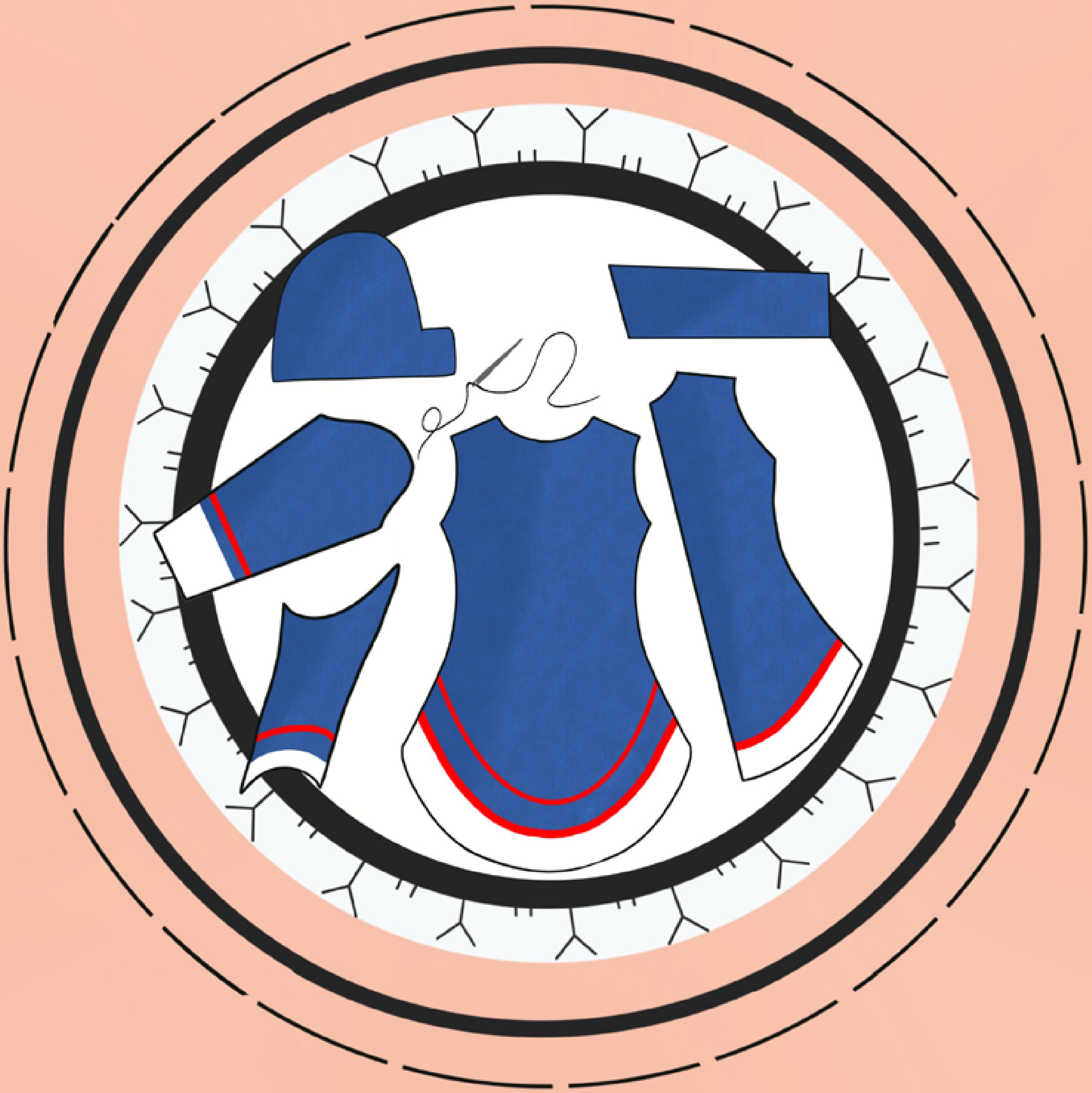


Uuktuutiit :

Indicateurs de santé sexuelle chez les Inuits

ᐸᐅᒃᑑᑎᑦ
ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ
PAUKTUUTIT
INUIT WOMEN OF CANADA

pauktuutit.ca

Nous remercions tout spécialement les membres de l'Inuit Sexual Health Network qui ont rendu possible Uuktuutiit : Indicateurs de santé sexuelle chez les Inuits en partageant leurs connaissances :

Akausivik Family Health Team, Ottawa – Connie Siedule

Société régionale Inuvialuit – Alicia Lennie, Jennifer Picek, Ashley Morine, Britney Selina et Evelyn Storr

Ministère de la santé, gouvernement du Nunavut – Sandra Schwartz, Suzanne Schwartz et Susie Pearce

Ministère de la santé et des services sociaux, gouvernement des Territoires du Nord-Ouest – Myrna Matheson

Département de médecine, Université de l'Alberta – Dre Ameeta Singh

Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik – Dre Véronique Morin & Dr Maxime Lamoureux

Gouvernement du Nunatsiavut – Sylvia Doody

Nunavut Tunngavik Inc. – Shylah Elliot

Les illustrations de la couverture et de l'en-tête ont été réalisées par Saelym Marie Paniukaq Degrandpre, une artiste Inuk de la région d'Ottawa.

À propos de la couverture...
Uuktuutiit est le terme Inuktitut pour « outils de mesure ». Les couturières inuites sont accoutumées à avoir l'œil au détail et utilisent leur expérience de l'observation pour prendre des mesures précises. Elles comprennent qu'il n'y a pas de taille unique pour tous. En adaptant également ces compétences et en habituant nos yeux à analyser et mesurer la santé sexuelle dans les communautés, nous faisons en sorte que l'expertise en matière de santé sexuelle soit déterminée et contrôlée par les Inuits et pour les Inuits afin qu'ils atteignent les objectifs communautaires en matière de santé sexuelle tout au long de la vie. Tout comme on assemble les pièces méticuleusement mesurées d'un patron, c'est en choisissant les indicateurs de santé sexuelle les mieux adaptés aux besoins de chaque communauté ou région que nous pourrons dresser un tableau holistique de la santé sexuelle qui sera fait sur mesure!

Pauktuutit Inuit Women of Canada
1, rue Nicholas
Ottawa (ON) K1N 7B7

Téléphone : 613-238-2377
Sans frais : 1-800-667-0749
Télécopieur : 613-238-1787

ᐊᐅᖅᑐᑎᑦ
ᐃᓄᐃᑦ ᐊᖏᓚᐃᑦ ᑲᓇᑕ
PAUKTUUTIT
INUIT WOMEN OF CANADA

© Pauktuutit Inuit Women of Canada 2022
ISBN : 978-1-988671-21-5

TABLE DES MATIÈRES

Introduction 1

Élaboration d'indicateurs de santé sexuelle chez les Inuits 3

Processus de sélection 5

Indicateurs prioritaires 7

Indicateurs supplémentaires de santé sexuelle chez les Inuits 10

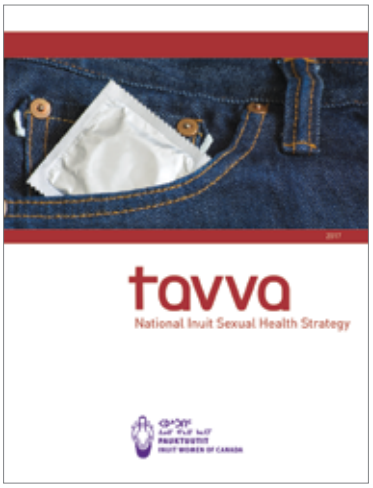
Conclusion 10

Bibliographie 11

INTRODUCTION

Arrière-plan

Pauktuutit Inuit Women of Canada (Pauktuutit) favorise une plus grande sensibilisation aux besoins des femmes inuites, plaide pour l'égalité et les améliorations sociales et encourage leur participation à la vie communautaire, régionale et nationale du Canada. Pauktuutit dirige et soutient les femmes inuites du Canada dans l'élaboration de politiques et de projets communautaires dans tous les domaines qui les intéressent pour l'amélioration sociale, culturelle, politique et économique des femmes, de leurs familles et de leurs communautés.



Depuis de nombreuses années, Pauktuutit préconise les initiatives en matière de santé sexuelle, soutient les campagnes de sensibilisation communautaires et coordonne le Canadian Inuit HIV/AIDS Network (CIHAN). En 2017, l'organisation a organisé une table ronde nationale avec des experts en santé sexuelle chez les inuits qui a donné lieu à *Tavva : Stratégie nationale inuite relative à la santé sexuelle* (Pauktuutit Inuit Women of Canada, 2017) et à la formation de l'Inuit Sexual Health Network national. Lors de sa réunion inaugurale en novembre 2017, le réseau a élaboré une cascade de soins de l'ITSS spécifique aux Inuits, appelée *Ikajurniq* (Pauktuutit Inuit Women of Canada, 2018), qui a été mise à jour en 2021.

L'une des six priorités stratégiques de *Tavva : Stratégie nationale inuite relative à la santé sexuelle* est l'amélioration de la recherche spécifique aux Inuits et de la surveillance :

> « ... ces priorités stratégiques ont besoin de s'appuyer sur davantage de recherche et d'activités de surveillance, conduites et définies par les Inuits. En comparaison avec d'autres Canadiens, on sait finalement peu de choses sur les connaissances, les attitudes et les comportements en lien avec la sexualité des Inuits et la prévalence des infections sexuelles et reproductives. Il y a aussi un manque de données chiffrées actuelles sur les tendances existantes et émergentes concernant les ITSS. Ces informations sont essentielles pour planifier, mettre en place, surveiller et évaluer les activités et les résultats, et développer des politiques, des programmes et des services effectifs au niveau des provinces, des territoires, des régions, et des communautés. »
>
> Pauktuutit Inuit Women of Canada, 2017, p. 21

Inuit Sexual Health Network

L'Inuit Sexual Health Network est composé d'experts en santé sexuelle de chacune des régions inuites. Lors de leur réunion de juillet 2019, les membres ont discuté de la valeur et de la signification des indicateurs de santé sexuelle chez les Inuits et des informations nécessaires pour évaluer et répondre aux besoins en matière de santé sexuelle. La santé sexuelle est considérée comme un sujet important dans les communautés inuites et l'élaboration d'indicateurs et la collecte de données peuvent améliorer les efforts de promotion et de protection de la santé sexuelle des Inuits.

Indicateurs de santé sexuelle chez les Inuits

Les indicateurs spécifiques aux Inuits aideront à :

- refléter les voix de la communauté par le biais d'informations et de données;
- décrire la santé et le bien-être sexuels ainsi que les lacunes et les besoins en fonction d'une compréhension inuite;
- fournir une orientation, une évaluation et une amélioration continue des efforts concernant la santé sexuelle;
- établir les priorités, les buts et les objectifs du programme;
- créer des politiques, des services et des programmes culturellement pertinents, sécurisants et accessibles.

L'élaboration des indicateurs et leur suivi visent à contribuer :

- à des informations précises et opportunes;
- à l'appropriation de la question par les communautés et les régions grâce à une meilleure connaissance;
- aux décisions sur la prestation des soins de santé qui sont définies, informées et mises en œuvre par les Inuits;
- aux approches de prévention qui fonctionnent pour les Inuits;
- à une santé sexuelle et une qualité de vie optimales.

L'Organisation mondiale de la santé définit les indicateurs de santé comme suit :

« ...des marqueurs de l'état de santé, de la prestation de services ou de la disponibilité des ressources, conçus pour permettre le suivi de la performance des services ou des objectifs des programmes.

Le suivi est un processus de comparaison, à travers des populations ou des zones géographiques, pour mettre en évidence les différentiels ou pour détecter les changements dans le temps (pour mesurer les progrès) entre la réalité et les objectifs. » (traduction)

Organisation mondiale de la santé, 2006, p. 4

Plus simplement, les indicateurs de population peuvent mesurer des aspects de la santé et décrire des caractéristiques positives et négatives de la santé. Les indicateurs du programme permettent de suivre l'utilisation et la qualité des services destinés à améliorer la santé. Les indicateurs de santé sexuelle chez les Inuits permettront aux communautés, aux régions et aux organisations nationales de décrire les progrès réalisés au fil du temps et de comparer l'état de santé sexuelle des Inuits à celui d'autres populations.

La compréhension inuite de la santé sexuelle va au-delà de l'absence de maladies transmises sexuellement et par le sang, de grossesses non désirées, de violence sexuelle et de relations malsaines. L'Inuit Sexual Health Network voulait également explorer les indicateurs des aspects positifs de la santé sexuelle et de la sexualité et reconnaître que toutes les communautés ne définissent pas le « succès » de la même manière. Par exemple, dans les communautés qui commencent tout juste à aborder les questions de santé sexuelle de manière spécifique à leur culture et à leur région, une sensibilisation accrue à une sexualité saine et une réduction de la stigmatisation des ITSS constituent un grand pas en avant. Pour d'autres qui ont franchi ces étapes, l'augmentation des tests de dépistage des ITSS et du nombre de relations saines entre adolescents sont des mesures de réussite.

Travail préliminaire sur les indicateurs de santé sexuelle chez les Inuits

Sur la base de son travail initial visant à identifier ce que les indicateurs de santé sexuelle spécifiques aux Inuits signifient pour les fournisseurs de soins de santé et les communautés inuites, l'Inuit Sexual Health Network a élaboré un projet visant à :

- effectuer une analyse sur Internet des indicateurs et des informations sur la santé sexuelle des autochtones et de la population générale existant aux niveaux international, national et provincial/territorial;
- examiner les documents clés afin d'identifier les indicateurs de santé sexuelle pertinents pour les Inuits;

- contacter les gouvernements provinciaux, territoriaux et régionaux ainsi que les organisations inuites pour discuter des données actuelles qui sont recueillies sur la santé sexuelle, ainsi que des besoins et des lacunes;
- documenter des indicateurs qui reflètent une compréhension inuite de la santé sexuelle et qui sont mesurables, fiables, pratiques et efficaces;
- sélectionner les indicateurs prioritaires sur la santé sexuelle spécifiques aux Inuits.

L'analyse internet a été réalisée entre février et mai 2020 et mise à jour au début de 2021. En raison de la pandémie de COVID-19, il n'a pas été possible de consulter les personnes-ressources du gouvernement et de la santé publique inuite. Ce rapport fournit des informations sur les résultats de l'analyse sur Internet, l'identification d'une « longue liste » d'indicateurs potentiels et la sélection d'indicateurs prioritaires pour la recherche et la surveillance de la santé sexuelle des Inuits.

ÉLABORATION D'INDICATEURS DE SANTÉ SEXUELLE CHEZ LES INUITS

Trois processus/rapports propres aux Inuits ont servi de cadre à l'élaboration d'indicateurs de la santé sexuelle : 1) *Tavva : Stratégie nationale inuite relative à la santé sexuelle* (Pauktuutit Inuit Women of Canada, 2017), 2) *Ikajurniq: An Inuit Cascade of Care Framework for Sexually Transmitted and Blood Borne Infections* (cadre de cascade de soins inuit pour les infections transmises sexuellement et par le sang) (mise à jour) (Pauktuutit Inuit Women of Canada, 2021), et 3) *Social Determinants of Inuit Health in Canada* (déterminants sociaux de la santé chez les Inuits au Canada) (Inuit Tapiriit Kanatami, 2014.

Les documents soutiennent une approche inuite de la sexualité et des soins de santé sexuelle qui reconnaît les valeurs sociétales inuites fondamentales, les effets de la colonisation et de la modernisation, ainsi que les déterminants sociaux de la santé tels que le manque de logement, le coût élevé de la vie dans le Nord et dans les grands centres urbains, l'insécurité alimentaire, l'éducation, les traumatismes intergénérationnels, la consommation de substances, la stigmatisation et la discrimination.

Tavva : Stratégie nationale inuite relative à la santé sexuelle

Tavva : Stratégie nationale inuite relative à la santé sexuelle (Pauktuutit Inuit Women of Canada, 2017) fournit un cadre général des efforts visant à améliorer la santé sexuelle chez les Inuits. Une table ronde nationale d'experts s'est réunie pendant trois jours pour formuler la première stratégie inuite en matière de santé sexuelle. Les participants ont décrit la sexualité saine des Inuits comme s'étendant de l'enfance à la vieillesse.

« [Elle] inclut les nombreuses et diverses expériences mais aussi identités des Inuits…

Les enfants grandissent en ayant une image positive de leur corps, loin de la rigidité des rôles associés aux sexes, des attentes liées à leur identité sexuelle et de tout contact avec la violence familiale et les abus sexuels.

Les jeunes sont guidés à la puberté et à travers leur adolescence, sont fiers, confiants, capables de prendre des décisions informées quand vient le temps d'être sexuellement actif…

Les jeunes adultes sont responsables en termes de relations amoureuses saines, dénuées de violence. Ils se protègent des ITSS. Ils deviennent des parents lorsqu'ils se sentent capables de prendre soin de la génération suivante…

Les adultes ont la liberté de choisir leur manière d'expérimenter leur intimité et leur plaisir sexuel tout au long de leur vie…

Les anciens partagent leur savoir à propos de la santé sexuelle et des valeurs inuites »

Pauktuutit Inuit Women of Canada, 2017, p. 12

L'objectif de la stratégie en matière de santé sexuelle est de permettre à tous les Inuits d'être en bonne santé sexuelle tout au long de leur vie.

Les composantes d'une sexualité saine chez les Inuits comprennent :

Image corporelle positive	Relations saines	Connaissances
Plaisir et intimité	Identités sexuelles et de genre fluides[1]	Estime de soi
Autodétermination	Communication claire	Sexe consensuel
Sexe protégé	Communication intergénérationnelle	Bien-être mental

Tavva identifie six grandes priorités en matière de politiques et de programmes, ainsi que des activités et des projets associés qui fournissent une orientation pour le développement d'indicateurs de santé sexuelle. Ces priorités sont les suivantes :

1. Améliorer l'éducation des Inuits en matière de santé sexuelle
2. S'attaquer aux abus de substances et aux comportements à haut risque
3. Réduire la violence sexuelle
4. Prévenir les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)
5. Renforcer le soutien en matière de santé mentale et d'information à la suite d'un traumatisme
6. Améliorer la recherche et la surveillance spécifiques aux Inuits

Ikajurniq: Inuit Cascade of Care for STBBIs (cadre de cascade de soins inuit pour les ITSS)

Les Inuits du Canada connaissent des taux élevés de chlamydia, de gonorrhée et de syphilis, et craignent une augmentation rapide du VIH. L'Inuit Cascade of Care Framework (cadre de cascade de soins inuit) a été créé pour augmenter le nombre d'Inuits qui se font dépister et diagnostiquer et qui terminent leur traitement avant de transmettre l'infection à d'autres personnes. Ce cadre tient compte des déterminants sociaux de la santé qui affectent l'accès des Inuits à la santé sexuelle et aux soins de santé sexuelle, ainsi que des lacunes en matière de pratiques culturellement sécurisantes. Il s'appuie sur les meilleures pratiques canadiennes en matière de services aux populations autochtones et autres populations marginalisées, ainsi que sur les connaissances et pratiques culturelles inuites.

Les défis et les pratiques efficaces correspondantes identifiés dans la Cascade fournissent une autre optique pour le développement d'indicateurs de santé sexuelle.

Prévention

- Augmenter la littératie en matière de santé sexuelle
- Réduire les facteurs qui augmentent les risques, tels que la violence et la coercition sexuelles, ne pas utiliser des pratiques sexuelles sûres, les rapports sexuels anonymes et les rapports sexuels sous l'influence de drogues et d'alcool.

En cas de diagnostic

- Modifier les normes sociales et les attitudes à l'égard des ITSS et du dépistage
- Réduire la stigmatisation
- Assurer la confidentialité du client
- Améliorer l'accès au dépistage

[1] De nombreux acronymes ont été utilisés pour décrire le genre et l'identité sexuelle, faisant référence aux personnes bispirituelles, lesbiennes, gais, bisexuelles, transgenres, queer et en questionnement. Dans ce document, nous faisons référence aux « identités sexuelles et de genre fluides telles que définies par les formes de savoir des Inuits »

Traitement

- Accroître les connaissances des praticiens
- Réduire le délai entre le résultat d'un test et le traitement
- Augmenter les moyens de faire le suivi des clients
- Réduire la réinfection
- Améliorer les approches centrées sur le patient

Pratiques efficaces primordiales

- Améliorer l'accès aux soins de santé sexuelle
- Favoriser la sécurité culturelle dans les services
- Augmenter le traitement des traumatismes
- Augmenter les soins sexuels personnels

Déterminants sociaux de la santé

« Les déterminants sociaux de la santé sont « Les conditions » dans lesquelles les gens naissent, grandissent, vivent, travaillent et vieillissent, y compris le système de santé. Ces circonstances sont façonnées par la répartition de l'argent, du pouvoir et des ressources aux niveaux mondial, national et local, qui sont eux-mêmes influencés par les choix politiques. » (traduction)

Organisation mondiale de la santé, 2013, cité dans Inuit Tapiriit Kanatami, 2014, p. 3

Les déterminants sociaux de la santé globale des Inuits qui ont un impact sur la santé sexuelle comprennent :

Revenu/coût de la vie
Éducation
Bien-être mental
Logement
Sécurité alimentaire
Sûreté et sécurité
Services de santé

En outre, ces déterminants influencent aussi directement certains aspects de la santé sexuelle :

Le sexe
L'âge
La consommation de substances
La stigmatisation et discrimination

Inuit Tapiriit Kanatami, 2014; Pauktuutit Inuit Women of Canada, 2017

PROCESSUS DE SÉLECTION

L'analyse internet a permis d'identifier un certain nombre de documents relatifs aux indicateurs de santé sexuelle, dont quelques-uns contiennent des informations pertinentes pour les populations autochtones et autres populations marginalisées.

Sources des données et des indicateurs

Les sources suivantes ont été utilisées pour la sélection des indicateurs :

- Partenariat canadien pour la santé des femmes et des enfants – Sexual and Reproductive Health and Rights Indicators (indicateurs de santé et de droits en matière de sexualité et de procréation)
- Inuit Tapiriit Kanatami – Qanuippitaa? National Inuit Health Survey (enquête nationale sur la santé des Inuits)
- Agence de la santé publique du Canada – Système canadien de surveillance des maladies à déclaration obligatoire (SCSMDO)
- Agence de la santé publique du Canada – Indicateurs canadiens de santé sexuelle (16 à 24 ans)
- Statistique Canada – Enquête auprès des peuples autochtones
- Statistique Canada – Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes
- ONUSIDA – Suivi mondial de la lutte contre le sida

- USAID – Family Planning and Reproductive Health Indicators Database (base de données des indicateurs de planification familiale et de santé génésique)
- Organisation mondiale de la santé – Global Sexually Transmitted Infection Surveillance (STIS) (surveillance mondiale des infections sexuellement transmissibles)
- Organisation mondiale de la santé – Measuring Sexual Health (mesure de la santé sexuelle)
- Organisation mondiale de la santé – Reproductive Health Indicators (indicateurs de santé génésique)

Pour les informations sur les sources, voir la bibliographie à la page 11.

Critères de sélection

Ces critères ont été utilisés pour la sélection des indicateurs de santé sexuelle spécifiques aux Inuits.

Pertinence et validité des données :

- L'indicateur proposé répond-il aux besoins immédiats ou à long terme identifiés dans Tavva ou Ikajurniq?
- Les données seront-elles une mesure valide de ce que nous essayons de comprendre?
- L'indicateur est-il culturellement sensible et pertinent pour les Inuits et plus particulièrement pour les femmes inuites?
- L'analyse des données aura-t-elle un impact notable sur la programmation, la sensibilisation, l'éducation ou les pratiques dans les communautés?
- L'indicateur est-il pertinent pour les besoins des Inuits régionaux et urbains?

Disponibilité des données :

- Les données sont-elles déjà ou bientôt disponibles?
- Les données sont-elles relativement faciles à collecter?

Catégories d'indicateurs

Les indicateurs pertinents ont été regroupés en trois catégories en fonction des sources de données : 1) les résultats pour la population, 2) la performance des programmes et des services et 3) la sensibilisation et l'action communautaires, avec des sous-catégories spécifiques à chaque sujet.

Résultats pour la population

- Général
- Éducation et développement de l'enfant
- Éducation et développement de la jeunesse
- Estime de soi
- Planification de la naissance et choix
- Activité sexuelle avec protection
- Relations saines et sécurité au foyer

Performance des programmes et des services

- Système de santé
- Éducation à la santé sexuelle
- Soins de santé sexuelle
- Dépistage et traitement des ITSS
- Santé mentale et toxicomanie
- Violence conjugale
- Recherche et suivi

Sensibilisation et action communautaires

- Sécurité communautaire
- Planification des actions
- Sensibilisation et diversité

INDICATEURS PRIORITAIRES

Les **15 indicateurs** ci-dessous ont été sélectionnés par l'Inuit Sexual Health Network comme marqueurs prioritaires pour la santé sexuelle individuelle et communautaire. Veuillez noter que l'Enquête nationale sur la santé des Inuits, qui est prévue, recueillera un nombre considérable de données descriptives et démographiques sur l'activité sexuelle, la grossesse, les rapports sexuels protégés, les relations saines, la sécurité au foyer et la sécurité communautaire. Les indicateurs sélectionnés pour ce projet sont destinés à compléter, non pas à dupliquer, les données des enquêtes sur la santé des Inuits. Les indicateurs sont regroupés sous les **six priorités** de *Tavva : Stratégie nationale inuite relative à la santé sexuelle*.

1. Améliorer l'éducation des Inuits en matière de santé sexuelle

1er indicateur : Nombre de communautés et de régions qui incluent les formes de savoir inuites spécifiques à la région et à la communauté dans les campagnes de santé sexuelle

Pour réussir, les campagnes de sensibilisation et d'éducation doivent se fonder sur les connaissances et les valeurs culturelles des Inuits et être adaptées aux besoins locaux et de la population. Cela comprend des aspects tels que le modèle de rôle, la promotion de l'acceptation et « l'éducation d'un enfant capable ». Les données peuvent être recueillies par le biais d'une analyse de contenu et d'enquêtes ou d'entretiens locaux avec le personnel de la santé publique et de l'éducation, les membres de la communauté et les aînés.

2e indicateur : Nombre de communautés et de régions faisant preuve d'encouragement de l'identité de genre et de l'identité sexuelle

La colonisation a interféré avec l'acceptation culturelle traditionnelle des identités sexuelles et de genre fluides des Inuits. Le soutien public envers toutes les formes d'identité et d'expression de genre et d'orientation sexuelle favorisera la compréhension et réduira la discrimination et l'accès aux services. La recherche doit impliquer les personnes directement concernées afin d'évaluer leur perception du soutien offert et de recueillir les réactions des autres membres de la communauté.

3e indicateur : Niveau de connaissance sur la prévention des ITSS

La colonisation a interféré avec l'acceptation Bien que l'information ne soit pas tout ce qui est nécessaire à la prévention des ITSS, le manque de connaissances, les idées fausses et la stigmatisation contribuent aux taux élevés d'infections transmises sexuellement et par le sang. Les personnes traitées pour des ITSS, leurs partenaires et leurs prestataires de services devraient être interrogés pour déterminer leur niveau de connaissance. Des questionnaires en milieu scolaire pourraient également être utilisés pour sonder les jeunes.

4e indicateur : Niveau de confiance des parents pour discuter des questions de santé sexuelle avec leurs enfants

En raison de traumatismes sexuels, du silence et de l'expérience des pensionnats, de nombreux parents ne sont pas à l'aise pour fournir une éducation et un soutien en matière de santé sexuelle à leurs enfants. Une mesure composite de la « confiance » pourrait être utilisée pour mieux comprendre ces obstacles et développer des moyens de soutenir les parents. Des informations pourraient être recueillies auprès des parents, des conseillers et des éducateurs.

2. S'attaquer aux abus de substances et aux comportements à haut risque

5e indicateur : Nombre de conseillers en toxicomanie inuits par habitant dans chaque communauté

Tavva : Stratégie nationale inuite relative à la santé sexuelle a identifié la consommation d'alcool et de drogues et les comportements à haut risque qui en découlent comme des facteurs importants de coercition sexuelle, de violence sexuelle et de prévention des grossesses et des ITSS. Pourtant, de nombreuses communautés manquent de conseillers en toxicomanie inuits et de programmes. Un rapport annuel fournirait une indication de tout progrès dans ce domaine.

6e indicateur : Nombre, sexe et âge ayant la capacité à promouvoir et protéger leur santé sexuelle

De nombreux facteurs contribuent à la capacité des individus à mener une vie sexuelle saine, notamment l'estime de soi, la valeur, la capacité à résister à la pression des pairs, les connaissances, les compétences et la confiance envers les prestataires de soins de santé. Une recherche exploratoire auprès de femmes, de jeunes et d'hommes de différents groupes d'âge pourrait permettre de mieux comprendre ces facteurs, ce qui conduirait à des mesures plus larges d'autopromotion et de protection de la population.

3. Réduire la violence sexuelle

7e indicateur : Nombre de communautés et de régions qui ont une campagne annuelle/des activités régulières pour prévenir la violence sexuelle

L'attention portée à la violence sexiste et à la violence familiale augmente dans les communautés inuites, mais les abus sexuels sur les enfants et les agressions sexuelles sur les adultes sont moins souvent évoqués. La violence/coercition sexuelle contribue à la transmission des ITSS, aux grossesses non planifiées, aux traumatismes et à la réticence à recourir aux soins de santé sexuelle et reproductive. Le suivi des campagnes/activités de lutte contre la violence sexuelle permettra de créer une dynamique de changement.

8e indicateur : Nombre de communautés et de régions qui ont une campagne annuelle/des activités régulières pour prévenir la violence familiale

La prévention de toutes les formes de violence familiale est une priorité absolue pour de nombreuses communautés. Les communautés peuvent apprendre des campagnes de sensibilisation des autres, des services de conseil culturellement sécurisants, des programmes destinés aux hommes et aux garçons, du traitement des traumatismes et de la toxicomanie et du soutien familial préventif. Un rapport annuel sur ces activités et sur le nombre de communautés engagées dans la prévention de la violence permettra de mesurer en permanence les progrès accomplis.

9e indicateur : Nombre de refuges dans les communautés inuites et nature des clients

Des refuges sûrs contre la violence sont nécessaires dans toutes les communautés. Les femmes, les hommes, les jeunes et les enfants doivent être en mesure de quitter des situations dangereuses et bénéficier d'un soutien pour mener une vie sans violence. Nous avons également besoin d'informations sur la nature et l'utilisation des services, les caractéristiques démographiques des clients, les types de violence, etc. afin de fournir les services les plus efficaces en fonction des besoins des communautés.

4. Prévenir les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)

10e indicateur : Nombre, sexe et âge des Inuits ayant obtenu des résultats positifs aux tests de dépistage des ITSS

Les données sur le nombre, le sexe et l'âge des Inuits qui ont obtenu un résultat positif aux tests de dépistage des ITSS, notamment la syphilis, la chlamydia, la gonorrhée et le VIH/sida, constituent une pratique de surveillance importante. Nous obtenons des données sur les maladies les plus répandues, le sexe et l'âge des personnes les plus touchées. Les statistiques spécifiques aux clients inuits sont essentielles pour surveiller l'évolution des taux d'infection, les comparer à ceux d'autres populations et élaborer des programmes et des services de prévention efficaces.

11e indicateur : Nombre, sexe et âge des Inuits ayant terminé leur traitement pour ITSS

Ikajurniq: Inuit Cascade of Care Framework for STBBIs (cadre de cascade de soins inuit pour les ITSS) identifie de nombreux obstacles qui empêchent les Inuits d'être testés et diagnostiqués et de suivre un traitement pour les ITSS. Un traitement incomplet entraîne une infection continue et des taux plus élevés de transmission à d'autres personnes. Des recherches sur les personnes qui achèvent et n'achèvent pas le traitement permettraient d'approfondir les connaissances sur la suppression des obstacles et l'augmentation de l'achèvement du traitement.

12e indicateur : Nombre, sexe et âge des patients/niveau de satisfaction des clients à l'égard de programmes/services spécifiques de santé sexuelle

Les Inuits qui cherchent à obtenir des services de santé sexuelle et génésique peuvent être confrontés à des soins de qualité inférieure, notamment à la violation de leur vie privée et de la confidentialité, à des barrières culturelles et linguistiques et à des prestataires de soins de santé précipités. Cela peut entraîner un manque de confiance, des erreurs médicales et des occasions manquées d'éducation et de traitement. Des sondages anonymes pour obtenir une rétroaction des clients permettraient de mieux comprendre ces problèmes et d'y apporter des solutions.

13e indicateur : Nombre, sexe et âge des personnes ayant signalé des problèmes avec les soins reçus

Outre les obstacles aux soins mentionnés ci-dessus, les Inuits font également état d'expériences de stéréotypes, de discrimination, de racisme et de l'absence de consentement libre, préalable et éclairé pour certains traitements et procédures. Des mesures additionnelles au processus de plaintes médicales sont nécessaires pour documenter et traiter ces problèmes. Les méthodes pourraient inclure des entretiens de suivi ciblés avec les clients/patients et des sondages auprès de la population.

5. Renforcer le soutien en matière de santé mentale et d'information suite à un traumatisme

14e indicateur : Nombre, sexe et âge des jeunes qui déclarent avoir un endroit sûr dans la communauté pour discuter des problèmes de santé sexuelle

Nous savons que les problèmes de santé mentale et les traumatismes affectent les relations interpersonnelles et le comportement sexuel et que les jeunes n'ont pas toujours des adultes de confiance à qui parler ou des pairs qui peuvent leur apporter un soutien et des informations correctes. Des vérifications annuelles auprès des organisations au service des jeunes, des programmes de sanccès aux guérisseurs et aux aînés contribueraient à la création d'espaces sûrs pour les jeunes.

15e indicateur : Nombre de conseillers en santé mentale inuits par habitant dans chaque communauté

De nombreuses études et rapports inuits soulignent l'importance d'une prestation accrue des services de santé mentale par les Inuits afin de refléter les valeurs et les connaissances culturelles, de fournir davantage de services en inuktut et de contribuer à l'autodétermination des Inuits. Le fait de rendre compte de l'évolution du nombre de conseillers en santé mentale inuits dans les communautés au fil du temps attirerait l'attention sur cette question.

6. Améliorer la recherche et la surveillance spécifiques aux Inuits

La sixième priorité de *Tavva : Stratégie nationale inuite relative à la santé sexuelle* est abordée par l'élaboration du présent rapport sur les indicateurs et les initiatives subséquentes en matière de recherche et de collecte de données.

INDICATEURS SUPPLÉMENTAIRES DE SANTÉ SEXUELLE CHEZ LES INUITS

Ces indicateurs supplémentaires de la santé sexuelle chez les Inuits étaient moins prioritaires, mais ils présentaient tout de même un intérêt pour l'Inuit Sexual Health Network.

Éducation et sensibilisation

- Niveau de pertinence des programmes scolaires en matière de santé sexuelle pour les communautés inuites et nordiques
- Nombre d'écoles primaires et secondaires qui dispensent une éducation à la santé sexuelle adaptée à l'âge des élèves à chaque niveau scolaire
- Niveau de littératie/connaissance en matière de santé sexuelle chez les enseignants
- Nombre de jeunes ayant reçu une éducation complète en matière de santé sexuelle et génésique
- Nombre de communautés et de régions qui adaptent les messages à la santé sexuelle des hommes
- Nombre de communautés et de régions présentant des signes de réduction de la stigmatisation liée aux ITSS
- Niveau de connaissance de la prévention de la grossesse

Services de santé sexuelle

- Nombre de guérisseurs traditionnels/aînés inuits par habitant dans chaque communauté
- Nombre de prestataires de soins de santé dans chaque communauté formés à la détection des signes d'abus ou de violence sexuels
- Nombre, sexe et âge des Inuits soumis à un test annuel de dépistage des ITSS
- Nombre moyen de jours entre un résultat positif et le début du traitement des ITSS

Recherche et planification

- Nombre de plans régionaux et nationaux de surveillance de la santé sexuelle
- Nombre de communautés et de régions disposant d'un plan d'action en matière de santé sexuelle

CONCLUSION

Il reste encore beaucoup à découvrir sur les attitudes, les croyances, les expériences et les comportements auprès de la population, qui contribueront à une meilleure compréhension de la santé sexuelle telle que définie par les formes de savoir des Inuits. De nouvelles informations permettront d'acquérir des connaissances sur la manière de vivre une vie sexuelle saine. Le renforcement de la surveillance et de l'établissement de rapports sur la mauvaise santé sexuelle, y compris les maladies et les affections, la violence et les abus sexuels et les relations malsaines, contribuera à l'élaboration d'options de prévention et de traitement plus efficaces. Le fait de rendre compte des campagnes et initiatives communautaires permettra de mieux les faire connaître et de promouvoir le partage des meilleures pratiques. Une compilation annuelle de certains indicateurs de santé sexuelle peut servir à suivre les progrès réalisés en matière de santé sexuelle chez les Inuits.

BIBLIOGRAPHIE

Agence américaine pour le développement international (USAID). (sans date). Family Planning and Reproductive Health Indicators Database. www.data4impactproject.org/prh-family-planning-and-reproductive-health-indicators-database

Agence de la santé publique du Canada. (2020). Maladies à déclaration obligatoire en direct. https://maladies.canada.ca/declaration-obligatoire/

Agence de la santé publique du Canada. (2019). *Accélérer notre intervention : plan d'action quinquennal du gouvernement du Canada sur les infections transmissibles sexuellement et par le sang*. https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/rapports-publications/accelerer-notre-intervention-plan-action-quinquennal-infections-transmissibles-sexuellement-sang.html

Agence de la santé publique du Canada. (2018). *Réduction des répercussions sur la santé des infections transmissibles sexuellement et par le sang au Canada d'ici 2030 : un cadre d'action pancanadien sur les ITSS*. https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-infectieuses/sante-sexuelle-infections-transmissibles-sexuellement/rapports-publications/infections-transmissibles-sexuellement-sang-cadre-action.html

