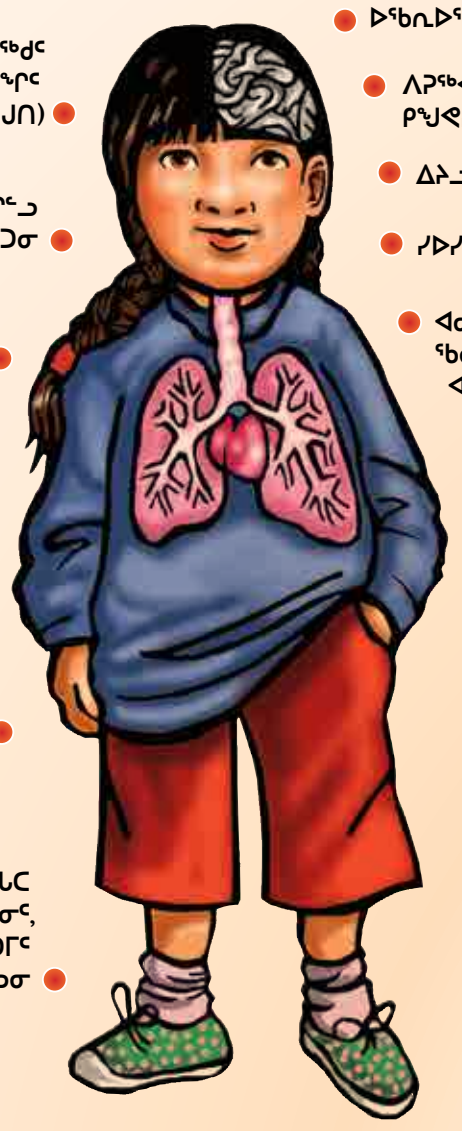

Xs4©t5 Pauktuutit
wkw5 x3Nw5 vNbu INUIT WOMEN OF CANADA

ᑭᒃᑯᑦ ᐃᑲᔪᖅ-

ᓱᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑲᑦ

ᐊᑏᒧᑦ! ?

ᐅᑯᓄᖓ ᑕᑯᖅᑯᔾ-
ᔭᐅᖁᓇᓗᐊᓐᖑᐊᖅᑐᖅ:

• ᐊᕐᓇᓄᑦ

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᓄᑦ;

• ᐊᕐᓇᓄᑦ
ᐊᐃᑉᐸᓕᓐᓄᑦ

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᓂᑦ;
ᐊᒻᒪᓗ

• ᐊᓇᐃᑦ ᐸᖅᑭᓱᑦ
ᓱᕈᓯᕐᓂᑦ
ᐊᕐᕌᒍᓕᓐᓂᑦ
6-ᒥᑦ ᐊᑖᓄᓪᓗ.

ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᑦᑎᐊᖅ

ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᑐᖅ ᐊᑏᒥᑦ!

…ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ

ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑯᓐᓇᑎᓐᓂᑦ

ᐱᐅᕗᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕆᐊᖅ ᐃᒐᓛᑉ
ᓵᖓᓂᑦ ᒪᑐᐃᖓᔪᒥᑦ ᐅᖓᑎᓐᓃᑦ-
ᑐᖃᕐᓗᓂ ᐊᓄᕋᔮᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒥᑦ
ᓯᓚᒻᒧᐊᖁᓪᓗᒍ ᐳᔪᖅ;

ᐃᓪᓗᕕᓪᓗ ᐊᓃᕋᔭᕝᕕᖓᓂᑦ
ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕆᐊᖅ ᐱᐅᓂᖅᓴᐅᕗᖅ,
ᐱᖃᕈᕕᑦ; ᐊᒻᒪᓗ

ᐱᐅᓂᖅᐸᐅᕗᖅ ᓯᓚᒥ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕆᐊᖓ.

ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑐᖅ!

ᓴᓇᔭᐅᔪᑦ ᐅᑯᓄᖓ EarthLore Communications

ᕿᑐᕐᖓᑎᑦ ᓱᓕ ᓴᐳᑎᔪᓐᓇᖅᑕᑎᑦ

ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᑕ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖓᓂᑦ

pauktuutit.ca

ᐃᖏᕐᕋᑎᑕᒐᖅ ᑭᓱᒥᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑲ?

ᓄᓇᓕᒻᒥᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᔨ
ᐊᒋᕆᒍᒃ, ᓄᓇᓕᒻᒥᑦ ᓇᔾᔨᔪᓕᕆᓂᕐᒧᑦ
ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔨ
ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᒥᐊᓂᖅᓯᔨ
ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᒋᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᑲᑎᑦ.

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᕖᑦ?

ᐊᑏ! ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒨᖓᓐᖏᓚᖅ. ᐃᓕᓐᓂᑦ ᐃᓪᓗᒥᐅᖃᑎᓐᓂᓪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᕗᖅ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑯᓐᓇᓯᓐᓂᑦ. ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᓐᓅᓕᖓᔪᒥᑦ ᐊᑐᐊᒐᖃᕐᓗᑎᑦ ᐃᓕᓐᓄᑦ ᐃᑲᔪᕐᓂᖃᕐᓗᓂ:

• ᑐᑭᓯᒍᒃ: ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᕆᕙᑦᑕᕕᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᖓ, ᑭᓱᓄᓪᓗ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᑎᖃᖅᐸᒻᒪᖔᖅᐱᑦ, ᓯᒡᒐᓕᐊᓪᓗ ᐳᔪᖓ
ᖃᓄᖅ ᐊᑦᑐᐃᕙᒻᒪᖔᑦ;

• ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᕚᓪᓕᕆᑦ: ᐊᑦᑎᔅᓯᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᐊᔅᓱᕉᑎᑎᑦ, ᒥᐊᓂᕆᔪᓐᓇᖅᓯᓗᒋᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᒪᒍᑎᒋᕙᑦᑕᑎᑦ;

• ᑐᕌᒐᓕᐅᕆᑦ: ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᓗᑎᑦ ᖃᓂᑦᑐᒃᑯᑦ ᓯᕕᑐᔪᒃᑯᓪᓗ ᐊᑐᐊᒐᓕᐅᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ
ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑯᓐᓇᓯᓐᓂᑦ, ᐸᕐᓇᒍᑎᓕᐅᕐᓂᕐᒧᑦ ᓯᕗᒧᑦᑎᐊᕈᑎᓄᑦ; ᐊᒻᒪᓗ

• ᐃᓕᓪᓗᒋᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᔾᔪᑎᓂᑦ: ᐃᓕᒃᑭᑦ ᐊᔾᔨᒌᓐᖏᑦᑐᑦ ᐃᓱᒪᔾᔪᓰᑦ ᖃᓄᖅᑐᕈᑏᑦ ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ
ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ ᐊᑯᓐᓇᓯᓐᓂᑦ. ᐃᑲᔪᖅᓱᖅᑕᐅᒋᑦ ᓂᕈᐊᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᕕᒋᕙᓐᓂᐊᑕᓐᓂᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎᖃᕆᑦ ᖃᓄᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ

ᕿᒫᓂᖅ

ᑭᖑᕝᕖᓂᖅ

ᐅᒐᕙᖅᑎᑦᑎᓂᖅ

ᐊᓚᕐᓂᖅ ᐅᓚᕕᓴᐃᓂᖅ

ᓱᒻᒪᑦ ᕿᑐᕐᖓᕋ ᓴᐳᑎᒋᐊᖃᖅᑲᕋ

ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓᓂᑦ?

ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ ᐳᔪᖓ ᐅᓗᕆᐊᓐᖑᐊᖅᑐᖅ ᓱᕈᓯᕐᓄᑦ. ᐃᒪᐃᑎᑦᑎᒍᓐᓇᖅᑯᖅ:

ᐸᐅᒃᑑᑎᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ, 520 – 1 Nicholas Street, Ottawa, Ontario K1N 7B7

ᐅᖄᓚᐅᑦ: (613) 238-3977 | ᐊᑭᖃᓐᖏᑦᑐᖅ ᐅᖄᓚᐅᑎᖓ: 1-800-667-0749 | ᓱᑲᔪᒃᑯᑦ: (613) 238-1787 | info@pauktuutit.ca

ᐊᑏ!
ᐊᑦᑎᔅᓯᑎᑦᑎᓂᖅ ᐊᕙᑎᒥᑦ

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕐᓂᐅᕙᑦᑐᒥᑦ

ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓂᕐᒥᑦ ᐅᖓᕙᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ

ᓱᕈᓰᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓕᖅᓴᕋᐃᒍᓐᓇᖅᑯᑦ
ᐃᓅᓱᑦᑎᓪᓗᒋᑦ (ᑕᑯᓐᓇᒐᖏᑦ
ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᓲᖑᒍᑎ)

ᐊᐅᐸᕐᓗᑎ ᐃᔨᖏᑦ ᓱᕐᓗᖏᓪᓗ
ᑯᕕᕙᓪᓗᑎ ᓄᕙᑦᑐᓂ

ᐊᓂᖅᑎᕆᔾᔪᑎᒃᑯᑦ

ᖃᓂᒻᒪᒃᑖᕐᓂᖅ, ᓲᕐᓗ
ᐊᓂᖅᓵᖅᑐᕈᑎᖏᑦ
ᒥᑭᓪᓕᓯᒪᔪᑦ, ᐳᕝᕕᕆᓂᖅ,
ᐊᓂᖅᓵᖅᑐᕈᑎᖏᑦᑎᒍᑦ
ᖃᓂᒻᒪᒃᑖᕐᓂᖅ (RSV) ᐊᒻᒪᓗ
ᐳᕙᒻᒥᒍᑦ ᐃᒻᒪᒃᓯᒪᔪᖅ ᓄᕙᒻᒥᒃ

ᓯᓚᐃᓐᓂᖅᓴᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂ

ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᓂᖓ
ᑭᖑᕙᓯᒍᓐᓇᖅᑐᖅ

ᐅᖃᕆᐅᖅᓴᒡᒐᕈᓐᓇᖅᑐᖅ

ᐃᔨᓗᒍᓐᓇᖅᑐᖅ

ᐅᖃᕆᐅᕐᓂᖅ
ᐅᖓᕙᕈᓐᓇᖅᑐᖅ

ᓴᕝᕕᒃᑯᑦ
ᐊᒻᒪᓗ ᐳᕙᑦ
ᐃᒻᒪᔅᓯᒪᔪᓐᓇᖅᑐᑦ

ᑐᖁᒍᓐᓇᖅᑐᓂ ᐊᕐᕌᒍᖓᑕ
ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖓᓂᑦ,
ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ
ᓯᓂᕝᕕᒻᒥᑦ ᐃᐱᓗᓂ

ᓯᓂᕝᕕᒻᒥᑦ ᑐᖁᓗᓂ (ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᔪᖅ ᓯᓂᕝᕕᒻᒥᑦ
ᐃᐱᔪᒥᓂᐅᒋᐊᖅ). ᓯᓂᕝᕕᒻᒥᑦ ᑐᖁᔪᓐᓇᕐᓃᑦ
ᖁᕝᕙᓯᒍᓐᓇᖅᑯᖅ ᓱᕈᓯᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᑉ
ᐳᔪᖓᑕ ᐊᑯᓐᓇᖓᓃᑉᐸᑉᐸᑦ

ᓯᐅᓯᕆᒐᔪᒍᓐᓇᖅᑐᖅ

ᓱᕈᓯᐅᓂᕐᒥᑦ ᐋᖅᑭᑦᑕᐅᔪᓐ-
ᓇᖏᑦᑐᖃᕐᓂᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᐊᐅᒃᑯᑦ ᐸᑎᒃᑯᓪᓗᑭᐊᖅ

ᐋᖅᑭᑦᑕᐅᔪᓐᓇᖏᑦᑐᖃᕐᓂᖅ

ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓐᖏᓚᑎᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᓂᕐᒧᑦ?