᖏᓂᕐᓂᑦ ᐱᐅᒃᖅ.
	ᐸᕝᕕᓴᕋᐃᓐᓂᖅ, ᕐᑭᓄᖕᒐᓂᖅ, ᓱᑲᖕᒐᓂᖅ	ᑎᒦᑦ ᓱᒃᑕᓕᐊᑉ ᓇᕐᑕᒍᑎᖕᒐᓂᑦ ᑳᔾᔭᑎᓪᓗᒍ ~ ᓇᕐᑕᒍᑎ ᕐᑭᑦᑕᐃᖕᒐᓇᖅᑯᖅ. ᐃᒪᐃᒍᓐ ᓇᖅᑯᑎᑦ ᐅᐃᒻᒪᔅᓴᕋᐃᓐᓂᖅᓴᐅᓗᑎᕐ, ᕐᑭᓄᓐᖑᔅᓴᕋᐃᓪᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᑲᖕᒐᓗᑎᕐ. ᐱᓇᓱᐊᕈᓲᓐᓄᑉ ᒪᕐᑆᓐᓄᑉ ᑕᒪᓐᓇ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᑲᕐ. ᐊᓂᖅᑎᓇᓕᒪᔅᓴᕙᑎᕐ, ᐃᖃᐃᓕᓴᖅ-ᐸᓪᓗᑎᕐ, ᓄᑭᑎᑦ ᑕᓱᓴᖅᐸᓪᓗᒋᕐ, ᓱᒃᑕᓕᐊᖅᑐᓇᓐᖏᑦᑐᒥᑦ ᖃᐅᓇᐸᓪᓗᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑳᐱᑐᔭᐃᖅᓯᒪᕙᓪᓗᑎᕐ, ᑏᒥᓪᓘᓐᓃᑦ ᐃᒥᒐᕐᒥᓘᓐᓃᑦ ᕐᑭᑦᑕᐃᖕᒐᔾᔪᑎᓕᓐᓂᕐ.
	ᐃᓱᒪᔅᓴᓯᐅᒃᑲᕐᓂᖅ	ᓱᒃᑕᓕᐊᑉ ᓇᕐᑕᒍᑎᖕᒐ ᕐᑭᑦᑕᐃᖕᒐᓇᖅᑐᕐᑲᖕᒐᑦ - ᓇᕐᑕᒍᑎ ᕐᑭᑦᑕᐃᖕᒐᓇᖅᑐᖅ. ᓱᒃᑕᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓚᒍᕕᑦ, ᑎᒦᑦ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᓄᑦ ᐊᒥᓲᓐᖏᑦᑐᓄᑦ ᐃᓂᓪᓚᔅᓴᓇᐊᑐᕗᖅ. ᓱᓕᓇᕙᑦᑕᑎᑦ ᐊᓯᔾᔨᕐᑐᕐᑦ, ᐊᓃᕋᓯᔾᔭᑉᐸᓪᓗᑎᕐ, ᑐᓴᕐᓈᐸᓪᓗᑎᑦ ᐃᓐᖏᖅᑐᓂᕐ, ᑕᓚᕖᓴᑉᐸᓪᓗᑎᕐ, ᐃᖃᐃᓕᓴᕐᓂᖅᓴᐅᕙᓪᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᐅᖅᑲᔭᐃᖅᓯᒪᕙᓪᓗᑎᑦ ᕐᑭᑦᑕᐃᖕᒐᓇᖅᑐᓐᓂᕐ. ᓱᓕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᕙᒋᑦ ᓯᕕᑐᔫᒃᑯᑦ ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᓇᐊᑐᓇᖅᑐᓂᕐ.
	**ᑭᐱᓐᖑᓂᖅ**	ᓱᒃᑕᓕᐊᑦ ᐃᓇᖕᒋᖅᓯᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐱᕐᑲᓐᓇᓇᔭᑦᑎᓐᓂᕐ. ᓱᒃᑕᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒍᕕᑦ ᓲᕐᑐᓕ ᐱᕐᑲᑏᖅᑐᑎᕐ. ᑭᐱᓐᖑᓕᕋᐃᒍᕕᑦ ᐃᑲᔪᖅᑎᒋᔭᓐᓄᑦ ᐅᕐᑳᓚᕙᒋᕐ. ᓱᓕᓇᕙᓪᓗᑎᕐ. ᓄᕕᖅᓴᕐᑐᑎᕐ, ᒥᖅᓱᕐᑐᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑐᓴᕐᓈᑕᓐᓄᑦ ᐃᓐᖏᐅᓯᓂᑦ ᐃᓐᖏᕐᑲᑎᒋᓗᒋᕐ.
	ᓴᕝᕕᒃᑯᑦ ᓱᑲᖕᒐᓂᖅ	ᓴᕝᕕᒃᑯᑦ ᓱᑲᖕᒐᓂᖅ ᐱᔾᔪᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑯᖅ ᑎᒥᑉ ᓱᑲᖕᒐᓂᖕᒐᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓄᑭᑎᑦ ᐋᓐᓂᐊᓪᓗᑎ ᕐᑯᐃᖅᓯᓂᓐᓄᑦ. ᐳᕙᑎᑦ ᓄᕙᒻᒥᑦ ᓱᐳᕐᓂᓪᓗ ᐲᔭᐃᒻᒪᑕ ᑖᒃᑯᐊ ᕐᑯᐃᖅ-ᓯᓇᖅᑐᑎ. ᐳᕙᑎᓪᓗ ᐊᓂᖅᑎᓇᕐᑎᐊᓂᕐᒥᑦ ᐃᓕᑦᑐᐸᓪᓕᐊᓪᓗᑎ. ᓴᕝᕕᒃᑯᑦ ᓱᑲᖕᒐᓂᖅ ᐅᓪᓗᓄᑦ ᐊᒥᓱᑲᓪᓚᓐᓂᑦ ᐊᑐᕐᓇᖅᑯᖅ. ᐋᓐᓂᓇᖅᑐᒥᑦ ᐃᑉᐱᒋᓇᖅᑯᖅ, ᐆᓐᓂᐊᓇᖅᑐᓂᓗ - ᓲᕐᑐᓕ ᓱᒃᑲᓕᔾᔪᑦ ᐅᓪᓚᑦᑐᓂ. ᐅᐃᒻᒪᑦᑕᐃᓖᑦ. ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎ ᐊᓂᒍᓛᕐᒥᔪᖅ.

ᐊᐃᑦᑑᑎ | 5

ᓲᕐᓚᓕᐊᑉ ᓇᓚᒍᑎᖓᓂᖅ ᐃᓇᕆᖅᓯᔾᔪᑎᑦ

ᐅᑯᐊ ᐆᔭᒪᐃᑦ ᑎᒥᒥᑦ ᐃᓄᐊᖅᓴᐃᓲᑦ ᓲᕐᓚᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖓᓂᑦ ᐃᓄᓕᖅᑳᖅᑐᑎ ᑭᓯᐊᓂᓕ ᐋᓐᓂᕐᓇᕐᑎ ᑎᒥᒧᑦ. ᐃᒪᐃᓐᓇᖅᐳᑦ ᐆᔭᒪᐃᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᒍᓐᓇᖅᑐᑦ ᑎᒥᐅᑉ ᐱᔪᒪᔾᔨᓐᓂᑦ ᖃᓄᐃᒍᑎᓂᑦ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ ᓲᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓇᓐᖏᑦᑑᔪᓐᓇᕐᓂᕆᔭᖅᑕᐃᑦ ᖁᕝᕙᓯᒃᑲᔭᖅᑐᖅ. ᐊᑐᑦᑎᐊᕈᕕᒋᑦ, ᓲᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓇᐃᓪᓕᒍᑏᑦ ᐃᑲᔪᑎᕚᑦ. ᐃᐸᒋᔾᔪᑎᒋᔭᑎᑦ ᐊᔾᔨᒌᓯᐃᓐᓇᕐᓇᕐᓇᖏᑦᑐᑦ. ᐅᑯᐊ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᑏᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔪᓐᓇᖅᑯᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕐᑎᒋᔭᓐᓂᑦ ᓇᓪᓕᐊ ᓲᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔪᑎ ᐱᐅᒋᓂᖅᐹᓇᓚᔭᕐᒪᖔᖅᐱᐅᒃ.

ᑭᓲᒪᑕ ᓇᓪᓕᐅᒃᑯᒪᓕᖅᓱᖅᑕᐅᓯᒪᓐᖏᑦᑐᑦ ᐃᓄᓯᓕᓇᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔫᓯᐊᑦ?

ᖃᐅᔨᒋᐊᓇᑦ ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ ᓇᓪᓕᐅᒃᑯᒪᓕᖅᓱᖅᑕᐅᓯᒪᓐᖏᑦᑐᑦ ᐃᓄᓯᓕᓇᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔫᓯᐊᓂᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓱᓐᓂᑦ ᑭᓲᓂᖏᓐᓂᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᓗᑎᑦ.

- **ᓲᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᓐᓇᖅ 2 ᒥᓕᒎᕐᒻ ᐊᒻᒪᓗ 4** ᒥᓕᒎᕐᒻ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᑎᑕᖅ ᑭᓪᓕᖅᑲᖅᑎᑕᐅᓪᓗᓂ 945 ᖃᐅᓐᓇᑦ ᐊᕐᕌᒍᒧᑦ.
- **ᓲᕐᓚᓕᐊᒧᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎ ᐅᕐᑯᒻᒥᐊᕐᓚᖅ** ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᑎᑕᖅ ᑭᓪᓕᖅᑲᖅᑎᑕᐅᓪᓗᓂ 945 ᐅᕐᑯᒻᒥᐊᓚᑦ ᐊᕐᕌᒍᒧᑦ.
- **ᓵᒻᐱᒃᔅ 0.5 ᒥᓕᒎᕐᒻᔅ ᐊᒻᒪᓗ 1 ᒥᓕᒎᕐᒻ ᐆᔭᒪᖅ** ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᑎᑕᖅ ᑭᓪᓕᖅᑲᖅᑎᑕᐅᓪᓗᓂ 165-ᓄᑦ ᐆᔭᒪᕐᓄᑦ ᐊᕐᕌᒍᒧᑦ. ᐊᕐᕌᒍ ᐱᒋᐊᕐᕕᖅᑲᓲᖅ ᐆᔭᒪᖅᑖᕐᕕᒋᒋᐊᓐᖓᒪᑕᓐᓂᑦ.
- **ᓴᐃᐹᓐ 150 ᒥᓕᒎᕐᒻᔅ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᑎᑕᖅ ᐆᔭᒪᖅ** ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᑎᑕᖅ ᑭᓪᓕᖅᑲᖅᑎᑕᐅᓪᓗᓂ 180 ᐆᔭᒪᑦ ᐊᕐᕌᒍᒧᑦ.
- **ᓲᕐᓚᓕᐊᑉ ᓇᓚᒍᑎᖓᓂᑦ ᓂᐱᑎᒪᖅ ᓴᓐᖏᓕᓈᑦᑐᑎ** ᐊᒥᓲᓂᖏᑦ ᓂᐱᑎᒪᑦ ᐊᕐᕌᒎᑉ ᐃᓄᐊᓂ ᐃᒪᐃᑉᐳᑦ:
  - ᕼᐊᐱᑐᐹ 84 ᓂᐱᑎᒪᑦ;
  - ᓂᑯᑑᒻ 70 ᓂᐱᑎᒪᑦ;
  - ᓂᑯᑐᐹ 70 ᓂᐱᑎᒪᑦ.
- **ᓲᕐᓚᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎ ᓂᐅᖅᑐᒪᖅ 10 ᒥᓕᓖᑕ** ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᑎᑕᖅ ᑭᓪᓕᖅᑲᖅᑎᑕᐅᓪᓗᓂ 945 ᐊᕐᕌᒎᑉ ᐃᓄᐊᓂ. ᐊᕐᕌᒍ ᐱᒋᐊᕐᕕᓕᒃ ᐅᓪᓗᕐᒥᑦ ᐆᔭᒪᖅᑖᖅᑎᑕᐅᕕᒋᒋᐊᓐᖓᒪᑕᓐᓂᑦ.

ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᔾᔪᑎ	ᐃᑲᔫᑎᔪᑦ	ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᐱᑎᑦ	ᐃᐸᓐᓂᐱᑏᑦ
ᓵᒻᐱᒃᔅ ᓇᕐᓚᒍᑎᖃᕐᓐᖏᑦᑐᖅ ᐆᔭᒪᖅ ᐊᑦᑐᐃᓲᖅ ᖃᕋᓴᕐᒥᑦ ᓲᕐᓚᓕᐊᒍᓗᐊᕈᓐᓃᕈᑎ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔪᒪᓪᓕᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᐃᐸᒋᑎᒥᑦ. ᑕᐃᒪᓗ ᖁᕕᐊᓇᕈᑎᖓᓂᑦ ᓲᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓂᐅᑉ ᐊᖅᐸᓯᑦᑎᓲᖑᕆᑦ. ᑖᒃᑯᐊ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᑦᑎᐊᕈᑏᑦ ᑕᐃᒫᓪᓗᐊᖅ ᓲᕐᓚᓕᐊᖅ ᓇᕐᓚᒍᑎᖓᑦ ᑕᐃᒪᐃᑎᑦᑎᓲᖑᑎᓪᓗᒍ.	ᐅᓇ ᐆᔭᒪᖅ ᓇᕐᓚᒍᑎᖃᕐᓐᖏᑦᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᔪᓕᐅᖅᑲᓇᕋᓂ.	ᐆᔭᒪᖅᑐᑦ ᐱᖅᑯᓯᓇᔭᖏᓐᓂᑦ ᐊᓯᔾᔨᓯᒪᓂᕋᐃᒐᑦ, ᐃᒻᒥᓃᕈᒪᓂᕐᒥᑦ, ᕿᔅᓵᓂᕐᒥᓪᓗ ᑖᒃᑯᓂᖓ ᐆᔭᒪᖅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᐃᓄᐃᑦ ᐃᒻᒥᓃᕈᒪᓂᖅᑲᓲᑦ ᐃᓱᒪᒥᒎᕈᑎᓖᓪᓗ ᑖᒃᑯᓂᖓ ᐆᔭᒪᖅᑯᔭᐅᓐᖏᓚᑦ. ᐆᔭᒪᖅᑐᑦ ᓄᖅᑲᕋᓱᑦᑐᑦ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᓄᑦ 12-ᓄᑦ ᐆᔭᒪᓇᐊᑐᒐᑦ.	ᐆᔭᒪᕐᑐᕆᑦ ᑖᒃᑯ ᐃᔾᔭᓐᖑᓇᖅᑯᑦ, ᑕᑦᑐᐃᓇᖅᑐᑎ, ᑕᖅᑲᒪᓇᖅᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᓂᒃᒪᓇᖅᑐᑎ. ᖃᓄᐃᒍᑎᒃᑲᓐᓃᑦ ᐅᑯᓂᖓ ᐃᓚᓕᐅᔾᔨᕙᖅ: ᓂᓕᕋᓚᓐᓇᖅᑐᑦ, ᓈᕐᑐᓇᖅᑐᑎ, ᖃᓂᖅ ᓴᓗᐊᖅᑐᓂ, ᓂᐊᖁᓐᖑᓇᖅᑐᑦ, ᓂᓇᓯᕋᕐᓂᖅ, ᐅᕕᓂᕐᑐᓐᓂᖅ, ᐊᒻᒪᓗ ᑭᒍᑎᑦ ᐃᓂᖅᑲᕐᕕᖏᑦ ᐳᓪᓕᓲᖑᓪᓗᑎ.
ᓇᕐᓚᓇᖅᑐᒧᑦ ᖃᐅᓐᓇᖅ ᓴᒃᑯᔅᓯᓲᖅ ᓇᕐᓚᓇᖅᑐᒥᑦ ᐃᕝᕕᑦ ᐊᐅᖓᒍᑦ ᐊᖅ-ᑯᑎᖅᑲᖅᑐᓂ ᖃᓂᖅᐱᑦ ᐃᑭᐊᖓᓄᑦ. ᑕᐃᒪᓗ ᖃᐅᓐᓇᖅ ᑕᒧᐊᒋᐊᑐᒋᕗᖅ ᐊᔾᔨᐅᖏᑦᑐᒥᑦ. ᓘᑦᑖᑦ ᐆᔭᒪᓕᓇᔨᔫᓐᓂᑦ ᐊᐱᓇᒍᑉ ᖃᓄᖅ ᑕᒧᐊᒋᐊᑐᒻᒪᖕᓚᑦ. ᐅᓪᓗᕐᒥᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᖃᐅᓐᓇᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᓲᕐᓚᓕᐊᖅᑐᓇᖏᑦᑐᕐᒥᑦ ᑎᓴᒪᐅᔪᖅᑐᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᖁᓕᓪᓗ ᒪᕿᓐᓄᒃ ᐊᒥᓲᑎᕆᔪᓂᑦ.	ᓲᕐᓚᓕᐊᒥᑦ ᓇᕐᓚᓇᖅᑐᖅ ᓄᖅᑲᐅᒥᑎᑦᑎᓲᖅ ᑎᒥᐅᑉ ᐃᐸᒋᐅᑎᒋᔭᖅᑕᖏᓐ-ᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔪᒪᓂᓇᔭᕐᕆᓐᓂᑦ. ᐊᑐᓚᕐᓂᖅᑐᑯᓘᕗᖅ. ᓲᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕈᓕᕋᐃᒍᕕᑦ ᖃᐅᓐᓇᖅᐸᕆᑦ. ᖃᓃᑦ ᓱᔭᔅᓴᖅᑲᓲᖑᔫᖅ.	ᓲᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓇᐃᓪᓕᒍᑎ ᖃᐅᓐᓇᖅ ᐱᖁᔭᐅᓐᖏᑦᑐᖅ ᑭᒍᑎᓐᖑᐊᓕᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᒍᑎᓕᓇᔭᐅᕙᑖᕐᓂᑯᓄᑦ. ᐃᓕᑦᑕᓇᐊᖅᑲᖅᑯᑎᑦ ᑕᒧᐊᒍᓯᕐᒥᑦ ᐊᑑᑎᖅᑲᖅᓂᐊᖅᑲᑦ. ᑕᑎᖅᑲᓕᕈᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᖃᐅᓐᓇᕐᒥᑦ ᖃᐅᓐᓇᐃᓐᓇᖅᐸᒃᑯᕕᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᖃᐅᓐᓇᑯᑖᑉᐸᒃᑯᕕᒋᑦ.	ᐃᓚᖏᑦ ᐃᐸᒋᔾᔪᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᓲᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓇᐃᓪᓕ-ᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᓐᓇᕐᒥᑦ ᐅᑰᕗᑦ ᖃᓂᑦ ᑐᖅᑰᔭᓪᓗᓐᓃᑦ ᒪᐃᓪᓗᓂ, ᑭᒍᑎᕐᓗᓕᕐᓇᖅᑐᖅ, ᓂᔅᓵᓐᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒥᕈᓱᓕᕐᓇᖅᑐᓂ.

ᐱᓕᕆᓂᖅ 4:
ᐊᐃᕐᕉᑎᑦ

ᐊᐃᕐᕉᑎ | **5**

ᖃᓄᐃᓐᓇᖅᑲ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓗᓂ (ᓄᖅᑲᖅᑐᓂ ᐃᑉᐱᒋᔭᐊᑎᕐ) ᑲᔪᓯᐅᒪᔪᖅ

ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᔾᔪᑎ	ᐃᑲᔫᑎᔪᑦ	ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎᑦ	ᐃᑉᐱᓐᓂᑭᑏᑦ
ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖕᒐᓄᑦ ᓂᐅᖅᑐᒐᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖕᒐᓄᑦ ᓂᐅᖅᑐᒐᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖑᔾᔭᖅᑯᖅ. ᐙᖅᑲᖅ ᑯᖅ ᐃᓗᓕᓕᒻᒥᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎᒥᑦ. ᓂᐅᕈᕕᐅᒃ, ᓇᕐᓚᒍᑎᑉ ᐃᑦᑎᖕᒐ ᖃᓂᓐᓄᑦ ᑐᖅᑯᔮᓄᑦᑐ ᑎᑭᐅᒪᒐᔭᖅᑐᖅ. ᓇᕐᓚᒍᑎ ᐹᕝᕙᓐᓄᑦ ᑎᑭᐅᒪᒐᔭᙱᑦᑐᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᑎᑐᑦ. ᑕᐃᒪᐃᓐᓂᖕᒐᓄᑦ, ᓇᕐᓚᒍᑎᑉ ᓱᕋᐅᑎᓇᕋᔭᙱᑦᑐᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖕᒐᑎᑐᑦ.	ᓂᐅᖅᑐᒐᖅ ᐃᔾᔪᐊᖅᓯᔪᖅ ᐊᐅᓚᓂᕐᒥᑦ ᐊᒡᒐᒻᒥᑦ ᖃᓂᕐᒧᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑎᑐᑦ. ᓄᖅᑲᕋᓱᐊᖅᑐᑦ ᐃᓱᒪᖅᓱᖅᑯᑦ ᖃᑦᑎᐊᑎᕐᓗᑎ ᓂᐅᖅᑐᒐᕐᒥᑦ ᐊᑐᕋᔭᒻᒪᖕᖑᕐᒥ. ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖕᒐᓂᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓲᖑᕗᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐸᕝᕕᒍᓱᓐᓂᕐᒥᑦ. ᐃᑲᔫᑎᖅᑲᑦᑎᐊᕐᑯᓪᓗᒍ, ᓂᐅᖅᑐᒐᖅ ᐱᖕᒐᓲᔪᖅᑐᕐᓗᒍ ᐅᑦᑐᕐᒥ ᐊᑐᓇᐊᑐᕙᑦ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᓄᑦ ᐱᖕᒐᓱᓂᑦ - ᖁᓕᓪᓗ ᒪᕐᑉᐲᓪᓗ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᓄᑦ.	ᓂᐅᖅᑐᒐᕐᒥᑦ ᑕᑎᖅᑲᓕᕈᓐᓇᖅᑯᑎᑦ. ᓂᐅᖅᑐᒐᖅ ᐊᑑᑎᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖏᑦ-ᑐᖅ ᓂᓪᓚᓱᓐᓂᓕᒻᒥᑦ 10-ᒥᑦ. ᐊᑲᕐᖑᒐᔭᙱᑦᑐᖅ ᐊᑐᖓᐊᔅᓵᕈᕕᐅᒃ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᒥᑦ ᐅᑭᐅᒃᑯᑦ. ᐃᒥᔭᐃᖅᓯᒪᕚᑦ ᐸᑦᓚᓇᖅᑐᓕᓐᓂᑦ (ᓲᕐᓗ ᑳᐱ, ᐃᒥᒐᓵᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒥᒐᕐᒥᑦ) ᓂᐅᖅᑐᒐᕐᒥᑦ ᐊᑐᓚᐅᙱᓐᓂᓐᓂᑦ ᑭᖑᓂᐊᒍᓪᓘᓐᓃᑦ 15 ᒥᓂᑦᓯᒥᑦ. ᐃᒥᕈᕕᒋᑦ ᓇᓪᓕᐊ ᓯᕗᕐᖓᒍᑦ ᑭᖑᓂᑦᑎᐊᖓᒍᓪᓘᓐᓃᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎ ᓈᓐᓄᑦ ᐃᕐᕿᖅᑕᐅᒐᔭᖅᑐᖅ ᖃᓂᓐᓄᑦ ᐅᓂᒐᓂ.	
ᓇᕐᓚᒍᑎᒧᑦ ᓂᐱᑎᒐᖅ ᓂᐱᑎᒐᖅ ᓴᒃᑯᐃᓲᖅ ᓇᕐᓚᒍᑎᒥᑦ ᑎᒥᒧᑦ, ᐅᕕᓂᒃᑯᑎᒍᑦ.	ᐊᑐᒐᕐᓂᖅᑐᖅ. ᓂᐱᑎᒐᖅ ᐅᑦᑑᒃᑯᑦ ᓂᐱᑎᒃᑯᕕᐅᒃ ᐃᖅᑲᐅᒪᑦᑎᕆᐊᑐᓐᖏᑦᑐᑎᑦ ᑭᖑᓂᐊᒍᑦ. ᓈᒻᒪᑦᑐᒥᑦ ᐃᓗᒻᒧᑦ ᓇᕐᓚᒐᕐᒥᑦ ᐊᐅᒻᒧᑦ ᐃᑦᑎᖅᑲᖅᑎᑎᒻᒪᑦ. ᑕᐃᒫ ᑕᒡᒐ ᑲᔾᔮᓗᐊᕐᓇᖏᑦᑐᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᒥᑦ.	ᓂᐱᑎᒐᖅ ᐊᑐᖅᑯᓇᖏᑦᑐᖅ ᐅᕕᓂᕐᔫᑎᖅᑲᕈᕕᑦ ᐅᕝᕙᔫᓐᓃᑦ ᓈᒻᒪᒋᓐᖏᑕᖅᑲᕈᕕᑦ ᓂᐱᑎᒐᕐᓂᑦ. ᖃᓂᕐᓂᑦ ᓱᔭᔅᓴᖅᑲᖅᑎᑦᑎᓇᓐ-ᖏᒻᒪᑦ. ᐊᔪᓕᐅᖅᑲᕕᕆᔪᓐᓇᖅᑕᐃᑦ ᐊᑯᓂᐊᓗᐊᖅᑐᖅ ᐊᑐᕐᓂᕈᕕᐅᒃ.	ᐃᑉᐱᒋᔭᐊᑎᒋᔭᓐᓇᖅᑐᑦ ᓂᐱᑎᒐᕐᒥᑦ ᐅᖕᒋᓚᓐᓂᖅ, ᐊᐅᑉᐸᖅᓯᓂᖅ, ᐆᓐᓂᐊᕐᓂᖅ ᐅᕝᕙᔫᓐᓃᑦ ᐅᕕᓂᕐᓗᓕᕐᓂᖅ.
ᓴᐃᕗᓐ ᑖᓇ ᔫᑦᑖᒧᑦ ᐋᔭᒐᖅᑖᖅᑎᑕᐅᔫᖅ ᖃᕋᓴᐅᑉ ᐃᓱᒪᔾᔪᓯᖕᒐᓂᑦ ᐊᓯᔾᔩᔫᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᓇᕐᓚᒍᑎᖕᒐᓂᑦ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒥᑦ ᒪᒪᕈᓐᓃᑎᑦᑎᔫᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᔾᔮᕆᓂᖅᓴᐅᓇᖅᑐᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᔫᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᖕᒋᓐᓂᑦ ᐊᓯᔾᔨᕚᓪᓕᐊᓪᓗᑎ.	ᓴᐃᕗᓐ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓲᖅ ᐃᑉᐱᓐᓂᐊᒍᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐ-ᓂᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓃᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᒡᒐᓕᐊᒍᓐᓇᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓂᕐ-ᒧᑦ. ᑕᑎᒌᓐᓇᓕᕐᓴᓴᐅᖏᑦᑐᖅ. ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔫᖅ ᐃᓄᓐᓂᑦ ᓯᕕᑐᔪᒃᑯᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᑲᑦᑕᖅᓯᒪᔪᑦ.	ᓴᐃᕗᓐ ᐃᑲᔫᑎᖏᓐᓂᖅᓴᐅᖅ ᒪᒃᑯᓂᖅᓴᓂᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓂᑦ. ᖃᐅᑕᒫᑦᑎᐊᖅ ᐃᖅᑲᐅᒪᒋᐊᑐᕗᑎᑦ ᐄᓯᒥᐊᖅᑲᖅᓂᖅᓂᑦ. ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᓄᑦ ᑎᓴᒪᓄᑦ ᐄᔭᒐᓇᐊᑐᓇᖅᑐᖅ ᓴᐃᕗᓐ ᐃᑉᐱᒥᕙᑦᑕᐊᓕᐊᓕᕐᓂ-ᐊᕐᑐᕆᑦ ᐊᓯᔾᔨᕐᓂᑦ.	ᓴᐃᕗᓐᒥᑦ ᐃᑉᐱᓐᓂᑭᑕᐅᔪᑦ ᐆᒻᒪᔾᔭᓇᓐᓂᖅ, ᓯᕗᕋᓂᖅ, ᓯᓂᒍᓐᓇᐃᓕᐅᖅᑲᓂᖅ, ᐅᐃᒪᔮᕐᓂᖅ, ᑕᑦᑐᐃᓂᖅ, ᖄᙱᓐᓂᖅ, ᖃᓂᖅ ᓴᓗᐊᖅ ᑐᓂ, ᐃᔭᓐᖑᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᕐᑯᒪᐃᓐᓂᑭᓐᓇᖅᑐᓂ. ᐊᓯᖕᒥᑦ ᐃᑉᐱᒋᔭᑕᐅᔪᑦ ᐊᖕᒋᓂᖅᓴᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᓱᕐᓗ ᓇᑐᓕᐅᖅᑲᓂᖅ, ᐆᒪᑎᐅᑉ ᑎᑦᑕᕐᓂᖕᒐ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᔅᓯᐊᓗᒃ ᓂᐊᕐᑯᖕᒍᓂᖅ. ᑕᐃᒪᐃᒃᑯᕕᑦ, ᓴᐃᕗᓐ ᓄᖅᑲᐅᑎᒋᐊᓖᑦ ᔫᑦᑖᓗ ᐅᖃᓪᓚᕕᒥᓗᒍ.

ᐱᓕᕆᓂᖅ 5:

ᑕᑕᑎᖕᐋᓖᑦ

ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 1: ᐊᓯᔾᔨᐸᒡᓕᐊᒍᒪᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎ 38

ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 2: ᕚᒍᔅᑐᕋᓪ ᖃᐅᔨᓴᐅᑎ ᓯᕐᕚᓕᐊᒥᑦ ᑕᑎᕐᑲᕐᓂᕐᒧᑦ 40

ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 3: ᓯᕐᕚᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᑐᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᕙᖅ 41

ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 4: ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕕᑐᔪᒃᑯᒡᒍ ᑐᕋᕚᑦ 43

ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 5: ᓯᕐᕚᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕿᓐᓂᖅ, ᐅᖕᕚᕗᖅᑎᑦᑎᓂᖅ
ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕐᕚᓕᐊᖅᑐᕕᒻᒥᑦ ᓇᓂᓯᓂᖅ 45

ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 6: ᐃᓕᓴᖅᓯᐅᒪᓂᖅ ᐅᕙᖓ ᓯᕐᕚᓕᐊᖅᑐᕈᑎᒋᕙᑦᑕᖏᓐᓂᑦ 48

ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 7: ᐊᑲᕐᓇᔾᔪᑎᑦ ᐊᑲᐃᒡᓕᐅᕈᑏᒡᒍ ᓯᕐᕚᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ 50

ᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 8: ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᓯᕐᕚᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ 51

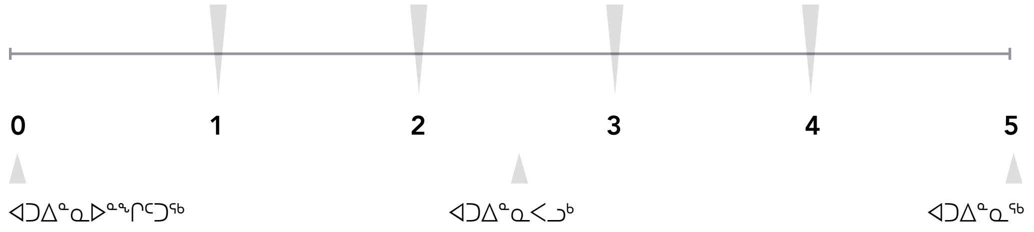
ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 9: ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᕈᑎᔅᓴᐃᑦ ᐊᕐᕚᒃᑲ ᐱᔭᔅᓴᕐᑲᕐᑯᒡᒎᕆᑦ 53

ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᖅ 10: ᐊᑐᓕᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐃᒻᒥᓃᒃ ᒥᐊᓂᖕᓂᕐᒥᑦ 54

ᐱᓕᕆᐊᖅ 1

ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᓂᕐᒧᑦ ᕿᒥᕐᕈᔾᔪᑎ

ᖃᓄᑎᒋ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕗᖓ ᐊᑦᑎᔅᓯᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᒧᑦ ᐳᔪᕐᒥᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᐅᑦ 0-ᒥᑦ 5-ᒧᑦ ᑕᑯᓐᓇᖅᑐᒍ?



ᐅᖃᖃᑎᒋᒍᒃ ᐊᓰ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑎᑎᕋᐅᓯᒋᒃᑭᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᓃᑦ ᐱᔾᔪᑎᒋᓪᓗᒍ:

ᐱᓕᕆᐊᖅ 1

ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᓂᕐᒧᑦ ᖅᑭᒥᖅᑭᕈᔾᔭᑎ ᑲᔪᓯᐅᒪᔭᖅ

ᐊᐱᖅᑯᑕᐅᔭᓐᓇᖅᑐᑦ ᐅᑯᐊ ᐊᑐᒐᔅᓴᐅᔭᓐᓇᖅᑐᑦ

ᓇᔪᓇᐃᑯᑕᖅ ᓴᐅᒥᐊᓅᑉᐸᑦ ᖃᑎᖓᓂᑦ (0, 1):

- ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒪᓚᒐᔅᖅᑯᖓ ᐊᓯᔾᔨᓇᐊᑐᓂᓐᓂᑦ?
- ᑭᓱᓂᑦ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᖃᕈᓐᓇᖅᑯᖓ ᐊᓯᔾᔨᖁᒪᓕᕈᒪ?

ᓇᔪᓇᐃᑯᑕᖅ ᐊᑯᓐᓂᖓᓅᑉᐸᑦ (2, 3):

- ᓱᓪᓕᑦ ᑕᒪᐅᖓ ᑎᑎᕐᓂᖅᑲᕋ ᓴᐅᒥᐊᓅᓐᖏᓂᖅᓴᖅ? ᑭᓱᒧᑦᓕᑭᐊᖓᖏ ᑕᓕᖅᐱᐊᓄᑦ ᑎᒃᑯᖅᑎᒍᓐᓇᖅᑲᕋ ᓇᔪᓇᐃᑯᑕᖅ?
- ᑭᓱᑦ ᐱᐅᓂᑦ ᐊᓯᔾᔨᕚᓪᓕᐊᓂᕆᓇᓱᑦᑕᓐᓄᑦ? ᑭᓱᓪᓕᑭᐊᖅ ᐱᐅᓗᐊᓐᖏᓚᖓ?
- ᑭᓱᑭᐊᖅ ᐊᓯᔾᔨᓂᕐᒧᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᒐᔅᖅᑲ?
- ᑭᓱᑦ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑕᐅᕙᑦ ᐊᓯᔾᔨᓂᕐᒧᑦ?

ᓇᔪᓇᐃᑯᑕᖅ ᑕᓕᖅᐱᐊᓅᑉᐸᑦ:

- ᑭᓱᑦ ᐊᑲᐃᓪᓕᐊᕈᑕᐅᕙ ᐊᓯᔾᔨᓂᕐᒧᑦ
- ᑭᓱᑦ ᐃᑲᔫᑎᐅᒍᓐᓇᖅᑲᑦ ᖄᖏᖅᑎᕆᐊᕋᓱᒃᑯᒃᑯ?
- ᓂᕈᐊᒃᑭᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᒍᓐᓇᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔭᕇᖅᕙᖅᑲᖅᓗᑎᑦ ᐅᓪᓗᕐᒥᑦ ᐅᕙᓂ

  ....
  (ᐅᓪᓗᖓ ᑎᑎᕐᓗᒍ).

ᓂᕈᐊᒐᖅᑲᖅᓯᒪᓕᓈᕈᒪ ᐊᓯᔾᔨᓇᐊᕈᑎᔅᓴᒥᑦ ᖁᕝᕙᓯᑦᑐᒃᑯᑦ:

- ᑭᓱᒥᑦ ᐱᔭᕆᐅᖅᑲᖅᑐᖓ ᑖᔅᓱᒥᖓ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᖅᑲᖅᑲᐅᕗᖓ?
- ᑭᓱ ᐃᑲᔫᑎᖅᑲᖅᓯᒪᕙ ᑕᐃᒫᒃ ᐃᓱᒪᓕᐅᔪᒐᒪᓂᓐ?
- ᑭᓱᓄᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᔪᕙ? ᑭᓱᒃᑲᓂᖅᓄᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑲ?
- ᑕᐃᒃᑯᐊ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᒥᓐᓂᑦ ᓯᖁᑦᑐᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᑲᖅ ᑐᑭᓯᐊᕈᑎᒋᒃᑲᓂᖅᓱᒍ?
- ᑕᐃᒃᑯᐊ ᐱᔭᕇᖅᑕᐅᔪᑦ ᖃᒥᖅᑯᒃᑲᓐᓂᓇᐊᒃᑭᑦ ᐅᓇ ᐅᓪᓗᖅ ᑕᑯᓐᓇᕋᓇᓗᒍ

  ....
  (ᐅᓪᓗᖓ ᑎᑎᕐᓗᒍ).

ᐊᓯᔾᔨᕚᓪᓕᐊᒍᒪ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᔪᓯᐅᒪᑎᒃᑯᒃᑯ ᐊᓯᔾᔨᕚᓪᓕᐊᓂᖅ:

- ᐅᐱᒋᕙᕆᑦ. ᑭᓱᒧᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᕗᖓ?
- ᑭᓱᒃᑲᓐᓂᖅ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔭᓐᓇᖅᐸ?
- ᑭᓱ ᐱᓯᒐᓇᕈᑎᐅᕙ ᐊᓯᔾᔨᕚᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᑎᑭᐅᒪᓇᓱᑦᑎᓪᓗᖓ?

ᓯᒃᓚᓕᐊᖅᑐᓕᖅᑭᓐᓂᕈᒪ:

- ᖁᓅᒥᐅᖅᑲᓗᐊᕐᓇᒃ. ᐊᓯᔾᔨᕐᓂᖅ ᐱᔭᓇᐊᑐᒻᒪᑦ ᐱᕕᖅᑲᑦᑎᐊᓇᐊᑐᓇᖅᑐᓂᓗ.
- ᑭᓱ ᐃᑲᔫᑎᑲᐃᓐᓇᓂᖅᑲ?
- ᑭᓱᒥᑦ ᐃᓕᓐᓂᖅᑯᖓ ᐃᑲᔫᑎᔭᓐᓇᑰᖅᑐᒥᑦ ᓄᖅᑲᕋᓱᒃᑲᓂᓕᕈᒪ?

(ᐋᖅᑰᔭᑦ: ᓯᒧᒪᓐ ᐊᒻᒪ ᐃᓚᒋᕐ, 2000)

ᐱᓕᕆᐊᖅ 2

ᕿᒨᔾᑐᕐᓚ ᖃᐅᔮᔅᐅᑎ ᓯᖄᓕᐊᑉ ᓇᓪᓚᒍᑎᖕᒐᓂᑦ ᑕᑎᖅᑲᓂᕐᒥᑦ

ᐅᓇ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᐱᓕᒪᔅᓴᕆᐊᓐᖏᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᕐᒥᑦ. ᑎᑎᖅᑐᐃᕙᕆᕙᒃ ᑭᒡᒍᓯᓐᓄᑦ ᐅᑯᐊ ᐊᐱᖅᑯᑏᑦ.

1. ᖃᓄᑎᒋ ᓯᕙᑐᑎᕆᔭᒥᑦ ᓯᖄᓕᐊᖅᑐᓕᖅᐸᐸᑦ ᐃᖅᑯᒪᕐᕕᕆᔭᓐᓂᑦ?
   - ○ 5 ᒥᓂᔅᓯᒥᑦ
   - ○ 5 – 30 ᒥᓂᑦᓴ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂᑦ
   - ○ 31 ᒥᓂᑦᓴ ᐃᑲᕐᕋᐅᑉ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂᑦ
   - ○ ᐃᑲᕐᕋᖅ ᖄᖏᖅᓯᒪᓕᖅᑎᓪᓗᒍ

2. ᐱᒡᒐᓇᕈᐸᐅᒃ ᓯᖄᓕᐊᖅᑐᔭᐃᖅᓯᒪᕆᐊᖅ ᓯᖄᓕᐊᖅᑐᓐᖏᑦᑐᓃᑦᑐᑎᑦ?
   - ○ ᐄ
   - ○ ᐋᒃᑲ

3, ᓇᑦᓕᐊ ᓯᖄᓕᐊᖅᑐᕐᕕᕇᑦᑕᐃᑦ ᓴᒃᑯᑦᑐᓐᓇᕋᔭᙱᓕᐅᒃ?
   - ○ ᐅᑦᑖᒃᑯᑦ
   - ○ ᐊᓯᐊᒍᑦ

4. ᐅᓪᓘᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᖃᑦᑎᐊᑎᖅᑐᑎᑦ ᓯᖄᓕᐊᖅᑐᐸᐸᑦ?
   - ○ 10 ᖃᑦᑏᓐᓇᐅᓂᖅᓴᓪᓗ
   - ○ 11-ᓂᑦ 20-ᓄᑦ
   - ○ 21-ᓂᑦ 30-ᓄᑦ
   - ○ 31-ᓂᑦ ᐅᖓᑖᓄᑦᓗᑭᐊᖅ

5, ᓯᖄᓕᐊᖅᑐᓂᖅᓴᐅᕙᐸᑦ ᒪᑭᑖᕐᓂᑰᑦᓗᑎᑦ ᐅᕝᕗᓪᓗᓐᓃᑦ ᐅᓪᓘᑉ ᐊᓯᐊᒍᑦ?
   - ○ ᐄ
   - ○ ᐋᒃᑲ

6. ᓯᖄᓕᐊᖅᑐᐸᐸᑦ ᓱᓕ ᖃᓂᒪᒐᓗᐊᖅᑐᑎᑦ ᐅᑦᑐᓕᒫᖅ ᓱᓂᕝᕙᓐᓂᑦ ᐃᓐᓇᖕᒐᓪᓗᑎᑦ?
   - ○ ᐄ
   - ○ ᐋᒃᑲ

ᐊᐱᖅᑯᑎ	ᑭᒡᒍᓯᖅ	ᖃᑦᑎᐅᕙᑦ
1.	5 ᒥᓂᑦᓴ ᐃᓗᐊᓂ	3
	6-30 ᒥᓂᑦᓴ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂᑦ	2
	31 ᒥᓂᑦᓴ ᐃᑲᕐᕋᐅᑉ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂᑦ	1
	ᐃᑲᕐᕋᖅ ᐊᓂᒍᕋᐃᒻᒪᑦ	0
2.	ᐄ	1
	ᐋᒃᑲ	0
3.	ᐅᑦᑖᖅ ᑐᐸᒐᐃᒐᒪ	1
	ᐅᓪᓘᑉ ᐊᓯᐊᒍᑦ	0
4.	10 ᖃᑦᑏᓐᓇᐅᓂᖅᓴᓪᓗ	0
	11-20 ᐊᑯᓐᓂᖏᓐᓂᑦ	1
	21-30 ᐊᑯᓐᓂᖏᓐᓂᑦ	2
	31-ᓂᑦ ᐅᖓᑎᖓᓄᑦᓗᑭᐊᖅ	3
5.	ᐄ	1
	ᐋᒃᑲ	0
6.	ᐄ	1
	ᐋᒃᑲ	0

ᑭᒡᒍᓯᕐᓄᑦ ᑭᒡᒍᓯᖅᑲᕐᕕᒃ:

ᑲᑎᑦᑐᒋᑦ ᐊᒥᖏᓐᖏᑦ ᑐᑭᖏᑦᑐ:

0-5 ᐊᑯᓐᓂᖓᓂᑦ - ᐊᑎᑦᑐᒥᑦ ᐊᑯᓈᕿᔪᒧᑦ ᓯᖄᓕᐊᒥᑦ ᑕᑎᖅᑲᕐᓂᖅ

6-10 ᐊᑯᓐᓂᖓᓂᑦ - ᐊᔅᓯᐊᓗᒃ ᓯᖄᓕᐊᒥᑦ ᑕᑎᖅᑲᕐᓂᖅ

ᐱᓕᕆᐊᖅ 3

ᓱᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᕐᑐᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᒐᖅ

ᐅᓇ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᑐᖅ ᐃᓕᓐᓂᑦ ᑐᑭᓯᑎᑦᑎᒋᐊᕐᓗᓂ ᖃᖓᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪ ᓱᒻᒪᑦ ᓱᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓲᖑᒻᒪᖔᖅᐱᑦ. ᐃᑲᕐᕋᐃᑦ ᑎᑎᖅᑐᓂᐊᖅᑕᑎᑦ, ᓇᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᔪᖅᑲᕋᐃᒻᒪᑦ ᓱᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓴᕚᑦᑕᓐᓂᑦ. ᐅᓇ ᑐᑭᓯᔾᔪᑎᒋᓂᐊᖅᑕᕋ ᖃᓄᑎᒋᑦ ᐱᕚᓪᓕᖅ-ᓯᒪᓕᕐᒪᖔᖅᐱᑦ ᓱᒃᑲᓕᐊᑉ ᐳᔪᖕᑲᓂᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᓇᔭᓐᓂᑦ. ᐅᓇ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᑕᐃᑦ ᖁᕕᐊᓱᐊᕈᑎᒋᓗᒋᑦ ᐱᕚᓪᓕᕐᓂᕆᔭᑎᑦ. ᐱᕚᓪᓕᓂᖅᓄᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᑐᓂᖅᕈᑎᖅᑲᕈᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᑭᓱᒥᑦ ᖁᕕᐊᒋᔭᓐᓂᑦ ᓱᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕐᓂᑭᓐᓂᖅᓴᐅᓕᖅᐃᒍᕕᑦ ᐃᓚᕕᑦ ᐊᑯᓐᓇᖕᒋᓐᓂᑦ.

ᓱᖅᑭᓐᖑᔭᖅ	ᓇᒥ	ᓱᓕᓇᐊᓯ	ᐃᑉᐱᒋᔭᐃᑦ	ᓱᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓕᕈᑏᑦ	ᖃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᖅ

ᖃᐅᑕᒫᒃᑯᑦ ᑎᑎᖅᑐᖅᑕᕐ:	ᓈᑦᑏᖑ-ᔭᖅ	ᓇᒡᒐᔾᔭᐅ	ᓇᒡᒐᔾᔭᐅᓕᖅᑭ	ᐱᖓᓲᓕᖅᓲᑦ	ᕿᑎᖅᑯᑦ	ᐅᓪᓗᑐᐃᓐᓇᖅ	ᓯᕙᑖᕐᕕᒃ
ᓱᒃᑲᓕᐊᖅᑐᖅᑕᒪ ᐊᒥᓲᓂᖏᑦ							
ᖃᑦᑏᖅᓱᖅᑐᖕᑲ ᓱᕈᓰᑦ ᐊᑯᓐᓇᖕᒐᓐᓂᑦ ᓱᒃᑲᓕᐊᖅᑐᖅᐳᖕᑲ							
ᖃᑦᑏᖅᓱᖅᑐᖕᑲ ᓱᒃᑲᓕᐊᖅᑐᖅᐳᖕᑲ ᓱᕈᓯᖅᑕᖅᑲᕋᓂ							
ᖃᖅᑏᖅᓱᖅᑐᑎ ᐊᓯᒃᑲ ᓱᒃ-ᑲᓕᐊᖅᑐᖅᓯᒪᕚᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐊᑯᓐᓇᖕᒐᓐᓂᑦ							

ᐱᓕᕆᐊᖅ 3

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᕈᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᑕᑎᒐᖅ ᑲᔪᓯᐅᒪᔪᖅ

ᖃᑦᑎᓂᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᐸᐸᑦ ᐅᓪᓗᖅ ᓈᓪᓗᒍ?

....

ᐅᓪᓘᐸ ᐃᓗᐊᓂ ᖃᖓᒃᑯᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᒐᔪᓐᓂᖅᓴᐅᕙᐸᑦ?

- ○ ᐅᓪᓛᒃᑯᑦ
- ○ ᐅᓐᓄᓴᒃᑯᑦ
- ○ ᐅᓐᓄᒃᑯᑦ

ᖃᖓᒃᑯᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖅᐸᕗᐸᑦ
(ᓲᕐᓗ ᐅᓪᓛᒃᑯᑦ, ᓂᕆᔭᓃᕋᐃᒐᕕᑦ)?

....

....

ᓇᒦᑦᑐᑎᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᒐᔪᓐᓂᖅᓴᐅᕙᐸᑦ?

....

....

....

ᓱᑎᓪᓗᑎᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᒐᔪᐸᐸᑦ
(ᐅᖄᓚᐅᒦᑎᓪᓗᑎᑦ, ᑕᓚᕖᓴᑦᑐᑎᑦ)?

....

....

....

ᐊᕙᑎᓐᓂᑦ ᓱᔪᖃᖅᐸᐸ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓕᕋᐃᒐᕕᑦ?
(ᓲᕐᓗ ᓱᕈᓲᑦ ᕿᐊᖓᑦᑐᑦ, ᓂᖃᑑᕙᑦᑐᖅ)?

....

....

....

ᑭᓱᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᒍᑎᒋᕙᐱᒋᑦ
(ᓲᕐᓗ ᓱᕈᓲᑦ ᐱᕋᔭᐅᑎᔪᑦ, ᐅᖄᓚᐅᒦᑎᓪᓗᑎᑦ)?

....

....

....

....

....

ᑭᓱᒃᑲᓂᕐᒥᑦ ᓵᔪᖅᓴᓚᐅᖅᑭᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕆᕙᑦᑕᓐᓂᑦ?

....

....

....

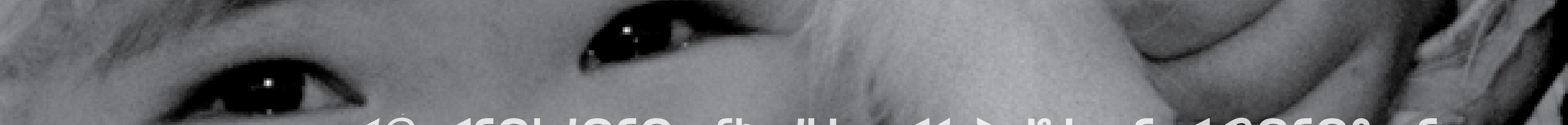
....