Agence de la santé publique du Canada. (2012). *Enquête canadienne sur les indicateurs de santé sexuelle – essai pilote et phase de validation : rapport technique final*. https://publications.gc.ca/site/fra/9.639798/publication.html

Conroy, S. (2021). *La violence familiale au Canada : un profil statistique*, 2019. Centre canadien de la statistique juridique et de la sécurité communautaire, Statistique Canada. https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/85-002-x/2021001/article/00001-fra.htm

Guttmacher Institute. (2015). Sexual and Reproductive Health and Rights Indicators for the SDGs: Recommendations for inclusion in the Sustainable Development Goals and the Post-2015 Development Process. www.guttmacher.org/sites/default/files/report_pdf/srhr-indicators-post-2015-recommendations.pdf

Haut-Commissariat des Nations Unies aux droits de l'homme. (2019). Santé et droits en matière de sexualité et de procréation. https://www.ohchr.org/fr/women/sexual-and-reproductive-health-and-rights

Inuit Tapiriit Kanatami. (2021). Qanuippitaa? National Inuit Health Survey. www.itk.ca/qanuippitaa

Inuit Tapiriit Kanatami. (2014). Social Determinants of Inuit Health in Canada. www.itk.ca/wp-content/uploads/2016/07/ITK_Social_Determinants_Report.pdf

Ministre de la santé. (2018). *Réduction des répercussions sur la santé des infections transmissibles sexuellement et par le sang au Canada d'ici 2030 : un cadre d'action pancanadien sur les ITSS*. www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-infectieuses/sante-sexuelle-infections-transmissibles-sexuellement/rapports-publications/infections-transmissibles-sexuellement-sang-cadre-action.html

Office of Disease Prevention and Health Promotion. (2020). Healthy People 2020: Midcourse Review. U.S. Department of Health and Human Services. www.healthypeople.gov/2020/data-search/midcourse-review/lhi

ONUSIDA. (2018). *Rapport sur le suivi mondial de la lutte contre le sida 2019 : Indicateurs de suivi de la Déclaration politique sur la fin du sida adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies en 2016*. https://digitallibrary.un.org/record/3801751?ln=fr

Organisation mondiale de la santé. (2018). *Report on Global Sexually Transmitted Infection Surveillance 2018*. www.who.int/reproductivehealth/publications/stis-surveillance-2018/en/

Organisation mondiale de la santé. (2010). *Measuring Sexual Health: Conceptual and Practical Considerations and Related Indicators*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70434/who_rhr_10.12_eng.pdf;jsessionid=F024970DD7B3036D59571D2F5CC1E03F?sequence=1

Organisation mondiale de la santé. (2006). *Reproductive Health Indicators: Guidelines for their Generation, Interpretation and Analysis for Global Monitoring*. www.who.int/reproductivehealth/publications/monitoring/924156315x/en

Partenariat canadien pour la santé des femmes et des enfants. (2018). *2018 SRHR Indicators Survey Report*. www.canwach.ca/sites/default/files/2018-03/2018%20SRHR%20Indicator%20Survey%20Report_26%20Jan%2018_CanWaCH_Final%20for%20Circulation.pdf

Pauktuutit Inuit Women of Canada. (2021). *Ikajurniq: An Inuit Cascade of Care Framework for Sexually Transmitted and Blood Borne Infections* (mis à jour). www.pauktuutit.ca/project/ikajurniq-2021/

Pauktuutit Inuit Women of Canada. (2020). *Access, Respect, Consent: Inuit Women and Reproductive Healthcare Services in 2019: Summary Report*. www.pauktuutit.ca/wp-content/uploads/Pauktuutit_Reproductive-Health_English_04.pdf

Pauktuutit Inuit Women of Canada. (2019). *Study of Gender-Based Violence and Shelter Service Needs Across Inuit Nunangat: Final Report*. www.pauktuutit.ca/project/study-of-gender-based-violence-and-shelter-services-needs-across-inuit-nunangat

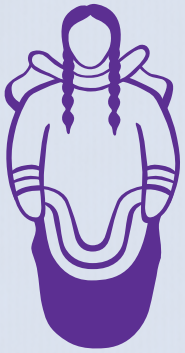
Pauktuutit Inuit Women of Canada. (2017). *Tavva : Stratégie nationale inuite relative à la santé sexuelle*. https://pauktuutit.ca/wp-content/uploads/Tavva_SexualHealth_French.pdf

La société des obstétriciens et gynécologues du Canada. (2011). *Déclaration de principe commune de la SOGC : Santé, droits, réalités et accès aux services en matière de sexualité et de reproduction chez les Premières Nations, les Inuits et les Métis au Canada*. no. 259, juin 2011. www.jogc.com/article/S1701-2163(16)34915-5/pdf

Statistique Canada. (2020). Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Composante annuelle. www.statcan.gc.ca/fr/enquete/menages/3226

Statistique Canada. (2020). *Enquête sur les établissements d'hébergement pour les victimes de violence*. www.statcan.gc.ca/fr/enquete/menages/3328

Vongdara, B., D. Léger, E. Latendresse, & R. Budinski. (2018). *Enquête auprès des peuples autochtones de 2017 : Guide des concepts et méthodes*. Statistique Canada. www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-653-x/89-653-x2018001-fra.htm



Pauktuutit Inuit Women of Canada
11, rue Nicholas
Ottawa (ON) K1N 7B7

Téléphone : 613-238-2377
Sans frais : 1-800-667-0749
Télécopieur : 613-238-1787