....

....

....

....



ᐱᓕᕆᐊᖅ 4

ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᒃᑲ

ᐅᑯᐊ ᑐᖁᓚᒃᑲ:

ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᒃᑲ

....

....

....

....

ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᒃᑲ:

....

....

....

....

....

ᐅᓪᓗᒥ ᑎᑭᐅᒪᕙᕋ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᕋ?

○ ᐄ ○ ᐋᕼᓚ

....

ᑭᓱᑦ ᐊᔪᕐᓇᕈᑎᐅᓚᐅᖅᑲᑦ ᑐᖁᓚᕋ ᑎᑭᓐᓇᓱᑦᑐᒍ?

....

....

....

....

....

ᐊᓱᖏᑦ ᐅᖃᐅᓯᔅᓴ?

....

....

....

....

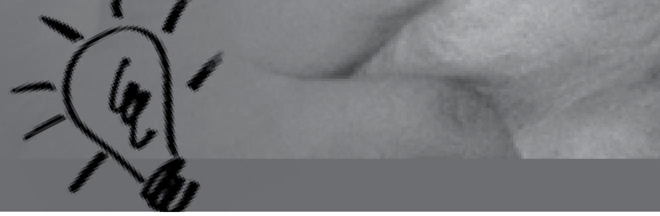
ᐃᑲᔫᑎᔅᓴᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯ ᑐᖁᓚᓂᑦ ᐋᖅᑭᔅᓱᐃᓗᓂ

- **ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᒪᑦᑎᐊᕐᓗᒋᑦ.** ᐃᓚᓕᐅᑎᓗᒋᑦ ᑭᓪᒍᓲᑦ ᒪᑯᓄᖓ ᑭᒃᑯᑦ, ᖃᓄᖅ, ᓇᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ. ᓲᕐᓗ, ᐅᓪᓛᒃᑯᑦ ᓯᕐᒪᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕆᕙᑦᑕᕋ ᐅᖓᕙᓂᐊᕐᓂᐊᖅᑕᕋ ᕿᑐᕐᖓᒃᑲ ᐃᓕᓴᔅᑐᕋᓱᓐᓂᖏᓐᓂᑦ.
- **ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐃᑲᔫᑎᔪᑦ ᐃᑲᔫᑎᓐᖏᑐᓪᓗ.** ᑖᒃᑯᐊ ᐅᕙᖓ ᑐᖁᖓᒋᓐᓄᑦ ᑎᑭᐅᒪᔾ-ᔪᑎᒋᓂᐊᖅᑕᒃᑲ.
- **ᐃᑲᔪᖅᓱᐃᕙᒋᑦ.** ᑎᑎᖅᑐᐃᒋᑦ ᐃᑲᔫᑎᒐᔾᖅ-ᑐᓂᑦ ᑭᓱᐊᓂ ᐃᖅᑲᐅᒪᒋᐊᕐᓗᑎᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕐᓂᖅ ᐅᕙᓐᓅᖓᒻᒪᑦ. ᓯᕗᒧᑦ-ᑎᐊᓂᖅᓴᐅᓂᐊᖅᑐᖓ ᐅᐱᓇᔾᖃᕈᒪ ᐊᓯᔾᔩᒍᑎᓐᓄᑦ.
- **ᑲᔪᓯᐅᒪᑎᒋᐊᒃᑭᑦ ᓯᕗᕐᖓᒍᑦ ᑐᖁᓚᓕᐊᒥᓂᖅᑎᑦ.** ᓯᕗᕐᖓᒍᑦ ᑐᖁᓚᓕᐊᒥᓂᒃ ᑲᔪᓯᐅᒪᑎᒋᐊᖅᐸᓪᓗᒋᑦ ᓄᑖᓄᑦ ᑐᖁᓚᓄᑦ ᑎᑭᐅᒪᓕᕋᓗᐊᕐᓗᖓ. ᖃᓂᖅᑐᒃᑯᑦ ᑐᖁᓚᕆᔪᓐᓇᖅᑕᕋ ᐊᖑᒻᒪᑦᑎᒋᐊᕆᐊᖅ ᓯᕗᕐᖓᒍᑦ ᑐᖁᓚᒃᑲ.

ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓕᓐᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᐃᒍᓐᓇᖅᑐᑦ ᑐᖁᓚᓐᓂᑦ ᑎᒍᔾᖃᕋᓱᑦᑎᓪᓗᑎᑦ:

- ....
- ....
- ....
- ....

ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑐᖅ ᓯᕐᒪᓕᐊᖅᑐᕆᓇᐃᓕᓐᓂᖏᒃᑯᕕᑦ. ᑭᓱᓕ ᐱᓪᓗᓇᑦᑑᕗᖅ ᐊᓯᔾᔩᕙᓪᓕᐊᓂᓇᔾᖁ ᐅᕙᖓ ᐊᒻᒪ ᐃᓚᒻᒪ ᐃᓗᓯᖏᓐᓂᑦ.



ᐱᓕᕆᐊᖅ | 4

ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕗᑐᔪᒃᑯᑦ ᑐᕌᒃᑲ ᑲᔪᓯᐅᒪᔪᖅ

ᑐᕌᒃᑲ ᐊᖏᖅᑕᓂᑦ:

ᐅᑯᐊ ᐆᑦᑐᖃᕈᒪᕚᒃᑲ (ᑎᑎᖅᑐᒃᑭᑦ ᓂᕈᐊᕋᑎᖅ):

- ○ **ᐅᖓᕙᖅᑎᓪᓗᒍ** ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖅ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓂᐊᖅᑕᖅ.
- ○ **ᐅᖓᕙᖅᑎᓪᓗᒍ** ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓂᐊᖅᑕᖅ ᐊᓂᒍᒪ ᑭᓯᐊᓂ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓕᑕᐃᓐᓇᖅᓗᖓ.
- ○ **ᐅᖓᕙᖅᑎᓪᓗᒍ** ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓂᐊᖅᑕᖅ ᖂᑐᖕᖓᖅ ᑭᓯᐊᓂ ᐊᓂᓯᒪᓕᖅᑲᑦ.
- ○ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᖅᓂᓇᕙᑦᑕᖅ **ᐅᖓᕙᖅᑎᓪᓗᒍ** ᓯᕕᑦᑐᓇᐊᖅᓗᒋᑦ .... (10, 15, 30 ᒥᓂᑦᓯᓄᑦ).
- ○ **ᐃᓕᓗᒋᑦ** ᐅᓚᕕᓴᐃᒍᑎᔅᓴᑦ ᓵᖅᓗ ᐊᖅᓴᖅ ᖃᓱᓴᐃᔾᔪᑦ, ᐅᖅᑯᒥᐊᒐᖅ, ᓱᑲᖃᓐᖏᑦᑐᖅ ᖃᐅᓇᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐋᖅᑭᔅᓱᒐᖅ) ᐃᓂᒥᑦ ᖃᒥᑎᕝᕙᒃᑯᕕᑲᑦᑕᓐᓂᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᓄᑦᓗ.
- ○ ᕿᑐᖕᒐᒪ ᐃᑦᑐᕈᓯᖕᒐᓂᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᖅᑐᖅᑲᓇᐊᖅᑲᓐᖏᑦᑐᖅ.
- ○ **ᐊᑐᖅᓗᑎᑦ** ᓂᑦᓚᑖᖅᑎᔾᔪᑎᒥᑦ ᓯᓚᒻᒨᑦ ᐊᓄᖌᖅᑎᑦᓗᒍ ᐳᔪᖅ. ᐃᒐᓛᑉ ᓵᖓᓂᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᐃᓇᖅᐸᒋᑦ ᓯᓚᒻᒨᑦ ᓂᑦᓚᑖᖅᑎᔾᔪᑦ ᐊᓄᖌᖅᑎᑦᓗᒍ.
- ○ **ᐋᖅᑮᓗᖓ** ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᔾᔭᐃᖅᓯᒪᕕᒋᕙᓐᓂᐊᑕᓐᓂᑦ. ᓵᖅᓗ, ᐅᕙᓐᓄᑦ ᓱᓕᓗᖓ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᐸᓐᖏᑦᓗᖓ ᓯᖅᑭᓐᖑᔾᔭᑉ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂᑦ 9-ᒥᑦ ᐅᓐᓄᒃᑯᑦ 9-ᒧᑦ ᐅᑦᑖᒧᑦ.
- ○ ᓯᒻᖓᓕᐊᖅᑐᕈᓇᐃᑦᑕᓇᓱᑦᓗᖓ ᐃᑲᖅᑲᓄᑦ 24-ᓄᑦ (ᐅᑦᓗᖅᒧᑦ).
- ○ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᖅᕕᒋᕙᑦᑕᒪ ᐃᓂᖓ **ᓈᑦᓗᒍ** ᐊᑲᖅᓇᖏᑦᑐᒧᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᖅᕕᒋᕙᓐᖏᑕᓐᓄᑦ.
- ○ **ᓂᕈᐊᖅᓗᖓ** ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᕕᒻᒥᑦ. ᖃᒥᑦᑎᕖᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᓱᒃ ᑕᐃᑲᓃᑎᓕᖅᓗᒋᑦ.
- ○ ᕿᑐᖕᒐᒃᑲ ᐊᖏᖅᑕᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐃᓕᓴᕕᒻᒥᑦ ᐃᓪᓗᒥ **ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓗᖓ** ᐃᑲᖅᑲᓄᑦ ᐱᖓᓱᓄᑦ. ᐆᑦᑑᑎᒋᓗᒍ, ᕿᑐᖕᖓᖅ ᐊᖏᖅᑕᖅᑲᑦ 3-ᒥᑦ, ᐃᓪᓗᒥᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᐊᖅᑐᖓ ᐅᓪᓗᕈᒥᑕᖅᑲᐅᓂᓐᓂᑦ.
- ○ ᓯᓚᒧᑦ .... (ᐊᒥᓲᓂᖏᑦ) ᖃᐅᑕᒫᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᐸᑦᑕᒃᑲ **ᐊᓂᑎᕙᓪᓗᒋᑦ.** ᐊᒥᓱᕈᖅᑎᐸᓪᓕᐊᑐᐃᓐᓇᖅᓗᒋᑦ.
- ○ ᐊᒫᖅᓗᖓ ᓄᑕᖃᓐᓂᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᐸᓐᓂᐊᖏᑦᑐᖓ.
- ○ **ᑕᒧᐊᓗᖓ** ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓇᖕᖏᑦᑐᒥᑦ ᓱᑲᖅᑲᖕᖏᑦᑐᒥᑦ--ᓘᓐᓃᑦ ᖃᐅᓇᖅᒥᑦ, ᐅᖅᑯᒥᐊᒐᖅᓗᖓᓘᓐᓃᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓂᐅᖅᓯᔾᔪᑎᒥᑦ ᐃᒥᒐᖅᒥᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓐᖏᓃᖅᓗᖓ.
- ○ ᐳᓖᖅᑏᑦ **ᐅᖃᐅᑎᕙᓪᓗᒋᑦ** ᓯᓚᒧᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓇᐊᖅᑐᖅᑯᓗᒋᑦ ᖁᑐᖕᒐᒃᑲ ᑕᕝᕙᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖁᑐᖕᒐᒃᑲ ᐊᓯᐊᓄᑦ ᐃᓪᓗᕈᓯᖅᒨᖅᑯᓗᒋᑦ ᐳᔪᖅᖠᔭᐃᖅᓯᒪᑎᓪᓗᒋᑦ.
- ○ ᐊᖏᖅᑕᑕ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓇᖕᖏᑦᑐᕈᖅᑎᓪᓗᒍ ᑕᐃᒪᐃᖕᖏᓐᓇᖅᓗᓂ ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ ᐱᖅᑲᑎᒃᑲ ᐃᓚᒃᑲᓗ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓲᖑᑎᓪᓗᒋᑦ.
- ○ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓇᖕᖏᑦᑐᒧᒻᒥᑦ ᐊᕙᓗᑦᑎᓐᓄᑦ **ᓂᐱᑎᑦᑎᓗᖓ** ᑕᑯᔅᓴᐅᑎᒋᐊᖅᓗᒍ ᐊᖏᖅᑕᓐᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑐᖑᔪᖅᑐᒥᑦ ᖃᐅᒻᒪᖅᑯᒻᒥᑦ ᐃᒃᑯᑦᑎᓗᖓ ᑐᖅᓲᓐᓂᑦ ᖃᐅᔾᔮᒃᑲᓇᐊᖅᓗᒋᑦ ᑭᒃᑯᐃᓐᓇᐃᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓇᖏᓇᑦᑕ ᐊᖏᖅᑕᒥᑦ.
- ○ **ᕿᒪᐅᖅᑲᕙᓪᓗᖓ** ᐊᓯᓐᓄᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓲᓄᑦ ᐅᐸᒃᑕᖅᕕᓄᑦ ᕿᑐᖕᒐᒃᑲ ᑕᕝᕙᐅᑎᓪᓗᒋᑦ.
- ○ **ᐊᐱᕆᓗᒋᑦ** ᐱᖃᑎᒃᑲ ᐃᓚᒃᑲᓘᓐᓃᑦ ᐅᐊᑦᑎᖅᑯᓗᒋᑦ ᖁᑐᖕᒐᓐᓂᑦ ᓯᓚᒧᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓇᐊᖅᑐᑎᓪᓗᖓ.
- ○ ᐊᓯᑎᑦ **ᐅᖃᐅᑎᕙᒃᑭᑦ** ᓯᓚᒧᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᓇᐊᖅᑐᖅᑯᓗᒋᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᖅᕕᒋᕙᑦᑕᖅ ᐊᑐᖅᑕᐅᖅᑯᓗᒍ. ᐊᑏ ᐱᖅᑯᔭᒃᑲ ᒪᓕᑦᑕᐅᑎᑦᑎᐊᕆᐊᖅᓗᒋᑦ ᐃᑦᑐᕆᒐᒃᑯ.
- ○ ᕿᓚᒥᐅᒐᓗᐊᖅ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᑲᐃᓐᓇᖃᖅᓗᖓ ᓄᓇᓯᐅᒧᑦ ᐃᑭᓚᐅᓐᖏᓂᖅᓂᑦ.
- ○ ᓄᓇᓯᐅᒻᒥᑦ ᐊᖅᑯᑎᑦᓗᖓ ᓯᒻᒐᓕᐊᖅᑐᐸᓐᖏᑦᓗᖓ, ᓯᑭᑑᒥᑦᓘᓐᓃᑦ ᕼᐋᓐᑕᑲᑦᓚᒥᑦᓘᓐᓃᑦ.

ᐊᓯᖏᑦ ᐃᓱᒪᓯᓴᖅᓯᐅᕈᑎᓯᑦ:

....

....

....

....

....

....

ᐱᓕᕆᐊᖅ 5

ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕿᓐᓂᖅ, ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓂᓯᓂᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕙᒻᒥᑦ

ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕿᓐᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ

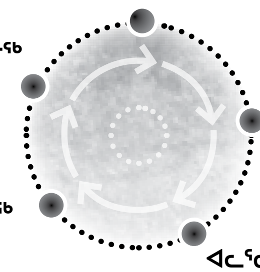
ᒪᕐᕉᒃ ᐃᓱᒪᔾᔪᓰᒃ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᕗᒃ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᓂᑦ: *ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕿᓐᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ*. ᐅᑯᐊ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᕗᒃ ᐋᑦᑎᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᓴᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐅᕙᓗᓐᓃᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒥᑦ. ᐃᓱᒪᔾᔪᓰᒃ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᑯᖅ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓯᓚᒧᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅ-ᑐᕈᓐᓇᖅᓯᓂᕐᓂᑦ, ᕿᑐᕐᖓᓐᓂᑦ ᕿᒪᐃᑲᐃᓐᓇᕐᓂᖅ ᐅᕙᓗᓐᓃᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᕙᖓᑕ ᐃᓂᖓᓂᑦ.

ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕿᓐᓂᖅ ᑐᑭᖃᖅᑐᖅ ᖃᐅᑕᒫᑦ ᓲᒃᑲᐃᑐᒃᑯᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕆᐊᑦᑕᐃᑦ ᐋᑦᑎᓯᑎᕆᐊᖅᑐᒍ. ᐱᕆᐊᕐᕙᕆᓗᒍ, ᐃᓱᒪᓕᐅᕐᓂᐊᖅᑐᑎᑦ ᖃᑎᐊᑎᕐᓗᑎᑦ ᐅᓪᓗᕐᒥᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᐸᓐᓂᐊᕐᒪᖔᖅᐱᑦ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐊᒥᓲᑎᕆᔪᓂᑦ ᓇᔅᓴᓪᓗᑎᑦ ᓇᒧᓐᖓᕐᕙᕆᔾᔪᓐᓄ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅ-ᑐᕈᓐᓇᖅᕆᑦᑐᒧᑦ ᐱᖃᓐᓇᕆᔾᔪᓐᓄᑦ ᑐᓂᓗᕆᑦ ᐃᓕᓐᓄᑦ ᐸᐸᓐᓂᐊᕐᒪᕆᑦ. ᓱᓴᓕᐊᕙᑦ ᐊᒥᐊᒃᑯᖕᕆᑦ ᖁᐊᖃᐅᕐᔫᕐᓗᕆᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᓯᐊᓄᑦ ᑎᑭᓴᕐᓂᖕᕆᑦᑐᒧᑦ. ᐃᒪᐃᒍᓐᓇᕋᑎᑦ:

- ᓃᔪᓇᓇᐊᕐᓗᕆᑦ ᖃᓄᑎᕆ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓇᕙᑦᑕᕙᑦ ᓯᕙᑐᓂᖕᕆᓐᓂᑦ (ᒥᓂᑦ ᐃᑲᕐᕋᑦ);
- ᓯᕙᑦᑐᓇᐊᒃᑲᓂᖅᐸᓪᓗᕆᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓇᕙᑦᑕᑎᑦ 10 ᒥᓂᑦ 15 ᒥᓂᑦ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂᑦ;
- ᓯᕙᑦᑐᓇᐊᖕᕆᓐᓇᐸᓪᓗᒍ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᖕᕆᓐᓂᓇᑦᑕᐃᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᐋᖅᑭᓱᖅᓯᒪᔭᐃᑦ ᐊᑐᐊᖅᑕᐃᑦ ᒪᓕᑉᐸᓪᓗᒍ, ᖃᓄᐃᓐᖏᒪᒥᔪᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓕᖅᑭᐸᒃᑯᕙᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᕈᕋᓱᓐᓂᓐᓂᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓇᕙᑦᑕᕙᑦ ᓯᕙᑐᓂᖕᕆᑦ.

ᐱᓴᓇᓗᐊᓇᒍᕙᐅᑉ ᐊᑐᐊᖓᐃᑦ ᒪᓕᓐᓂᐊᕐᓗᒍ, ᖃᓄᐃᓐᖏᒪᒥᔪᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᓕᖅᑭᒃᑯᕙᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᕈᕋᓱᓐᓂᕐᓂᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᓂᓇᕙᑦᑕᑎᑦ ᐊᑯᑦᑐᓱᓐᓇᓱᑦᑎᓪᓗᑎᑦ.

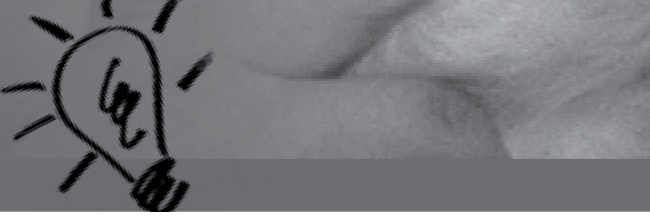
ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᑎ



ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ

ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖅ ᐊᓂᒍᓲᑦ 10 ᒥᓂᑦ 15 ᒥᓂᑦ ᖄᖕᕆᕋᐃᒻᒪᑦ, ᓯᓚᕐᓕᐊᖅᑐᖕᕆᒃᑲᓗᐊᕈᕙᑦ. ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐅᖃᐅᑎᕆᑦ, 'ᐅᓇ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕋ ᐊᓂᒍᕐᓂᐊᖅᑐᖅ' ᐅᕙᓗᓐᓃᑦ 'ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓚᖓᓗᐊᖅᑐᖓ ᑭᓯᐊᓂ ᐅᓇ ᐱᕆᐊᑐᓐᖏᑕᕋ.' ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕋᐃᒍᕙᑦ, ᐅᖓᕙᖅᑎᒍᓐᓇᖅᑲᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓃᑦ 15 ᒥᓂᓰᒧᑦ. ᖃᐅᔾᔨᐊᓚᓐᓇᖅᑯᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᖅ ᑕᐅᕗᖓᓕᒐᕈᓐᓇᖕᕆᓪᒪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐅᓚᑦᑐᓇᕐᓂᖅᓴᓇᕙᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓃᑦ. ᐱᔭᓇᐊᑭᑦᓕᕙᑦᓕᐊᓲᖑᕗᖅ ᐆᑦᑐᕋᕐᓂᒃᑯᑦ. ᓲᒃᑲᐃᑐᒃᑯᑦ, ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓃᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᐸᑦᓕᐊᖕᕆᓐᓇᕈᓐᓇᖅᑲᑦ ᐆᑦᑐᓂᖅᑕᒫᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᑕᒫᑦ ᖃᑦᑏᓐᓇᐅᓂᖅᓴᓂᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᖅᐸᓕᕐᓗᑎᑦ. ᐅᑯᐊᑦᑕᐅᖅ ᐆᑦᑐᕈᓐᓇᓇᕙᑎᑦ:

- ᐅᓪᓘᑉ ᐱᕆᐊᕐᓂᖓᓂᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖅ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᖅ-ᑕᐃᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᒍᒃ. ᐅᓪᓛᕈᒥᑕᖅᑐᕐᓗᑎᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅ-ᑐᓚᐅᓐᖏᓂᕐᓂᑦ ᐅᕙᓗᓐᓃᑦ ᐅᑕᖅᑭᓗᑎᑦ ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᐃᓕᓴᔭᖅᑐᕈᑎ.
- ᐃᑲᕐᕋᓂᑦ ᐋᖅᑭᓱᐃᔪᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕙᕆᕙᓐ-ᓂᐊᓐᖏᑕᓐᓂᑦ. ᓃᕐᓗ, ᓱᓴᓕᖅᑐᐸᓐᖏᓪᓗᑎᑦ 9 ᐅᓐᓄᒥᑦ 9-ᒧᑦ ᐅᓪᓛᒧᑦ.
- ᖃᒥᑦᑎᕚᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᓱᐃᑦ ᐃᓂᕆᓐᖏᑕᖕᕆᓐᓄᑦ ᐃᓕᕙᓪᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᓴᓕᐊᖅᑐᕐᕙᕆᕙᓐᖏᑕᓐᓄᑦ.



ᐱᓕᕆᐊᖅ	5

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᑭᓐᓂᖅ, ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓂᓯᓂᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕙᒻᒥᑦ ᑲᔪᓯᐅᒪᔪᖅ

ᕿᒫᓂᖅ

ᐊᔪᕐᓇᖏᑉᐸᑦ, ᕿᒪᒍᒃ ᓯᒡᒐᓕᐊᕈᓕᕋᐃᒐᕙᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᕙᑦᑐᖅ. ᐱᔭᕆᐊᑭᓐᖏᑦᑐᖅ ᑖᓐᓇ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᕿᒪᒍᓐᓇᖏᒃᑯᕕᒋᑦ. ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᓕᖅᐸᑦᑐᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᕈᓕᖅᐸᑦᑐᑎᑦ. ᐅᑯᐊ ᐃᓱᒪᔾᔪᓯᑦ ᐆᑦᑐᐸᒃᑭᑦ:

- ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᐱᔪᔅᓴᖃᖅᑎᐸᒃᑭᑦ ᑕᕐᓇᔪᖅᑎᑦᑐᒋᑦ, ᑐᓵᔾᔪᑎᒥᑦ ᓈᓚᕐᑎᐸᑦᑐᒋᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓈᓚᐅᑎᒥᑦ;
- ᑎᑎᖅᑐᐃᒥᑦ ᕿᑐᕐᖓᕗᑦ ᓴᓇᔭᓐᓇᖅᑕᖏᓐᓂᑦ ᑕᖄᖅᓯᑲᐃᓐᓇᕈᒪᓕᕈᕕᑦ. ᓴᓈᔅᓯᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᑎᑉᐸᒃᑭᑦ;
- ᐆᑦᑐᕋᖅᐸᒋᑦ ᐃᓱᒪᓐᖑᐊᕐᑐᑎᑦᑐ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᖏᑦᑐᑐᑦ 15 ᒥᓂᔅᓯᒧᑦ;
- ᓱᓕᔪᒃᑯᑦ ᑕᑯᓐᓇᕆᑦ. 5 ᒥᓂᔅᓯᒥᑦ ᑕᖄᖅᓯᑲᐃᓐᓇᐸᓪᓗᑎᑦ ᓂᕆᐅᓐᖏᓪᓗᑎᑦ ᐅᓐᓄᓴᓕᒫᖅ ᕿᑲᕐᓂᐊᕆᐊᔅᓴᖅ;
- ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ ᕿᑲᕆᐊᑲᐃᓐᓇᖅᐸᑦ. ᑲᔾᔮᕆᔭᓐᓂᑦ ᑕᑯᓐᓇᒐᖃᕐᑐᑎᑦ ᓇᔪᕈᒪᒐᔭᖅᑲᓐᓂᑦ. ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᐃᓚᓕᐅᑎᑐᒋᑦ. ᐊᐱᕆᒃᑭᑦ ᓇᒧᖕᒐᕈᒪᓕᕈᓯᒪᖕᒫᕕᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᒻᒪᑦ; ᐊᒻᒪ
- ᑐᓵᔾᔪᑎᓂᑦ ᐊᑎᓯᑐᑎᑦ ᑐᓴᕐᓈᕆᑦ ᑐᓴᕐᕆᓂᖅᐹᓐᓂᑦ ᓈᓚᐅᑎᑦᑐᑎᑦᑑᓐᓃᑦ. ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᓱᓕ ᑕᑯᔭᓐᓇᖅᑲᑎᑦ ᑐᓵᓐᖏᑦᑐᒋᑦ.

ᐊᓚᕐᓂᖅ

ᕿᒪᐅᖅᑲᒃᑭᑦ ᖃᐅᔨᒪᔪᑎᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓇᖅᑐᓛᑦ. ᑲᔾᔮᓗᐊᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓕᖅᐃᒍᙵᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᒧᑦ, ᐊᑐᖅᐸᑦᑕᒥᓂᕐᓄᑦ ᐅᑎᖅᐸᓪᓚᐊᒍᓐᓇᖅᑯᑎᑦ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓇᕈᓐᓃᕐᓗᓂ ᐊᖏᕐᓴᐃᑦ ᑕᐃᒪᐃᖏᓐᓇᕐᓗᓂᓗ. ᐅᑯᐊ ᐆᑦᑐᕋᓐᓇᕆᕙᑎᑦ:

- ᐊᑲᕐᓇᔪᒥᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᕕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᒥᑦ ᓯᓚᒥᑦ ᐋᖅᑭᔅᓱᐃᒍᑦ ᐳᓛᖅᑎᓐᓄᑦ;
- ᐳᓛᖅᑎᑎᑦ ᐊᐱᕆᕙᒃᑭᑦ ᐅᐊᑦᑎᑲᐃᓐᓇᖁᑐᒋᑦ ᕿᑐᕐᖓᓂᑦ ᓱᓚᒧᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓇᐊᖅᑐᑎᑦᑐᑎᑦ;
- ᐅᐸᑲᖅᑕᕐᕕᓄᑦ ᐅᐸᒍᑎᕙᒋᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᕕᐅᒋᐊᑐᓐᖏᑦᑐᓂᑦ, ᐱᓐᖑᐊᕐᕕᑦ ᐅᖃᓕᒫᒐᖃᕐᕕᒻᒧᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᐱᖃᓐᓇᕆᔭᑎᑦ ᐃᓚᒋᕙᑦᑐᒋᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᖏᑦᑐᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᕿᑐᕐᖓᖏᓐᓂᑦ ᓴᐳᔾᔮᓇᓯᒻᒥᔪᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ. ᐱᖃᓐᓇᕆᔭᑎᑦ ᐳᓛᕆᐊᖅᐸᒃᑭᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓇᓐᖏᑦᑐᒥᑦ ᐊᖏᕐᕋᓛᑦ.

ᐅᓚᕙᓴᕐᓂᖅ

ᓱᓕᕆᕙᒋᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᒥᔅᓴᓄᑦ ᐳᐃᒎᒪᓇᖅᑐᓂᑦ. ᑎᑎᖅᑐᐃᒍᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᓱᔪᔅᓴᓂᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓯᓐᓈᕈᑎᒋᔪᓐᓇᓴᓐᖏᑕᓐᓂᑦ ᐱᔪᔅᓴᓂᑦ:

- ᐸᓂᑲᓕᕆᓗᑎᑦ, ᓄᔪᓂᑦ ᐱᕐᕋᐃᓗᑎᑦ, ᕿᑐᕐᖓᑎᓪᓘᓐᓃᑦ ᐅᕙᓂᓐᓂᐊᑎᓪᓗᒋᑦ;
- ᒪᑭᑦᑕᕐᓗᑎᑦ, ᓄᕙᖅᓯᕐᓗᑎᑦ, ᒥᖅᓱᕐᓗᑎᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᖃᐅᓐᓇᕐᓗᑎᑦ ᓱᑲᖃᓐᖏᑦᑐᒥᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᖁᒻᒥᐊᓪᓗᐊᕐᒥᑦ.

ᐃᓇᖏᕐᓗᒍ

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕋᐃᒍᕕᑦ, ᐃᓇᖏᕈᓐᓇᖅᑲᑦ ᑭᓱᒧᑦ ᐊᒡᒐᑎᑦ ᓱᓕᕆᑎᑉᐸᑦᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᑦ ᓱᔪᔅᓯᖅᑎᐸᑦᑐᖅ. ᑭᓱᒋᐊᑐᖅ ᓱᒃᑲᓕᔫᒋᐊᑐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᑎᒍᒥᐊᕈᓐᓇᖅᑐᒍ:

- ᐅᖁᒻᒥᐊᓪᓚᖅᑐᑎᑦ ᓱᑲᖃᓐᖏᑦᑐᒥᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒥᒐᕐᒍᑦ ᐃᒥᐅᑎᒥᑦ;
- ᖃᐅᓐᓇᕐᓗᑎᑦ ᓱᑲᖃᓐᖏᑦᑐᒥᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎᖃᓐᖏᑦᑐᒥᑦ ᖃᐅᓐᓇᕐᒥᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᑭᒍᑎᑎᑦ ᑭᒍᑎᓯᐅᕐᑐᒋᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒥᕐᑐᑎᑦ ᐃᒥᕐᒥᑦ.

ᓇᓂᓯᓂᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕙᔅᓴᒥᑦ

ᐊᑲᕐᓇᕗᖅ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ ᐊᑲᐅᒋᔭᓐᓂᑦ ᓇᓂᓯᓗᓂ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕙᔅᓴᒥᑦ. ᑕᐃᒫᒃ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᔭᐃᖅᓯᒪᕙᓐᓂᐊᖅᑯᑎᑦ ᕿᑐᕐᖓᕗᑦ ᓵᓐᖓᓂᑦ. ᐅᓇ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕆᑎ ᐊᑐᖅᑕᐅᓕᕐᓗᓂᐅᒃ ᓄᖅᑲᖓᔪᒥᓂᕐᒧᑦ. ᑕᐃᒫᒃ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕙᔅᓴᓂᑦ:

- **ᓂᕈᐊᖅᓯᒋᑦ** ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕕᒋᓚᕙᒃᑲᓐᓂᑦ;

ᐱᓕᕆᐊᖅ | 5

ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕿᓐᓂᖅ, ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓂᓯᓂᖅ ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᕕᒻᒥᑦ ᑲᔪᓯᐅᒪᔪᖅ

- **ᓂᕈᐊᖅᓯᒋᑦ** ᐃᓂᒥᑦ ᓱᓕᕆᕕᒋᓗᐊᕐᕕᒋᕙᓐᖏᑕᓐᓂᑦ ᓲᕐᓗ ᑕᓚᕖᓴᕝᕕᒋᕙᓐᖏᑕᓐᓂᑦ, ᖃᕋᓴᐅᔭᓕᕆᕕᒋᕙᓐᖏᑕᓐᓂᑦ, ᐅᖃᓕᒫᕐᕕᒋᕙᓐᖏᑕᓐᓂᑦ, ᐅᖄᓚᐅᒻᒥᕝᕕᒋᕙᓐᖏᑕᓐᓂᑦ, ᐅᖄᓚᐅᑎᖃᖀᒃᑯᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᒋᕙᓐᖏᑕᓐᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐳᖀᖅᑎᖃᕐᕕᒋᕙᓐᖏᑕᓐᓂᑦ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᓱᕐᕕᓕᐊᒎᑦᑕᓇᖅᑑᒻᒪᑕ;
- ᓱᓕᕆᔾᔭᐃᖅᓯᒪᕙᒋᑦ ᐃᓪᓗᕈᓯᕐᒥᑦ ᓂᕈᐊᖅᑕᓐᓂᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᕐᕕᒋᕙᓪᓗᒍ;
- **ᐸᐸᑦᑐᒋᑦ** ᑲᓯᐃᑦ, ᖃᒥᑦᑎᕝᕙᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᕐᕕᓕᐊᑎᑦ ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᕐᕕᒋᓕᖅᑕᓐᓂᑦ. ᑕᐃᒫᒃ ᐃᖅᑲᐃᓯᔪᑎᒋᕙᓐᓂᐊᕋᕝᕕᒋᑦ ᑕᕝᕙᓂᑐᐊᖅ ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᓂᕐᓂᑦ ᐊᖏᕋᕝᕙᑦ ᐃᓗᐊᓂ;
- **ᓂᕈᐊᒐᖃᕆᑦ** ᐊᑲᕐᕆᔪᒥᑦ ᐃᓂᒥᑦ, ᑭᓯᐊᓂᓕ ᐱᓇᕆᓂᖅᐹᕆᕆᐊᑐᓐᖏᑕᐃᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- **ᐳᐃᒍᕈᕝᕕᑦ** ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᓯᓐᓂᕈᕝᕕᑦ ᐃᓪᓘᑉ ᐊᓯᐊᓂᑦ, ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᕕᓐᓄᑦ ᐅᑎᑦᑕᐅᑎᕆᓗᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓱᕐᕕᓕᐊᑦ ᖃᒥᒍᒃ ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᕕᓐᓅᕋᓱᓐᓂᓐᓂᑦ.

ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᕈᑎᔅᓴᑎᑦ ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᕐᕕᒋᔪᓐᓇᑕᓐᓂᑦ (ᑎᑎᖅᑐᒃᑭᑦ ᐱᐅᓕᖁᑎᑦ):

- ○ ....
- ○ ....
- ○ ....
- ○ ....

ᐆᑦᑐᕋᕿᓇᖅᑕᑎᑦ:

- **ᐱᐅᓗᖅ** ᐃᒐᓛᑉ ᓵᖓᓂᑦ ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᓇᐊᔅᓴᖅ ᓂᓪᓚᑖᖅᑎᑎᔾᔪᑎᒥᑦ ᐊᓄᕋᔽᖅᑎᑎᑦᑎᓗᓂ;
- **ᐱᐅᓂᖅᓴᓪᒪᓇᐅᓗᖅ** ᐊᖏᕋᐃᑦ ᐊᓃᕋᔮ-ᕝᕙᖅᑲᑦ ᓯᓚᒥ ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᐸᒃᑯᕝᕕᑦ;
- **ᐱᐅᓂᖅᐹᖑᓗᕐᓗ** ᓯᓚᒥᑦ ᓱᕐᕕᓕᐊᖅᑐᑎᐊᒻᒪᓇᑉᐸᑦᑐᓂ.

ᐱᓕᕆᐊᖅ 6

ᖃᓄᖅ ᐃᓕᓴᖅᓯᐅᒪᓂᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᒍᑎᒥᕙᑦᑕᓐᓂᑦ

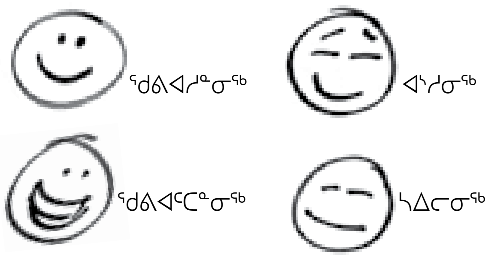
ᑕᑯᒃ ᐱᓕᕆᐊᖅ 2. ᐅᓇ ᑐᑭᓯᔾᔪᑎᒥᓂᐊᖅᑕᕋ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᔾᔪᑎᒥᕙᑦᑕᓐᓄᑦ.

ᑭᓱᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕈᑕᐅᕙᑉᐸᑦ?
ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕈᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᑦ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᓂᖅ ᐱᒋᐊᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᐃᑉᐱᒋᔾᔪᑎᒋᔭᓐᓄᑦ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖅᑲᖅᑐᑎᑦ ᓂᙵᐅᒪᓕᕈᕕᑦ, ᐃᓱᒫᓘᑎᖅᑲᓕᕈᕕᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑕᖅᑲᒪᑎᓪᓗᑎᑦ. ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖅᑲᖅᑐᑎᑦ ᖁᕕᐊᓱᑦᑎᓪᓗᑎᑦ ᖃᓱᐃᖅᓯᒪᓕᕈᕕᓪᓗᓐᓃᑦ. ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕈᐲᑦ ᖃᐅᑕᒫᑦᑎᐊᖅ ᑭᓱᑐᐃᓐᓇᑦᑎᐊᖕᒍᔪᓐᓇᖅᑯᑦ. ᓲᕐᓗ:

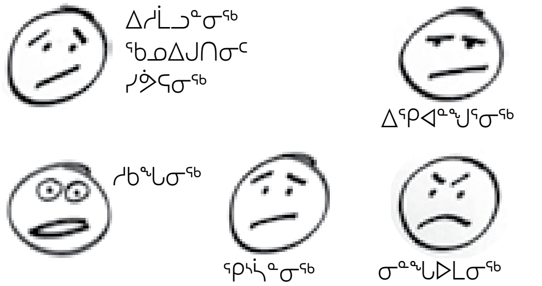
- ᑳᐱᑐᖅᑐᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒥᐊᓗᑦᑐᓂ;
- ᐱᖅᑲᓐᓇᕆᔭᓃᑦᑐᓂ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᓂᑦ;
- ᐃᔅᓯᕚᖅᑐᓂ ᐊᒻᒪ ᐃᓯᒐᑎᑦ ᑑᑦᑕᕌᖅᑲᖅᑎᑦᑐᒋᑦ; ᐊᒻᒪ
- ᐅᖅᑳᓚᐅᒻᒦᑦᑐᓂ.

ᐅᑯᐊ ᓱᓕᕆᐊᔅᓴᑦ, ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓃᑦ ᐃᑉᐱᒋᔾᔪᑏᑦᑑᓐᓃᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑯᑦ. ᑎᑎᖅᑐᒃᑭᑦ ᐃᓕᓐᓅᖕᒐᔪᑦ.

ᐃᑉᐱᓂᐊᔾᔪᑎᑦᑎᐊᕙᑦ ᐃᓱᒪᔾᔪᑎᑦᑎᐊᕙᑦ



ᐃᑉᐱᓐᓂᐊᑲᒻᒪᒍᑏᑦ ᐃᓱᒪᔾᔪᑎᑲᒻᒪᐃᑦ



ᓱᓕᕆᐊᑦ

- ○ ᑕᓚᕖᔭᓂᖅ
- ○ ᑳᐱᑐᕐᓂᖅ ᐃᒥᐊᓗᓐᓂᕐᓗ
- ○ ᐅᖅᑳᓚᐅᒻᒦᓐᓂᖅ
- ○ ᐅᕕᓂᓐᓂᐊᕐᓂᖅ
- ○ ᐅᖅᑲᓛᖅᑐᓂ
- ○ ᐱᓱᙳᐊᕐᓂᖅ

ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᑦ

- ○ ᑕᖅᑳᖅᓯᕐᓂᖅ
- ○ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᓃᑦᑐᓂ
- ○ ᐃᓅᖅᑲᑎᑦᑎᓃᓐᓂᖅ
- ○ ᐊᖏᔪᖅᑳᖑᓪᓗᓂ ᐅᓇᒻᒥᓇᕈᑏᑦ
- ○ ᑮᓇᐅᔭᑭᔅᓴᕐᓂᖅ, ᐱᕕᑭᔅᓴᕐᓂᖅ ᐃᑲᔪᖅᑎᑭᔅᓴᕐᓂᖅ
- ○ ᐅᑕᖅᑭᓂᖅ ᓲᕐᓗ ᐅᓯᔭᐅᓂᐊᕐᓗᓂ

ᐊᑎ: ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᓯᒃᑲᓕᐊᑉ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ

ᐱᓕᕆᐊᖅ 6

ᖃᓄᖅ ᐃᓕᓭᖅᓯᐅᒪᓂᖅ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᒍᑎᒋᕙᑦᑕᓐᓂᑦ ᑲᔪᓯᐅᒪᔪᖅ

ᐊᓯᖕᒋᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᔾᔪᑎᐅᔪᑦ

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

1. ᑭᓱᑦ ᓱᓕᓇᐊᑦ ᐃᓂᐅᔪᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᔾᔪᑎᒋᕙᐱᒋᑦ (ᓲᕐᓗ ᐅᖄᓚᐅᒻᒥᑦᑐᑎᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕐᓂᖅ, ᑳᐱᑐᖅᑐᑎᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕐᓂᖅ, ᐊᓯᖕᒋᑦᑐ)?

....

....

....

....

....

ᓱᓕᓇᖕᒋᕈᓐᓇᖅᑭᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᓐᖏᖕᒑᕐᓗᑎᑦ (ᓲᕐᓗ ᑎᑎᕋᐅᔾᔪᑎᑦ ᐅᖄᓚᐅᒻᒥᓂᕐᓂᑦ, ᑳᐱᑐᖅᑕᐃᑦ ᐃᑦᑐᕈᓯᐅᑉ ᐊᓯᐊᓅᕈᑎᓗᒍ ᐅᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒥᕐᒥᑦ ᐃᒥᖕᒑᕐᓗᑎᑦ)?

....

....

....

....

....

2. ᑭᓱᑦ ᐃᐱᒋᓂᕐᓗᒍᑏᑦ ᐃᐱᒋᔾᔪᑏᑦᑐ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅᑐᕈᒪᒍᑎᒋᕙᐱᒋᑦ (ᓲᕐᓗ, ᓯᕗᕋᓂᖅ, ᕿᔅᓛᓐᓂᖅ, ᓂᙵᒐᐅᒪᓂᖅ, ᐊᓯᖕᒋᑦᑐ)?

....

....

....

....

....

ᖃᓄᖅ ᐃᐱᒋᔾᔪᑎᒋᔭᓂᑦ ᒥᐊᓂᕆᔮᓐᓇᖅᑭᑦ (ᓲᕐᓗ ᐱᓱᙳᐊᓗᑎᑦ ᐅᑦᑕᑦᑐᑎᑦ, ᐊᓂᖅᑎᓇᓕᒪᔅᓴᓗᑎᑦ, ᐱᕐᑲᓐᓇᓇᔭᓐᓂᑦ ᐅᕐᑲᕐᑎᕐᑲᕐᓗᑎᑦ)?

....

....

....

....

....

3. ᐃᐱᒋᔾᔪᑎᕐᑲᑦᑎᐊᑎᑦᑐᑎᑦ ᑭᓱᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅ-ᑐᕈᒪᒍᑎᒋᕙᐱᒋᑦ (ᓲᕐᓗ ᖃᓱᐃᖅᓴᖅᑐᑎᑦ)?

....

....

....

....

....

ᖃᓄᖕᒋᕐᓕ ᐅᐱᒋᒋᐊᒃᑲᓂᕈᓐᓇᖅᑭᑦ ᓯᒃᑲᓕᐊᖅ-ᑐᓐᖏᖕᒑᕐᓗᑎᑦ (ᓲᕐᓗ ᐱᕐᑲᓐᓇᓇᔭᓐᓂᑦ ᑯᑭᓕᓇᔭᐅᓗᑎᑦ)?

....

....

....

....

....

ᐱᓕᕆᐊᖅ 7

ᐊᑲᕐᓇᔪᑦ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑏᓪᓗ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ

ᐅᓇ ᐱᓕᕆᐊᖅ ᐱᓪᓗᓇᑉᐳᖅ ᑐᕌᒐᐃᑦ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᕐᓂᑭᓐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᒍᒪᒍᕕᑦ. ᐃᑲᔪᖅᓱᓂᐊᖅᑳᑎᑦ ᑐᑭᓯᑎᒋᐊᕐᓗᑎᑦ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᕐᓂᐅᑉ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎᖏᑦ ᐊᑲᕐᓇᔾᔪᑎᖏᓪᓗ, ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᕐᓂᑭᓐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ. ᐃᓕᓐᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓐᓂᑦ ᓱᒻᒪᑦ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᓲᖑᒻᒪᖔᖅᐱᑦ. ᐃᓕᓐᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᒋᕗᖅ ᑭᓯᑦ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑕᐅᒻᒪᖔᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᒥᐊᓂᕆᔪᓐᓇᕐᒪᖔᖅᐱᑦ.

ᐱᔭᕆᐊᑭᑦᑑᒍᓐᓇᖅᑯᖅ ᑕᑯᓗᒋᑦ ᐃᓱᒪᒋᓗᒋᓪᓗ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᑦ ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ. ᑭᓯᐊᓂᓕ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᖃᖅᐸᓐᖏᓚᑦ ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᐱᐅᓰᓂᖏᓐᓂᑦ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᕐᓂᐅᑉ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᑦ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓚᓯᓐᓂᕐᒧᑦ. ᐅᑯᐊ ᑕᒻᒪ ᐆᑦᑑᑎᐅᕗᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᕈᑎᖃᕐᓂᐊᖅᑯᑎᑦ ᑖᒃᑯᓄᖓ ᐱᔾᔪᑎᓕᓐᓂᑦ.

ᖁᕕᐊᒋᔭᒃᑲ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ

- ᕿᑐᕐᖓᓐᓂᑦ ᑕᖅᑳᖅᓯᑲᐃᓐᓇᓇᖅᑐᖅ.
- ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᒋᓲᖅ ᓂᙵᐅᒪᓕᕋᐃᒐᒪ ᐊᔅᓯᕈᓕᕋᐃᒐᒪ.
- ᐱᖅᑲᑎᒃᑲ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᐸᓪᓚᑕ ᐃᓅᖅᑲᑎᓐᓅᓇᖅᑐᖅ.

ᖁᕕᐊᒋᙱᑕᒃᑲ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒧᑦ

- ᐃᓗᓯᓐᓄᑦ ᐱᐅᙱᑦᑐ.
- ᓯᕗᓕᐊᑦ ᐊᑭᑐᔪᐊᓗᐃᑦ.
- ᓯᕗᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓ ᐊᑲᐃᓪᓕᐅᕈᑎᓕᒃ ᕿᑐᕐᖓᒪ ᐃᓗᓯᖓᓐᓄᑦ.

ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᐱᐅᒋᔭᒃᑲ

- ᑮᓇᐅᔭᓂᑦ ᐊᓐᓇᔅᓯᒪᓂᐊᖅᑐᖓ.
- ᐊᓂᖅᑎᕆᑦᑎᐊᓂᖅᓴᐅᓕᕐᓂᐊᖅᑐᖓ.
- ᕿᑐᕐᖓᒃᑲ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᖅᑯᔨᒍᓐᓃᓂᐊᖅᑐᑦ..

ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ ᖁᕕᐊᒋᙱᑕᒃᑲ

- ᐱᖅᑲᓐᓇᓇᔭᒃᑲ ᓵᙵᒥᐊᑐᓂᐊᖅᑕᒃᑯ ᓄᖅᑲᓂᓐᓄᑦ.
- ᓇᓗᓕᐅᖅᑲᓂᐊᖅᑐᖓ ᐊᓴᒃᑲ ᓱᓂᐊᓇᐊᖏᑕ.
- ᓯᕗᕋᕗᖅ ᓂᙵᐅᒪᓂᕋ ᐊᐅᓚᑦᑐᓐᓇᐃᓪᓕᒋᐊᖓ.

ᖁᕕᐊᒋᔭᒃᑲ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᓇᐊᖅ

- ....
- ....
- ....

ᖁᕕᐊᒋᙱᑕᒃᑲ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᓇᐊᖓ

- ....
- ....
- ....

ᖁᕕᐊᒋᔭᒃᑲ ᓄᖅᑲᓇᐊᖓ

- ....
- ....
- ....

ᖁᕕᐊᒋᙱᑕᒃᑲ ᓄᖅᑲᓇᐊᖓ

- ....
- ....
- ....

ᐱᓕᕆᐊᖅ 8

ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ

ᖃᓄᐃᖕᒋᖅᑐᖅ ᓯᕐᕿᓕᐊᕈᑦᑐᓂ ᐊᓯᔾᔨᕋᓱᓕᖅᑐᒧᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅ-ᑐᕈᓰᑦ. ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓃᑦ ᖃᖏᖅᑎᕆᓱᒍᓇᖅᑕᐃᑦ ᐃᒻᒥᓂᓪᓗ ᐅᖃᐅᑎᓗᑎᑦ ᐊᓂᒍᕇᕐᓂᐊᕐᓂᖓᓂᑦ. ᐊᓪᓗᓇᐊᑦ-ᑎᐊᓇᐊᑐᓇᖅᑯᖅ ᓯᕗᒨᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᖅᓯᒪᓂᒃᑯᑦ. ᑐᑭᓯᒍᕕᒋᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᕈᒪᔾᔪᑎᒋᕙᑦᑕᑎᑦ, ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᕈᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᒋᓂᐊᕐᓗᒋᑦ. ᐅᑯᐊ ᑖᕝᕙ ᐃᓱᒪᔾᔪᓯᐅᒍᓐᓇᖅᑐᑦ:

- ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓗᑎᑦ ᐱᖃᓐᓇᕆᔭᓐᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔪᒥᑦ;
- ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᓯᓚᒥ ᐱᙳᐊᕐᕕᓕᐅᕈᑎᒃᑭᑦ ᐱᓱᙱᐊᖃᑎᒋᓗᒋᓪᓘᓐᓃᑦ;
- ᐃᔩᖅᑐᒃᑭᑦ ᖃᒥᑦᑎᕚᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᕐᕿᓕᐊᑎᑦ ᑐᖅᑯᕐᓗᒋᑦ ᑕᑯᔅᓴᐅᖏᑦᑐᒧᑦ;
- ᐊᓂᖅᑎᓇᓗᑎᑦ ᐃᓗᓪᒧᐊᑯᑖᑦᑎᐸᓪᓗᒋᑦ;
- ᑲᑦᑦᔾᔭᕐᓗᑎᑦ;
- ᓂᓚᓕᒻᒥᑦ ᐃᒥᕐᓗᑎᑦ;
- ᓂᓚᒻᒥᑦ ᐅᖁᒻᒥᐊᕐᓗᑎᑦ;
- ᖃᐅᓐᓇᕐᓗᑎᑦ ᓱᒃᖃᖕᒋᑦᑐᒥᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᖁᒻᒥᐊᕙᕐᓗᑎᑦ;
- ᐃᖃᐃᓕᔅᓴᕐᓗᑎᑦ ᓴᐃᓕᓗᑎᑦ;
- ᐅᕙᓂᓐᓂᐊᕐᓗᑎᑦ;
- ᐃᓪᓗᐃᑦ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᕈᒃ;
- ᓴᓇᓗᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᕿᑐᙱᑎᑦ ᐊᒥᐊᓇᖃᑎᒋᓗᒋᑦ;
- ᓱᓕᓇᖃᑎᖃᕐᓗᑎᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᖏᑦᑐᒥᑦ; ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
- ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐅᐱᒍᓰᑎᓗᑎᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᓐᖏᑐᔭᕐᓂᕐᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓱᒪᔾᔪᓰᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒥᑦ ᐊᓯᔾᔨᕐᓗᒍ.

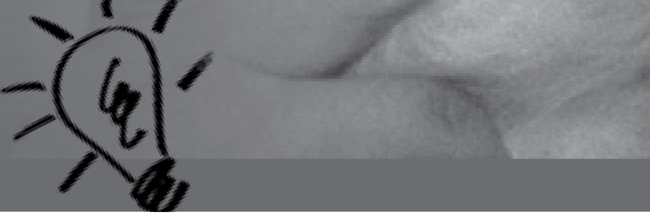
> “ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕋ ᐊᓯᐅᑦᑎᐊᖅᑐᖅ. ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᓇᐊᑐᒍᓐᓂᖅᑐᖓ ᓲᕐᓇᖅᑐᑐᑎᑐᑦ ᐱᕙᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒍ. ᐊᓯᔾᔨᖅᓯᒪᓕᖅᑲᕋ ᒥᐊᓂᖅ-ᓯᓂᕋ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᓂᑦ.”
>
> *ᐊᓂ ᒍᐊᑕᓐ, ᐋᒃᓴᕝᕕᒃ, ᓄᓇᑦᓯᐊᖅ (ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᖅᐸᔪᓐᖏᑦᑐᑦ, ᒫᐱᓖᖅ 74)*

ᐱᔭᓇᐊᑭᓐᖏᑦᑐᖅ ᓱᓕᓇᐊᓇᒋᐊᖏᑕ ᐅᖃᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ. ᑭᓯᐊᓂᓕ, ᐃᒻᒥᓄ ᓂᓪᓕᐊᓂᖅ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐊᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᔾᔮᓂᐊᖅᑐᓂ ᐃᓱᒪᔾᔪᓯᓐᓂᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᕐᓂᐅᑉ ᒥᔅᓵᓄᑦ. ᐅᑯᐊ ᐃᓱᒪᔾᔪᓯᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ:

- ᐃᒻᒥᓂ ᐅᖃᐅᑎᕙᓪᓗᑎᑦ ᐅᑕᖅᑭᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᓂᕐᓂᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᒧᑦ;
- ᑐᑭᓯᓇᓱᒃ ᓱᒻᒪᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᕈᒪᙳᖅᐱᑦ;
- ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐃᖅᑲᐃᑎᒋᐊᖅᐸᒋᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᒍᓐᓂᖅ ᐊᓂᒍᕇᕐᓂᐊᕐᒥᔪᖅ;
- ᐃᓱᒪᓕᐅᓇᑦ ᓱᓕᓇᙳᕈᓐᓇᕐᒪᙳᖅᐱᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᓐᖏᙳᕐᓗᑎᑦ;
- ᐃᖅᑲᐅᒪᒋᐊᖅᐸᓪᓗᒋᑦ ᐊᓯᔾᔨᕈᑎᒋᓯᒪᕙᓖᖅᑕᑎᑦ;
- ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐃᖅᑲᐃᑎᒋᐊᖅᐸᒋᑦ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᕐᓂᕆᔭᓐᓂᑦ ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᓴᐳᑎᓪᓗᒋᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ. ᐊᕙᑎᖓᓂᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᔭᐃᖅᓯᒪᓃᑦ ᕿᑐᕐᖓᕖᑦ ᐃᓗᓯᖕᒋᑦ ᓴᐳᑎᕙᑎᑦ;
- ᐃᓱᒪᑦᑎᐊᐸᓪᓗᑎᑦ. ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᐅᔪᑦ ᐃᓚᓐᓄᑦ, ᕿᑐᕐᖓᓐᓄᑦ, ᐆᒪᔪᕐᑯᑎᑎᑦ ᐊᖏᕋᓐᓂᑦ ᐃᓱᒪᒋᕙᓪᓗᒋᑦ;
- ᐃᓱᒪᓕᐅᖅᐸᒋᑦ ᑭᓱᒥᑦ ᓂᐅᕕᕈᒪᒻᒪᙳᖅᐱᑦ. ᓄᐊᓴᐃᕝᕙᒧᑦ ᑯᐊᑕᒥᑦ ᐆᖅᓯᔪᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᖅᑐᓂᐊᕐᓃᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᓚᐃᒍᕕᐅᒃ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᓯᕐᕿᓕᐊᖅ ᐱᔾᔪᓯᐊᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᕙᒍᒃ. ᐊᓯᐊᒍᑦ ᐃᒻᒥᓂ ᑐᓂᕐᕈᓯᖃᖅᑎᐸᕆᑦ.

ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᓯᕐᕿᓕᐊᒍᓕᕋᐃᒍᕕᑦ:

- ....
  ....
- ....
  ....
- ....
  ....



ᐱᓕᕆᐊᖅ	8

ᒥᐊᓂᖅᓯᓂᖅ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓂᕐᒥᑦ ᑲᔪᓯᐅᒪᔪᖅ

ᓱᓕᕆᐊᕆᔪᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᓯᖕᒐᓕᐊᒍᓕᕋᐃᒍᕕᑦ:

- ……………………………………………………………………………

  ……………………………………………………………………………
- ……………………………………………………………………………

  ……………………………………………………………………………
- ……………………………………………………………………………

  ……………………………………………………………………………

> “ᐊᐱᕆᓴᐅᒐᐃᒐᒪ ᖃᓄᖅ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓕᓐ-ᓂᕐᒪᖕᒫᕐᒪ ᑭᐅᕙᑉᐸᖕᒐ; ᐱᖅᑲᓐᓇᕆᔭᖅᑲᓂᒃᑯᑦ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᖕᒋᑦᑐᒥᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᐅᓐ-ᓇᒐᔪᑦᑐᖓ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᓪᓕᓇᖅᑐᒥᑦ ᐃᒥᖅᐸᑦᑐᖓ. ᐊᓂᓚᐅᖅᐸᑦᑐᖓᓗ ᓯᓚᓱᓐᓂᒥᑦ ᓂᐅᖅ-ᑐᓇᐊᖅᑐᖅᑐᖓ. ᐃᒻᒪᖃ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᑦᓗᒐᔭᖅᑐᖅ.”
>
> ᓯᐅᕋ ᖁᓛᓗᒃ, ᓴᓂᑭᓗᐊᖅ, ᓄᓇᕗᑦ
> *(ᓯᕗᕖᕗᑦ ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᖅᐸᔪᖕᒋᑦᑐᑦ, ᒪᑉᐱᒐᖅ 67)*

ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓕᕋᐃᒍᕕᑦ

ᓄᖅᑲᖅᐸᒋᑦ

- ᓲᔪᕆᐊᕐᓗᒍ ᐊᑐᖅᑕᐃᑦ
- ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐃᖅᑲᑐᑦᑕᐃᓕᒋᑦ
- ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐊᐱᕆᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᑉᐱᒋᒻᒪᖔᖅᐱᑦ
- ᐊᓂᖅᓴᐅᒥᖅᑲᑦᑕᕐᓗᑎᑦ

ᑕᑯᓐᓇᒐᖅᑲᕐᓗᑎᑦ

- ᓱᓕᕆᐊᖃᖅᑭᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᓄᐃᓕᕆᐊᖃᖅᑭᑦ
- ᓂᕈᐊᒐᖅᑲᕈᓐᓇᖅᓯᕗᑎᑦ ᓄᑖᓂᑦ

ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᖃᕆᑦ

- ᑐᕌᒐᑎᑦ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᒋᐊᒃᑭᑦ
- ᐱᖅᑲᓐᓇᕆᔭᓐᓄᑦ ᐅᖄᓚᒋᑦ
- ᐃᓱᒪᔾᔪᑎᑎᑦ ᐃᑉᐱᒋᔪᑎᑎᑦ ᐃᓚᒋᔭᓐᓄᑦ ᐅᖅᑲᒃᑭᑦ ᐊᑏ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᒧᑦᓘᓐᓃᑦ
- ᐃᑲᔪᖅᑐᕆᑦ ᑲᔪᖕᒋᖅᓴᕆᓪᓗ ᐃᒻᒥᓂᒃ

(ᐊᓂᖅᓵᑐᕐᓂᖅ ᐱᓐᓇᓴᑦᑐᒃᑯᑦ, ᒪᑉᐱᒐᖅ 50)

ᓯᖕᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐋᒃᑲ, ᐱᔪᒪᓂᕋ ᐊᓂᒍᕐᓂᐊᖅᑐᖅ.

ᐱᓕᕆᐊᖅ 9

ᐃᓱᒪᖠᔪᑎᓭᑦ ᐊᒃᓚᒃ ᓱᔾᔭᖅᑲᖅᑎᓪᓗᒋᑦ

ᓱᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕈᒪᓃᑦ ᒥᐊᓂᕆᔾᔭᐅᕚᑦ ᐅᐸᓗᖕᓚᐃᔭᑦᑎᐊᖅᓯᒪᓗᓂ. ᑎᑎᖅᑐᐃᒍᓐᓇᖅᑯᑎᑦ ᐱᔾᔭᓂᑦ ᒥᐊᓂᖠᔪᑎᕆᔪᓐᓇᑕᓐᓂᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᕈᓕᓚᐅᓐᖏᓐᓂᑦ. ᐃᓱᒪᖠᔪᓯᑦᑎᐊᕙᐅᓂᖅᐹᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᖅᑐᓇᖕᒋᑦᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓲᓕᓇᖅᑐᖅ ᐊᑕᐅᑦᑎᒃᑯᑦ. ᐅᖓᕙ ᐆᑦᑐᑎᐅᕗᑦ:

- ᓴᓇᖃᑎᒋᓗᒋᑦ ᕿᑐᙱᓚᑎᑦ;
- ᑭᒍᑎᓯᐅᕐᓗᑎᑦ ᑯᒃᑮᔭᕐᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ;
- ᐊᒃᓚᑎᑦ ᖃᐅᓯᓕᖅᑎᓪᓗᒋᑦ (ᓱᕐᓚᓕᐊᓕᔭᕐᓇᖏᓪᓚᑦ)
- ᒥᖅᓱᕐᓗᑎᑦ, ᓄᐃᖅᓴᕐᓗᑎᑦ (ᓂᔾᓯᑕᕐᓗᑎᑦ) ᐅᖓᓗᓐᓃᑦ ᓄᕕᓗᑎᑦ;
- ᐋᖅᑭᔅᓱᓚᕐᓗᑎᑦ;
- ᖃᐅᓐᓇᕐᓗᑎᑦ ᓱᑲᖅᑲᓐᖏᑦᑐᒥᑦ;
- ᐱᓐᖑᐊᖅᑲᕐᓗᑎᑦ ᐊᑏ ᐊᑦᑎᓯᑎᑦᑎᓂᒃ ᓱᕐᓚᓕᐊᑉ ᐳᔪᖕᓚᓂᑦ ᐊᑲᓐᓇᑎᓐᓂᑦ ᖃᓱᓴᕈᑎᒥᑦ ᐊᖅᓴᕿᒥᑦ;
- ᑎᑎᕋᐅᔭᕐᓗᑎᑦ;
- ᐸᓂᑲᓕᓇᓗᑎᑦ;
- ᑯᑭᔅᓯᐅᕐᓗᑎᑦ;
- ᐳᔪᕋᓖᖏᔭᐃᓗᑎᑦ; ᐅᖓᓗᓐᓃᑦ
- ᐃᓪᓗᐃᑦ ᓴᓗᒻᒪᔅᓴᕐᓗᒍ.
- ……………………………………………………………………
- ……………………………………………………………………
- ……………………………………………………………………
- ……………………………………………………………………
- ……………………………………………………………………
- ……………………………………………………………………
- ……………………………………………………………………
- ……………………………………………………………………

> “ᐅᖃᐅᔾᔪᐃᒥᐊᕈᑎᒐ ᖃᓄᖅ ᓱᕐᓚᓕᐊᖅᑐᕐᓂᑭᓐᓂᖅᓴᐅᔪᓐᓇᓂᕐᒧᑦ ᐃᒥᕐᒥᑦ ᐃᒥᕐᓗᑎᑦ ᑭᖖᒍᓂᐊᒍᑦ ᓯᓚᒥ ᐃᖅᑲᓇᐃᕐᓗᑎᑦ ᓲᕐᓗ ᖃᓗᕋᕐᓗᑎᑦ ᐃᓪᓗᓗᓐᓃᑦ ᓴᓗᒻᒪᔅᓗᒍ. ᐃᓱᒪᐃᑦ ᓱᔾᔭᖅᑲᖅᑎᓪᓗᒍ ᑭᓱᑐᐃᓐᓇᕐᓂᑦ. ᐅᖃᐅᔾᔪᐃᒥᐊᕈᑎᒋᖃᓱᐅᑎᔭᕋ ᐱᓱᕋᓯᔮᓪᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᕐᓚᓕᐊᑎᑦ ᐊᖏᕋᓐᓂᖅ ᕿᒪᓪᓗᒋᑦ.”
>
> ᔪᐊᓇᓯ ᑐᓗᒐᖅ, ᓄᓇᕕᒃ, (ᓯᕗᕚᕗᑦ ᓱᕐᓚᓕᐊᖅᑐᖅᐸᔪᓐᖏᑦᑐᑦ, ᒪᐸᒐᖅ 72)

ᐱᓕᕆᓂᖅ 5:
ᑕᑕᑎᕋᔅᓴᑦ

ᐱᓕᕆᐊᖅ 10

ᐃᒥᓂᒃ ᒥᐊᓂᕆᓂᖅ

ᐊᓂᖅᑎᕆᓂᖅ ᓴᐃᓚᔪᒃᑯᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓂᑦᑎᐊᕙᐅᕗᖅ ᓱᑲᖕᒐᒍᕕᑦ, ᓂᙵᐅᒪᒍᕕᑦ, ᓯᓂᒍᓐᓇᐃᓚᐅᖅᑲᒍᕕᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓱᓪᓕᐊᒍᒃᑯᕕᑦ. ᕿᓚᒥᐊᓐᓄᑦ ᐊᑐᕋᔅᓴᐅᕗᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᒥᑐᐃᓐᓇᖅ ᐱᔭᔅᓴᐅᓪᓗᓂ. ᐊᓂᖅᑎᕆᓂᖅ ᓴᐃᓚᔪᒃᑯᑦ ᓴᐃᓚᓚᒻᒪᔅᓴᐃᓲᖑᕗᖅ. ᓱᓪᓕᐊᒍᓕᕐᓂᖅᓴᐅᓇᖅᑯᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐃᑉᐱᒋᔭᓐᓂᑦ ᐊᑲᐅᓯᓴᐅᑎᐅᓪᓗᓂ. **ᐊᑏ** ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑏᑦ ᐊᓂᖅᑎᕆᓚᒻᒪᔅᖃᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑲᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᒥᑦ. ᐃᒪᓐᓇ ᐆᑦᑐᕈᓐᓇᖅᑯᑎᑦ.

1. **ᐊᑲᕐᓇᓕᕐᓗᑎᑦ** ᓂᕐᑲᑐᑯᓗᒻᒥ ᐃᓂᒥᑦ ᐸᕝᕕᓴᕝᕕᐅᓂᐊᙱᑦᑐᒥᑦ. ᐃᔅᓯᕚᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ, ᓇᖕᒋᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓇᑦᓚᖕᒐᓗᑎᑦ. ᐊᑲᐅᒋᔭᓐᓂᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ.
2. **ᖃᓱᖕᒐᑎᓪᓗᒋᒃ** ᑐᐃᒃᑭᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᔫᒃᑭᒃ ᓯᑯᙱᑎᓪᓗᒋᒃ.
3. **ᐃᓱᒪᔅᓴᖅᓯᐅᕈᑎᖃᕐᓗᑎᑦ** ᖁᕕᐊᒋᔭᓐᓂᑦ.
4. **ᓱᒃᑲᐃᑐᒃᑯᑦ ᐃᓗᒻᒧᑦᓗ** ᐊᓂᖅᑎᕆᓗᑎᑦ ᓱᕐᓗᒃᑯᑦ ᐃᓗᒻᒧᑦ ᐊᓂᖅᑎᕆᓗᑎᑦ ᖃᓄᒃᑯᑦ ᐊᓂᑎᓕᕐᒥᓗᒍ. 8-ᒧᑦ ᓈᓴᐃᓗᑎᑦ. ᐃᓗᒻᒧᑦ ᐊᓂᖅᑎᕆᓕᕈᕕᑦ ᓈᑦ ᕐᑯᒻᒧᐊᓂᐊᖅᑐᖅ.
5. **ᐊᓂᖅᑎᕆᔭᐃᑦ** ᐅᓂᑦᑎᓪᓗᒍ ᑎᓴᒪᓄᑦ ᓈᓴᐃᓗᑎᑦ.
6. **ᓯᓚᒻᒧᑦ ᐊᓂᖅᑎᕆᓗᑎᑦ** ᖃᓂᒃᑯᑦ ᓈᓴᐃᓗᑎᑦ 8-ᒧᑦ. ᓯᓚᒻᒧᑦ ᐊᓂᖅᑎᕆᓕᕈᕕᑦ ᓈᑦ ᑲᑕᔾᔫᒥᓂᐊᖅᑐᖅ.
7. **ᑕᐃᒪᓐᓇ** ᐊᓂᖅᑎᕆᓗᑎᑦ ᑕᓪᓚᒪᐃᖁᕐᓗᑎᑦ.
8. **ᑕᓖᒃᑭᑦ** ᓂᐊᕐᑯᓐᓄᑦ ᕐᑯᒻᒧᐊᑎᒃᑭᒃ ᐊᒻᒪ ᓱᒃᑲᐃᑦᑐᒥᑦ ᓴᓂᕋᓐᓄᑦ ᑲᑕᕐᑎᓪᓗᒋᒃ. ᑭᖑᓂᐊᒍᑦ ᐃᔫᒃᑭᒃ ᐅᐃᑎᓪᓗᒋᒃ. ᖃᓄᖅ ᓴᐃᓚᑎᒋᔪᑎᑦ ᒪᓗᒋᓕᕐᓗᒍ.

ᑎᑎᖅᑐᒃᑭᑦ ᖃᖓᒃᑯᑦ ᐊᓂᖅᑎᕆᓚᒻᒪᔅᓂᖅ ᐊᑐᕈᓐᓇᕐᒪᖔᖅᐱᐅᒃ.

- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....

ᖁᕕᐊᓲᑎᒋᒍᒃ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᑐᕌᒐᑎᑦ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᒐᕕᒋᑦ ᓴᐳᑎᒋᐊᖅᑐᒋᑦ ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᓯᖓᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ. ᐱᓴᓇᐊᑭᙱᒻᒪᑦ. ᖁᕕᐊᓲᑎᒋᒋᐊᑐᕙᑎᕐ!

ᐱᓕᕆᓂᖅ 6:

ᐃᑲᔫᑎᔅᓴᑦᑎᐊᕙᑦ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᑦ

ᐊᓂᖅᓵᑎᐊᕐᓂᖅ-ᐊᓂᖅᓴᐅᕐᒥᓂᖅ ᐊᑲᕐᓇᔪᒃᑯᑦ ᑕᕝᕚᑲᒥᑦ
ᐊᓐᓇᐅᒪᕆᐊᕐᓂᖅ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᑦ

(www.pauktuutit.ca/index.php/publications/
aniqsaattiarniq-breathing easy/)

ᐊᐅᓚᔾᔭᐃᕆᐊᕈᑎ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓇᕐᓚᒍᑎᖕᒋᓐᓄᑦ - ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖅ
ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓂᖅ (AWARE)

(www.aware.ca)

ᑲᓇᑕᒥ ᐳᕙᒃ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌ - ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᕝᕚ

(www.lung.ca/protect-protegez/tobacco-tabagisme
_e.php)

ᑲᓇᑕᒥ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔨᕐᔪᐊᒃᑯᑦ-ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᖅ

(www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/quit-cesser/
index-eng.php)

ᐃᓄᐃᑦ ᑕᕝᕚᑲᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᐅᔨᒪᐅᑎᔪᑦ

(www.InuitTobaccofree.ca)

ᓯᕗᕚᕗᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖅᐸᔪᓐᖏᑦᑐᑦ

(www.pauktuutit.ca/index.php/publications/
our-ancestors-never-smoked-book/)

ᒫᓐᓇᒃᑯ ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ ᐱᔨᑦᑎᖃᖅᑎᑦ: ᐸᓇᑎᔅ ᑲᓚᒻᐱᐊ ᐳᕙᒻᒧᑦ
ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᑦ

(www.quitnow.ca)

ᐃᓅᓯᓕᒫᕐᒧᑦ ᓄᖅᑲᕐᓂᖅ- ᑲᓇᑕᒥ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔨᕐᔪᐊᑦ

(www.quit4life.com)

ᐱᓕᕆᓂᖅ 6:
ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᔅᓴᑦ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᑦ

ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᓂᖅ ᐊᓯᔾᔨᓂᕐᒧᑦ

(www.adultmeducation.com/AssessmentTools_3.html)

ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᕐᓂᖅ ᓇᕐᑯᔭᕐᓇᖅᑯᖅ: ᑐᒃᑳᕐᑲᕐᓂᖅ ᓯᕗᓕᐊᒥᓂᕐᒥᑦ

(www.naho.ca/documents/itn/english/2010_Qikiqtaaluk_workshop.pdf)

ᑕᕝᕚᒃ ᐅᕙᓂ ᐃᓂᖅᑲᓐᖏᑦᑐᖅ

(www.nuquits.gov.nu.ca)

ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ YouTube-ᑯᑦ ᑕᕐᕆᔭᐅᑎᑦ

- ᐊᓂᖅᓵᑎᐊᕐᓂᖅ- ᐊᓂᖅᑎᕆᓂᖅ ᐊᑲᕐᕆᔪᒥᕐ: ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎ ᐊᑐᕆᐊᑐᒻᒪᖔᑕ. ᐸᐅᖅᑑᑎᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᓯᕗᓪᓕᖅ: (www.youtube.com/watch?v=buXvbGFmHmwandfeature=plcp)

  ᑭᖑᓪᓕᖅ: (www.youtube.com/watch?v=167dvyQJ7Boandfeature=plcp)

- ᑕᑯᓯᓇᐃ ᐃᓄᓐᖑᐊᓕᕆᓂᖅ ᑕᑯᕋᓐᓈᓚᖅ ᓯᕗᓕᐊᓕᕆᔪᑦ: ᓯᕗᓪᓕᕐᒥᑦ ᐱᖓᔪᖓᓄᑦ. ᐸᐅᖅᑑᑎᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ (www.youtube.com/playlist?list=PL354555CF75B7E1BBandfeature=plcp)

- ᐋᖅᑭᐅᒪᓂᖅ ᓯᕗᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒥᑦ: ᓯᕗᓪᓕᕐᒥᑦ ᐱᖓᔪᖓᓄᑦ. ᐸᐅᖅᑑᑦᑎᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ. (www.youtube.com/playlist?list=PL698E11C05E75DA68andfeature=plcp)

- ᖃᓄᖅ ᑕᕝᕚᒃ ᑕᒪᑦᑎᓐᓂᑦ ᐊᑦᑐᐃᕙᓪᓚᖔᑦ: ᓯᕗᓪᓕᕐᒥᑦ ᐱᖓᔪᖓᓄᑦ. ᐸᐅᖅᑑᑎᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥᑦ. (www.youtube.com/playlist?list=PL2802ABC4C79F0B67andfeature=plcp)

- ᓄᓇᕗᒻᒥᑦ ᓄᖅᑲᖅᑐᑦ ᐊᑐᖅᓯᒪᔪᖕᒋᑦ (http://www.nuquits.gov.nu.ca/apps/authoring/dspPage.aspx?page=story)

ᖃᑦᑎᓂᑦ ᐊᓐᓇᐅᒪᓪᓚᖓᖅᐱᑦ ᑮᓇᐅᔭᑎᒍᑦ ᓈᓴᒃᑭᑦ: ᐊᒌ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᐅᓗᓂ ᐅᑯᐊ ᓈᓴᐳᓐᓇᖅᑲᑎᑦ ᖃᓄᑎᒋ ᐊᓐᓇᐅᒪᓂᐅᔪᑦ ᓯᕗᓕᐊᑉ ᐊᑭᖕᒋᑎᒍᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒫᓐᓇᒃᑯᑦ ᐊᑭᑐᓂᖕᒋᑦ ᑕᑯᓐᓇᕐᓗᒋᑦ. ᐅᓇ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᕿᒥᕐᕈᔾᔪᑎ ᑕᑯᒃ:

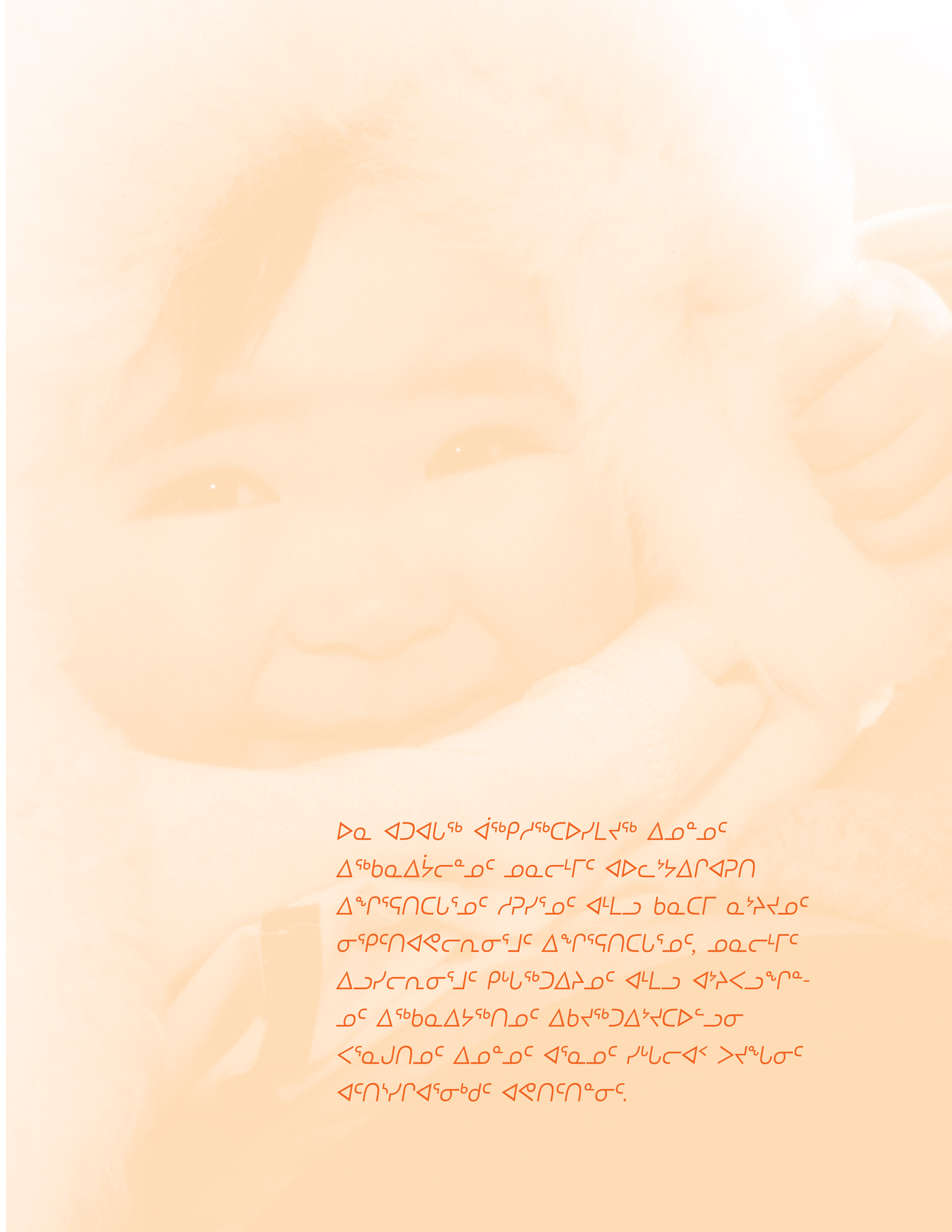
(www.nuquits.gov.nu.ca/apps/authoring/dspPage.aspx?page=calculate)

ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ ᐅᖄᓚᕖᑦ: ᐅᖃᖅᑲᑎᖃᕐᓂᖅ ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᑎᐊᖅᑯᖅ: ᐃᑲᔪᖅᓯᖅᑕᐅᒍᕕᑦ, ᓄᖅᑲᕈᓐᓇᕐᓂᖅᓴᐅᓂᐊᖅᑐᑎᑦ. ᐊᑭᖃᙱᑦᑐᒧᑦ ᐅᖃᐅᑎᒋᐊᖅᑕᐅᕙᒃᑐᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᖅᑲᓇᐊᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᒪᖔᖅᐱᑦ ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᕕᐅᓗᑎᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕗᑦ ᐋᓐᓂᐊᕕᒻᒧᑦ ᐅᖄᓚᓗᑎᑦ ᐅᕙᔫᓐᓃᑦ ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ ᐅᖄᓚᕕᒻᒧᑦ.

- ᓄᓇᕗᒻᒥᑦ ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ ᐅᖄᓚᕕᒃ (ᓄᓇᕗᑦ): 1-866-3NU-QUIT (368-7848).
- ᓀᐸᑐᐊᒥᑦ ᐅᖄᓚᕕᒃ ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ: 1-800-363-5864
- ᓄᓇᑦᓯᐊᕐᒥᑦ ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ ᐅᖄᓚᕕᒃ: 1-866-286-5099
- ᑯᐸᒃᒥᑦ ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ ᐅᖄᓚᕕᒃ (ᒪᓐᑐᓕᐊ) 1-866-527-7383
- ᑲᓇᑕᓖᒥᑦ ᓄᖅᑲᓂᕐᒧᑦ ᐅᖄᓚᕕᒃ: 1-866-318-1116.

ᓄᓇᓕᒻᒥᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᒃᑲ

- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....



ᐅᓇ ᐊᑐᐊᒐᖅ ᐋᖅᑭᓱᖅᑕᐅᓯᒪᔪᖅ ᐃᓄᓐᓄᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔮᓕᓐᓄᑦ ᓄᓇᓕᒻᒥᑦ ᐊᐅᓚᔾᔭᐃᒋᐊᕈᑎ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᒐᕐᓄᑦ ᓱᕈᓯᕐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᓇᑕᒥ ᓇᔾᔨᔪᓄᑦ ᓂᕐᑭᑦᑎᐊᕙᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐃᖕᒋᕐᕋᑎᑕᒐᕐᓄᑦ, ᓄᓇᓕᒻᒥᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᔨᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᔾᔨᐸᓗᖕᒋᓐ-ᓄᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑕᐅᓪᓗᓂ ᐸᕐᓇᒍᑎᓄᑦ ᐃᓄᓐᓄᑦ ᐊᕐᓇᓄᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖕᒐᓂᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᒋᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᑦ.

520 – 1 Nicholas Street
Ottawa, ON K1N 7B7
Tel: 613-238-3977
Fax: 613-238-1787

www.pauktuutit.ca